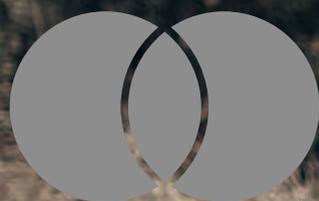


## PRIME

TRAVELLER



mastercard

В ПАРТНЕРСТВЕ С  
**MASTERCARD**

# SHORT LIST

КОРОТКИЕ  
 ДЕТОКС-  
 ПРОГРАММЫ

ПЕШКОМ  
 ПО СИНЕЙ  
 ТРОПЕ

НА АВТО

По замкам  
 Италии, Франции  
 и Великобритании

Из Прованса  
 на Лазурный  
 Берег

Венгрия  
 глазами посла

**ПОСТОЯННЫЕ  
 АВТОРЫ:** Андрей  
 Деллос, Ирина  
 Почитаева, Александр  
 Раппопорт, Илона  
 Саркисова-Котелюх,  
 Виктория Филимонова

# Майами

→ 10 суперидей  
 для детских каникул

16+

Ноябрь 2019

# ВНЮМЕРЕ

Н О Я Б Р Ъ 2 0 1 9

## PRIME

- 16 Часы**  
Три мужские новинки
- 17 Украшения**  
Птицы высокого полета
- 18 События**  
Париж, Амстердам, Дубай
- 20 Открытия**  
Париж, Ла Рибера, Венеция,  
Киото, Сан-Антонио-Абад,  
Сент-Эстеф, Сен-Барт,  
Гонконг, Барселона, Лушница
- 25 Автор**  
Софья Капкова о кино  
и музыке в ноябре
- 26 Автор**  
Андрей Деллос о шарме  
русской дачи

## PRIME

- 28 Автор**  
Илона Саркисова-Котелюх  
об Армении и Нагорном  
Карабахе
- 30 Автор**  
Интервью Ирины Почитаевой  
с Людмилой Петрановской
- 32 Ambassador**  
Венгрия
- 38 Афиша. Лондон**
- 40 Weekend**  
Хайкинг в Чинкве-Терре
- 42 Яхты**  
Восточная Мексика
- 44 Авто**  
Из Прованса  
на Лазурный Берег
- 48 Авто**  
Из Мурманска  
в Киркенес >

# В НОМЕРЕ

Н О Я Б Р Ъ 2 0 1 9

## PRIME

- 50 Kids**  
Майами
- 52 Awards**  
Участники премии  
Prime Traveller Awards
- 56 Spa**  
Короткие детокс-  
программы
- 61 Beauty**  
Виктория Филимонова  
о химических пилингах,  
новинки по уходу  
за волосами и главные  
новости индустрии, лучшие  
косметологи и стоматологи  
Москвы

## PRIME

- 69 Gourmet**  
Ресторанные открытия  
Москвы и мира, Александр  
Раппопорт о гастро-  
и этнотуризме в Долине Напа,  
World's 50 Best Restaurants
- 82 Отели**  
Санкт-Петербург, Сочи,  
Мальдивы, Форте-  
деи-Марми, Фукуок,  
Барселона, Крит
- 88 Вещи**
- 90 Выбор**
- 92 Афиша**
- 98 PS**  
Емельян Захаров  
и Игорь Райхельсон



**Н**оябрь – время странное. Все время хочется чего-то неясного, смутного – а если честно, то просто хочется уже конца года и начала нового. И каникул длинных, и солнца яркого. И если каникул еще придется подождать, то солнце можно получить уже сейчас. В этом номере мы рассказываем, где его искать именно в ноябре.

**В**ыбор, признаться, непростой – то ли возложить себя на алтарь ЗОЖ где-нибудь среди красот Чинкве-Терре, то ли отдать гурме- и энопорыву на просторах Долины Напа, о которой так аппетитно пишет Александр Раппопорт, как обычно сдавая полный список паролей и явок. То ли и вовсе, не дожидаясь милости погоды и природы, мчать по следам индейцев в Восточной Мексике на роскошной яхте. Или просто перестать гнаться за солнцем, а с головой окунуться в шарм старой русской дачи, о которой пишет Андрей Деллос, и ждать там неспешно конца года?

**И** хотя конца года и подведения личных итогов действительно придется подождать, итог нашей третьей премии Prime Traveller Awards будет подведен уже совсем скоро – в этом номере мы знакомим вас с последними участниками, и совсем скоро награды найдут своих героев. Не упустите возможность проголосовать и еще раз пристально изучить полный список номинантов на нашем сайте [primetraveller.ru](http://primetraveller.ru)

Солнечного вам ноября, где бы он вас ни застал!

*Варвара Брусникина*

*Факт. В Domes Noruz Snamia можно совместить и солнце, и ЗОЖ – подробности в нашей рубрике Hotels.*

# PRIME

TRAVELLER

## Редакция

Редакционный директор  
ЭЛЛЕН ФЕРБЕЕК

Главный редактор  
и издатель  
ИРИНА БУРЯКОВА  
[irinabur@korsamedia.ru](mailto:irinabur@korsamedia.ru)

Управляющий редактор  
ВАРВАРА БРУСНИКИНА  
[v.brusnikina@korsamedia.ru](mailto:v.brusnikina@korsamedia.ru)

Арт-директор  
ЕКАТЕРИНА НИЖАРАДЗЕ  
[e.nizharadze@korsamedia.ru](mailto:e.nizharadze@korsamedia.ru)

Редактор, beauty-редактор  
ИРИНА БАГАЕВА  
[i.bagaeva@korsamedia.ru](mailto:i.bagaeva@korsamedia.ru)

Корректор  
АННА ДАВЫДОВА

## Коммерческий отдел

Руководитель  
отдела рекламы  
ТАТЬЯНА НОСОВА  
[t.nosova@korsamedia.ru](mailto:t.nosova@korsamedia.ru)

Финансовый менеджер  
ОЛЬГА КУПРЕВА  
[o.kupreva@korsamedia.ru](mailto:o.kupreva@korsamedia.ru)

## Над номером работали:

Нина Спиридонова,  
Мария Никулина,  
Ольга Хамитова,  
Мария Иванова,  
Оксана Середенко,  
Анна Исаева,  
Анна Лебедева

Предпечатная подготовка  
Smartpixels, Россия, 127018,  
Москва, ул. Полковая, 3, стр. 3

Печать  
ООО «Первый полиграфический  
комбинат», Россия, 143405,  
Московская обл., Красногорский  
р-н, п/о Красногорск-5,  
Ильинское ш., 4-й км

Адрес редакции  
Россия, 125167, Москва,  
Ленинградский пр-т, 39, стр. 80  
БЦ SkyLight, 23-й эт.

Тираж 45 000 экз.

Распространяется  
бесплатно

Учредитель и издатель журнала  
ООО «Корса Медиа»,  
Россия, 125167, Москва,  
Ленинградский пр-т, 39, стр. 80

Prime Traveller №8 (89),  
ноябрь 2019 г.

Выход в свет – 29.10.2019 г.

Свидетельство о регистрации  
СМИ пи № фс77-64823 выдано  
Федеральной службой по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых  
коммуникаций (Роскомнадзор)  
02.02.2016

Перепечатка и любое  
воспроизведение материалов  
и иллюстраций из нашего журнала  
возможны лишь с письменного  
разрешения редакции

Издание предназначено  
для лиц старше 16 лет

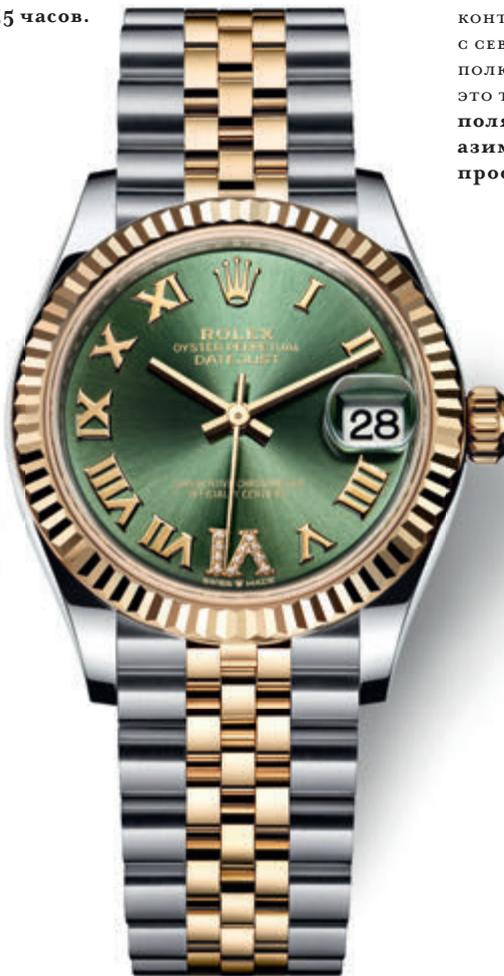
Главный редактор  
Бурякова И.А.

| Lefay Resort & Spa Lago Di Garda, Италия |

Факт. СЕДЬМОЕ ЧИСЛО КАЖДОГО МЕСЯЦА В ОКОШКЕ НА 6-ЧАСОВОЙ ОТМЕТКЕ НАПИСАНО ТЕМ ЖЕ ШРИФТОМ, ЧТО И ЛОГОТИП 007.



Факт. ЗАПАС ХОДА СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 55 ЧАСОВ.



Факт. ДЕКОРАТИВНАЯ КАРТА С ОЧЕРТАНИЯМИ КОНТИНЕНТОВ С СЕВЕРНЫМ ПОЛЮСОМ В ЦЕНТРЕ — ЭТО ТАК НАЗЫВАЕМАЯ ПОЛЯРНАЯ АЗИМУТАЛЬНАЯ ПРОЕКЦИЯ.



# КЛАССИКА ЖАНРА

Каждая из этих моделей – абсолютно узнаваемый представитель своего бренда. Перепутать невозможно, а вот определиться с выбором непросто.

## OMEGA Seamaster Diver 300M

Выпуск новинки приурочили к 50-летию фильма «На секретной службе Ее Величества», в котором роль секретного агента 007 сыграл Джордж Лэзенби. Многие детали облика часов напоминают о кадрах бондианы. Стальная модель в корпусе диаметром 42 мм имеет керамический циферблат с черным PVD-покрытием и спиральной гравировкой, напоминающей нарезку в стволе пистолета, а основание стрелок в центре выполнено в виде капсулы пули калибра 9 мм. На боковой пластине из 18-каратного золота выгравирован уникальный номер каждого из 7007 экземпляров лимитированной серии.

## ROLEX Oyster Perpetual Datejust 31

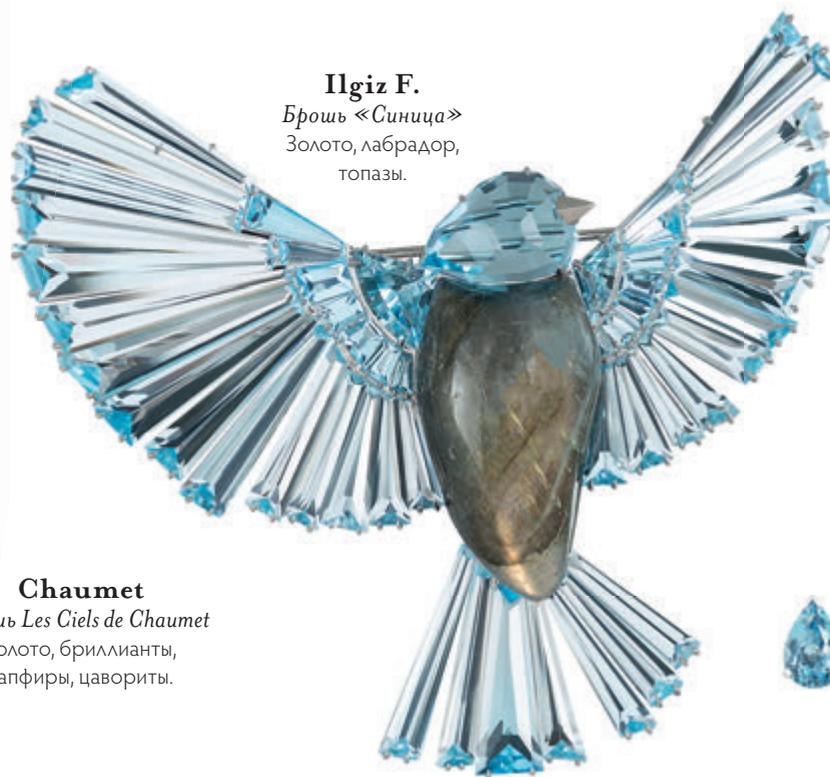
Часы Datejust в 1945 году стали первым наручным водонепроницаемым автоматическим хронометром с индикатором даты на отметке «3 часа». С тех пор эстетика Datejust – одна из самых узнаваемых в мире. В новой биколорной версии Rolex на металлическом браслете Jubilee сочетаются желтое золото и сталь Oystersteel. Римские цифры на циферблате также изготовлены из желтого металла. В корпус диаметром 31 мм установлен автоматический калибр 2236 с кремниевой спиралью, а сами часы прошли сертификацию Сверхточного Хронометра.

## JAQUET DROZ Grande Seconde Dual Time

Тема странствий всегда была близка Дому, поэтому столь необходимые путешественникам часы с функцией двойного времени, местного и домашнего особенно важны для марки. В Grande Seconde Dual Time вся индикация сгруппирована в форме восьмерки, знакового элемента Jaquet Droz. В верхней половине находится малый циферблат для обозначения часов и минут текущего местного времени. В более крупной нижней части сосредоточено несколько функций: большая секунда, кольцо даты, 24-часовая шкала домашнего времени с наглядным отображением времени суток. **DT**



**Chaumet**  
Брошь *Les Ciel de Chaumet*  
Золото, бриллианты,  
сапфиры, цавориты.



**Ilgiz F.**  
Брошь «Синица»  
Золото, лабрадор,  
топазы.



**Boucheron** *Серьга Nuri*  
Золото, аквамарин, желтый  
берилл, цветные сапфиры,  
цавориты, оникс, бриллианты.

# ...ВЫСОКОГО ПОЛЕТА

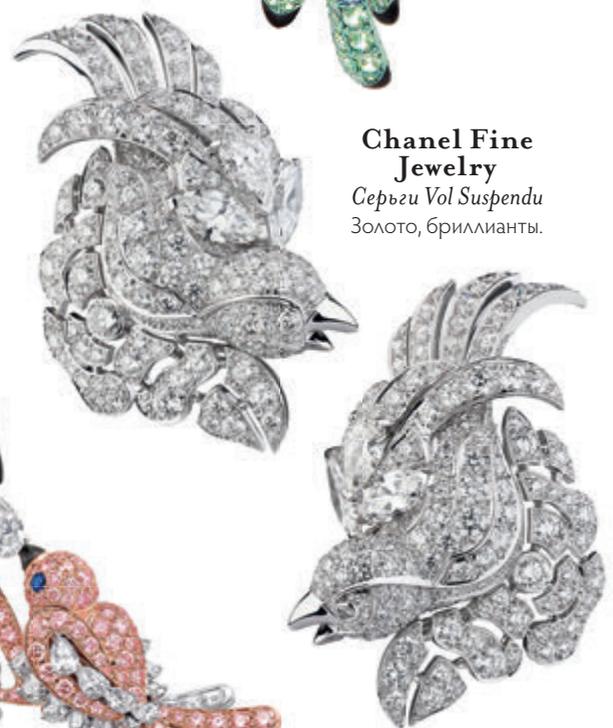
В этом сезоне ювелиры ни в чем не уступают орнитологам. А их скульптурные украшения в виде птиц точно запечатлели детали оперения и взмах крыла.



**Mikimoto**  
Брошь *Jardin Mystérieux*  
Золото, натуральный  
жемчуг, сапфиры,  
александриты, гранаты,  
шпинели, бриллианты.



**Graff Diamonds**  
Брошь *Birds*  
Золото, розовые  
и бесцветные  
бриллианты.



**Chanel Fine Jewelry**  
*Серьга Vol Suspendu*  
Золото, бриллианты.



Delphine Kreuter, «Невозможный поцелуй»

7–10 ноября  
ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

## Paris Photo

23-я по счету и, пожалуй, первая по значимости фотографическая ярмарка традиционно соберет знаменитых фотохудожников, профессионалов индустрии и поклонников этого вида искусства.

→ где: Grand Palais



6, 8 ноября  
АМСТЕРДАМ, НИДЕРЛАНДЫ

## Лан Лан

Названный издательством The New York Times самым популярным исполнителем в мире классической музыки пианист-виртуоз блестящим талантом, исполнив программу произведений Бетховена, Вагнера и Брамса.

→ где: Concertgebouw

Еще больше событий на стр. 92



11–16 ноября  
ДУБАЙ, ОАЭ

## Dubai Design Week

Квартал Dubai Design District станет центром Недели дизайна – проходящего под патронажем супруги правителя Дубая крупнейшего на Ближнем Востоке креативного фестиваля, представляющего все виды дизайна – от интерьерного до мультимедиа. В программе более 60 различных тематических мероприятий.

→ где: Dubai Design District

На фото. Совет современного ремесла **Irthi** представляет как традиционные, так и современные ремесла.



12–16 ноября  
ДУБАЙ, ОАЭ

## Dubai International Motor Show

Международный автомобильный салон в Дубае по праву считается одним из самых влиятельных и значимых не только на Ближнем Востоке, но и во всем мире. По традиции гостей ждут мировые премьеры, презентации суперкаров и множество параллельных развлекательных мероприятий.

→ где: Dubai World Trade Centre

25 ноября  
ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

Именитый российский пианист Григорий Соколов представит во французской столице программу, в которую вошли произведения Моцарта и фортепианные концерты Брамса.

→ где: Théâtre des Champs-Élysées

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



ЛА РИБЕРА, МЕКСИКА

## Four Seasons Resort Los Cabos at Costa Palmas

**Н**овый курорт занял 3,2 км нетронутой береговой линии на полуострове Калифорния на северо-западе Мексики. Гости могут предаваться в этом райском уголке всевозможным развлечениям – от спортивной рыбалки и снорклинга до гольфа и джип-сафари по мексиканской пустыне. К услугам гостей великолепные виллы с просторными террасами и сногшибательными видами – будь то вид на океан, на собственную марину курорта или на живописное гольф-поле, великолепные рестораны от признанных и восходящих звезд латиноамериканской гурме-арены и прекрасный спа- и велнес-центр.

→ *Av. Sta Maria de La Ribera*

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

## J.K. Place Paris

**И**зысканный бутик-отель итальянской группы J.K. Place, заработавшей имя на исключительно персонализированном сервисе. Отель выигрышно расположен на Левом Берегу, неподалеку от музея Орсе. К услугам гостей известный по Майами и Аспену ресторан Casa Tua, где подают итальянскую кухню северных регионов, уютный Lounge Bar и спа-центр Sisley с крытым бассейном, сауной, хаммамом и прекрасно оснащенный тренажерным залом. Дизайн отеля отсылает к фирменному стилю группы, знакомому гостям по Риму, Капри и Флоренции.

→ *82 Rue de Lille*

*Факт. East Cape, где расположен курорт, включен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО и назван Жаком Кусто «мировым аквариумом» – за 900 видов рыб и морских растений, обитающих здесь.*

# ОТЕЛИ



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



ВЕНЕЦИЯ, ИТАЛИЯ

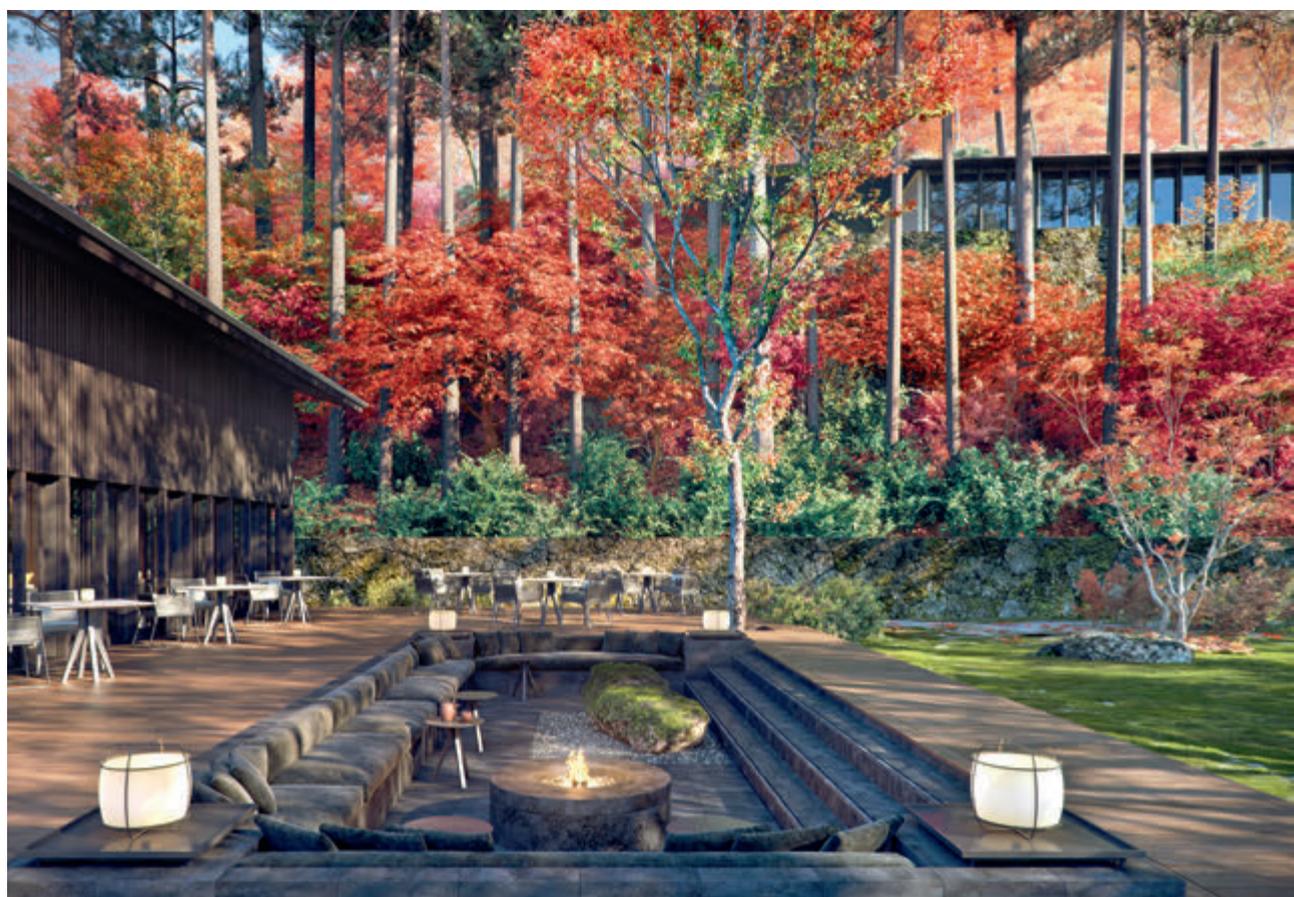
### The St. Regis Venice

Расположенный на Гранд-канале в нескольких шагах от площади Сан-Марко, новый отель обладает самым протяженным фасадом у воды в Венеции. К услугам гостей 169 номеров и люксов, многие из которых имеют собственные террасы или балконы с чудесным видом на знаковые достопримечательности и большой уединенный сад, который привлекает уникальной атмосферой и видом на Гранд-канал. Особого внимания заслуживает Penthouse Suite с тремя спальнями и просторной меблированной террасой, с которой открывается панорамный вид на Венецию с трех разных ракурсов.  
→ *S. Marco*

КИОТО, ЯПОНИЯ

### Aman Kyoto

Слухи об открытии отеля ходили давно, и вот, наконец, в этом ноябре они перестанут быть слухами: тайный сад распахнет свои двери. Всего в отеле будет 24 номера и две дупспальные виллы, в дизайне которых воплотятся свойственные бренду ценности – глубокое уважение к природе, тяга к архитектурной простоте и лаконичности. Вместе с отелем гостям откроется и удивительный сад, на создание которого ушло более 20 лет. В ресторане Dining Pavilion традиционно будет представлена высокая японская кухня, а в Living Pavilion с умиротворяющим видом на окружающие сады, открывающимся сквозь панорамные окна, и уютным камином можно будет насладиться блюдами домашней японской кухни.  
→ 603-0000 Kyoto, 1 Okitayama Washimine-Cho, Kita-ku





САН-АНТОНИО-АБАД, ИБИЦА

## Casa Cook Ibiza

Стильный бутик-отель ловко сочетает внешний минимализм с уютным, почти домашним дизайном номеров, богемный шик со средиземноморской витальностью со всей полнотой ее красок. В ресторане Kitchen Club подают легкие средиземноморские блюда, приготовленные из локальных продуктов, — от морского черта на гриле до веганских сашими. Также к услугам гостей йога-студия на крыше, спа-павильон и прекрасный бассейн. В дизайне отеля использована мебель Hippie Chair, созданная ремесленниками из Папуа — Новой Гвинеи, и дизайнерские арт-панно бельгийца Тома Ван Пулвейда.

→ *Camí del Portixol, 2*

СЕНТ-ЭСТЕФ, ФРАНЦИЯ

## La Maison d'Estournel

Буколический отель на 14 элегантных номеров расположен всего в часе езды от Бордо, на берегу реки Жиронда, в живописном Медоке в поместье Луи-Гаспара д'Эстурнеля. Чтобы гости чувствовали себя здесь как дома, первый этаж отеля спроектирован в стиле частного особняка: уютная гостиная с эффектным камином переходит в столовую с просторными столами для совместных трапез и дальше — в библиотеку и кухню, где можно познакомиться с секретарями шеф-повара или вовсе под его руководством приготовить обед самостоятельно.

→ *Route de Poumeys «Leyssac»*

Факт. Небольшую площадь номеров компенсирует их **богемный шарм и домашний уют.**

# ОТЕЛИ



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ

ГУСТАВИЯ, СЕН-БАРТ

### Hôtel Barrière Le Carl Gustaf St-Barth

Отель с 23 номерами и сьютами, расположенными в коттеджах, лофтах и виллах с частным бассейном, находится в тихом тропическом саду, в пешей доступности от жемчужно-белого пляжа Shell Beach. Из окон открывается прекрасный вид на Сен-Барт, гавань и соседние Антильские острова, а к услугам гостей спа-центр Spa Diane Barrière с його-студией, а также уютные открытые зоны для отдыха на частных террасах.

→ Rue des Normands

**Факт.** Отель находится под управлением **Эммануэль Чиприани**, которая имеет десятилетний опыт работы в сфере отелей класса люкс на Карибах.

ГОНКОНГ, КИТАЙ

### Rosewood Hong Kong

Отель на 413 номеров и сьютов занимает 43 этажа 65-этажной башни. Большая часть номеров предлагает фантастический панорамный вид на город. На 40-м этаже расположился Manor Club, где гостей ждет круглосуточный сервис, включая бар, ресторан и игровые комнаты. Всего в отеле восемь ресторанов, большая часть из которых оборудована открытыми террасами, также к услугам гостей сигарный лаундж DarkSide и кондитерская Butterfly. Представленная в отеле коллекция искусства впечатлит самых искушенных путешественников.

→ No18, Salisbury Rd, Tsim Sha Tsui





БАРСЕЛОНА, ИСПАНИЯ

## Nobu Hotel Barcelona

Отель объединил в себе черты динамично развивающегося европейского города с размеренным укладом жизни, свойственным идеологии бренда Nobu, и расположился в районе Эшампле, всего в нескольких минутах ходьбы от Площади Испании и оживленной улицы Рамбла. Основной темой при создании дизайна стало традиционное японское искусство кинцуги, подразумевающее реставрацию керамических изделий при помощи лака, смешанного с порошком из драгоценных металлов. Переключаясь с работами Гауди, в отделке стен и потолков отеля использованы осколки керамики.

→ *Av. de Roma, 2, 4*

Факт. Добраться до отеля можно будет за 30 минут на автомобиле из международного аэропорта Тивата.

Факт. Помимо легендарного Nobu, в отеле откроется и лобби-ресторан **Kozaga**, где будут сервировать необычные японско-каталонские тапас с sake.



ЛУШТИЦА, ЧЕРНОГОРИЯ

## The Ritz-Carlton, Montenegro

Компания Marriott International объявила об открытии в 2023 году отеля и резиденций в Черногории. Из окон превосходно расположенного на западном побережье уникального полуострова Луштица комплекса будет открываться панорамный вид на Адриатическое море, 120 уютных номеров и люксов отеля планируют оформить в элегантном лаконичном стиле с использованием традиционных элементов местного дизайна, подчеркивая природную красоту Черногории. К услугам гостей будет иметься один основной ресторан, два специализированных ресторана, пляжный бар, три бассейна (крытый, открытый и Lido с морской водой), первоклассный спа-центр и тренажерный зал, а также клуб для детей и подростков со множеством развлечений.

→ *TBD*

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



## Софья Капкова ...О КИНО И МУЗЫКЕ В НОЯБРЕ

онную армию поклонников по всему миру. Я, кстати, в их числе. Falling Down навсегда в моем сердце.

**Т**алантливые музыканты, к сожалению, очень часто сгорают неоправданно рано. Об этом и история главной премьеры ноября в ЦДК – фильм молодого режиссера Дарьи Иванковой «Анатолий Крупнов. Он был». Это байопик о жизни и творчестве культового рок-музыканта, лидера группы «Черный обелиск», который ярко взлетел в 80-е и быстро сгорел в 90-е. Дарья Иванкова уже известна своим документальным фильмом об Алексее Балабанове. Ее новый режиссерский опыт определенно достоин внимания – фильм получился очень душевным и честным.

**К** слову, о душевности. Новый классный тренд в кино – реставрация старых лент. В ноябре на большой экран выходит культовое немое кино Чарли Чаплина «Огни большого города». Удивительно, что добрая романтическая комедия, снятая почти 90 лет назад в период Великой депрессии, до сих пор вызывает у зрителя такие живые эмоции. В свое время премьеру в США посетил Альберт Эйнштейн, а в Великобритании – Бернанд Шоу. Посмотрим, кто придет у нас.

*Приятного просмотра!*

**В** мире кино, как известно, одну из главных ролей играет музыка. Практически каждый выдающийся фильм запоминается еще и саундтреком, и композитор иногда не уступает режиссеру по степени влияния. Это я к тому, что если будете 10 ноября в Нью-Йорке, обязательно сходите в Карнеги-холл на концерт, посвященный выдающемуся современному композитору Леониду Десятникову, который известен в том числе и тем, что создал музыкальные шедевры для таких фильмов, как «Подмосковные вечера», «Москва», «Дневник его жены».

**Я** не случайно заговорила о музыке. В ноябре в прокат выходит сразу три документальные ленты о талантливых музыкантах. Очень ожидаемая российская премьера – фильм Романа Супера «За закрытыми окнами» о трагически скончавшемся музыканте Децле.

**Т**акже 21 ноября в прокат выходит еще один фильм про музыканта – рэпера Лил Пипа «Все обо всех». Лил – сын выпускников Гарварда, который бросил школу и увлекся Sound Cloud, став к двадцати годам одним из ключевых представителей новой школы хип-хопа и родоначальником эмо-рэпа. Второй его студийный альбом был выпущен посмертно и вошел в топ-10 чартов США. Лил Пип умер в 21 год от передозировки наркотиков и ксанакса, успев нажать милли-

### HOT NEWS

#### 1 НОЯБРЯ

на нашей платформе Nonfiction.film станет доступен фильм Антона Желнова «Сорокин трип». Если вы не успели посмотреть этот фильм в кинотеатре, ждем вас онлайн. И, кстати, меломаны, обратите внимание на саундтрек – он вышел отдельным альбомом в Apple Music.



Слева направо. Постеры главных премьер ноября – «Все обо всех», «Анатолий Крупнов. Он был», «Огни большого города».



## Андрей Деллос ...о таинственной ауре старой русской дачи

**Е**

сть в русском языке слово, категорически неперебиваемое для иностранцев и волшебнo-чарующее для нас, – «дача». Во всем мире есть понятие «загородный дом», но при полном формальном совпадении это значит совсем не то, что «дача» в России. Начиная с усадеб XIX века и заканчивая советскими 6 сотками, это некое почти сакральное пространство для радостной

беззаботной жизни, оторванное от суровой городской реальности, – некий райский островок. Причем совершенно без разницы, большой он или маленький, богатый или бедный, – для многих поколений это отдельный мир своего личного счастья, домашний очаг на лоне родной природы. А в наши дни – волшебная экологически чистая альтернатива сумасшедшему кипению города. Что это за феномен, почему дача обладает таин-

ственной аурой, которой нет у современной загородной недвижимости? Ну, думаю, во многом это порождение нашего тягостного климата – еще Искандер писал о маниакальной зависимости москвичей от погоды. Переживание погоды и природы страстно и всегда как в первый раз – существенная часть «загадочной славянской души» и колоссально объединяющий нацию фактор. Еще бы! Тотальная летаргия осенью и зимой в бесконечном режиме ожидания солнца и тепла делает приход весны событием вселенского значения, а наступление лета – каким-то фантастическим чудом. А где можно это переживать со всей полнотой чувств, как в детстве? Конечно же, не в «каменных джунглях» городов и даже не на Карибах и Сейшелах, а в сказочном мире своей дачи. Иностран-

цам всего этого не понять – в русском культе дачи нет ни грамма рационального и практичного. Кроме того, дача всегда была очагом особой дачно-усадебной культуры и центром духовного и душевного притяжения. Попробуйте представить себе русскую литературу, живопись, музыку без этой удивительной среды

**Начиная с усадеб XIX века и заканчивая советскими 6 сотками, это некое почти сакральное пространство для радостной беззаботной жизни, оторванное от суровой городской реальности, – просто райский островок.**

жизни. А русское застолье? А все эти дачи меценатов с их артистической тусовкой и рождением нового искусства – Абрамцево, например. А все эти влюбленности, романы и женитьбы на лоне природы – в стихах, прозе, живописи и музыке... А «Вишневый сад» – образ всей России как цветущей усадьбы? (кстати, «Вишневый сад» тоже не переводится: в наши дни бренд в современной интерпретации был назван Bosco di Ciliegi...)

**Н**о это я о светлом образе дачи прошлого. Что осталось от этого с наступлением новой эпохи? Боюсь, здесь начиная с 90-х было порублено в буквальном и переносном смысле практически все. В истерическом порыве копируя статусные символы Запада, Востока, старины и модернизма, а чаще все вперемежку, новые русские поменяли ценности: дача как атрибут проклятого бедного прошлого была пущена в расход, а на ее месте должна была горделиво вырасти «загородная недвижимость». Тут был дан решительный бой всей русской культуре прошлого – и вот расцвели пышным цветом анекдотические средневековые замки и барочные дворцы среди пустырей. Дальше шел отбор и группирование по социальному и финансовому статусу владельцев – и вот классические дачные места с сосновыми и березовыми рощами быстро стали превращаться в объекты престижной недвижимости, элитные поселки за крепостными стенами с военизированной охраной и прочие обезличенные конгломераты. Вместо феномена «дача» у нас вот уж четверть века развивается универсальный бренд новорусского образа жизни – «Рублевка». Появившись в 90-е с немислимыми замками на 15 сотках, Рублевка стала именем нарицательным как символ новой номенклатуры, причем в масштабах всей страны. Еще один огромный минус Подмосковья – отсутствие моря. Ведь атмосфера курорта с прогулками и купаниями могла бы сгладить безнадугу «элитных» поселков посреди пустырей, возникших на месте бывших пейзажей. Возможно, колоссальные очереди на выставки русских живописцев в Третьяковку – запоздалая ностальгия по русской природе? Жалкие потуги покрыть пустырь травкой и саженцами под этикеткой «английский парк» не могут скрыть главной глупости: престиж и цена загородного места в цивилизованном мире зависят исключительно от сохранности природной среды. В итоге то, что началось как игра в заграничку и цивилизованную загородную недвижимость, закончилось как страшная ложь, которая в конечном счете стала шокировать и самих владельцев. Приглашение самых крутых и модных архитекторов и астрономические бюджеты не спасли от невосполнимых потерь: вместо уютной и человеческой природной и домашней среды новые землевладельцы получили нечеловечески гигантские строения с забором по периметру. Потом были рыбки и скачки в разные стороны, но итог был один: там не только никто не мог жить, там даже собаки выли от отчаяния.

**В**се это – мой личный и очень печальный опыт: друзья и знакомые приглашали меня как эксперта «по замкам», а я просто не мог ни отказать, ни сказать правды. Это были герои нового времени, сильные личности

с жесткой волей и полным отсутствием вкуса и образования. Но в итоге они просто рыдали: «Блин, я столько миллионов вбухал – а жить здесь не могу. Морочат нашего брата, что делать?» Это была дежурная ситуация и очень драматичная. Так было в 90-х, но весь ужас в том, что и сейчас они все равно не могут там жить! А знаете, кто прекрасно себе живет? Те, кто купил много заповедной земли и построил просторный деревянный дом для себя, а не на публику – разумеется, далеко от Рублевки. Выбор прекрасных домов в русской традиции велик, особенно сейчас, нужно только понять, что должен быть точный баланс между традицией и современной жизнью. Думаю, вернуться к волшебству дачи можно, используя модель «мегаизбы», но со всеми благами современности и с большим лесным участком, а лучше – усадьбы с угольями. Всяческие выкрутасы со стилями и архитектурами удаляют от главной цели дачи: теплого и уютного дома, где можно выдохнуть и жить по-своему и в свое удовольствие. Еще один фактор отравляет жизнь новым хозяевам недвижимости: фактор коммуналки, который в нашем подсознании никто не отменял. Он исправно работает как в поселке «шестисоточников», так и в «элитных» поселениях, – разница только в количестве нулей. И еще в том, что жизнь в коммуне с участками в 6 соток была счастьем для людей того времени, а вот сегодня жизнь «коттеджных» поселков – окна в окна и за высокими заборами – счастливой не назовешь. Впрочем, феномен «коммунальности» процветает и в Европе, а еще

больше по всей Америке. Просто это цивилизованное отношение к жизни в сообществе. У нас же вся идиллия дачных поселков накрылась, когда на 6 сотках стали воздвигать что-то несообразное и обносить этих уродов суперзаборами. Когда обитатели подобных мест говорят, что живут там «ради общения», это чистая ложь: сидят дома как в танке.

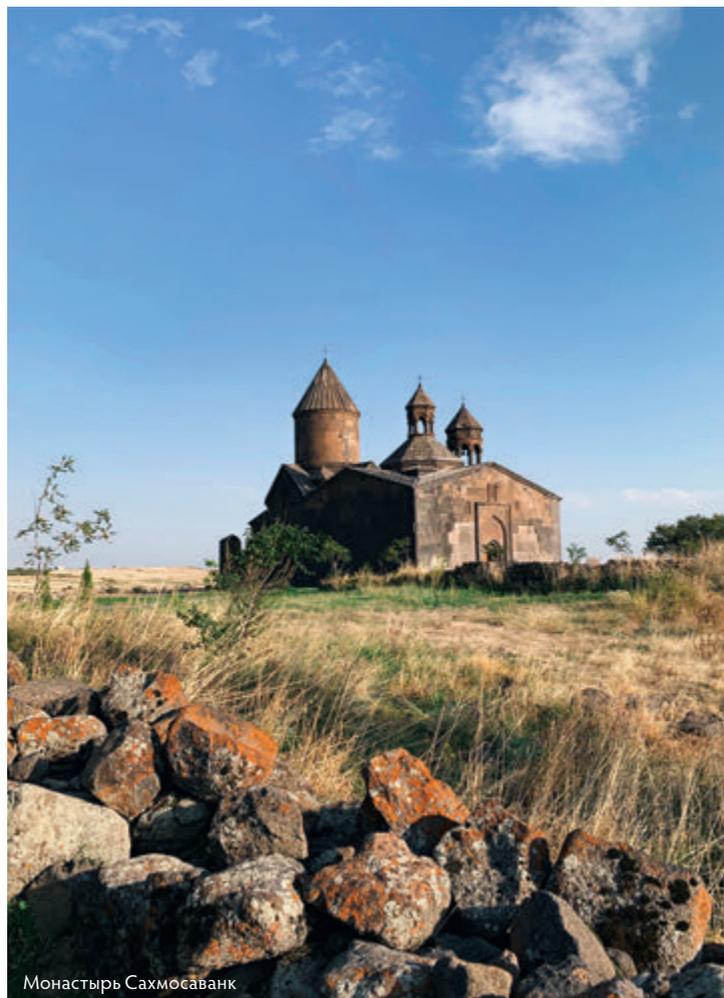
Так что убит получается всякий смысл загорода: ни природы, ни прелести дачной жизни, а многочасовые пробки просто уничтожают все резоны жить за городом.

**В**этом отношении мне страшно повезло – в мою жизнь дача вошла в виде просторного и качественного дома эпохи 50-х в старом подмосковном поселке. Это был невероятно буржуазный для того времени дом – ведь даже дачи вождей народа не были собственностью и отличались какой-то сиротской бедностью. Но главная роскошь настоящей дачи вообще и этой в частности – огромный, совершенно уединенный старый лесной участок. Нетронутая мощная природа погружает тебя в эйфорию. Ты въезжаешь в ворота – и оказываешься в другом измерении: волшебная тишина, упоительный воздух, немислимый в городе сон. И главное – никаких людей на пушечный выстрел! Все то драгоценное, что не купишь ни за какие деньги в «коммунальных» новостройках. Так что я убежден: все навороты оказываются фальшивыми ценностями перед шармом настоящей старой дачи. У меня до сих пор лежит огромный проект дома, который я хотел построить на участке. Но магия дачи оказалась так велика, что я понял: если у тебя есть старый шедевр, то зачем тебе бездушный модный новодел? 

## **В 90-е был дан решительный бой всей русской культуре прошлого – и вот расцвели пышным цветом анекдотические средневековые замки и барочные дворцы среди пустырей.**

# Илона Саркисова-Котелюх ...об Армении и Нагорном Карабахе

**В** сентябре мы провели неделю в Армении и посетили Нагорный Карабах. Недели оказалось мало – мы не успели насладиться всеми красотами этого потрясающе сильного энергетически места.



Монастырь Сахмосаванк

→ Перелет: Москва – Ереван – Москва от 39 154 р.

## Где остановиться

### The Alexander, a Luxury Collection Hotel

Наш выбор пал на этот отель, открывшийся год назад. Удобное расположение, обилие ресторанов и шопинг в пешей доступности, собственный спа- и фитнес-центр и ресторан на крыше с прекрасным видом на город – на сегодняшний день это один из лучших отелей в столице.

→ 3/4 Abovyan St.

## Где есть

Все знают, что Армения славится особым богатым столом, незабываемым который делают свежий горный воздух и натуральные продукты. Поэтому в большинстве ресторанов очень вкусно. Но я отметила совершенно особенные.

### ТОП - 3 ГАСТРОТОЧКИ НА КАРТЕ ЕРЕВАНА

#### «У Артуша»

Если хотите, чтобы вас угощали по всем армянским гастрономическим традициям, вам сюда. Выбор еды колоссальный. Сам хозяин встретит вас и никуда не отпустит, пока вы не насытитесь вдоволь. В меню одних супов только как минимум 10! Потрясающие свежие овощи, мясо, десерты – все по-настоящему вкусно. Обязательно отведайте свежую и копченую рыбу из озера Севан. Некоторые блюда сезонные. Например, зимой здесь готовят голубцы из гуся, которые считаются особым деликатесом.

→ 20 Mouses Khorenatsi St.

#### «Амберд»

Здесь, в гостинице-ресторане у подножия

горы Арагац, вы также получите колоссальное удовольствие. Местный колорит налицо – мимо ресторана неспешно бродит скот, в меню – вкуснейшая зелень и мясо, особенно хорошо цыпленок, а в тандыре готовят отменные лепешки и хлеб.

→ Antarut, 1st St., 36

#### Шаурма перед поворотом на аэропорт с шоссе, ведущего в Эчмиадзин

Знаменитое место перед поворотом на аэропорт с шоссе, ведущего в духовную столицу Армении. Здесь делают самую вкусную в мире шаурму. Ее берут на борт самолета и даже отправляют в Москву. Мы свой обед заканчивали уже во Франции.



Факт. Дорога из Еревана до Нагорного Карабаха занимает 5,5 часа, но впечатления того стоят.



Вид из монастыря Дадиванк

#### АРАГАЦ

Гора Ара высотой 4090 м названа в честь армянского царя Ары Прекрасного, который погиб у подножия горы в бою против Ассирийской царицы Семирамиды. По легенде, Шамирам (Семирамида) была влюблена в Ару Прекрасного, но он не собирался бросать свою любимую Нуард ради ассирийской блудницы. Тогда она пришла в Армению с войной, предупредив своих военачальников, чтобы они ни в коем случае не стреляли из лука в Ару. «Убью любого, кто его убьет!» Но, к ее сожалению, отважный Ара сражался в первых рядах и погиб в бою. Дорога наверх достаточно широкая и длинная. Благодаря плавному подъему нет резкого перепада давления. На вершине, правда, все изменится, но это не повод не покорить эту вершину.

#### МОНАСТЫРЬ САГМОСАВАНК

Монастырь XIII века у подножия Арагаца у реки Касах в окружении необычайной красоты природы. Сахмос на армянском означает «псалом».

#### КРЕПОСТЬ АМБЕРД

Город-крепость расположился на южном склоне Арагаца, на треугольном мысе, образованном в месте слияния рек Аркашен и Амберд. На территории Амберда сохранились

замок-цитадель X-XIII веков, купольная церковь Сурб Аствацацин (Катогике), построенная в 1026 году Ваграмом Пахлавунни, баня X-XI веков и вымощенный плиткой тайный ход, ведущий к реке Аркашен.

#### ОЗЕРО КАРИ

Живописное озеро расположено на высоте 3207 м над уровнем моря.

#### МОНАСТЫРЬ ДАДИВАНК

Один из крупнейших средневековых монастырских комплексов в Армении на горе Дадиван, на левом берегу реки Тартар. Здесь

сумели восстановить немногие фрески. Комплекс состоит из церкви, гробницы Св. Дади, притвора-часовни, колокольни, портика и других вспомогательных структур. Большинство зданий монастырского комплекса датируются XII-XIII веками, когда монастырь стал семейным склепом князей Араншахики-Вахтангианов. Первая церковь была построена еще в I веке Св. Дади, учеником Апостола Христа Фаддея, а монастырь в IX веке. Сейчас монастырь находится на реконструкции, но его можно посетить и внести пожертвования на его реконструкцию. И, конечно, отдельное чудо – найденные здесь же и прекрасно сохранившиеся

хачкары – это «крест-камни», настоящие немые свидетели истории.

#### ОЗЕРО СЕВАН

Одно из самых больших высокогорных озер в мире. Насладиться его красотой и величием можно по пути в Нагорный Карабах. И не забудьте купить в одной из палаток севанских деликатесов – свежего и копченого сига на пробу и раков в качестве гурме-подарка.

#### НАГОРНЫЙ КАРАБАХ

Дорога, конечно, – весьма сомнительное удовольствие, но ее несовершенство затмевает невероятная красота Закавказья. Горы, облепиха, сосны, озеро Севан, отсутствие какой-либо связи и, наконец, могучий Арцах. Голые скалы можно увидеть только в высокогорных районах, остальная территория покрыта зеленью. Дети будут в восторге от поездки – количество скота на этой земле здорово увеличилось за последние годы. Нагорный Карабах глубоко запал мне в душу – здесь непременно надо побывать, но иметь в виду, что, побывав, непременно захочется вернуться. Мне посчастливилось быть принятой в гостях у нескольких замечательных семей в Арцахе – люди здесь очень гостеприимны, добры, щедры и интеллигентны. Меня поразили их сила духа и спокойствие. Настоящие армяне. **ET**



Озеро Кари

Ирина Почитаева поговорила с ведущим российским психологом, педагогом, публицистом и автором ряда просветительских книг для детей и подростков Людмилой Петрановской о взрослении в эпоху информации – информационной гигиене, истощенности от переизбытка информации и формировании культуры информации в целом.

# ДЕТОЧКИ, ЖИВУЩИЕ В СЕТИ



**Н**асколько интернет изменил современных детей и насколько он должен быть доступен для детей?

**П**ростой педагогический прием – обещать то, что ребенку важно и нужно, – был всегда.

Когда-то это было сладкое, затем телевизор, сейчас интернет. Никаких новых приемов, нова сама среда с огромным количеством доступной информации. Все-таки телевизор был линейной, предсказуемой историей. В интернете же свободный серфинг и можно в два клика дойти до любого контента. Такой доступности любой информации никогда раньше не было. И, честно говоря, мы не очень знаем, как с этим обращаться, – такой доступности интернета буквально 10 лет. Сейчас предлагаются крайние меры: все заблокировать, оставив детям только детские сайты, или, наоборот, – пустить с детства учиться выживать в этих информационных джунглях. Достаточно длительных исследований еще мало, обоснованно говорить о том, есть зависимость или нет, тоже нельзя. На бытовальском уровне сделанные обобщения не подтверждаются данными. Например, представление о том, что компьютерные агрессивные игры приводят к насилию, статистикой не подтверждается. Большая компьютеризация и большая доступность игр, наоборот, сопровождается снижением реального насилия в реальном мире.

**Сопровождается ли это снижением социальной активности?**

**Т**оже сложно сказать. Считать или не считать социальную активность в соцсетях? В чем-то она может быть более содержательной, чем общение ни о чем в реале. В реальности

ты вынужден разговаривать о погоде, а в соцсетях можешь поговорить с людьми о том, что тебя и их интересует.

**Мне кажется, что сейчас важно, чтобы у детей была возможность обсудить с родителями все, на что они могут наткнуться. Ведь легко наткнуться на контент, не перевариваемый пока детской психикой.**

**В**ерно, важно учить отличать реальность от нереальности. С другой стороны, кто еще кого будет учить. Дети сейчас лучше, чем взрослые, знают, что, например, никогда не нужно кликать на фотографию с подписью «Ученые ахнули, когда выяснили»... Среднестатистический подросток находит информацию в интернете гораздо быстрее, чем среднестатистический взрослый. Дети зачастую более свободно владеют английским, который нужен для свободного бродяжничества в интернете. Может, это вообще не про интернет, а про то, что стоит разговаривать с детьми, оставляя пространство для критического мышления. Размышлять о том, что не все, что мы слышим, правда, что все, что говорится, говорит кто-то и зачем-то. Что все, что говорится, влияет на нас. Если в какой-то информации слишком задействуют наши эмоции, мы часто теряем адекватность и здравый смысл. Если какая-то информация задевает наши стереотипы, мы можем судить предвзято. Культура информации – вот о чем, мне кажется, нужно говорить с детьми. И не только в применении к интернету, а вообще. Раз уж мы живем в информационном обществе, надо не быть беспомощным желторотым птенцом, которому кто что хочет, то в клюв и засунет.

**Умение не утонуть в информационном море, прокладывать свой маршрут, разбираться, что к чему, – хорошо бы это и в школе разбиралось, и с родителями, и на дополнительных занятиях.**

**У**доступности знаний есть физиологическая составляющая, которую мы пока не очень знаем, но из того, что мы знаем о работе мозга, эта составляющая вызывает тревожные мыс-

ли. Дофаминовая система, связанная с любознательностью, с вознаграждением, чувством удовольствия от того, что ты узнал что-то новое, интересное и прикольное, или предчувствием того, что ты это все узнаешь, не рассчитана на такой огромный доступ к информации. В доинтернетную эпоху добывание любопытной, интересной или смешной информации требовало усилий и ожидания. Например, нужно было дожидаться, когда начнется спектакль в театре или представление на ярмарке. Нужно было пойти в библиотеку и взять там новую книжку, нужно было уговорить бабушку, чтобы она рассказала новую историю. Сейчас у каждого в руках портал в бесконечное море информации, и одним движением пальца можно получить любое ее количество. Что тогда с нами происходит? Иногда мы впадаем в состояние, на которое и многие взрослые жалуются: «Я не могу остановиться, я продолжаю открывать страницы, мне нужно прочесть всю ленту и ничего не пропустить».

#### Как упущенные возможности...

**И**менно. Мы выросли в идее «чем больше знаешь, тем лучше». Если есть возможность прочитать что-то интересное или посмотреть что-то полезное, как можно ее упускать? А потом человек обнаруживает, что он несколько часов провел у экрана, у него болят голова, глаза и шея, он сбил все режимы сна и теперь не выспится. Что у него в голове останется, если он несколько часов подряд что-то читал и смотрел? В общем, ничего. Это как раз про информационную гигиену, которой придется учиться так же, как человечество училось мыть руки после туалета.

#### Даешь информационную гигиену – лозунг у нас получился!

**И** очень со многим было так. Курили бесконтрольно при детях дома, в кинозалах, офисах и самолетах и никакой проблемы в этом не видели. Потом жизнь показала, что это чревато, и стали ограничивать. Побелку делали асбестовую – тоже никакой проблемы в этом не видели. К сожалению, только столкнувшись с последствиями, мы делаем выводы. Сто лет назад продавали детские капли от кашля с добавкой кокаина. И рекламировали: с этими каплями ваш ребенок будет чувствовать себя прекрасно! Еще бы не прекрасно. Возможно, через какое-то время будет дико, что мы восьмилетнему ребенку могли дать телефон, подключить его к интернету и разрешить им пользоваться. А может, мы придем к тому, что это будет необходимо, и выход в интернет будут вживлять сразу в голову. Мы не знаем.

**А «здесь и сейчас» гаджеты и интернет становятся для родителей единственным рычагом воздействия на ребенка. В нашей семье есть день закачки. Еще не успеваешь проснуться, а вереница стоит в спальню. Получается, все остальное просто обесценено?**

**В**се-таки имеет смысл думать, что все прочее, чем ребенок занимается в жизни, тоже доставляет ему удовольствие. Честно говоря, не так часто встречаются дети, которые все променяют на интернет. Которые совсем не хотят погулять с друзьями, с мячом и самокатами, которые не хотят пошептать в обнимку с родителями, не хотят поесть что-то вкусное в кругу семьи. Если по какой-то причине это воспринимается как обязаловка, есть повод задуматься об истощении. Взрослые знают это по себе. Когда уставший приходишь с работы, думаешь: одним глазком посмотрю, что пишут в Facebook, и спать, а потом обнаруживаешь себя на том же месте через три часа. Ты давно понимаешь, что тебе пора спать, но не можешь выключить телефон. Потому что та часть мозга, которая отвечает за прерывание доставляющих удовольствие действий,

волевой импульс, она наиболее уязвима от усталости в том числе. Она первая перестает работать. Современные дети очень сильно истощены. С одной стороны, они вроде как мало что делают по дому по сравнению с прежними поколениями. С другой – все что-то от них ждут, все время что-то от них хотят. Как только мы видим ребенка, который ничего не делает, мы немедленно хотим записать в него очередную порцию информации. А когда они это делают сами в интернете, то мы недовольны. А для них это просто способ уйти в другую реальность и хоть немного перевести дух.

#### Может, проблема в наших собственных фантазиях и упущенных в детстве возможностях?

**К**онечно, мы хотим и свои возможности компенсировать и вообще дать ребенку все на всякий случай, напихать его до ушей всеми знаниями и компетенциями. Каждая семья принимает решения на свой страх и риск. К счастью, эти решения не фатальны: кто-то больше играет в игры, кто-то меньше, кому-то не разрешают. Но это не доходит до безумных крайностей и не приводит к тяжелым последствиям. А какими будут долговременные последствия, неизвестно. Для этого знания нужен опыт, время и изучение. Обывательская логика «мы в наше время не играли, и они пусть не играют» некорректна, она не соответствует реальности.

#### Кроме агрессивного контента есть и сексуальный контент, который присутствует повсеместно...

**О**ни на улице присутствует. Сексуальный контент – не тот, где какие-то части тела больше или меньше открыты. Сексуальный контент – тот, где дается сексуальный посыл. Часто тот посыл, который мы видим на рекламных щитах, на мой взгляд, намного более неприличный, чем многие сцены в порнофильмах. Когда дама в красном платье, томно выгнувшись, протягивает руку со словами «Любишь? Докажи», мне кажется, это реклама проституции. То, что дама одета и в рекламе нет слов, называющих половые органы, ни о чем не говорит. История про сексуальную информацию – это прежде всего история про то, какое в этом человеческое содержание и какой этический посыл. Это не про подход «запрещать/разрешать». А про то, что мы сами

**Что останется в голове у человека, если он несколько часов подряд что-то читал и смотрел? В общем, ничего. Информационной гигиене придется учиться так же, как человечество училось мыть руки после туалета.**

про это думаем, насколько мы сами это осознаем, можем ли мы про это говорить хотя бы между собой, я уж не говорю про детей. Дело не в том, увидит ли ребенок кадры с голыми людьми, которые занимаются чем-то, а в том, что он про это решит и подумает. И может ли кто-то ему объяснить по-человечески, что это значит с точки зрения отношений. Мне кажется, с этим большие сложности и у родителей, и у педагогов. Конечно, с точки зрения безопасности подростки должны знать все про контрацепцию, венерические болезни и беременность. И лучшее место, где все хоть краем уха услышат про это, – школа. Но при этом я представляю себе среднестатистического педагога, который будет про это говорить, – у него у самого нет никакого опыта рефлексии, никакой свободной речи на эту тему. Все это превратится в какое-то количество...

#### Фактов...

**Ф**актов, сопровождающихся неприличным хихиканьем, смущением, попытками прикрыть смущение скабрзностями, агрессией, строгостью или псевдонаучностью. И толку не будет. Первый этап – чтобы взрослые могли об этом думать по-человечески, спокойно, свободно, с уважением к личности человека, без дерганья. Пока это очень редкие взрослые. ☞



# «БУДАПЕШТ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ГОРОД, УДОСТОИВШИЙСЯ ЗВАНИЯ СТА- СТОЛИЦЫ МИРА»

→ Как добраться: есть прямые рейсы из Москвы, но также удобно лететь через Вену и Братиславу.

**Чрезвычайный  
и полномочный посол  
Венгрии Норберт  
Конкой**

Факт. У венгерского туризма **нет сезонности** — он круглогодичен. И круглый год здесь вкусно, безопасно, доступно.

**Д**авайте с азав. Почему русскому туристу должна быть интересна Венгрия? Российская и венгерская культура крайне родственны — уже более тысячи лет мы живем бок о бок, мы

одновременно пришли к созданию государства и к тому, чтобы идти по пути христианства, а в отдельные исторические периоды и вовсе были особенно близки. Об этом говорит хотя бы тот факт, что первый венгерский флаг триколор был сшит в 1800 году внучкой Екатерины II принцессой Александрой, женой эрцгерцога Иосифа. Кроме того, Венгрия считается туристической супердержавой: за год к нам приезжает 22 млн туристов, что вдвое превышает население Венгрии. Будапешт, конечно, не может похвастаться такой аккуратностью и парадностью фасадов, как Вена, зато здесь фантастически расслабленная и очень раскрепощающая атмосфера. Мы сами всегда знали, что Будапешт — лучшее место на земле. Но теперь этот титул закреплен и на бумаге: весной Будапешт победил на международном конкурсе European Best Destination 2019. В голосовании приняли участие более 500 000 пользователей из 150 стран.

**К**ак так получилось?

На портале довольно точно резюмировали: «Будапешт предлагает элегантность Парижа, архитектурное наследие Вены и очарование Порту. Также эксперты EBD отметили богатое архитектурное и историческое наследие города, а также культуру, гастрономию и термальные купальни».

**Д**авайте тогда начнем с гастрономии. Что пробовать, чтобы раскусить Венгрию? Начать непременно стоит с нашего

## ТОП-5

### СПА-КУРОРТОВ ВЕНГРИИ, ПОМИМО ХЕВИЗА

ВЕНГРИИ ОЧЕНЬ ПОВЕЗЛО С ПРИРОДОЙ – СТРАНА МАЛЕНЬКАЯ И КОМПАКТНАЯ, НО ЕСТЬ АБСОЛЮТНО ВСЕ. А 80 % ПОДЗЕМНОЙ ТЕРРИТОРИИ СТРАНЫ ЗАНИМАЮТ ТЕРМАЛЬНЫЕ ВОДЫ.

#### Мишколец-Тапольца

Город на северо-востоке Венгрии, где, к слову, я родился. Там расположена пещерная купальня. Очень романтическое место, которое всегда было в особом почете у влюбленных, – я и сам там неоднократно бывал (смеется). Вы купаетесь прямо внутри горы, и это незабываемые ощущения.

#### Бюкфюрдо и Шарвар

Эти курорты привлекают расположением в укромных уголках страны.

#### Хайдусобосло

Мекка для ревматиков. Курорт находится на востоке страны и славится йодированной водой и крупным аквапарком. Его вода эффективна в первую очередь при лечении ревматических заболеваний. Благодаря высокому содержанию йода уникальную целебную воду назвали «кипящим золотом».

#### Харкань

Курорт расположился на юге, в так называемом «Венгерском Средиземноморье». Это второе место в мире после Мертвого моря, где успешно борются с псориазом.



Купальня Сеченьи



знаменитого супа гуляш, который готовится из говядины с картошкой с добавлением паприки. С венгерского «гуляш» переводится как «пастух», и исторически этот сытный суп давал пастухам силы защищать стадо от самых крупных волков. Так что для решения важных задач – очень рекомендую (улыбается). Паприка вообще играет огромную роль в венгерской кухне. Ее добавляют в «пёркёльт» (жаркое), «токань» (рагу с рубленным луком), «паприкаш» (блюдо со сметанным соусом), без нее не обходится даже колбаса. Венгерская колбаса, к слову, достойна отдельного внимания. Две недели назад мы с коллегами фаршировали домашние колбаски – это лучший тимбилдинг! (смеется) Паприка очень здорово «цементирует» фарш, превращая его в единую плотную субстанцию. Среди мучных блюд стоит выделить «лангош», «ретеш» и торт «Добош», который так любила императрица Сисси. В 1885 году торт был представлен на Венгерской национальной выставке, где его и продегустирова-



Hotel Collect

ла императорская чета. Он не портился в течение 10 дней и перевозился за границу в специальных деревянных коробах. Зимним путешественникам советую попробовать уху «халасле», которую принято подавать на рождественский стол.

**А чем все это запивать?**

Венгрия входит в десятку лучших мировых производителей вина. В двадцати двух винодельческих регионах страны изготавливают самые разнообразные сорта. Самое известное – конечно, сладкое токайское, которое ценил сам Людовик XIV: он назвал его вином королей и королем среди вин. Ценилось оно и в России – с начала правления Петра I и до 1917-го русские монархи владели виноградниками на Токайской горе, откуда ко двору поставлялось вино. В Токае особый микроклимат. В свое время Екатерина II хотела, чтобы «токай» производили в Крыму и брала токайскую лозу, и она там даже прижилась, но результат сильно отличался от исходного. Сладость и ценность токайского асу определяется количеством специфического сладкого изюма



**КАЛЕНДАРЬ 2019 - 2020**

- 8 ноября – 1 января  
Рождественская ярмарка в Будапеште
- 30 марта – 22 апреля  
Музыкальный фестиваль Budapest Spring Festival
- 14–19 апреля  
Budapest Art Week
- 21–24 мая  
Фестиваль Gourmet
- 26–29 июня  
Музыкальный фестиваль Volt
- 8–12 июля  
Музыкальный фестиваль Balaton Sound
- 5–12 августа  
Международный музыкальный фестиваль Sziget

и измеряется в путонях (кувшин для сбора винограда). Максимальное количество путоней – шесть. Следующая фаза – уже эссенция. Пить рекомендую с фуа-гра, которой у нас производят больше, чем во Франции. Только имейте в виду, что вино это очень опасное – с кем его разопьете, тот будет влюблен в вас навсегда (улыбается).

**А что-то из сухих вин порекомендуете?**

В южной части Венгрии производится прекрасное красное сухое, но отдельно гордится Венгрия своими розе. Летом, чтобы не испытывать на себе последствия чрезмерного употребления, венгры пьют фротч, состоящий наполовину из вина, белого или розе, и наполовину из содовой.

**А из крепких напитков?..**

Конечно, надо обязательно попробовать палинку – венгерский самогон, настоящий на фруктах. В ход идет все – персики, сливы, виноград... Совет: перед тем как выпить, капните каплю на кожу и подождите, пока выветрится. Если чувствуете аромат фруктов, все в порядке, можно пить. А если нет, это химия. Еще один напиток, который давно стал нашей национальной гордостью, один из хунгариков Венгрии – бальзам Zwack, который производится семейной компанией на основе более чем 40 трав. Бальзам был создан в 1790 году придворным врачом Йозефом Цваком для императора Иосифа II. По легенде, попробовав бальзам, Иосиф воскликнул: «Das ist ein unikum!», что и дало название бальзаму. Он производится в трех вариантах, незначительно отличающихся друг от друга, — Unicum,



Aria Hotel Budapest

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ: DANIEL OLAN, JOSEPH SUNJUN SPLASH



## Где остановиться?

### Будапешт

Four Seasons Hotel  
Gresham Palace  
Budapest

Самый роскошный отель города в дополнительных рекомендациях не нуждается.  
→ *Széchenyi István tér 5-6*

Parisi Udvar Hotel  
Budapest

Новый изысканный отель коллекции Unbound by Hyatt.  
→ *Petőfi Sándor u. 2-4*

Aria Hotel Budapest

Роскошный бутик-отель, интерьеры которого вдохновлены музыкой, а слава must visit – великолепной террасой на крыше, где можно выпить бокал фротча или заняться йогой с видом на город.  
→ *Hercegprímás u. 5*

Hotel Collect

Недавно открывшийся после реновации бутик-отель с ин-

терьерами в стиле ар-деко и обилием винтажных сокровищ и камерным садом.  
→ *Ferenczy István u. 22*

### Ношвай

TreeHouses Noszvaj

Тем, кто ищет полного единения с природой, определенно придется по вкусу ночь, проведенная в апартаментах на дереве.  
→ *Tószék u. 20-22*

### Хевиз

Bonvital Wellness  
& Gastro Hotel Hévíz

Главное достоинство четырехзвездочного отеля – потрясающее расположение всего в 100 метрах от легендарного озера. Стоит иметь в виду, что отдохнуть с детьми здесь не получится – отель принимает гостей старше 14 лет.  
→ *Rákóczi u. 16-18*

### Доба

Kreinbacher Birtok

Крошечный отель в винодельческом хозяйстве Kreinbacher.

Поблизости – живописные руины замка Somló, а в самом хозяйстве – отличный гурме-ресторан.

→ *8481 Somlóvásárhely, Somló hegy 1674 hrsz*

### Мишкольц-Тапольца

Avalon Resort & Spa

На территории комплекса есть 15 отдельных домиков, выполненных по финской технологии Honka.

→ *Iglói út 15*

### Кетели

Kristinus Vinotel

Еще один крошечный отель для тех, кто не хочет возвращаться домой после ужина в гастроресторане винодельческого хозяйства.

→ *Hunyadi u. 99*

Unicum Next и Unicum Szilva и продается в шарообразных бутылках особой формы.

### А лечебные свойства и правда существуют?

О да, он отлично помогает от депрессии (улыбается).

### Если принимать с утра?

Можно после обеда (смеется). Помогает он и от простуды, и от общей слабости, и от болей в желудке. Но если уникум вдруг не помог, вам в наши спа. Венгрия входит в пятерку стран, обладающих наибольшими запасами термальных вод в мире (после Исландии, Японии, Италии и Франции) и славится своими термальными источниками: 80 % подземной территории страны занимают термальные воды. А Будапешт и вовсе – единственный в мире город, удостоившийся звания спа-столицы мира, а все благодаря 130 источникам, расположенным на территории города. Важно, что состав у вод совершенно разный – никакого копипейста!

### А кроме Будапешта, куда ехать за спа-релаксом?

Один из самых популярных спа-регионов Венгрии – Хевиз. Это един-

Факт. Венгрия славится своим фарфором. Если хотите привезти оригинальный сувенир, обратите внимание на продукцию **Herend Porcelain** — самой древней мануфактуры по производству фарфора.



ственное в мире природное лечебное термальное озеро с торфяным дном, пригодное для купания. Температура воды зимой не опускается ниже 22 °С, а летом и вовсе доходит до 34 °С. Озеро расположено посреди огромного парка, а в воде плавают розовые кувшинки, привезенные из Индии. Источник, питающий озеро, расположен на глубине 38,5 м. Вода в озере обновляется в течение двух дней и всегда остается чистой. Вода в озере особая, в ней содержится радон. Здоровые люди могут находиться в ней не более 1,5 часов в сутки с перерывами, больные — не более 30 минут. Особо показана она тем, кто страдает заболеваниями опорно-двигательного аппарата, гинекологическими и кожными заболеваниями, воспалениями нервов и мышц, расстройством венозного кровообращения. А сам курорт удачно расположен всего в паре часов езды от Будапешта и от Вены. Места здесь настолько волшебные, что невольно заставляют заново поверить в легенды и предания. Так, с возникновением озера связано множество легенд. Несмотря на то, что его вулканическое происхождение доказано учеными, согласно одной из самых распространенных версий, Пресвятая Дева вызвала теплый источник изпод земли в ответ на страстную молитву кормилицы-христианки об исцелении слабого больного ребенка. Как только она

## 5 мишленовских ресторанов Будапешта

### 2 звезды

#### Onyx

Единственный в Венгрии ресторан с двумя звездами Мишлен, первую свою звезду получил еще в 2011 году. Очень изысканный и оригинальный взгляд на венгерскую кухню от команды суперпрофессионалов в весьма впечатляющих интерьерах — золоченные кресла, мерцающие свечи и много оникса в декоре.  
→ *Vörösmarty tér 7-8*

### 1 звезда

#### Stand

Модный, строгий ресторан с современным монохромным дизайном и открытой кухней, расположенной за стеклом, создан командой, создавшей и Опух. Несмотря на современную подачу, здесь отчетливо видно бережное обращение с венгерской гастроклассикой. На ужин

можно выбрать одно сет-меню с 4 или 8 переменами.

→ *Székelly Mihály u. 2*

### 1 звезда

#### Borkonyha Winekitchen

Здесь отчетливо прослеживается влияние гастрономических традиций Трансильвании, но под лозунгом абсолютной свободы, поэтому здесь присутствует и немного французского бистро, и немного современной венгерской гастрономической подачи. Винная карта впечатляет и приоткрывает дверь в бескрайний мир венгерского виноделия.

→ *Sas u. 3*

### 1 звезда

#### Babel

Современный, камерный ресторан всего на 12 столов. В основе концепции — идея back-to-

the-roots, вдохновленная как традиционной венгерской кухней, так и волшебным миром Трансильвании. Причем последняя известна шефу не понаслышке — Иштван Верес сам родом оттуда и весомую часть вдохновения черпал в своих детских воспоминаниях. Винный пэринг также выше всяких похвал — порядка 200 венгерских вин карпатского региона.

→ *Piarista köz 2*

### 1 звезда

#### Costes Downtown

Более расслабленный и неформальный младший брат ресторана Costes, расположенный на первом этаже отеля Prestige. Бронируйте одну из кабинок или столик с видом на открытую кухню. Настоящие гастрофанатики могут заказать Chef's Table.  
→ *Vigyázó Ferenc u. 5*

## ТОП-3

КОНДИ-  
ТЕРСКИХ  
БУДАПЕШТА

•  
**Gerbeaud**

→ Vörösmarty tér 7-8

•  
**New York**

→ Erzsébet krt. 9-11

•  
**Szamos**

→ Kossuth Lajos tér 10



Costes Downtown



Kreinbacher Birtok

искупала его в озере, мальчик полностью исцелился. Это легенда римской эпохи, и потому иногда считается, что тем чудесно излечившимся мальчиком был сам Флавий Феодосий, последний император единой Римской империи, избравший христианство в качестве официальной религии в 391 году. Иногда создание озера приписывают и дьявольским силам. Давным-давно, как гласит другой миф, дьявол решил заняться полевыми работами, но пахота показалась ему слишком тяжелым занятием. Он пришел в ярость и швырнул плуг с такой силой, что пробудил подземный источник. Ну а самое романтическое предание гласит, что две грозные химеры с телом льва и головой орла, которые охраняют ворота в город, оживут, а медный петух на башне одной из купален грустно запоет, если хоть один человек покинет Хевиз без любви в сердце. По сей день каменные химеры так и не сдвинулись с места, а петух по-прежнему молчит (*улыбается*).

**А что насчет озера Балатон? За чем стоит ехать в этот регион?**  
«Изумрудное» море Европы расположено в одном из самых красивых мест Венгрии. Здесь доступен не только пляжный отдых, но и богатая экскурсионная программа: Кестхей и полуостров Тихань, Балатонфюред и Шиофок, На-

циональный парк северного побережья Балатона и Тапольца. Здесь можно отдохнуть душой и телом в спа, отключиться от повседневных забот, катаясь на спортивных яхтах, прогулочных парусниках или катерах, отправиться на конную или велосипедную прогулку. Вокруг Балатона расположилось пять винодельческих регионов, вина которых известны по всей Европе. Эготуризм набирает все большую популярность. Бутик-отели с винными спа представлены вокруг Балатона в изобилии – очень рекомендую поездку на велосипеде вокруг озера с остановками в маленьких винодельческих хозяйствах. Ну и, конечно, надо пробовать судака по-балатонски и балатонскую уху! На озере проводится множество различных международных соревнований. Наиболее значимое из них, пожалуй, регата «Синяя лента», которая проходит в начале июля. Парусный спорт интересен здесь тем, что на море ты знаешь, когда и откуда будет дуть ветер, а на Балатоне все меняется постоянно, и ты вынужден постоянно работать над своей техникой. Можно заниматься здесь и серфингом.

**Вы сами практикуете?**  
Да, я увлекся серфингом во время дипломатической службы в Лиссабоне и продолжил заниматься им в Бразилии.

**Как давно вы в Москве?**  
Я приехал в сентябре прошлого года после четырехлетней дипломатической службы в Бразилии.

**С точки зрения климата – не самая приятная перемена...**  
Отнюдь – я искренне наслаждаюсь обилием снега! Сноуборд, правда, еще не купил, но доску для серфинга уже продал (*смеется*). Но это не первый мой визит в Россию – в 1992 году я окончил МГИМО. То есть уже 26 лет я знаком с Россией. Конечно, возвращение в Москву было сильным впечатлением – город изменился до неузнаваемости. Все блестит, сверкает – витрины, магазины, Сити... Все очень ухоженно, красиво.

**А что-то узнается?**  
Общепитие в Новых Черемушках – там все так же, как и было (*смеется*).

**Чем вдохновляться перед поездкой в Венгрию?**  
Музыкой, конечно. Мы – супердержавка классической музыки: Барток, Лист, Кодай... Прошлой весной мы устраивали в Москве вечер венгерской оперетты на исторической сцене Большого театра. Российская публика с большой теплотой относится к нашей оперетте – билеты разлетаются вмиг. ☐

# ЛОНДОН events

1–27 ноября

**Опера «Волшебная флейта»**  
Волшебную оперу Моцарта представит всемирно известный театральный режиссер Дэвид Маквикар.  
**Royal Opera House**

2 ноября — 3 мая

**Выставка «Тутанхамон. Сокровища Золотого фараона»**  
На выставке покажут более 150 артефактов эпохи фараона Тутанхамона, 60 из которых впервые вывезут из Египта.  
**Saatchi Gallery**

3 ноября

**Ретроралли London to Brighton Veteran Run Cup**  
Ежегодно Королевский автомобильный клуб организует грандиозный праздник для любителей ретроавтомобилей. Автопробег стартует в Гайд-парке и финиширует в курортном Брайтоне в графстве Суссекс. В забеге примут участие более 500 олдтаймеров со всего света.  
**Hyde Park**

3 ноября

**Концерт Philharmonia Orchestra и Николая Луганского**  
Замечательный российский пианист и Philharmonia Orchestra объединят творческие силы для исполнения отрывков из «Лебединого озера» Чайковского, «Фейерверка» Стравинского и Первого концерта для фортепиано Рахманинова.  
**Royal Festival Hall**

5 ноября

**Bonfire Night**  
Каждый год в Ночь Гая Фокса небо над британской столицей освещают тысячи великолепных салютов.  
**Различные площадки**

5 ноября

**Концерт группы a-ha**  
После распада норвежской группы в 2010 году поклонники уже не надеялись на ее воссоединение. Однако неожиданно коллектив собрался вновь. В преддверии выхода нового альбома и документального фильма о творчестве музыкантов a-ha даст концерт в Лондоне.  
**Royal Albert Hall**



Эмили Санде

5–10 ноября

**Winter Art & Antiques Fair**  
**Очередная зимняя ярмарка живописи и антиквариата объединит сотни экспонатов лучших галерей города.**  
**Olympia London**

5 ноября

**Balkans Music Festival**  
На фестивале балканской музыки соберутся такие гиганты, как Эмир Кустурица и его The No Smoking Orchestra, Горан Брегович и The Wedding and Funeral Orchestra, и Paprika Band.  
**Eventim Apollo**

7 ноября — 16 февраля

**Выставка Taylor Wessing Photographic Portrait Prize**  
Премия портретной фотографии имени Тейлора Вессинга по праву считается одной из самых влиятельных в мире.  
**National Portrait Gallery**

7 ноября — 16 января

**Балет «Спящая красавица»**  
Эта постановка Мариуса Петипа – зна-

ковая для труппы Королевского балета: именно она стала дебютом Королевского балета на сцене Королевского оперного театра, в котором труппа работает и по сей день с 1946 года.

**Royal Opera House**

9 ноября

**Lord Mayor's Show**  
Парад мэра – великолепная традиция, которая ведет свою историю с 1215 года. Мэр Лондона возглавит парад карет, которые проедут по городу в течение дня. различные площадки.

9–10 ноября

**Концерт Кристины Агилеры**  
Звезда современной сцены и обладательница «Грэмми» возвращается на сцену с альбомом Liberation и мировым турне в его поддержку.  
**SSE Arena**

10–17 ноября

**Nitto ATP World Tour Finals**  
**Лучшие теннисисты с азартом мира сразятся за один из важнейших кубков.**  
**The O2**

11 ноября

**Концерт Сары Брайтман**  
В Лондоне с программой Нутт выступит легенда жанра кроссовер и одна из самых известных сопрано нашего времени.  
**Royal Albert Hall**

13 ноября — 12 января

**Каток в Somerset House**  
Самый красивый каток в городе откроет двери уже в ноябре. Гостей ждут après-skate-лаунджи и pop-up-представительство Fortnum & Mason в левом крыле дворца.  
**Somerset House**

13 ноября

**Концерт Дианы Дамрай**  
Колоратурное сопрано даст концерт в сопровождении Лондонского филармонического оркестра (дирижер – Владимир Юровский). В программе арии и отрывки из знаменитых опер Штрауса.  
**Southbank Centre**

13–17 ноября

**Шоу Disney On Ice**  
Волшебное ледовое шоу по мотивам всеми любимых мультфильмов студии Disney отмечает 100-летие.

**SSE Arena**

15–24 ноября

**London Jazz Festival**  
Поклонники джазовой музыки ценят фестиваль за стабильно великолепный лайнап всемирно известных исполнителей.  
**Различные площадки**

15–29 ноября

**Опера «Орфей»**  
Английская национальная опера продолжает сотрудничество с одним из самых влиятельных композиторов нашего времени Филипом Глассом. Эта опера основана на фильме Жана Кокто.  
**London Coliseum**

16 ноября — 26 января

**Hogwarts in the Snow**  
В рождественский период можно увидеть заснеженный Хогвартс, украшенный к празднику, полюбоваться декорациями, костюмами и реквизитом к фильму и узнать, например, как создается искусственный снег.  
**Warner Bros. Studio**

16 ноября

**Концерт Тони Брэкстон**  
**Золотой голос современной поп-музыки приезжает в Лондон с единственным долгожданным концертом.**  
**Eventim Apollo**

17, 19 ноября

**Концерт Хэрби Хэнкока**  
Любителей джаза ждут два уникальных вечера: в первый король современной джазовой музыки даст сольный концерт, а во второй – вместе с оркестром Los Angeles Philharmonic под управлением Густаво Дудамеля.  
**Barbican Centre**

20 ноября

**Гастроли Los Angeles Philharmonic**  
Оркестр под управлением Густаво Дудамеля исполнит произведения Брукнера и Нормана.  
**Barbican Hall**

20 ноября

**Концерт Scott Bradlee's Postmodern Jukebox**  
Известная американская группа, созданная пианистом и аранжировщиком Скоттом Брэдли, получив известность благодаря YouTube, сегодня покоряет чарты iTunes и Billboard, а ее концертные туры охватывают сотни городов в Европе, Северной Америке и Австралии.  
**Royal Festival Hall**

20 ноября – 15 марта

**Ретроспектива Доры Маар**  
В Лондоне откроется первая в Великобритании ретроспективная выставка французской художницы и фотографа, музы Пикассо и одной из самых ярких представительниц сюрреализма.  
**Tate Modern**

21 ноября – 8 марта

**Выставка «Троя: миф и реальность»**  
Британский музей посвятит осеннюю выставку легендарному городу-крепости, который более 3000 лет рождает о себе легенды и мифы, вдохновляет на экспедиции и научные дебаты.  
**British Museum**



Scott Bradlee's Postmodern Jukebox

21 ноября – 5 января

**Спектакль The Snowman**  
Новогодний спектакль в постановке Александра Билла вот уже много лет дарит зрителям вихрь положительных эмоций и праздничное настроение.  
**The Peacock**

21 ноября – 5 января

**Winter Wonderland**  
Великолепная рождественская ярмарка традиционно развернется в Гайд-парке. Гостей ждет самый большой в Лондоне



The Australian Pink Floyd Show

каток, колесо обозрения, «Волшебное снежное королевство», созданное из более 500 ледяных скульптур, угощения и выступления Zirro Circus.

**Hyde Park**

25 ноября

**The Australian Pink Floyd Show**  
The Australian Pink Floyd Show – крупнейший проект, получивший лицензию на исполнение музыки Pink Floyd.  
**Royal Albert Hall**

25 ноября

**Концерт Эмели Санде**  
**Шотландская соул- и г'н'б-певица и обладательница престижной премии Brit Awards как лучшая исполнительница записала новую пластинку Real Life (2019), которую и представит в Лондоне.**  
**Eventim Apollo**

26–30 ноября

**Концерт Марио Бионди**  
Талантливый итальянский музыкант исполняет отменный современный фьюжен: с истинно королевской грацией он переплетает джаз с фанком, добавляя нотки acid-джаза, при этом не оставляя в стороне горячо любимый соул.  
**Ronnie Scott's Jazz Club**

26 ноября

**Концерт The World of Hans Zimmer**  
Грандиозный вечер в честь кинокомпозитора Ханса Циммера, лауреата «Оскара», «Золотого глобуса» и «Грэмми», автора саундтреков к «Человеку дождя» и «Королю Льву», «Перл-Харбору» и «Интерстеллару», к «Пиратам Карибского моря» и «Шерлоку Холмсу». На концерте прозвучат самые известные композиции в исполнении симфонического оркестра.  
**The O2**

27–28 ноября

**Гастроли Китайского государственного театра пекинской оперы**  
В первый вечер будет показана программа лучших представлений театра, а во второй – спектакль Warrior Women of Yang, который нечасто

можно увидеть на афишах театра.  
**Sadler's Wells**

27 ноября

**Аукцион русского искусства**  
Аукционный дом MacDougall's проведет в Лондоне традиционные осенние торги, которые по праву считаются маяком для всего рынка русского искусства.  
**Asia House**

28 ноября

**Концерт London Symphony Orchestra**  
Лондонский симфонический оркестр и дирижер Джанандреа Нозеда подготовили для этого вечера мистическую программу, в которую вошли «Сказание о невидимом граде Китеже и деве Февронии» Римского-Корсакова, Пятая симфония Чайковского и Первый концерт для скрипки Бруха.  
**Barbican Hall**



# Хайкинг и трекинг

## В ЧИНКВЕ-ТЕРРЕ

→ Перелет: Москва – Милан – Москва от 98 680 р.

**Факт:** Проливные дожди делают дорогу скользкой и даже могут уничтожить отдельные ее участки. Поэтому необходимо узнавать погоду заранее. Эксперты сходятся во мнении, что лучшее время для поездки в Чинкве-Терре – сентябрь, апрель и май.

**Факт:** В идеале для посещения национального парка вам понадобится два дня – за это время вы сможете посетить все города, расположенные на скалах над морем, и пройти один отрезок по маршруту на холмах.

**Д**ля знакомства с национальным парком Чинкве-Терре на Лигурийском побережье нужно обойти его пешком. Чинкве-Терре пронизан десятками троп, среди них две главные – Лазурная вдоль моря и Высокая, которая проходит по горам. Необязательно придерживаться четкого плана, рекомендуется миксовать и импровизировать – все тропы связаны друг с другом и четко промаркированы, поэтому заблудиться здесь невозможно. Вы обязательно куда-нибудь выйдете: или к одному из пяти городов, или к маленькой деревушке.

### МАРШРУТЫ

#### Лазурная тропа

- Протяженность: 12 км
- Время прохождения: 6-9 часов

Лазурная тропа связывает между собой пять главных городков Чинкве-Терре: Риомаджоре, Корнилью, Вернаццу, Монтероссо и Манаролу, древнейшую из пяти, основание которой датируется XII веком. Лазурную тропу можно разделить на несколько участков: Корнилья – Вернацца, Вернацца – Монтероссо, каждая длиной по четыре километра, Манарола – Корнилья – три километра. Самый популярный, легкий в прохождении и живописный участок, который называют Тропой Любви (один километр), между Риомаджоре и Манаролой, в настоящее время закрыт на восстановительные работы до апреля 2021 года.

#### Высокая тропа

- Протяженность: 35 км
- Время прохождения: несколько дней

Известная также как тропа номер один – по ней возможны как продолжительный хайкинг, подходящий для опытных туристов, так и короткие пешие прогулки. Высокая тропа проходит вдали от побережья и к морю с нее спуститься не удастся, зато «открыточные» виды гарантированы. Высокая тропа начинается в Портовенере и заканчивается в Леванте.

#### ПОРТОВЕНЕРЕ – ХОЛМЫ ТЕЛЕГРАФА

- Сложность: низкая

- Максимальная высота: 568 м

- Длина: 8,7 км

Самый популярный участок среди туристов. В качестве дополнения из Портовенере на катере можно отправиться на остров Пальмария, также идеальный для пеших прогулок.

#### ЧИГОЛЕТТА – ТЕРМИНЕ

- Сложность: средняя

- Максимальная высота: 812 м

- Длина: 8,5 км

Эта часть тропы – самая высокая из всех в Чинкве-Терре, так как она проходит через вершину Мальпертузо, которая достигает 812 метров над уровнем моря.

### Где остановиться

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

#### Портовенере

##### Grand Hotel Portovenere

Расположен на набережной Портовенере и занимает бывшее здание монастыря XVII века. Из окон открывается вид на небольшой порт и остров Пальмария, а центр города – в шаговой доступности.

→ Via Giuseppe Garibaldi, 5

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

#### Монтемарчелло

##### Golfo Dei Poeti Relais & Spa

Бутик-отель на 27 номеров с уникальной панорамной сауной и отличным рестораном Incanto, сохраняющим лигурийские кулинарные традиции. До парка Чинкве-Терре можно добраться разными способами, например, поездка на автомобиле займет один час.

→ Via Don Calisto de Marchi, 38

### Где есть

#### РЕСТОРАНЫ, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ МИШЛЕН

##### Специя

##### La Ville

Философия шеф-повара Андреа Бесана – кухня, которая рождается и развивается согласно местным традициям. В меню – блюда из овощей, рыбы, мяса, а также вкуснейшее итальянское джелато.

→ Salita Al Piano 18/19

##### La Posta

Карпаччо из красных креветок, фаршированные кальмары, маринованный лосось, запеченный морской лещ – этот ресторан нельзя пропустить поклонникам морепродуктов и рыбы.

→ Via Don Giovanni Minzoni, 24

##### Риомаджоре

##### Rio Bistrot

Ресторан с прекрасным видом на набережную предлагает огромный выбор блюд из морепродуктов. Есть дегустационное меню.

→ Via San Giacomo 10

##### Dau Cila

Ресторан, бар и энотека. Отличная возможность попробовать вина, производимые в Чинкве-Терре.

→ Via San Giacomo, 65

# MUST SEE

В Чинкве-Терре нет шедевров архитектуры или музеев с уникальными коллекциями, то, за чем сюда приезжают туристы, – дикая природа, любоваться которой можно с оборудованных троп и в полной безопасности. Хотя в Риомаджоре, например, нельзя пропустить средневековую церковь Иоанна Крестителя 1340 года – она интересна старинными фресками, органом и деревянным распятием.



## Яхта Phoenix II

- Длина: 90 м
- Количество кают: 7
- Гости: 12 человек
- Команда: 28 человек
- Построена/Рифит: 2010/2019
- Стоимость: от \$ 1 млн/неделя

11  
дней

Маршрут: Хольбош → Косумель → Тулум → Банко  
Чинчорро → Бакалар → Роатан → Тернефф → Белиз

# Восточная Мексика: ПО СЛЕДАМ ИНДЕЙЦЕВ

Побережье от мексиканского Юкатана до Гондураса с сотнями островов, километровыми коралловыми рифами, пирамидами и затонувшими кораблями – самый интересный спот для путешествия на яхте в Карибском море.

**В**осточная Мексика – бурлящий котел, в котором смешивается древняя богатейшая культура, невероятная страсть к жизни и буйство красок. От одних только названий – Юкатан, Тулум, Четумаль – веет приключениями. И, конечно, потрясающее море с гигантским коралловым рифом длиной тысячу километров лучше всего пройти на яхте, благо сейчас в регионе все больше заметных чартерных лодок. Например, 90-метровая Phoenix II от легендарной немецкой верфи Lürssen. Суперяхта, построенная по дизайну Эндрю Уинча, с динамичным экстерьером и интерьером в стиле ар-деко. Также для чартера доступен флагман итальянской верфи ISA Yachts – 66-метровая Okto со спортивным обликом от Альберто Пинто.

Факт. Абсолютный маст для любителей острых ощущений – погружение к останкам затонувшего 100-метрового танкера The Eagle возле Роатана.





ЗАБРОНИРОВАТЬ  
ЯХТЫ МОЖНО  
В PRIME

## Яхта Okto

- Длина: 66,4 м
- Количество кают: 6
- Гости: 11 человек
- Команда: 17 человек
- Построена: 2014
- Стоимость:  
от € 400 тыс./неделя



## Марины

### Marina V&V

Пожалуй, лучшая марина карибского побережья Мексики рассчитана на 176 яхт длиной до 60 метров.

### The Placencia Marina

Единственная марина для суперяхт между Мексикой и Роатаном подходит для лодок с осадкой до 5 метров.

## Где есть

### Хольбош El Chapulim

Лучшая кухня острова. Шеф лично выходит к каждому гостю и сообщает, что сегодня в меню.

### Тулум Arca Tulum

Магический ресторан с традиционной локальной кухней, все блюда – сезонные и готовятся на открытом огне.

### Белиз Capriccio

Главный ресторан Белиза на курорте The Placencia.



**День 1. ХОЛЬБОШ.** Сейчас здесь живет всего пара тысяч человек. Практически нет транспорта, пляжи и улицы из чистейшего белого песка, а в национальном парке с мая по сентябрь собираются стаи китовых акул.

**День 2. КОСУМЕЛЬ.** Косумель не зря считается одним из лучших в мире островов для дайвинга. Рядом проходит Большой риф Майя, поэтому в воде можно встретить гигантских черепах, барракуд, марлинов и сотни видов красочных рыб. Опасайтесь только больших круизных лайнеров, штурмующих остров.

**День 3–5. ТУЛУМ.** Главное место силы и самый модный курорт Запад-

ного полушария. Мексиканский Миконос – это отели в стиле barefoot luxury, йога по утрам, километры пляжей, обласканных волнами, и особая атмосфера, за которой стоит пролететь полмира. Отсюда удобно отправляться на дневные вылазки вглубь континента. Например, посмотреть руины города Коба или священные пирамиды Чичен-Ица и, конечно, понырять в знаменитых пресных озерах сенотях.

**День 6. БАНКО ЧИНЧОРРО.** Крупнейший коралловый атолл в Северном полушарии – подарок любителям снорклинга и дайвинга. Кроме сотен рыб, акул-молотов, скатов и необычного рельефа с мини-каньонами, обратите внимание на останки затонувших кораблей.

**День 7. БАКАЛАР.** Оставляйте яхту в Четумале и отправляйтесь в соседний Бакалар на берегу Лагуны семи цветов – местные различают как минимум столько оттенков бирюзовой воды.

**День 8. РОАТАН.** На время покидаем Мексику и идем в Гондурас. Точнее – на райский остров Роатан. Еще триста лет назад его населяли пять тысяч пиратов. Теперь это важная в регионе дайвинг-точка.

**День 9. ТЕРНЕФФ.** Возле атоллов Тернефф и Лайтхаус остановитесь у Большой голубой дыры. Карстовая воронка диаметром 300 м и глубиной 124 м сформировалась во время ледникового периода, когда уровень моря был намного ниже, и входила в целую систему пещер. Великий Жак Ив Кусто включил «дыру» в десятку лучших мест в мире для ныряния.

**День 10–11. БЕЛИЗ.** В стране, зажатой между Мексикой и Гватемалой, фантастическая концентрация красоты. Один день стоит посвятить плаванию вдоль побережья с остановками в микробухтах или у частного острова Корал Кэй, принадлежащего голливудской семье Коппола. На другой – отправляйтесь на сушу бродить по руинам древних городов индейцев Кахаль-Печ и Алтун-Ха, пробовать местную кухню и напиток биттас, сделанный из рома и травяного сбора из джунглей. **77**

→ Перелет: Москва – Ницца от 165 900 р., Женева – Москва от 63 107 р.

# ПО ПУТИ В ГОРЫ: ИЗ ПРОВАНСА ВАЛЫШЫ

**Маршрут:** Ницца → Марсель →  
Менерб → Серр-Шевалье →  
Бур-Сен-Морис → Лез-Арк →  
Ла-Плань



Airelles Gordes, La Bastide

NB

МНОГИЕ ОТЕЛИ  
ПРОВАНСА  
СЕЗОННЫЕ  
И ЗАКРЫТЫ  
ЗИМОЙ.

Что делать зимой в Провансе, спросите вы. Питер Мейл, автор известной книги «Франция. Год в Провансе», назвал бы две главные причины: отвыкать от общества и наслаждаться кухней. Но мы добавим, что из Прованса удобно добираться до горнолыжных курортов Альп, попутно любуясь непривычным зимним антуражем Южной Франции из окна автомобиля.

**Факт.** Перед началом путешествия убедитесь, что колеса «обуты» в зимнюю резину, а в багажнике лежат цепи на колеса. В горах зимой случаются снегопады и без цепей через перевалы можно просто не проехать.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ: TOBIAS TULLIUS/UNSPASH

## ОТЕЛИ

### Ницца

#### Le Negresco

Символ Лазурного Берега, принимающий гостей на Английской набережной начиная 1913 года. В книге почетных посетителей – имена художников, политиков и коронованных особ.

[hotel-negresco-nice.com/ru](http://hotel-negresco-nice.com/ru)

### Марсель

#### InterContinental Marseille – Hotel Dieu

Отель занимает великолепное здание постройки XVIII века и расположен в историческом квартале города, неподалеку от Старого порта. В отеле работает спа-центр марки Clarins.

[ihg.com](http://ihg.com)

### Монженевр

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

#### Anova Hôtel & Spa

Бутик-отель с оригинальным дизайном в самом сердце долины Вуа Лакте и в 15 минутах на автомобиле от Бриансона. Рассчитан на 40 номеров площадью от 20 до 65 кв. м. В летнее время гости отеля могут играть в гольф на расположенном здесь 18-луночном поле.

[anova-hotel.com](http://anova-hotel.com)

### Бур-Сен-Морис

#### Club Med Les Arcs Panorama

Команда архитекторов, в числе которого ученица и коллега великого Ле Корбюзье, спроектировала здание в виде огромного корабля. Отель ski-in/ski-out и, как и на других курортах Club Med, здесь действует система premium all inclusive – в стоимость проживания уже включены ски-пасы, оборудование и занятия с инструктором.

[clubmed.ru](http://clubmed.ru)

#### Hotel Mercure Les Arcs 1800

Отель с прямым доступом к склонам пережил реставрацию этим летом. Обновился номерной фонд, включая 11 уютных люксов с атмосферой шале.

[accorhotels.com](http://accorhotels.com)

### Ла-Плань

#### Hotel Le Coccoon

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

Расположен всего в паре сотен метров от горнолыжного подъемника. В отеле есть прекрасный гриль-ресторан Les Coccoon Grill.

[hotel-lecoccoon.fr/](http://hotel-lecoccoon.fr/)

PRIME CONCEPT ВЫБОР



## РЕСТОРАНЫ

**Марсель****AM par Alexandre Mazzia**

Гастрономический must в Марселе – попробовать традиционный суп буйабес и блюдо из морских ежей от Александра Мацциа, который был назван справочником Gault & Millau лучшим шефом Франции 2019 года.

→ 9 Rue Francois Rocca

**Бриансон****Le Pêché Gourmand**

Ресторан традиционной французской кухни. Сюда за сырным ассорти и легкими винами, фуа-гра и десертами.

→ 2 Route de Gap

**Au Plaisir Ambré**

Современная французская кухня в виртуозном исполнении шефа.

→ 26 Grande Rue

**Монетье-ле-Бен****Maison Alliey**

Ресторан, в котором удивит не только кухня, но винная карта.

→ 11 Rue de l'Ecole

**L'Auberge du Choucas**

Вкусовое удовольствие сочетается с особой атмосферой – скатерти с кружевами, подсвечники, серебряные приборы, огонь в камине.

→ 17 Rue de la Fruitiere



Le Negresco

*Факт.* Если говорить о кухне, то у Южных Альп есть **одна особенность.** Это хоть и Альпы, но все же часть Прованса. Кухня здесь ближе к легкой прованской, чем к суровой савойской. Здесь едят много оливок и рыбы, овощей и прочих продуктов, так типичных для Прованса.

**Ницца и Марсель**

**П**риготовьтесь к тому, что впереди вас ждет растянутое на несколько дней эстетическое наслаждение – потрясающие виды Прованса по мере приближения к Альпам постепенно будут сменяться более суровым пейзажем. В качестве отправной точки для путешествия можно выбрать Ниццу или стартовать из Марселя.

**Менерб**

**П**рованские городки, в которых стоит сделать остановку по пути, – Грас, Экс-Ан-Прованс, Маноск, а также Менерб – один из самых красивых во Франции, где в свое время жили Никола де Сталь

и Пабло Пикассо. Здесь находится множество галерей современного искусства, по городу рассредоточены причудливые скульптуры, а искусством, как известно, лучше наслаждаться в тишине и вдали от толп, поэтому зима – идеальное время для посещения Менерба.

**Серр-Шевалье**

**В**сего в нескольких часах езды на машине расположено несколько десятков горнолыжных курортов. Самые известные из них – Пра-Лу и Валь д'Алос, Ля-Фор-Бланш, Монженевр и красивая долина Серр-Шевалье, объединяющая три курорта – Шантемерль, Вильнев и Монетье-ле-Бен и средневековый город Бриансон, придающий особое очарование



Anova Hotel & Spa

Факт. В этом году открытие сезона в Серр-Шевалье состоится 7 декабря.



InterContinental Marseille – Hotel Dieu

этому месту. Она знаменита разнообразием трасс, подходящих как для спокойного, так и экстремального катания и находящихся в живописной лесной зоне среди сосен и лиственниц. Интересна, например, «черная» трасса Olympique Luc Alphand, названная в честь Люка Альфана – уроженца Бриансона и призера Олимпиады. Трассы в Серр-Шевалье расположены достаточно высоко, поэтому здесь всегда хватает естественного снега. Не стоит пропускать и посещение Монетье-ле-Бен – на территории поселка в 2008 году построили термальный центр Les Grands Bains du Monetier с открытыми и закрытыми бассейнами, комплексом саун и джакузи. Для местных бассейнов используется натуральная термальная вода.

## Бур-Сен-Морис

О своив трассы долины Серр-Шевалье, из Южных Альп отправляемся в их самое сердце, в огромный регион катания, получивший говорящее название Paradiski – «Лыжный рай». Это вторая по величине (после Трех Долин) зона катания в мире, общая длина трасс составляет 425 километров. Прибываем в небольшой городок Бур-Сен-Морис, известный тем, что здесь родился мишленовский шеф-самоучка Гай Мартин, который в настоящее время творит кулинарные шедевры в парижском ресторане Le Grand Véfour. Из Бур-Сен-Мориса удобно добираться до курортов Лез-Арк и Ла-Плань. Подняться на автомобиле до са-

мых верхних станций Лез-Арка можно всего за пару часов – все четыре горнолыжные базы: Арк 1600, Арк 1800, Арк 1950 и Арк 2000 у подножия ледника и имеют общую дорогу.

## Лез-Арк и Ла-Плань

Раньше Лез-Арк и Ла-Плань были связаны между собой только горным серпантином, пока в сезоне 2003/2004 не появилась уникальная канатная дорога «Вануаз Экспресс». Она построена в гармонии с окружающей средой, а к оформлению ее панорамных кабин приложил руку французский дизайнер Жан-Шарль де Кастельбажак. В Paradiski можно покататься на лыжах с парашютом, заняться скалолазанием и совершить прогулку на снегоступах. **67**



# НА PORSCHE MACAN ИЗ МУРМАНСКА В НОРВЕГИЮ

→ Перелет: Москва – Мурманск – Москва – от 54 160 р.

**Е**сли путь лежит в Северную Норвегию, то роуд-трип со стартом в Мурманске может стать приятным дополнительным приключением. Особенно если отправиться в путь на новом Porsche Macan – по берегу Кольского залива в сторону соседней Финляндии до Северного Киркенеса.

## Мурманск

«Российские морские ворота в Арктику» и крупнейший в мире город, расположенный за Северным полярным кругом, славится бездонным небом и суровостью царящего здесь покоя. Главное место праздничных гуляний – площадь Пять углов, где можно покатать ребенка на лошадях, пони и даже на северном олене. Лучшая панорама открывается от бетонного «Алеши» – мемориала «Защитникам советского Заполярья». 20-километровый Кольский мост считается одним из глав-

ных объектов для гордости у местных жителей и исключительно прекрасен в любой сезон, особенно зимним утром, когда противоположный конец моста тает в морозной дымке. Стоит увидеть также Бараний лоб у сопки озера Семеновское – гранитную скалу, сглаженную проползающими по ней ледниками. Этому скальному массиву 2,5 млрд лет, он видел динозавров и пережил три оледенения – лихвинское, днепровское и валдайское. Недавно он стал частью экологической тропы вокруг озера.

## Северный Киркенес

Киркенес расположен в самом центре Баренцева региона, здесь круглый год акватории портов свободны ото льдов и есть доступ в Баренцево море. Из-за уникального расположения города многие местные компании всегда ориентировались на северо-запад России – Мурманскую область. Практически каждый десятый житель Киркенеса – выходец из России. Названия улиц города на указателях обозначены не только на норвежском языке, но и на русском, а русскую речь здесь можно услышать довольно часто. С верхней точки города открывается великолепный вид на залив. Одно из главных развлечений – king crab safari на льду залива: из проруби достают свежевыловленных камчатских крабов. Никакой ошибки нет – в 1970-х, еще в Советском Союзе, прибрежные воды Баренцева моря решили заселить огромными камчатскими крабами, которые очень хорошо прижились и распространились по всему побережью. Норвежцы очень вкусно едят краба – тостовый хлеб, сливочное масло, мясо краба и сверху немного майонеза. Ну и, конечно, если повезет, здесь можно увидеть северное сияние.

### Где остановиться на ночь по пути в Киркенес

#### WILDERNESS HOTEL INARI

Теплые финские домики особенно живописны морозной звездной ночью. К услугам гостей сад, терраса и настоящая финская сауна.

→ *Inarintie 2, 99870 Inari*

Факт. Время в пути из Мурманска до Киркенеса – 3 часа 42 минуты.

Факт. В будни прохождение российско-норвежской границы займет не больше 20 минут.



### ТОП - 4 ФАКТОВ О НОВОМ PORSCHE MACAN

- Это единственный спортивный автомобиль в сегменте. В модели Macan S используется новейшая разработка Porsche – шестицилиндровый V-образный двигатель с крутящим моментом 480 Н·м. Пакет Sport Chrono сокращает время разгона: до 100 км/ч автомобиль разгоняется за 5,1 секунды, максимальная скорость – 254 км/ч.
- Новые светодиодные лампы в задних фонарях создают футуристический образ Macan в характерном для Porsche дизайне.
- В Macan встроен коммуникационный центр Porsche Communication Management с сенсорным экраном 10,9 дюйма, оснащенный новыми цифровыми функциями с возможностями подключения к многочисленным сетевым сервисам.
- Системы комфорта и помощи водителю оснащены дополнительными опциями – системой помощи при движении в пробке, ионизатором, обогревом лобового стекла, спортивным рулевым колесом GT – и создают повышенный комфорт.

## ТЕСТ-ДРАЙВ

### ПО МАРШРУТУ

Macan S с 3-литровым двигателем (354 л. с.) обладает отличной динамикой. Стоит отметить переключатель режимов вождения Normal, Sport, Sport Plus и Individual, доступный при заказе опционального пакета Sport Chrono. При нажатии кнопки Sport Response водитель может на 20 секунд максимально ускорить отклик и динамику двигателя. При этом спортивный кроссовер намного быстрее реагирует на нажатие педали акселератора и быстрее достигает оптимальных значений разгона. Заслуживает внимания и добавленный омыватель камеры заднего вида. Все это бесценно в путешествии по обледенелой трассе среди сугробов. 🇵🇷

# ТОП-10 ИДЕЙ, КАК РАЗВЛЕЧЬ ДЕТЕЙ В МАЙАМИ

## Miami Children's Museum

Этот город в миниатюре, где дети могут узнать массу нового об окружающем мире и почувствовать себя взрослыми, познакомившись с основами различных профессий.  
→ 980 MacArthur Causeway

## Jungle Island

В зоологический сад Jungle Island – за потрясающими фотографиями и возможностью поддержать на руках и покормить его обитателей. Местная живая достопримечательность – лигр по кличке Геркулес, гибрид льва и тигра, занесенный в Книгу рекордов Гиннеса.  
→ 1111 Parrot Jungle Trail

## Zoological Wildlife Foundation

Специализируется на сохранении и защите животных, рассказывает посетителям о редких и находящихся под угрозой исчезновения животных. Предлагаются частные экскурсии, записываться на которые нужно заранее.  
→ 16225 SW 172nd Ave

## Ninja Lounge

Семейный центр экстремального отдыха, спорта и развлечений – дети придут в восторг от прохождения полосы препятствий. Рассчитан на детей разного уровня подготовки.  
→ 14401 NE 19th Avenue Dezerland Park Miami

## Butterfly World

Самый крупный в мире парк бабочек, обитатели которого были собраны из различных уголков земного шара. В 1988 году парк задумывался как исследовательский центр чешуекрылых, но ландшафтный дизайнер Джеймс Гарднер превратил его в настоящий тропический рай, который завораживает своей красотой посетителей.  
→ 3600 W Sample Rd, Coconut Creek

## Deering Estate at Cutler

Шошестье Чарльза Диринга – чикагского промышленника, защитника природы, эколога, коллекционера произведений искусства – одно из самых интересных мест в

Майами – праздник, который всегда с тобой: от беззаботных пляжей и аквапарков до расширяющих кругозор музеев и центров реабилитации дикой природы.

Майами. Заповедник открыт для посещения ежедневно с 10:00 до 17:00, здесь устраиваются многочисленные туры: можно отправиться в лесистые горы Pine Rockland, устроить прогулку с бабочками или попасть в индейское селение Текеста.  
→ 16701 SW 72nd Ave

## Fairchild Tropical Botanic Garden

Тропический ботанический сад бережно хранит в себе лучшее из мировой флоры. Назван в честь американского ботаника Дэвида Фэрчайлда, который много путешествовал и привез в США более 20 000 растений, в том числе манго, люцерну, нектарины, финики, бамбук.  
→ 10901 Old Cutler Rd, Coral Gables



Phillip and Patricia Frost Museum of Science



### АЛЕКСАНДР СОРКИН

«Мне очень нравятся зоопарки и все, что связано с животными. В городе их несколько, но самый потрясающий из них – Zoo Miami. Есть там и сафари-парк, правда, придется ехать около часа в сторону Palm Beach. Из других развлечений для детей – дельфинарий, Jungle Island (там в основном попугаи и прочие пернатые) и Everglades – крокодиловая ферма – для любителей экстрима».



Bal Harbour

### Miami Beach Botanical Garden

Ботанический сад Майами-Бич демонстрирует многообразие цветов, кустарников и деревьев, типичных для Флориды. Помимо этого в саду регулярно проходит множество любопытных мероприятий. Так, с 17 октября до 24 ноября ожидается выставка художника-визуалиста Сары Авербук Каплан, ее главная тема – природа и ее тесная связь с человеком.  
→ 2000 Convention Center Dr

### Venetian Pool

Крупнейший бассейн с пресной водой в США, вдохновленный средиземноморской архитек-

турой, и единственный бассейн, который в 1981 году был включен в Национальный реестр исторических мест. Здесь водопад, мосты, пещеры и пальмы – посещение Venetian Pool станет отличной альтернативой обычному пляжу. Бассейн доступен для проведения специальных мероприятий, закрыт с декабря по февраль.  
→ 2701 De Soto Blvd, Coral Gables

### Phillip and Patricia Frost Museum of Science

Под крышей футуристического здания – планетарий, аквариум и музей науки, проводятся полезные обучающие программы, крутятся фильмы о зарождении нашей планеты, демонстрируются перспективные инновационные технологии. А Mirror Maze:

**Факт. Арт-пропуск Art Access** – часть культурной программы муниципалитета UNSCRIPED BAL HARBOUR. Она дает возможность круглый год бесплатно посещать лучшие музеи и частные коллекции Майами. Получить карточку можно у консьержа любого из четырех отелей Бал-Харбора.

Numbers in Nature – новая интерактивная выставка в музее, которая будет открыта с субботы, 12 октября, до воскресенья, 12 апреля следующего года. Выставка раскрывает и объясняет математические закономерности, которыми изобилует наш мир. Экспонаты выставки привезены из Музея науки и промышленности Чикаго.  
→ 1101 Biscayne Blvd

### КОМУ ДОБАВКИ

Вываться из Майами на выходные в...

#### ...Орlando

#### Walt Disney World Resort

Место с волшебной магией Диснея и самый большой и посещаемый центр развлечений в мире. В его состав входят тематические парки, аквапарки, магазины и рестораны.

#### Universal Orlando Resort

Парк развлечений, принадлежащий компании NBCUniversal, посвящен кино и анимации. На американских горках и во время виртуальных туров очень легко почувствовать себя героем любимого фильма.

#### Discovery Cove Orlando

Парк известен своими лагунами с дельфинами и возможностью близкого знакомства с этими животными.

#### ...Уинтер-Хейвен LEGOLAND Florida

Тематический сетевой парк бренда LEGO с аквапарком и игровыми площадками.

#### ...Сент-Огастин

#### Marineland Dolphin Adventure

Один из первых парков морских млекопитающих во Флориде. Работают однодневные лагеря – ближайшие даты 14 октября, 13 и 31 января, 13 марта. ☑



› Лучший островной отель

## Мальдивы

### Joali Maldives

Первый курорт на Мальдивах, объединивший красоту природы и искусство. В отеле 73 элегантные береговые и водные виллы с частными бассейнами и террасами и каждая хранит свою историю, погружая гостей в атмосферу нетривиальной роскоши, благодаря убранствам ручной работы, коллекциям книг и предметам искусства. На территории острова гости могут наслаждаться работами современных художников и дизайнеров Studio Glithero (Лондон), Porky Hefer (Кейптаун) и Misha Kahn (Нью-Йорк), передающими особенности местной культуры. Ресторан Saoke – первый эксклюзивный японский ресторан на Мальдивах, созданный известным архитектором Норийоши Мурамотсу, а роскошный JOALI Spa by ESPA предлагает спа-процедуры как для взрослых, так и для детей.

[joali.com](http://joali.com)

› Лучший зарубежный городской отель

## Женева, Швейцария

### Grand Hotel Kempinski Geneva

Легендарный отель – сам по себе достоин отдельного путешествия в Женеву. Оживленный развлекательный комплекс, куда приятно вернуться после насыщенного трудового дня, роскошный городской курорт, островок покоя в самом сердце города и просто персональный рай, превосходящий даже самые смелые ожидания гостей. В отеле расположены три лучших гурме-ресторана Женевы, уютный лаундж и бар и отовсюду открываются фантастические виды на город. Также к услугам гостей пространства для проведения деловых встреч и незабываемых мероприятий, топовые магазины и бутики, роскошный спа- и фитнес-центр и самый большой частный крытый бассейн в Женеве.

[kempinski.com](http://kempinski.com)



› Лучший отель для влюбленных

## Венеция, Италия

### San Clemente Palace Kempinski Venice

Роскошный отель расположен на частном острове, за 900 лет своей истории побывавшем приютом для паломников и крестоносцев, монахов и хилеров. Следы великого прошлого присутствуют повсеместно – взять хотя бы прекрасно сохранившуюся церковь XII века. В интерьерах помещений, окруженных пышными садами, уютными двориками и террасами, бережно сохранены шедевры венецианского Ренессанса. Из окон просторных сьютов открываются чарующие виды на сады и лагуну, а в ресторане Asquerello чудеса высокой венецианской кухни творит мастер гастрономического сторителлинга Джорджио Шифферегер. Также к услугам гостей три интересных бара и отличный спа-центр.

[kempinski.com](http://kempinski.com)





› Лучший travel  
experience

## Санкт-Петербург, Россия

### Il Lago dei Cigni

Видовой ресторан авторской итальянской кухни, расположенный в одном из самых удивительных мест в городе на берегу Лебяжьего пруда на Крестовском острове, – обладатель высшей награды национальной ресторанной премии WHERE TO EAT 2016. Меню, основанное на региональных рецептах блюд итальянской кухни, свежайших продуктах и соблюдении сезонности, изобилует настоящими шедеврами: морские гребешки в пенном соусе из белого вина с белужьей икрой, креветки Карабинерос, лангустины, жаренные на гриле... К услугам гостей три зала на 90 посадочных мест и VIP-комнаты, а с летней террасы открывается панорамный вид на озеро. [illago.ru](http://illago.ru)

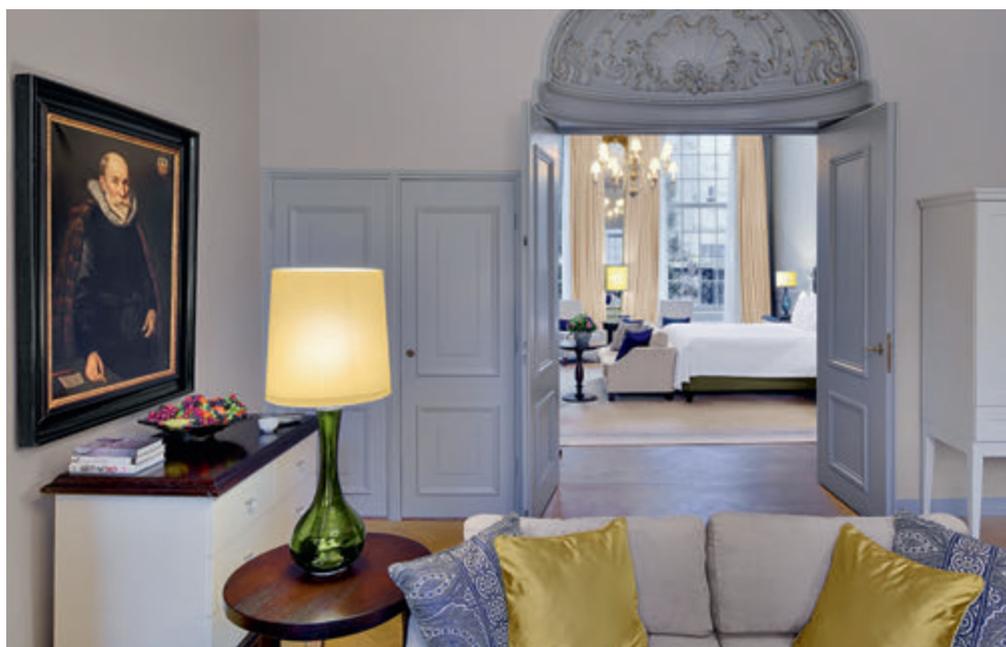
› Лучший spa & wellness  
отель

## Мальдивы

### Anantara Kihavah Maldives

Гостей, остановившихся на одной из роскошных вилл в период с 24 декабря по 7 января, ждет множество сюрпризов. Так, например, новогодняя тематическая программа пройдет в стиле парижского кабаре «Мулен Руж» и завершится праздничным ужином в ресторане SKY. Восстановить силы после бурного празднования можно будет в великолепном Socoop Medical Spa, в меню которого представлены и витаминная капельница, и мезотерапия, и очищение желудка, и в целом набор профессиональных процедур, которые редко встречаются на океанском курорте. А затем можно отправиться исследовать уникальный риф, расположенный всего в минуте от острова.

[anantara.com](http://anantara.com)



› Лучший зарубежный  
городской отель

## Амстердам, Нидерланды

### Waldorf Astoria Amsterdam

Элегантный отель занял шесть великолепных зданий с удивительной историей на одном из самых живописных каналов Амстердама, вошедших в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Каждый из 93 роскошных номеров и сьютов отличается индивидуальным стилем и шармом, а объединяет их цветовая гамма, отсылающая к полотну Вермеера «Девушка с жемчужной сережкой»: оттенки афганского лазурита и насыщенной охры, использованные в оформлении. К услугам гостей впечатляющая коллекция ресторанов во главе с двухзвездочным Librije's Zusje, недавно переименованным в Spectrum, и роскошный спа World Of Guerlain.

[waldorfastoria3.hilton.com](http://waldorfastoria3.hilton.com)



› Лучший горнолыжный  
отель

## Куршевель, Франция

### Les Grandes Alpes

Очаровательный бутик-отель класса люкс в Куршевеле 1850 с прямым доступом на трассу предлагает размещение на любой вкус – от одно-местных номеров до апартаментов с четырьмя спальнями. Непревзойденный сервис включает VIP-обслуживание с индивидуальным батлером, горничной и возможностью организации частных обедов и ужинов непосредственно в апартаментах. Новый лаундж-бар Bellini's идеален как для апре-ски чаепития с выпечкой и горячим шоколадом, при этом превосходная карта крепких напитков и винтажного шампанского с подачей в лучшем хрустале ставит его в один ряд с барами мирового класса. Спа-центр отеля работает на базе эксклюзивной швейцарской косметики класса люкс Bellefontaine.

[grandesalpes.com](http://grandesalpes.com)

› Лучший российский  
отель для отдыха

## Геленджик, Россия

### «Кемпински Гранд Отель Геленджик»

Великолепный отель расположен всего в 11 км от аэропорта на мысе Толстый живописной Геленджикской бухты. Известная в России Геленджикская набережная начинается прямо у дверей отеля и тянется вдоль залива более чем на 10 километров. К услугам гостей 379 номеров, в том числе 33 люкса и 70 номеров и люксов в бунгало. Лобби-бар «Атриум» или «Фито-бар» в Kempinski The Spa идеально подойдут для вечера в теплой дружеской компании, главный ресторан отеля «Ривьера» идеален для романтического ужина, а с террасы ресторана «Фьюжн» приятно любоваться закатом.

[kempinski.com](http://kempinski.com)



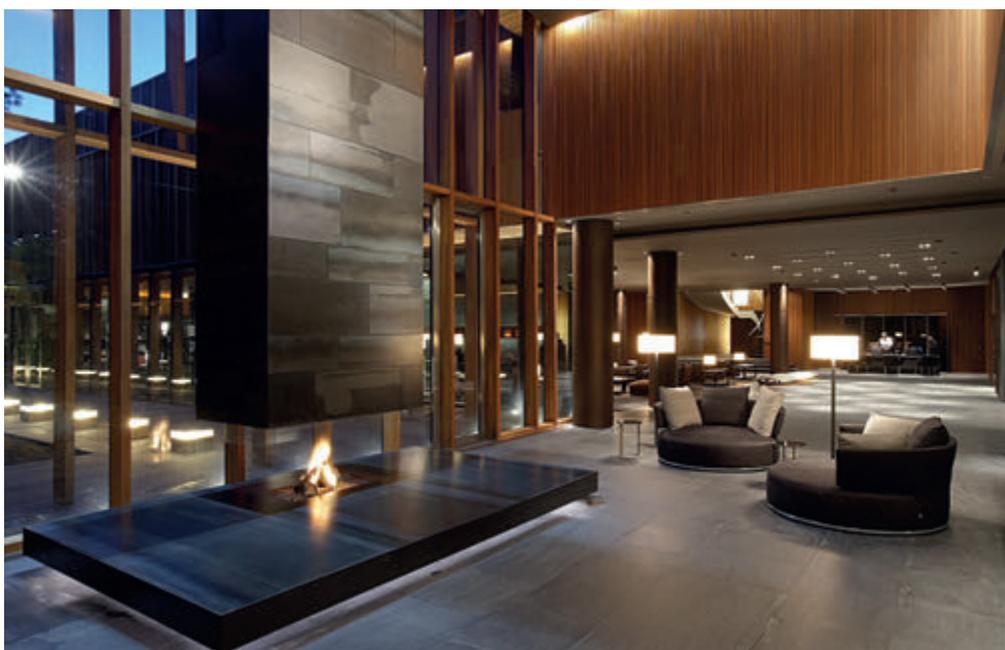
› Лучший российский  
отель для отдыха

## Барвиха, Россия

### Barvikha Hotel & Spa

Место для самых искушенных путешественников, которые стремятся к уединению и покою в непосредственной близости от динамичной жизни большого города. Отель входит в ассоциацию The Leading Hotels of the World и предлагает сервис высочайшего уровня: к услугам гостей гастрономический ресторан, где по выходным до 13.00 проходят завтраки с детской развлекательной программой, а также спа-центр Espace Vitalité Chenot, удостоенный права эксклюзивно представлять в России методику легендарного доктора Анри Шено. Все пространство отеля выдержано в едином стиле: уютный внутренний двор с открытой террасой ресторана, лобби с камином и 54 просторных номера разных категорий.

[barvikhahotel.com](http://barvikhahotel.com)





› Лучший семейный отель

## Сардиния, Италия Forte Village

Этот оазис спокойствия расположился всего в часе полета от Рима, в окружении фантастических пейзажей: чистейшие пляжи, прозрачная изумрудная вода и девственная природа... Комплекс включает в себя пять пятизвездочных и три четырехзвездочных отеля, а также 13 роскошных частных вилл, где удобно отдыхать семьей или дружной компанией, с пышным частным садом с собственным бассейном и услугами дворецкого или повара. Главной новостью этого сезона стало открытие ресторанов мишленовских шефов Хайнца Бека и Вивек Сингха.

[fortevillageresort.com](http://fortevillageresort.com)



› Лучшая авиакомпания

## Турция Turkish Airlines

Парк авиакомпании, члена международного альянса Star Alliance, состоит из 344 воздушных судов, летающих по 316 направлениям по всему миру. К 2021 году он будет состоять из 400 самолетов, в том числе шесть воздушных судов типа 787-9 Dreamliner пополнят парк авиакомпании. В 2019 году Turkish Airlines провела масштабную операцию по переезду в новый аэропорт Стамбула, флагманский хаб авиакомпании, где открывает пять бизнес-залов для пассажиров бизнес-класса, владельцев карт Elite и Elite Plus программы Miles & Smiles, членов Star Alliance (статуса Gold) и участников Corporate Club.

[turkishairlines.com](http://turkishairlines.com)



#ПРАЗДНИК  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ



  
**BIRDS**  
THE HIGHEST RESTAURANT  
& CLUB IN THE WORLD

354.  
EXCLUSIVE  
HEIGHT

Birds — самый высокий ресторан и клуб в мире! Грандиозный панорамный проект, где впервые объединились разные жанры... — от театральных зарисовок актеров ведущих театров Москвы до гастрономических спектаклей — чтобы создать принципиально новый формат отдыха. Праздник каждый день, которому не нужен особый повод и строгое расписание. Праздник, который можно позволить себе в любое время и который окружает с первого шага через порог, не заставляя дожидаться начала программы.

1-ЫЙ КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ ПР-Д, 21, СТР. 2,  
84 ЭТАЖ, НЕБОСКРЕБ ОКО  
[354GROUP.COM](http://354GROUP.COM) | [BIRDS.CITY](http://BIRDS.CITY)

# КОРОТКО О ГЛАВНОМ



**спа-центров  
с детокс-  
программами,  
которые помогут  
быстро привести  
себя в форму**

**Б**есспорно, всего хорошего приходится ждать – это касается и идеальной фигуры. Питание, спорт, процедуры – следовать правильному распорядку необходимо на протяжении месяцев. Но короткие программы, разработанные грамотными специалистами, добавляют легкости и станут мощным импульсом к перезагрузке организма.



L'Albereta Relais &amp; Chateaux

## Villa Stéphanie

**БАДЕН-БАДЕН, ГЕРМАНИЯ**

→ *Перелет:* Москва – Страсбург – Москва (с пересадкой в Мюнхене) **от 45 800 р.**

**В**илла площадью 5000 кв. м. – часть отеля Brenners Park-Hotel & Spa, которая напрямую соединена с медицинским центром. Поэтому именно здесь предпочитают останавливаться те, кто приехал поработать над собственным телом. Программа Intense Weight рассчитана на три дня. В нее входит питание (возможно вегетарианское, низкоуглеводное, безглютеновое или безлактозное меню), массаж, процедура Aqua Detox, усиливающая кровообращение, соляно-щелочная ванна и тренировки. Хлористо-натриевая вода, которой богат курорт, при приеме внутрь способствует улучшению пищеварения. [oetkercollection.com](http://oetkercollection.com)

*Факт.* В BRENNERS PARK-HOTEL & SPA ПРИНИМАЕТ ДОКТОР ГАРРИ КЕНИНГ, чья 10-дневная детокс-программа **The King's Way** известна далеко за пределами Баден-Бадена.



Villa Stéphanie

## Lefay Resort & Spa Lago Di Garda

ГАРНЬЯНО, ИТАЛИЯ

→ Перелет: Москва – Верона –  
Москва от 46 300 р.

В основе концепции Lefay Resort & Spa Lago Di Garda – союз классической китайской медицины и западных научных исследований. Трехдневная программа очищения организма здесь – это скраб для тела и припарки из морских водорослей с детокс-эссенциями, энергетический массаж тела, талассотерапия в соленом озере, низкокалорийная диета и индивидуально подобранная фитотерапия. Также рекомендованы ежедневные прогулки или пробежки по дорожке в парке и медитация в зоне энергетического терапевтического сада.

[lefayresorts.com/ru](http://lefayresorts.com/ru)

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

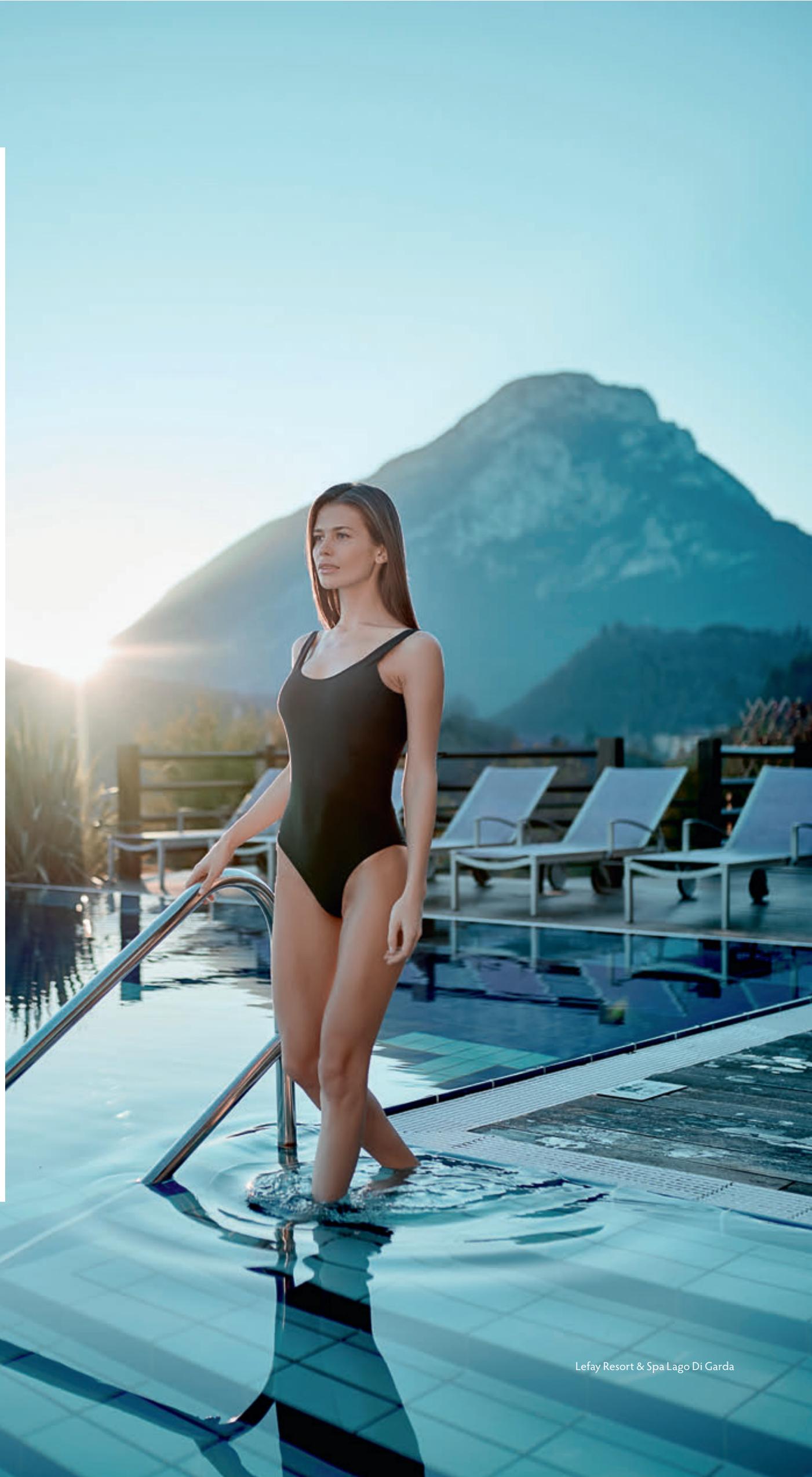
## L'Albereta Relais & Chateaux

ЭРБУСКО, ИТАЛИЯ

→ Перелет: Москва – Милан – Москва  
от 98 600 р.

Сюда, на живописный холм Беллавиستا, приезжают не только за визуальным наслаждением и дегустацией восхитительного вина Franciacorta, но и за детоксом по методу французского диетолога Анри Шено, главный подход которого – избавление организма от шлаков. Если у вас всего три ночи, можно выбрать фитнес-программу для тонуса тела, если четыре – оздоровительную программу, которая в короткий срок восстановит энергетический баланс. Будут и индивидуальный режим питания, и напитки на основе трав, и дренажные процедуры. С собой на ретрит можно брать противников детокса, но любителей гольфа – для них в L'Albereta Relais & Chateaux разработана программа Swing & Spa, объединяющая игру в гольф с приятными процедурами по восстановлению после спортивных нагрузок.

[albereta.it](http://albereta.it)





Anantara Villa Padierna Palace Benahavis Marbella Resort

## Hôtel Royal – Evian Resort

ЭВИАН-ЛЕ-БЕН, ФРАНЦИЯ

→ Перелет: Москва – Женева – Москва от 62 300 р.

В стенах этого отеля-дворца работает известный на весь мир спа-центр Evian Source, регулярно попадающий в рейтинги лучших во Франции.

Он предлагает все для оздоровления тела и достижения душевного равновесия. Самая короткая программа похудения длится здесь три дня: гостей ожидают индивидуальные спортивные тренировки, массаж для похудения, LPG, скраб с гималайской солью, обертывание морскими водорослями, гидромассаж. За блюда, совсем не вредные для фигуры, отвечает шеф-повар Патрис Вандер, награжденный в этом году мишленовской звездой.

[hotel-royal-evian.com](http://hotel-royal-evian.com)

Факт. LILY OF THE VALLEY во всем был вдохновлен окружающей природой – и даже архитектура отеля как бы является ее продолжением.



## Lily of the Valley

ЛА-КРУА-ВАЛЬМЕ, ФРАНЦИЯ

→ Перелет: Москва – Ницца – Москва от 179 700 р.

Совсем молодой отель, открытый в 2019 году по дизайну Филиппа Старка в двадцати минутах от Сен-Тропе. Неважно, есть ли в распоряжении целый месяц или всего несколько дней, здесь подберут идеально подходящую программу. Так, пройти Natural Slimming можно всего за три дня – и это будут консультации по натуропатии, арт-сеансы, фитнес-тренировки, массажи, обертывание и процедуры для тела, разработанные учеными лаборатории Biologique Recherche.

[lilyofthevalley.com](http://lilyofthevalley.com)



Lily of the Valley

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЫМИ



Grand Resort Bad Ragaz

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

## Grand Resort Bad Ragaz

БАД-РАГАЦ, ШВЕЙЦАРИЯ

→ Перелет: Москва – Цюрих – Москва  
от 51 305 р.

Если вы хотите расстаться с лишними килограммами, то в главной здравнице Бад-Рагаца вам, скорее всего, предложат программу Ragazer Weight Loss, которая длится 7 дней. На три дня можно приехать на «Терапевтическую релаксацию», разработанную при участии профессиональной команды терапевтов и экспертов по гидротерапии. Она состоит из консультации доктора «до» и «после», трехразового питания Cuisine Équilibrée, в котором есть все, но в правильных пропорциях, чтобы организм заработал как часы, плавания, прогулок и процедур. Начало программы возможно в любой день недели.

[resortragaz.ch/en](http://resortragaz.ch/en)

*Факт. Термальной водой в Grand Resort Bad Ragaz наполнены не только бассейны — она течет и из кранов спа-сьютов, превращая каждый прием ванны в полноценную косметическую процедуру.*

### КОМУ ДОБАВКИ



Atzaro Hotel Ibiza

## Atzaro Hotel Ibiza

ИБИЦА, ИСПАНИЯ

→ Перелет: Москва – Ибица – Москва (с пересадкой в Мадриде) от 86 430 р.

Оттанцевав лето на самом импозантном острове Испании, ближе к зиме здесь можно взяться за душу и тело. Сильный детокс не предлагают, зато с 4 ноября по 1 марта в отеле Atzaro Hotel Ibiza, известном своими подиумными шоу, вечеринками и прочими развлечениями, будет действовать wellness-программа на одну или три ночи – в нее входит посещение хаммама, занятия йогой, прогулки пешком или на велосипеде с гидом по аутентичной сельской местности Ибицы. Преимущества Ибицы – особый мягкий климат и небольшое по сравнению с другими средиземноморскими районами количество осадков.

[atzaro.com](http://atzaro.com)

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

## Anantara Villa Padierna Palace Benahavís Marbella Resort

МАРБЕЛЬЯ, ИСПАНИЯ

→ Перелет: Москва – Малага – Москва от 120 208 р.

Не просто отель, а целая испанская деревня с полями для гольфа, кипарисовыми аллеями и озерами. Одна из представленных здесь экспресс-программ – Slim Scape, рассчитанная на четыре дня. Она включает в себя скраб тела, душ Шарко, детокс-массаж на косметике Pigeche из Мерано, LPG и гидромассажи, продолжать работу можно в крытом бассейне и тренажерном зале, бане и хаммаме с морской солью.

[villapadierna.es](http://villapadierna.es)



Verba Mayr

## Verba Mayr

ПУШКИНО, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

→ Как добраться: в 30 км от Москвы

Детокс-очистление организма по легендарному методу австрийского врача, исследователя Франца Ксавера Майера в подмосковном Verba Mayr длится три дня. Программа включает все – от образовательных лекций до разнообразных процедур, включая лимфодренажную прессотерапию на аппарате Slim Up Drain и ванну с бишофитом. Она рекомендована гостям, которые ограничены во времени, имеют противопоказания для полноценного курса майер-терапии, а также в качестве дополнения после прохождения полноценного курса спустя один-два месяца.

[verbamayr.ru](http://verbamayr.ru)

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

## Luciano

КАЗАНЬ

→ Перелет: Москва – Казань – Москва от 35 400 р.

Детокс-программа в Luciano ориентирована на сугубо медицинский подход – консультации врачей, диетическое питание, общий и висцеральный массаж, диагностика и лечение на клеточном уровне на аппарате VICOM-optima, гидротерапия, лечебные ингаляции, фитнес, лекции о здоровье. Пройти программу можно в течение одного, трех, семи или десяти дней. За неделю до заезда рекомендуется исключить из рациона мясо и алкоголь, а также кофе, соль, выпечку и сладости, а также пить 1,5-2 литра воды в сутки.

[luciano.ru](http://luciano.ru)

## «Первая линия. Health Care Resort»

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

→ На «Сансане»: Москва – Санкт-Петербург – Москва от 9000 р.

Трехдневная интенсивная детокс-программа, в основу которой положена методика интервального голодания, поможет сбросить лишний вес и очистить организм на клеточном уровне, при этом специалисты курорта заверяют: снижение веса и омоложение будут нарастать на протяжении минимум месяца после того, как вы покинули курорт. Сначала проводится подробная диагностика, затем подбирается индивидуальный план – он будет включать солевые обертывания и массажи, водолечение и озонотерапию, очищение печени. По итогу составляется индивидуальный «Паспорт здоровья», который поможет поддерживать результат.

[hcoresort.ru](http://hcoresort.ru)



Luciano

**Виктория Филимонова**, бьюти-консультант PRIME, врач — дерматолог-косметолог, лазеротерапевт, трихолог, ведущая популярного блога о косметологии и превентивной медицине @dr\_\_viki

## Виктория Филимонова ... о физике И ХИМИИ

**Д**аем старт сезону обновления кожи, и лучшие друзья в этом деле — химические пилинги.

### Химические пилинги

**ПОВЕРХНОСТНЫЙ** (фруктовые кислоты 30-70%: гликолевая, миндальная, молочная, лимонная; бета-гидроксикислоты — салициловая в низких концентрациях; ретинол).

- Воздействует на поверхностные слои эпидермиса
- Показан для молодой кожи в качестве профилактики и для лечения слабо выраженной проблематики
- Немного осветляет кожу
- Уменьшает выраженность тонких морщин
- Устраняет некоторые неровности. Преимущество — кожа восстанавливается быстро, поэтому можно рассматривать в качестве «процедуры обеденного перерыва». Мои фавориты — пилинги Enerpeel и Mene & Moi System.

**СРЕДИННЫЙ** (трихлоруксусный пилинг (TCA) 20-35%, салициловая кислота в высоких концентрациях, пилинг Джесснера).

- Проникает глубже, вплоть до базальной мембраны
- Происходит заметное омоложение кожи
- Исчезают мелкие морщинки, пигментные пятна, кератоз. Реабилитация занимает от 5 до 10 дней, может наблюдаться краснота, отек, заметное шелушение. Следует знать, что трихлоруксусная кислота стимулирует рост волос, поэтому при избыточном оволосении ее применяют крайне редко. Но сейчас появились пилинги, где трихлоруксусная кислота стабилизирована молекулой перекиси водорода, — это, например, PRX-T33, PQAge, BioRePeel. Они менее агрессивны, дают быстрый эффект и не требуют длительного восстановления, но эффект для меня был не столь очевидным, как, например, при пилинге

Джесснера в пять слоев или трехэтапном обновляющем пилинге Zo 3 Step Peel.

**ГЛУБОКИЙ** (фенол). Пилинг интенсивен, часто выполняется под седацией, в современной практике используется очень редко из-за своей токсичности.

- Рекомендуется при глубоких морщинах и сильно выраженных рубцах. Восстановление очень длительное, могут наблюдаться нежелательные явления, такие как продолжительная краснота, гипер- и гипопигментация, инфекция, рубцы.

### До пилинга

Чтобы врач мог лучше контролировать ход процедуры, а от курса вы получили ожидаемый результат, необходима обязательная домашняя подготовка.

- за 2-4 недели начать использовать слабые растворы АНА-кислот (средства для умывания или тоники, также возможно использование кремов с низким содержанием кислот);
- в случае пигментации за месяц добавить отбеливающие средства, которые блокируют образование в коже меланина (арбутин, койевая, азелаиновая, лимонная кислоты, экстракт толокнянки);
- за 3-4 дня до пилинга отменить кремы, содержащие АНА, ретинол, бензоилпероксид и другие раздражающие кожу компоненты;
- избегать лазерной эпиляции, депиляции на лице (в том числе коррекции бровей) и использования депиляционных кремов за 5-7 дней до процедуры;
- при наличии герпеса в истории болезни и при желании сделать серьезный

пилинг в период подготовки следует провести противовирусную терапию.

### После пилинга

Задача — уменьшить воспаление, неизбежное после травмы (химический пилинг — это контролируемый ожог кожи), ускорить заживление тканей, а также избежать проблемы возникновения пигментации.

- не трогать кожу;
- использовать специальные кремы, содержащие компоненты, восстанавливающие водно-липидный барьер, в течение всего периода реабилитации (обычно это специальный крем — к примеру, ZO Medical Revitratol Epidermal Repair Creme или обычный аптечный пантенол). Также можно обратить внимание на кремы, содержащие гидролизаты белков, экстракты алоэ и зеленого чая, гиалуроновую кислоту;
- в случае шелушения ни в коем случае нельзя отдиравать отмершие кусочки кожи, иначе вы рискуете обзавестись рубцами и пигментными пятнами;
- избегать солнечных лучей и при выходе на улицу всегда использовать SPF-защиту 50+ даже пасмурной зимой;
- при появлении шелушения не использовать агрессивные АНА-, ВНА-кислоты, бензоилпероксид, ретинол до полного восстановления и заживления кожи. Это относится и к травмирующим процедурам, например, депиляции;
- сразу после пилинга не посещать баню, тренажерный зал, бассейн, не принимать горячую ванну.

Если вы делали срединный или глубокий пилинг, то вышеобозначенные пункты актуальны на весь период восстановления.

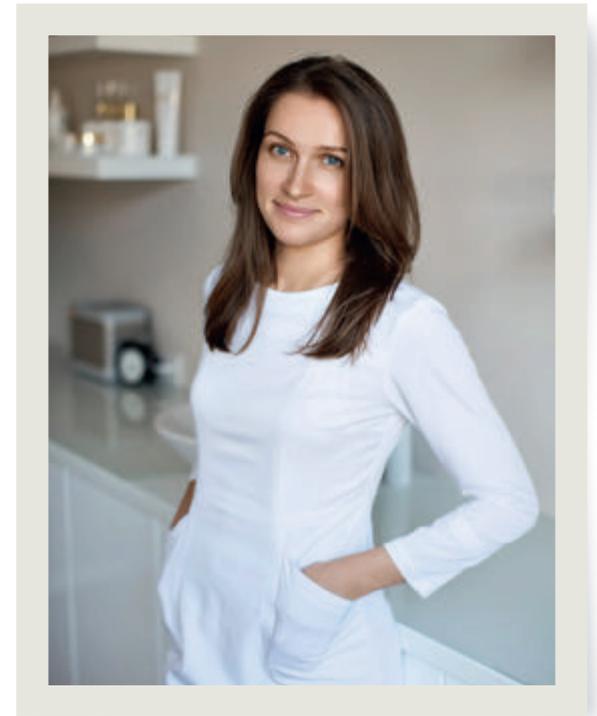
### ПИЛИНГИ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫ И ДАЖЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- × Простудные и вирусные заболевания, повышенная температура тела, признаки недомогания (боли в горле, насморк)
- × Беременность
- × Период грудного вскармливания
- × Гиперчувствительность кожных покровов
- × Склонность к образованию келоидных шрамов
- × Расстройства нервной системы
- × Онкологические заболевания
- × Сахарный диабет
- × Индивидуальная непереносимость или аллергия на какой-либо ингредиент в составе препарата для пилинга
- × Купероз, розацеа (не все виды)
- × Наличие воспалительных процессов и открытых ран на кожных покровах
- × Кожные заболевания, в том числе инфекционного характера
- × Фототип кожных покровов по Фитцпатрику с 4-го по 6-й (темная кожа)

### ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ:

- × Многочисленные родимые пятна
- × Менструация
- × Детский и подростковый возраст
- × Умеренная чувствительность кожи

**ВАЖНО!** Какой именно пилинг выбрать и какое количество процедур провести, может решить только врач. **07**



# PRIME beauty



## CLARINS Отшелушивающие средства

Очищают, освежают, матируют и питают – новое трио от французских ученых Clarins было разработано для обезвоженной, жирной и сухой кожи. В основе формулы – ухаживающие растительные экстракты и натуральные мельчайшие частицы из древесной целлюлозы, вулканической лавы и свекольного сахара, которые избавляют от загрязнений и отмерших клеток и дарят коже «легкое дыхание».

[clarins.ru](http://clarins.ru)

## AMOUAGE Аромат мимозы

Посвящается всем поклонникам мимозы и коллекционерам – аромат Love Mimosa из коллекции The Secret Garden стал последним творением Кристофера Чонга на посту креативного директора дома Amouage. Яркая, энергичная композиция, в которой нота мимозы смешана с ирисом, грушей, акватикой и иланг-илангом. «Аромат Love Mimosa – о бесстрашии, – рассказал Кристофер. – Это отражение чувственности и индивидуальности женщины, ее силы и смелости».

→ ЦУМ, ул. Петровка, 2



## FOREO Новая Luna 3

Нет предела совершенству, когда речь заходит о щеточках для очищения кожи из линейки Luna, – осенью шведские ученые Foreo представили новинку Luna 3, которая стала еще «умнее» своих предшественниц. Она имеет 16 уровней интенсивности пульсации, более длинные и мягкие щетинки, синхронизируется с приложением FOREO for You для более профессионального ухода и дольше держит заряд. Гаджет вышел в трех цветах для разных типов кожи.

[goldapple.ru](http://goldapple.ru)

## MOLECULE Открытие бутика

В настоящее время парфюмерный проект Molecule включает в себя мультибрендовые бутики по всей России: в Москве, Санкт-Петербурге, Сочи, Симферополе и Краснодаре. Новый магазин стал уже двенадцатым по счету. Специально на открытие в Москву приехал Бенджамин Альмайрак, сооснователь французского бренда Parle Moi De Parfum. Приехал с сюрпризом – он представил российской публике два аромата: Gardens of India и Papyrus Oud.

→ ТРЦ «Европейский», пл. Киевского вокзала, 2



Факт. Что нельзя пропустить парфманьякам этой осенью? Ароматы из юбилейной лимитированной коллекции Clive Christian – 20 Iconic, которые появятся в MOLECULE в ноябре.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ

Факт. В Милане состоялось традиционное шоу парикмахерского искусства **Live Show Aldo Coppola** сезона осень-зима – 2019. Около 1500 стилистов из центров красоты Aldo Coppola со всего мира представили новые тенденции. Это короткие стрижки, теплые тона в окрашивании и расслабленность образа: несовершенство — вот совершенство сегодня.



### НОТ!

В салонах красоты SACO, расположенных на Парке культуры, Патриках, Третьяковке и Цветном бульваре, появились девять персонализированных программ для волос и кожи головы от специалистов итальянского бренда **Medavita**. Все процедуры начинаются с обязательной диагностики и глубокой, но бережной детоксикации с помощью пилинга. Есть уход для восстановления баланса, против выпадения и перхоти, увлажняющий и восстанавливающий. А в салоне «SACO Цветной» можно также сдать анализы и вместе с врачом-трихологом подобрать комплексное лечение.

[sacohair.ru](http://sacohair.ru)

# ПРОЕКТ «ВОЛЮС»

Говорим решительное «нет» хрупкости, тусклости и сечению кончиков и твердое «да» блеску, гладкости и силе, которые подарят новые средства для ухода за волосами.



1

5



1. Японский мусс для кожи головы и волос. **Nonative Carbonated Cleanse, Faith**. Бережно очищает от всего лишнего — солевых загрязнений и стайлинговых средств.  
2. Шампунь увлажняющий и смягчающий **The Softening Moisture Shampoo, EviDenS de Beauté**.  
3. Дымка для волос **Magnetize, Ex Nihilo**, с нотами розы, сандала и пачулей. В составе — кератин и минимальная концентрация спирта. Полная коллекция **Sublime Mists** представлена эксклюзивно в ЦУМе.  
4. Гель-шампунь для ухода за волосами и телом из новой линии **Kontier Peony Blush&Cedar Wood** от стилиста Алекса Контье (**Kontier Moscow**). Обогащен маслом арганы и провитамином B5.  
5. Маска для кудрявых, жестких и вьющихся волос **Moisture & Control Deep Treatment Masque, Oribe**. Защищает от повреждений, распутывает, придает гладкость и намекает, что пригодится в горнолыжном сезоне.

# СЛИЩЕВОЙ СТОРОНЫ

## ТОП-9 СПЕЦИАЛИСТОВ МОСКВЫ, КОТОРЫМ МЫ ДОВЕРЯЕМ САМОЕ ЦЕННОЕ – НАШЕ ЛИЦО.



**Сергей Барсуков**  
Врач дерматолог-косметолог

« РОМАНОВ »

Мастер аппаратных методик и невероятно обаятельный врач. Целое созвездие медийных пациентов Сергея Николаевича заставляет его постоянно совершенствовать свои знания и навыки, предлагая максимально эффективные процедуры, с отсутствием или минимальным реабилитационным периодом.



**Юлия Зотова**  
Врач-дерматокосметолог

ALDO COPPOLA

Мастерски работает на RF-аппаратах и аппарате Mantis и даже учит этому других – уже несколько лет Юлия является сертифицированным тренером. Ее авторская фишка – программа Skinny Face, которая дает отличный результат для устранения лишнего объема в области щек и подбородка. Она включает в себя лазерный липолиз, фракционный RF-лифтинг, мезотерапию, плазмотерапию и биоревитализацию.



**Саломея Абальян**  
Челюстно-лицевой хирург,  
врач-дерматокосметолог  
и главный врач клиники

L'ART

Автор собственных методик аппаратных и инъекционных процедур омоложения и бескомпромиссная перфекционистка, которая всегда находится в поисках лучшего, что существует в мире. Таким, например, стал в коллекции аппаратов клиники пикосекундный лазер PicoSure, который работает с качеством кожи и прекрасно сводит татуировки: один сеанс на PicoSure равен четырем-пяти на лазерах предыдущего поколения и что очень важно – он не оставляет рубцов.



**София Бигвава**  
Кандидат медицинских наук,  
врач-дерматокосметолог,  
владелица и главный врач  
клиники

BELLEFONTAINE

София удивительным образом сочетает в себе художественные таланты, тонкое видение красоты и медицинское образование. Доктор виртуозно ставит нити и делает инъекции, благодаря высочайшему качеству процедур и приватности в ее клинике в Денежном переулке устремляются crème de la crème московского общества.



**Наталья Родина**  
Врач дерматолог-  
косметолог

« БЕЛЫЙ САД »

Наталья Родина пришла в эстетику из хирургии, а в «Белом саду» работает с самого его открытия. Она безупречно владеет сложными инвазивными методиками – у нее легкая рука на все виды инъекций – и мастерски делает процедуры на лазерных аппаратах Fraxel, Sharplight и RF с микроиглами Scarlet. Те, кто обходится без «тяжелой артиллерии», регулярно ходят к Наталье на скульптурный массаж лица по технике Joelle Ciocco. В числе ее дорогих клиентов – участницы легендарного #slimbitclub.



### Лусине Карапетян

Заведующая косметологическим отделением EMC, ведущий врач-дерматовенеролог, косметолог

#### ЕВРОПЕЙСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Лусине Карапетян – более 10 лет уникального опыта совершенствования внешности и естественного омоложения за счет терапии собственными фибробластами. Специализируется на подтяжке кожи системой Ulthera System, радиочастотном термолифтинге Thermage, контурном моделировании, естественно корректируя проблемные зоны.

### Наталья Васильева

Врач-косметолог, член Национального общества мезотерапии

#### «МИЛЬФЕЙ»

Первоклассный специалист в области комплексной anti-age терапии, составляет индивидуальные программы по лечению гиперпигментации, акне, рубцов, угревой сыпи, купероза и розацеа. «В своей практике я сочетаю мануальные, аппаратные и инъекционные методики для достижения стойкого эффекта в каждом конкретном случае», – говорит Наталья.



### Инна Шарыпова

Кандидат медицинских наук, врач-дерматокосметолог, руководитель клиники

#### КЛИНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Попасть к Инне Шарыповой на прием бывает непросто – она живет между Токио, Миланом и Москвой: обменивается опытом с японскими коллегами и открывает своими докладами научные международные конгрессы. Сильные стороны – холистический подход, а не просто укол ботокса, грамотно разработанные персональные программы, ювелирная коррекция пропорций с сохранением собственных черт лица. И именно Инне мы обязаны появлением в России косметевтики Linda Kristel из Ломбардии.



### Виктория Филимонова

Врач дерматолог-косметолог, лазеротерапевт, трихолог, ведущая популярного блока о косметологии и превентивной медицине @dr\_\_viki

#### @DR\_\_VIKI

Последние годы Виктория Филимонова принимает в кабинете, о котором знают только постоянные клиентки. «Первичный прием временно приостановлен», – уточняет Виктория, чем очень огорчает тех, кто мечтает попасть в число постоянных. Повод для огорчения действительно есть: доктор заметно совершенствует качество кожи и знает секреты, как сделать кожу лучше, просто изменив образ жизни и питание. А еще полезные советы она дает в своем инстаграме, за которым с вниманием следят 300 тысяч фолловеров.

## PLUS

### ЛУЧШИЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ КЛИНИКИ

#### SWISS SMILE

Настоящее швейцарское качество услуг, которое можно найти в Swiss Smile в Цюрихе или Санкт-Морице. В меню процедур есть все – от приятной гигиенической чистки на аппарате Perio-Flow до лечения, перед которым врачи создают 3D-модель черепа, чтобы увидеть в деталях, что необходимо исправить, и показывают пациенту результат после.

[swiss-smile-med.ru](http://swiss-smile-med.ru)

#### СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР EMC

Клиника гордится серьезной командой врачей с зарубежной практикой в США и странах Европы. Они берутся за самые сложные операции и справляются с ситуациями, которые другим кажутся безнадежными, успешно лечат заболевания височно-нижнечелюстных суставов и храп. Клиника работает в режиме 24/7.

[emcmos.ru](http://emcmos.ru)

#### BOSCO CLINICA

Идеальная клиника для тех, кто всегда боялся идти к зубному. Она позволяет совмещать лечебные процедуры с шопингом в «Петровском пассаже», посещением спа и чашечкой кофе в Bosco Café. И сама клиника имеет расслабленную и легкую атмосферу, но при этом делает ставку на новейшие технологии и отличных специалистов.

[boscoclinica.ru](http://boscoclinica.ru)

#### GMS DENTAL

От терапевтического осмотра до сложных хирургических и имплантационных вмешательств на самом высоком уровне – клиника входит в состав международной группы компаний Global Medical System Clinics and Hospitals, что гарантирует пациентам лечение по самым требовательным западным стандартам.

[gmsdental.ru](http://gmsdental.ru)



26 октября – 2 ноября  
АНТАЛЬЯ, ТУРЦИЯ

### Rixos Sungate Fitness Week

**W**orld Class приглашает присоединиться к фитнес-туру в волшебный Rixos Sungate, расположенный в тихом уголке Бельдиби в окружении красот средиземноморской природы. В программе тура бег и плавание, функциональный и силовой стретчинг, bodycombat и пляжный волейбол, а к услугам гостей отличный ресторан и спа-центр, пляж протяженностью 720 м и аквапарк с 11 горками.

New!  
МОСКВА

**В клубе World Class RedSide на Красной Пресне появился уникальный швейцарский тренажер SensoPro для развития координации и баланса без дополнительной нагрузки на суставы. Набор упражнений впечатляет. Подходящий для себя вариант найдут все – от спортсменов до людей с травмами.**



Декабрь!  
МОСКВА

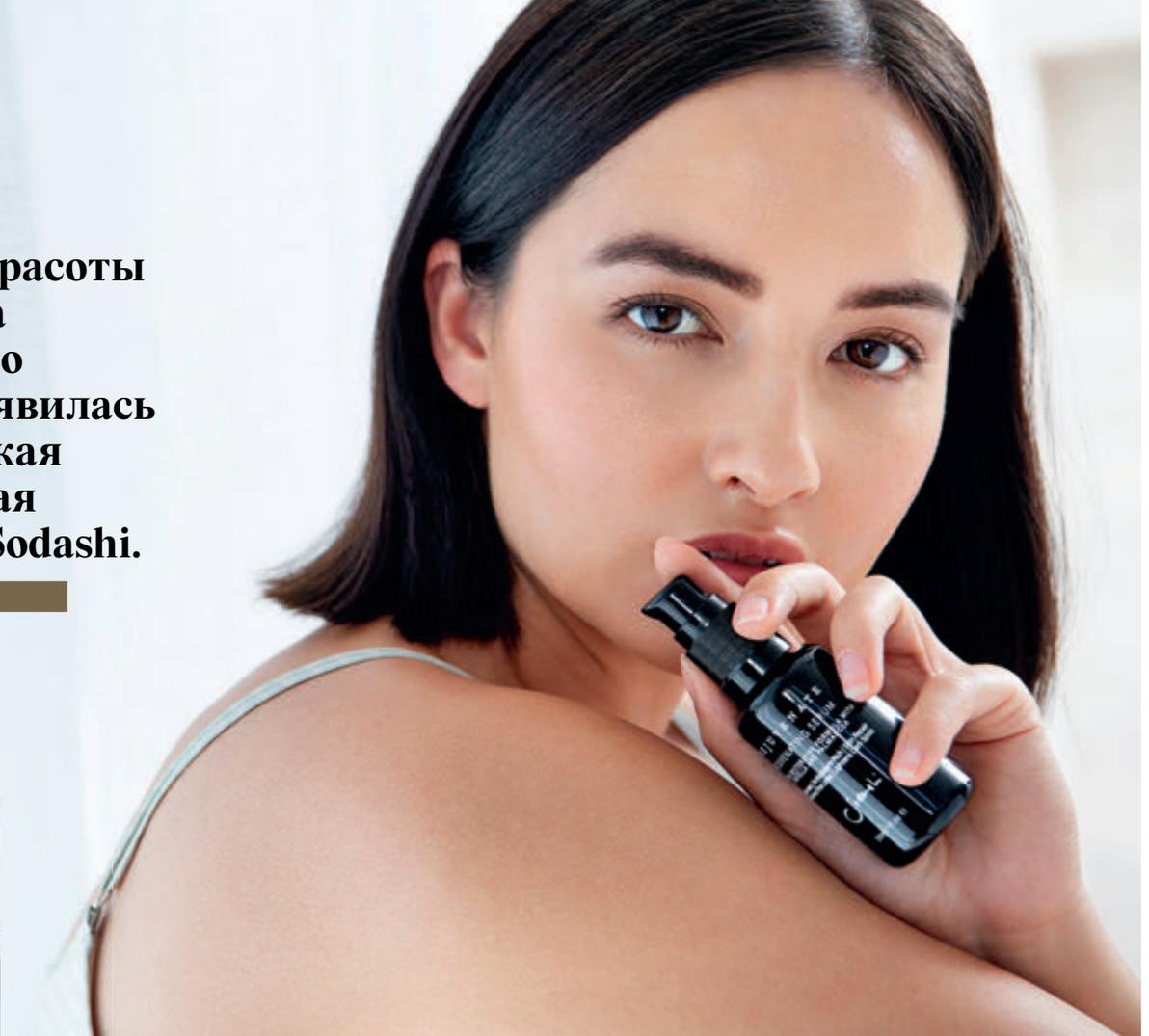
### «World Class Рябиновая»

**Н**овый клуб займет отдельное трехэтажное здание жилого комплекса «КутузовGrad», общая площадь клуба составит 2800 кв. м. Это в первую очередь просторный тренажерный зал, оснащенный оборудованием ведущих брендов, а также технологией MyZone, позволяющей отслеживать тренировочный процесс. Членам клуба будет доступна зона боевых искусств и зона бокса с профессиональным рингом, отдельный зал для RPM (cycle)-тренировок, 25-метровый бассейн и зона отдыха с хаммамом.

→ ул. Петра Алексеева, 12а (ЖК «КутузовGRAD») 67

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ

В центрах красоты  
Aldo Corrola  
ЭКСКЛЮЗИВНО  
в России появилась  
австралийская  
органическая  
косметика Sodashi.



На фото: средства Sodashi для идеальных контуров и красивой кожи тела: Enlivening Body Lotion, Toxicleanse Body Oil и Contouring Body Gel.

# С ДРУГОЙ ПЛАНЕТЫ



**М**арка Sodashi пришла в Россию с самого загадочного материка Австралия, а ее главная гордость – натуральный состав: термальная вода, эфирные масла и растительные экстракты. «Ни один синтетический химикат не используется в процессе производства», – уверяет создательница Sodashi Меган Ларсен, которая в начале 2000-х превратила свое увлечение аюрведой и ароматерапией в успешный бизнес и даже написала об этом книгу Startups & Self-care. В Aldo Corrola можно сделать процедуры по уходу за лицом и телом – например, зимой идеальна Sodashi Samadara Ultimate Age-Defying Facial, направленная на интенсивное увлажнение кожи лица (а на самом засушливом континенте в этом знают толк), и Sodashi Refining Body Toner, в которую входит согревающее обертывание с розовой глиной и травами. В бутике Aldo Corrola представлена полная коллекция средств для домашнего ухода – маски, сыворотки, кремы, тоники и скрабы. **CT**

ПРЕДСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ

ЦЮРИХ, ШВЕЙЦАРИЯ

## Baur's

Концепция brasserie здесь выведена на совершенно новый уровень – современный шик в ней ловко сочетается с изящными мировыми гастрономическими тенденциями. В меню обширная гриль-программа, международная классика в современной подаче и много блюд на основе растений и овощей. И все это в сочетании с очень бодрой винной картой от лучшего в мире сомелье, как заявляют создатели. А в конце ноября здесь же распахнет двери Nobu @ Baur's от легендарного Нобу Мацухиса.

→ *Talstrasse 1*

PRIME  
JOURNALS

## Александр Раппопорт ...о Долине Напа

# К

огда в Москве уже холодно и сыро, хорошо оказаться в теплых солнечных краях. Например, в радостном и очень любимом мною Лос-Анджелесе. На этот раз я решил осуществить свою давнюю мечту

– побывать в вино-кулинарной столице северной Калифорнии Долине Напа. Время года было выбрано идеально: когда виноград уже собран, а летняя жара спала, куда-то исчезают толпы туристов, а в Долине Напа наступает божественный сезон – Cabernet Season, названный в честь самого распространенного здесь сорта винограда «каберне-совиньон». Долина Напа расположена недалеко от залива Сан-Пабло, окружена небольшими горами, и хотя занимает она сравнительно небольшую площадь, благодаря чудесному климату, напоминающему средиземноморский, и другим необходимым для выращивания винограда условиям сегодня стала одним из самых знаменитых винодельческих регионов мира. Не пытаюсь углубиться в очень тонкую винную тему, скажу лишь, что культура виноделия, такая, какой мы видим ее сегодня, существует в Напе благодаря замечательному человеку Андрею Челищеву. Русский дворянин, белый офицер, после Гражданской войны оказавшись во Франции, увлекся энологией – учился, работал в Бордо и в 1938 году приехал в Долину Напа по приглашению самого Жоржа де Латура, с 1900 года владеющего в Калифорнии виноградниками Боле (сегодня вино BV Georges de Latour Private Reserve – одно из самых уважаемых в мире). После Великой депрессии и сухого закона, длившегося с 1920 по 1933 год, виноделие в Калифорнии находилось в полнейшем упадке. Челищев был одним из тех, кто восстановил культуру виноделия и поднял ее на уровень Европы. Не случайно в городе Янтвилл американцы поставили ему памятник.

В 1976 году произошло важнейшее для Северной Калифорнии событие – так называемый «Суд Парижа»: знаменитое «слепое» тестирование,



Факт.  
Из аэропорта  
Окленда,  
Сакраменто  
и Сан-  
Франциско  
дорога до  
Долины Напа  
на машине  
займет  
примерно  
1,5 часа.



Auberge du Soleil



ПРЕДСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЫМИ



Joseph Phelps

в котором калифорнийские вина победили вина Бургундии и Бордо (шардоне Château Montelena было признано лучшим на этом конкурсе). Так в Долине Напа начался расцвет виноделия. Сегодня посещение знаменитых wineries – одна из главных местных atrakций. Среди почти пятисот виноделен мы выбрали Duckhorn Vineyards (отличные Paraduxx и Decoy). На винодельне Joseph Phelps мы попробовали пять замечательных вин, включая знаменитое Insignia, которые за красиво сервированным столом подавали вместе с великолепной едой, включающей местные сыры, тающих во рту перепелок и груши в красном вине (на wine and food pairing надо записываться заранее). Побывали мы и в Château Montelena – красивом замке, построенном в XIX веке, где попробовали их знаменитое шардоне. Протестировали и вкуснейшее каберне-совиньон в винодельне Silver Oak и в живописных пещерах Pine Ridge. С большим трудом удалось нам прорваться и в Dominus Estate, принадлежащую великому французскому виноделу Кристиану Мужку из семьи Моэсков, владеющих вином Petrus, одним из самых дорогих в мире. А вот о том, чтобы попасть в совместные владения Роберта Мондави и барона Филиппа Ротшильда (владельца Château Mouton Rothschild в Бордо), где производят мой любимый Opus One, не позаботились заранее, о чем я невероятно жалею.

Но Долина Напа – край не только винный, это еще и страна чудес кулинарии. Не забывайте, что именно в Калифорнии родилось направление, которое получило название New American Kitchen. Один из лучших представителей этой кухни в Напе – трехзвездочный мишленовский The Restaurant at Meadowood в Сент-Хелене. Шеф Кри-

## ТОП-6

### РЕСТОРАНОВ ДОЛИНЫ НАПА

- **St Helena**  
**The Restaurant at Meadowood**  
→ 900 Meadowood Ln.
- **St Helena**  
**Acacia House**  
→ 1915 Main St.
- **Yountville**  
**French Laundry**  
→ 6640 Washington St.
- **Rutherford**  
**Auberge du Soleil**  
→ 180 Rutherford Hill Road
- **Calistoga**  
**Solbar**  
→ 755 Silverado Trail N
- **Calistoga**  
**Sam's Social Club**  
→ 1712 Lincoln Ave



стофер Костоу готовит исключительно из органических и сезонных овощей и фруктов, выращенных на собственном огороде.

Чудесные рестораны, кафе и бистро ожидают здесь на каждом шагу, поэтому выбор – от простого фермерского до отмеченного звездами Michelin – есть всегда. Последних здесь шесть, и главный среди них, несомненно, выдающийся ресторан Томаса Келлера French Laundry (три звезды Мишлен), открытый в Янтвилле в 1994 году. Попасть сюда непросто, заказы принимаются за 60 дней, звонить надо в 10 утра, потому что в 10.15 может быть уже поздно. В течение многих лет French Laundry входил в список лучших ресторанов мира, а в 2003 и 2004 годах считался рестораном номер один в мире, однако в последние годы был незаслуженно (!!!) отодвинут на последние места в списке World's 50 Best. >

Факт. CHÂTEAU MONTELENA – ИЗУМИТЕЛЬНЫЙ ЗАМОК XIX ВЕКА, ГДЕ НАДО ПРОБОВАТЬ знаменитое шардоне.



Solbar



Château Montelena

В Янтвилле мы заглянули и еще в один ресторан Келлера – Vouchon (одна звезда Мишлен), чудесное и очень традиционное французское бистро, где подают великолепную фуа-гра, мидии с жареной картошкой, лобстера, прекрасный тартар из лосося, конфит из утки и даже бутерброд Croque Madame. Если вы любите французскую, но не помпезную кухню, рекомендую также очаровательное семейное Bistrot Jeanty.

В Сент-Хелене нельзя не поужинать в Asacia House. В этом довольно простом на вид ресторане, расположенном в старинном доме начала XX века, готовит шеф Крис Косентино, его фирменное блюдо – шницель из иберийской свинины я не пробовал по определенным причинам, но мои друзья были в восторге. Здесь же очень элегантный отель Las Alcobas с великолепной верандой, где невероятно «красивые» завтраки с чудесным кофе и волшебным видом на виноградники Беринжер.

## ТОП-5

### ВИНОДЕЛЕН ДОЛИНЫ НАПА

St Helena  
Duckhorn Vineyards  
→ 1000 Lodi Ln.

•

St Helena  
Joseph Phelps  
→ 200 Taplin Rd.

•

Calistoga  
Château Montelena  
→ 1429 Tubbs Ln.

•

Healdsburg  
Silver Oak  
→ 7300 CA-128

•

Oakville  
Opus One Winery  
→ 7900 St Helena Hwy

Путешествовать по Напе на автомобиле гораздо проще, чем, скажем, по Тоскане, – здесь две основные дороги – St Helena Hwy и Silverado trail. По пути сменяют друг друга очаровательные маленькие городочки – Напа, Янтвилл, Сент-Хелена, Оквилл и Калистога, а вокруг раскинулись красивейшие пейзажи, знаменитые на весь мир, совсем маленькие винодельни и лучшие в Калифорнии рестораны. Отели здесь тоже на любой вкус – великолепные спа, уютные b&b, небольшие country inns прямо на виноградниках.

На этот раз мы с друзьями решили арендовать дом (им оказался роскошный терракотовый особняк в тосканском стиле с пятью спальнями, огромной гостиной и задним двориком, выходящим на прелестный маленький виноградник), но я, естественно, любопытствовал и поездил по разным местам с прицелом на остановку в следующую поездку. Больше других мне, пожалуй, приглянулся Auberge du Soleil – шикарный пятизвездочный отель с бассейном и волшебными видами на долину, с великолепным мишленовским рестораном (Private dining room на 10-15 человек – лучшее место для небольших праздников). Calistoga Ranch, который также принадлежит Auberge Collection, мне понравился необыкновенно, красоту этих мест трудно описать словами. Равно как и Solage Calistoga Resort в Калистоге, в котором находится обязательный к посещению ресторан Solbar (одна звезда Мишлен). В Калистоге же, в районе горячих источников, находится прекрасный спа-отель Indian Springs, где в ресторане Sam's Social Club мы ели отличные отбивные и необыкновенно вкусные бутерброды с тунцом альбакор.

В один из дней мы съездили в Напу на рынок Oxbow Public Market – огромный фудкорт и десятки маленьких магазинчиков с потрясающими местными органическими продуктами: вкуснейшие калифорнийские сыры, местное пиво, домашний шоколад, овощи... В одном из ресторанчиков мы пообедали молодыми курочками, зажаренными в дровяной печи, short ribs в корейском стиле и тут же испеченным хлебом.

В общем, Долина Напа – волшебное место, где можно скинуть каблуки и галстуки, выдохнуть, сесть на велосипед и вкусно есть и пить прекрасное вино без страха проснуться на следующее утро с головной болью. И это не только мое мнение: с 2010 года Долина Напа числится в справочнике World Top Food And Wine Destination. ☑

# 50

## ЛУЧШИХ РЕСТОРАНОВ МИРА

По совокупному рейтингу  
Michelin, San Pellegrino и Zagat



### L'Arpège

Страна **Франция**  
Город **Париж**  
Адрес **84 Rue de Varenne**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **8**  
S-M **1,42**



### NOMA

Страна **Дания**  
Город **Копенгаген**  
Адрес **Refshalevej 96**  
Michelin **\*\***  
San Pellegrino **2**  
S-M **1,31**



### Azurmendi

Страна **Испания**  
Город **Ларрабесуа**  
Адрес **Legina Auzoa, s/n**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **14**  
S-M **1,36**



### Gaggan

Страна **Таиланд**  
Город **Бангкок**  
Адрес **68/1 Khet Pathum Wan, Krung Thep Maha Nakhon 10330**  
Michelin **\*\***  
San Pellegrino **4**  
S-M **1,29**



### Alain Ducasse au Plaza Athénée

Страна **Франция**  
Город **Париж**  
Адрес **25 Avenue Montaigne**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **16**  
S-M **1,34**



### Frantzén

Страна **Швеция**  
Город **Стокгольм**  
Адрес **Klara Norra kyrkogata 26**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **21**  
S-M **1,29**



### Odette

Страна **Сингапур**  
Адрес **National Gallery #01-04, 1 St. Andrew's Road (через Supreme Court wing's foyer)**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **18**  
S-M **1,32**



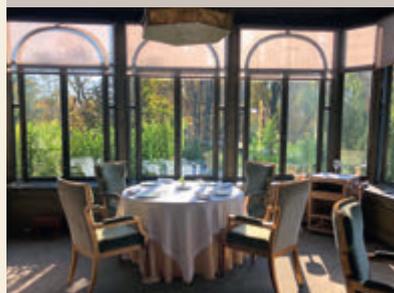
### Mugaritz

Страна **Испания**  
Город **Рентерия**  
Адрес **Aldura Aldea 20-Otzazulueta Baserria**  
Michelin **\*\***  
San Pellegrino **7**  
S-M **1,26**



### Mirazur

Страна **Франция**  
Город **Ментона**  
Адрес **30 Avenue Aristide Briand**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **1**  
S-M **1,31**



### Alléno Paris au Pavillon Ledoyen

Страна **Франция**  
Город **Париж**  
Адрес **8 av. Dutuit**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **25**  
S-M **1,25**

Название	Страна	Город	Адрес	Michelin	San Pellegrino	S-M	Zagat
11. <b>Disfrutar</b>	Испания	Барселона	Villarroel 163	**	9	1,24	
12. <b>Piazza Duomo</b>	Италия	Альба	Piazza Risorgimento 4, angolo Vicolo dell'arco	***	29	1,21	
13. <b>Le Calandre</b>	Италия	Рубано	Via Liguria, 1	***	31	1,19	
14. <b>Steirereck</b>	Австрия	Вена	Am Heumarkt 2A	**	17	1,16	
15. <b>Le Bernardin</b>	США	Нью-Йорк	155 W 51st St	***	36	1,14	4,9
16. <b>Asador Etxebarri</b>	Испания	Ачондо	Plaza San Juan, 1	*	3	1,14	
17. <b>Alinea</b>	США	Чикаго	1723 N Halsted St	***	37	1,13	
18. <b>Uliassi</b>	Италия	Сенигалия	Banchina di Levante 6	***	61	1,09	
19. <b>Hof Van Cleve</b>	Бельгия	Крёйсхаутем	Riemegemstraat 1	***	43	1,07	
20. <b>De Librije</b>	Нидерланды	Зволле	Spinhuisplein 1	***	46	1,04	
21. <b>Benu</b>	США	Сан-Франциско	22 Hawthorne St	***	47	1,03	4,7
22. <b>Ultraviolet</b>	Китай	Шанхай	Waitan, Huangpu	***	48	1,02	
23. <b>Septime</b>	Франция	Париж	80 Rue de Charonne	*	15	1,02	
24. <b>Schloss Schauenstein</b>	Швейцария	Фюрстенау	Schlossgasse 77	***	50	1	
25. <b>Reale</b>	Италия	Кастель-ди-Сангро	Piana Santa Liberata	***	51	0,99	
26. <b>Arzak</b>	Испания	Сан-Себастьян	Av Alcalde Elósegui, 273	***	53	0,97	
27. <b>Tickets</b>	Испания	Барселона	av. del Paral.lel 164	*	20	0,97	
28. <b>Restaurant Tim Raue</b>	Германия	Берлин	Rudi-Dutschke-Straße 26	**	40	0,93	
29. <b>Nobelhart &amp; Schmutzig</b>	Германия	Берлин	Friedrichstraße 218	*	57	0,93	
30. <b>Belcanto</b>	Португалия	Лиссабон	Largo de São Carlos 10	**	42	0,91	
31. <b>The Clove Club</b>	Великобритания	Лондон	Shoreditch Town Hall, 380 Old St, EC1V 9LT	*	27	0,9	
32. <b>Blue Hill at Stone Barns</b>	США	Тарритаун	630 Bedford Rd	*	28	0,89	4,6
33. <b>Ledbury</b>	Великобритания	Лондон	127 Ledbury Rd, North Kensington W11 2AQ	**	64	0,89	
34. <b>Sühring</b>	Таиланд	Бангкок	10 Soi Yen Akat 3, Khwaeng Chong Nonsi, Khet Yan Nawa, Krung Thep Maha Nakhon 10120	**	45	0,88	
35. <b>Elkano</b>	Испания	Хетария	Herrerrieta Kalea, 2	*	30	0,87	
36. <b>Lyle's</b>	Великобритания	Лондон	Tea Building, 56 Shoreditch High St, Shoreditch E1 6JJ	*	33	0,84	
37. <b>D.O.M.</b>	Бразилия	Сан-Паулу	Rua Barão de Capanema 549	**	54	0,79	
38. <b>Single Thread</b>	США	Хилдсбург	131 North St	***	71	0,79	
39. <b>Burnt Ends</b>	Сингапур	-	20 Teck Lim Rd	*	59	0,78	
40. <b>Aqua</b>	Германия	Вольфсбург	Parkstraße 1	***	72	0,78	
41. <b>DiverXO</b>	Испания	Мадрид	Padre Damián 23	***	75	0,75	
42. <b>Chef's Table at Brooklyn Fare</b>	США	Нью-Йорк	431 W. 37th St	***	77	0,73	
43. <b>Quique Dacosta</b>	Испания	Дения	Carrer Rascassa, 1	***	81	0,69	
44. <b>Nahm</b>	Таиланд	Бангкок	27 Sathon Tai Rd, Thung Maha Mek, Sathon	*	49	0,67	
45. <b>Fäviken</b>	Швеция	Ерген	Fäviken 216	**	69	0,64	
46. <b>CORE by Clare Smyth</b>	Великобритания	Норт Кенсингтон	92 Kensington Park Rd	**	66	0,64	
47. <b>Saison</b>	США	Сан-Франциско	178 Townsend St	**	70	0,63	4,5
48. <b>Momofuku Ko</b>	США	Нью-Йорк	8 Extra Pl	**	76	0,57	4,5
49. <b>Mingles</b>	Южная Корея	Сеул	19, Dosan-daero 67-gil, Gangnam-gu	**	79	0,54	
50. <b>Geranium</b>	Дания	Копенгаген	Per Henrik Lings Allé 4	***	5	1,45	

## ОТКРЫТИЯ



МОСКВА, РОССИЯ

## «Пифагор»

Новый ресторан новой греческой кухни от Александра Раппопорта представляет в Москве один из глобальных трендов гастрономической жизни мира. Особенность греческой кухни здесь заключается в уникальном сочетании традиционных продуктов и кулинарных приемов с высокими технологиями и с современным подходом к диетическому питанию: осьминога томят в белом вине с пряными средиземноморскими травами или запекают в дровяной печи, каракатиц слегка припускают с изумрудным шпинатом и подают на жареной поленте, креветок погружают в огненный сырно-помидоровый соус.

→ Трубная пл., 2

Факт. Центральное место в интерьере занимает композиция «Боги на Олимпе строят храм при помощи дронов». Авторы: лауреаты премии Кандинского 2010, остроумные хулиганы из арт-группы RESUSCLE Георгий Кузнецов и Андрей Блохин.



МОСКВА, РОССИЯ

## Logovo

Ресторан с панорамным видом на набережную открыт французским поваром Фабрисом Лекуаном с целью познакомить москвичей с традиционными французскими блюдами – такими, например, как касолет с улитками, перепелка с крокетом. В первые годы своего пребывания в Москве Лекуан готовил для посла Франции, так что французская еда в его исполнении в дополнительных рекомендациях не нуждается. Для тех, кому хочется чего-то необычного, имеется охотничье меню с дичью, приготовленной по классическим рецептам.

→ ул. Хамовнический Вал, 2



Факт. Для членов клуба PRIME и PRIMECONCERT действует премия 10 % на все меню при предъявлении КАРТЫ.

МОСКВА, РОССИЯ

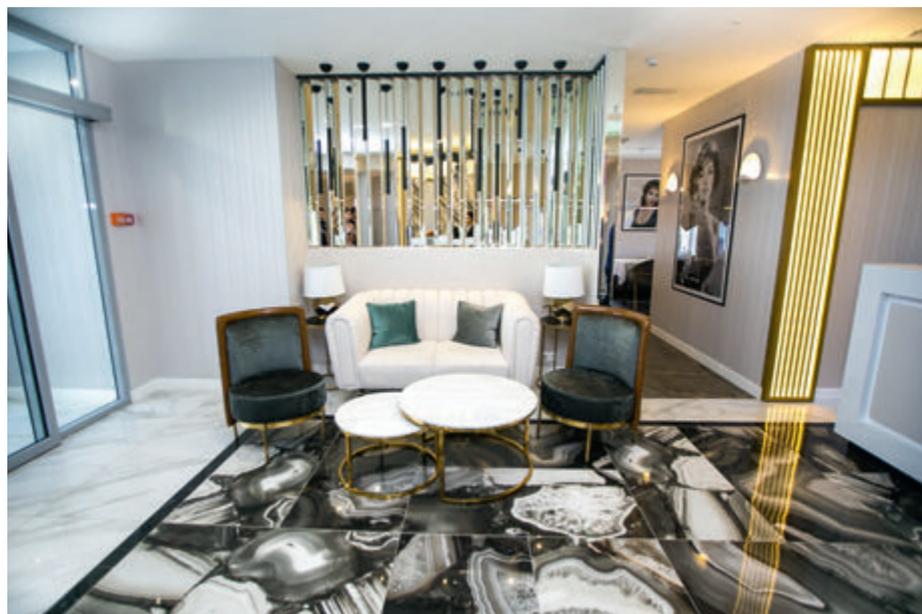
### Birds

Самый высотный клуб-ресторан в мире приглашает совместить гастрономию и шоу на высоте птичьего полета. Новый проект команды 354 Exclusive Height во главе с Алексеем Васильчуком, Ильей Мелешкиным (Soho Rooms, Siberia) и Дмитрием Ежиковым (Siberia), расположенный на высоте 354 метра, парит над городом и представляет собой мультиформатный арт-объект. А show-food меню от Александра Райляна – лучшего молодого повара России 2018 года – часть целого гастрономического театра, где праздник царит каждый день.

→ 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 2,  
«Москва-Сити», башня ОКО, 84-й эт.



Факт. Классический итальянский интерьер заведения разработала Анна Чудакова.



МОСКВА, РОССИЯ

### Gina

Шефы кафе классической итальянской кухни – Флавио Бьязатти и Анзур Залилов – кормят москвичей уже 20 лет. Заведение обязано своим названием имени итальянской дивы Джини Лоллобриджиды, что отразилось на интерьерах и общей атмосфере: кафе идеально подходит для романтических свиданий. В меню – фаршированные креветками кальмары, цыпленок по-сицилийски и артишоки «алла Джина». А с утра гостям предложат вкусный завтрак.

→ М. Палашевский пер., 5



МОСКВА, РОССИЯ

### True Cost

Заведение успевшей заработать ощутимую популярность сети теперь есть на Большой Дмитровке. Как обычно, гости платят за вход и приобретают блюда и напитки по себестоимости. С понедельника по четверг с 16.00 до 00.00, в пятницу до 18.00 и в воскресенье с 12.00 до 00.00 стоимость «входного билета» составляет 500 руб./чел., в пятницу и субботу после 18.00 – 700 руб./чел. Этот старый принцип сочетается с новым форматом проекта, включающим гастрономическое меню, интерьер от Megre Interiors, возможность для гостей самостоятельно готовить мясо и морепродукты.

→ ул. Б. Дмитровка, 13



**Факт.** Молодой шеф-повар делает ставку на необычные сочетания вкусов и смелые эксперименты.



**Факт.** Специализируется ресторан на мясных блюдах, приготовленных в коптильне от американского бренда J&R.

МОСКВА, РОССИЯ

### Peqlo Asian Barbecue

Новый ресторан с азиатскими блюдами-барбекю открылся на месте легендарной «Булочной» на углу Покровки и Девяткина переулка. В камерном меню – брискет из смокера, копченые свиные ребра, чили-краб, тайский суп. В коктейльной карте – авторские напитки с азиатскими нотами. Особого внимания заслуживает интерьер заведения: с деревянными столами, украшенными мрамором стенами, точечным освещением.

→ ул. Покровка, 1/13/6, стр. 2

Факт. Интерьер заведения **получился лаконичным**, без традиционной сицилийской пестроты.

МОСКВА, РОССИЯ

## Il Siciliano

Известный итальянский шеф-повар Бруно Марино, приверженец классической кухни, не позволяющий себе менять истинный вкус блюд, в Москве уже 20 лет. Его новый проект посвящен сицилийской еде. Помимо сицилийских блюд, среди которых знаменитые канноли, изготовленные самим Марино, и казаречче «Алла норма», в меню лучшие традиционные итальянские блюда – пицца, паста, ризотто. Стильный интерьер дополняют вазы для цветов и фруктов в форме головы, один из основных символов Сицилии.

→ *Кутузовский пр-т, 17*



354  
EXCLUSIVE  
HEIGHT



# Ruski

RESTAURANT

## ОСЕНЬ НА ВЫСОТЕ

Самый высокий ресторан Европы встречает октябрь новым меню. Сезонные продукты, оригинальные сочетания и традиционный русский вкус – то, что обещает сделать осень вкуснее и ярче. Копченая утиная грудка со свежей малиной, хрустящей бриошью и муссом из кукурузы откроет сезон дичи. Наваристый суп из бычьих хвостов согреет в плохую погоду, а обжаренная в печи диафрагма с винным соусом, бобами и горошком подарит приятное ощущение сытости. И, конечно, согревающие русские напитки: сбитень, «Калина красная», лимонад «Хохлома» и другие.

1-ЫЙ КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ ПР-Д, 21, СТР. 2,  
84 ЭТАЖ, НЕБОСКРЕБ ОКО  
354GROUP.COM

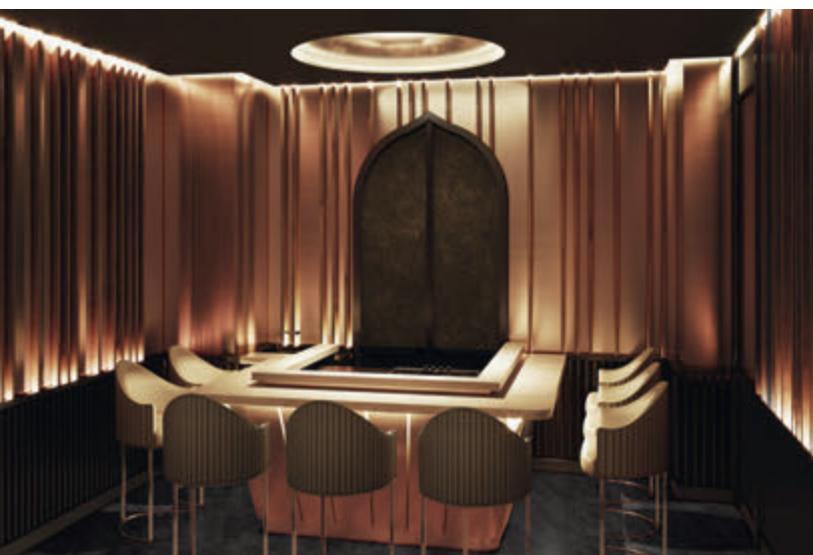


НЬЮ-ЙОРК, США

## Toko

Новое заведение в подземке Нью-Йорка – дань документальному фильму Jiro Dreams of Sushi, посвященному Хиро Оно, 93-летнему суши-мастеру и владельцу уникального суши-ресторана в токийском метро. Шефам Дж.Тренту Харрису и Нами Сонг удалось воплотить идею Оно на свой лад. Здесь будут подавать различные сет-меню с различными, порой весьма неожиданными с точки зрения вкуса вариациями на тему суши. Omakase – блюдо на выбор шефа, включающее сырые и приготовленные суши, обойдется здесь в 150 долларов.

→ 9 W 32nd St



Факт. Обновленные рестораны SHIMMERS и ZHENG HE'S также открылись в другом отеле сети – Jumeirah Mina A'Salam.

ДУБАЙ, ОАЭ

## KAYTO

Новый сезон в сети Jumeirah Group в Дубае отмечают с особым размахом. Так, например, в новом pop-up ресторане в отеле Jumeirah Al Naseem гостей ждет экзотическое меню, основанное на перуанских и японских традициях. Уникальный фьюжн от Кристиана Гойи включает в себя и черную треску в японском стиле, и севиче из сырой рыбы, и оригинальные нигири-суши и роллы, а также превосходные мясные блюда, которые подаются на единенной открытой веранде с располагающей атмосферой и живыми выступлениями диджея шесть дней в неделю.

→ Jumeirah Road, Umm Suqeim 3

Факт. Также в Лондоне открывается **Le Deli Robuchon** с демократичной повседневной едой и с возможностью покупки на вынос.

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

### Le Comptoir Robuchon

**Ж**озель Робюшон умер, но дело его живет и процветает. Лучшее напоминание об этом – новое заведение Джереми Пейджа, шеф-повара из парижского L'Atelier de Joël Robuchon. Меню состоит из двух частей: современные сезонные блюда и классика Робюшон (морской гребешок с картошкой и шалфеем, омар с соусом ромеско, фаршированная перепелка с фуа-гра и, конечно, знаменитое картофельное пюре).

→ 6 Clarges Street, Mayfair, London W1J 8AE



ДУБАЙ, ОАЭ

### Rockfish

**Р**есторан с непревзойденными видами на Персидский залив и культовый отель Burj Al Arab Jumeirah – это авторская итальянская кухня от обладателя звезды Мишлен шефа Марко Гарфаньини с акцентом на сырых продуктах и дарах моря, а также уникальный выбор из 15 видов джина со всего мира. Эклектичный дизайн и просторная терраса делают это заведение идеальным для отдыха в нежаркие зимние дни.

→ Jumeirah Road, Umm Suqeim 3

Факт. Общая концепция ресторана – средиземноморская кухня с итальянским акцентом.





Факт. Гордость коллекции «Икорного бара» – редкая золотая икра стерляди-альбиноса.

## Belmond Grand Hotel Europe

Осенний Петербург – неиссякаемый источник культурных и гастрономических впечатлений, а выбор, где остановиться, уже давно не стоит.

Михайловский театр представит две премьеры – балет «Баядерка» великого испанца Начо Дуато и оперу «Аида», поставлена в театре впервые, – а у отеля есть собственная ложа в театре. В Эрмитаже можно будет увидеть знаменитую Мадонну делья Лоджия Сандро Боттичелли из коллекции галереи Уффици, а затем заглянуть в открывшийся этой осенью Музей мостов, где собрана единственная в мире коллекция моделей мостов, формировавшаяся более 200 лет. Что до гастрономии, то в «Икорном баре» отеля, где представлено 15 видов икры, икорный мастер Александр Дмитриев проводит этой осенью дегустации и историко-гастрономические лекции об икре и ее месте в русской кухне.

[belmond.com](http://belmond.com)

## Санкт-Петербург, Россия



→ «Сапсан»: Москва – Санкт-Петербург – Москва от 9000 р.

Фирменное блюдо. «Яйцо в яйце» – осетровя икра украшает яичную кашку с трюфельным маслом, заключенную в цельную скорлупу, а весь ансамбль подается в шоте, элегантно наполненном морской солью парфюмерии.



→ Перелет: Москва –  
Сочи – Москва  
от 34 565 р.

## «Pullman Сочи Центр»

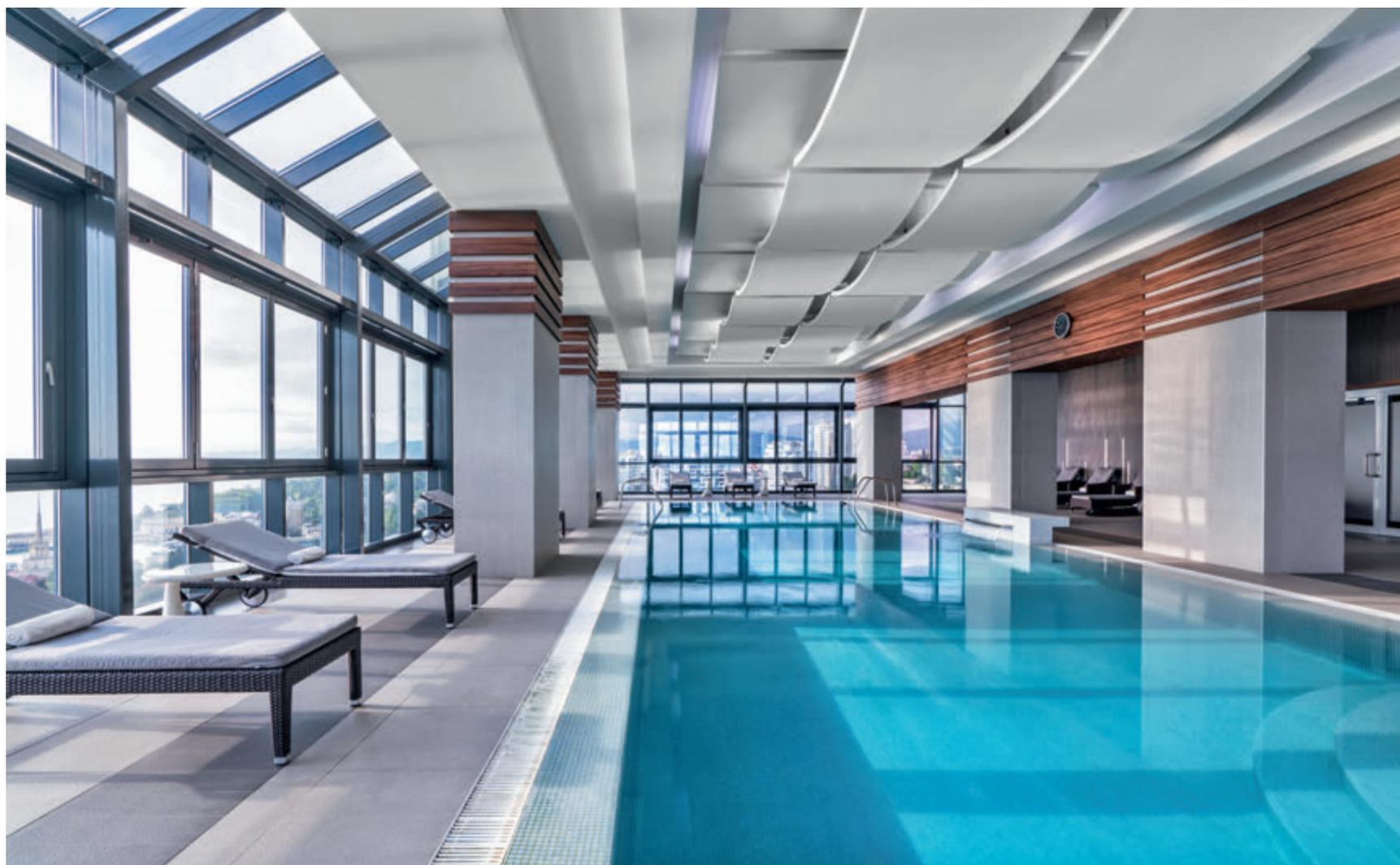
**О**ТЕЛЬ расположен в центре города, на первой береговой линии, в нескольких минутах ходьбы от делового района и Морского вокзала.

К услугам гостей 150 номеров и люксов с живописными видами, включая Grand Suite площадью 175 кв. м с панорамным видом на море, новый частный пляж, открытый с мая по сентябрь, уникальная зона отдыха Seaview Lounge, Fit & Spa Lounge на 16-м этаже – с бассейном с панорамным видом, сауной, хаммамом и фитнес-центром. Новый год в отеле пройдет в неповторимой атмосфере «Звездный стиль 90-х» – с танцами всю ночь напролет под любимые музыкальные хиты, новогодними подарками от отеля и зажигательными ведущими. Начнется вечер с тематического welcome-коктейля, далее в программе – живое выступление кавер-группы и веселье до утра.

[accorhotels.com](http://accorhotels.com)

## Сочи, Россия

*Факт.* Новогодняя ночь в отеле пройдет **в стиле 90-х** – гости попадут в мир безудержного веселья и почувствуют себя звездами.



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ



## Фукуок, Вьетнам

### JW Marriott Phu Quoc Emerald Bay Resort & Spa

Роскошный отель на острове Фукуок – безмятежные пляжи, причудливый дизайн от прославленного архитектора Билла Бенсли, вдохновлявшегося вымышленным старинным университетом Ламарка, и невероятная новогодняя программа для тех, кто хочет жаркой незабываемой ночи. В этом году отель предлагает три сценария – Tempus Fugit с гала-буфетом с международной кухней под живую музыку, семейную программу Red Rum с сет-меню под живую музыку и Pink Pearl с праздничным меню и шоу от Madam's Pearl Trio Band, предназначенное для гостей старше 12 лет. Все программы начинаются в 19.00, а до этого всех гостей ждет приветственный коктейль в Chemistry Bar.  
[marriott.com.ru](http://marriott.com.ru)

*Факт.* Новогодние программы PINK PEARL и RED RUM рекомендуется бронировать заранее.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ

*Факт.* Здесь можно заняться йогой и рафтингом, взять напрокат водный скутер или по доброй старой традиции отправиться в велосипедный тур по живописным окрестностям.



## Форте-деи-Марми, Италия

### Grand Hotel Imperiale

Изумительный отель расположен всего в 800 метрах от роскошного частного пляжа Alpareare Beach с уютными шатрами в окружении безмятежных Апуанских Альп. К услугам гостей просторные сьюты с классическими итальянскими интерьерами, Spa Imperiale с сауной, хаммамом, тренажерным залом и открытым бассейном и чудесный ресторан Olivo D'Oro, где подают средиземноморскую кухню с акцентом на сезонности.  
[grandhotelimperiale.it](http://grandhotelimperiale.it)

NEWS



## Мальдивы

### Naladhu Private Island Maldives

Бутик-отель на укромном острове Наладу скрыт от глаз посторонних и предлагает полный спектр услуг для проведения незабываемого отдыха – будь то вечеринка в кругу друзей или корпоратив. Возможность забронировать весь остров дает полную свободу, чтобы воплотить самые смелые идеи, с которыми искусно справится профессиональная ивент-команда курорта. Чтобы максимально почувствовать себя на «собственном острове», специалисты позаботятся о декоре и флористике: например, 20 villas площадью 300 кв. м каждая и общие зоны могут быть украшены в корпоративные цвета компании или исходя из личных вкусов и предпочтений гостей. Курорт также позаботится и о досуге гостей: кулинарные мастер-классы под руководством шефа, прогулка на закате на яхте, свадебный обед на пляже, живое выступление музыкантов, фейерверки и многое другое.

[anantara.com](http://anantara.com)

## Крит, Греция

### Domes Noruz Chania, Autograph Collection

Команда отеля представила первую всеобъемлющую велнес- и фитнес-концепцию Domes Resorts. В нее вошли бесплатные занятия йогой в течение всего дня, доступ к тренажерному залу 24/7, зона для тренировок TRX на свежем воздухе. Кроме того, гости смогут воспользоваться услугами персонального тренера, тренера по бегу, а в каждом номере их будут ждать фитбол, фоам-роллер и ракетки для пляжного тенниса. По запросу доступен коврик для йоги. Отдельно стоит отметить удостоенный множества наград спа-центр отеля Soma Spa, где каждый найдет для себя желанный отдых – от глубокого очищения до тысячи цветочных детокс-терапий.

[domesnoruz.com](http://domesnoruz.com)



**Факт.** После насыщенной ночи можно позволить себе поспать подольше – гостям гарантирован **поздний выезд до 16.00.**

## Барселона, Испания

### Hotel Arts Barcelona

Барселона никогда не спит, а ее ночная жизнь порой более насыщена, чем дневная. Разнообразие баров и клубов так и манит окунуться в непринужденную атмосферу интернационального веселья, поэтому команда отеля подготовила специальное предложение, дающее гостям возможность открыть для себя динамичную ночную жизнь большого города, получив доступ в самые популярные клубы. Предложение включает: проживание в номере, сьоте или пентхаусе, приветственный напиток и VIP-сервис в Casino de Barcelona, гарантированный вход в самые популярные ночные клубы Барселоны без очередей и входной платы, завтрак наутро после яркой незабываемой ночи и бесплатную парковку. Предложение действует до 31 декабря 2019 года.

[hotelartsbarcelona.com](http://hotelartsbarcelona.com)





## Мальдивские острова

Около одного часа полета на гидросамолете над ослепительно голубой водой Индийского океана и вы — на уединенном атолле Ноону, где на территории чуть менее 20 гектаров расположен курорт Velaa Private Island. Его название переводится как «черепаший остров» — в честь особого вида черепах, которые приплывают сюда, чтобы отложить яйца и завести потомство. Соотносится с названием и дизайн — водные виллы напоминают голову и лапы черепахи, а остров ее туловище; в интерьерах присутствуют цвета и узоры панциря, а на стенах можно увидеть множество фотографий этих морских жителей.

Пребывание на курорте убеждает: здесь есть все, что необходимо для отдыха самых требовательных гостей. Это полная приватность, личный консьерж, академия гольфа, спа-центр с уникальной снежной комнатой, большой выбор гастрономических ресторанов, включая самый высоко расположенный ресторан на Мальдивах Tavaagu с паназиатской кухней и винным погребом, возможность взять уроки классической музыки и научиться играть на фортепи-

→ Перелет: Москва — Мале — Москва от 300 147 р.

# VELAA PRIVATE ISLAND

Что для русского человека Мальдивы? Вечное лето, мельчайший белый песок, удивительный подводный мир, комфортные виллы и образцовый сервис. Все это можно найти на курорте Velaa Private Island, и даже чуточку больше.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ



Факт. Резиденцию Ника оформляла знаменитый испанский дизайнер Патрисия Уркиола. В ней четыре спальни и одновременно могут разместиться до 10 гостей.

Факт. 20 декабря курорту исполняется **шесть лет**. Ожидается праздничный ужин под аккомпанемент живой музыки.

Особая гордость отеля – коллекция яхт, которая этой осенью пополнилась белоснежной спортивной яхтой Rania, предлагающей круизы на дальние расстояния.

Для проживания гостям предлагаются 47 частных вилл и эксклюзивных резиденций, 18 из которых построены на воде. Самая уединенная – затерянная среди лазурных вод Romantic Pool Residence, добраться до которой можно исключительно на лодке.

[velaprivateisland.com/ru/](http://velaprivateisland.com/ru/)



# PRIME ВЕЩИ



## SMEG Капельная кофеварка DCF02

Устройство сочетает в себе высокий уровень производительности с уникальным дизайном в стиле 50-х годов. Функция Aroma регулирует крепость кофе от интенсивного до деликатного, функция «4 чашки» позволит одним нажатием кнопки приготовить кофе для гостей, а функция «поддержание тепла» обеспечивает оптимальную температуру кофе в течение 40 минут. Кофеварка доступна в черном, красном, белом и кремовом цветах, в пастельном голубом и зеленом, а также в цвете «нержавеющая сталь».

[smeg-store.ru](http://smeg-store.ru)

## BREGUET Reine de Naples 8918

Первые наручные часы для королевы Неаполя Каролины Мюрат Бреге задумал еще в 1810 году, намного опередив моду на модели для запястья. Современные экземпляры Reine de Naples сохраняют элегантную форму вытянутого овала. Последняя новинка Ref. 8918 из белого золота исполнена в красной гамме. Заводная коронка украшена рубином, на перламутровый циферблат нанесены разнокалиберные арабские цифры красно-гранатового цвета, в соответствующей гамме выдержан и ремешок из кожи аллигатора.

→ ГУМ, Красная пл., 3

**Факт.** Автоматический мануфактурный калибр имеет запас хода почти двое суток.



## CHRISTOFLE x Pharrell Williams x Jean

Американский продюсер и музыкант Фаррелл Уильямс и обладатель звезды Мишелен Жан Имбер разработали дизайн лимитированной версии набора MOOD от Christofle, выпущенного ограниченным тиражом в 500 экземпляров, а также кофейный набор MOOD Coffee тиражом в 1000 экземпляров. Друзья хотели отразить универсальные ценности, сближающие людей по всему миру: радость передана при помощи желтого цвета лакированного стального корпуса, а дружбу символизирует изображение друзей и членов семей Фаррелла и Жана на футляре в форме яйца.

→ ЦУМ, ул. Петровка, 2



## BANG & OLUFSEN Beosound Stage

Начало осени отметились официальным релизом первого универсального саундбара, который дарит богатое и многогранное звучание от Bang&Olufsen для любой модели телевизора. Подчеркнув неизменную верность тонкому дизайну и звуковым инновациям, датские профессионалы создали Beosound Stage для тех, кто хочет получить захватывающий кинематографический звук всего от одной панели. Саундбар состоит из 11 динамиков, каждый из которых приводится в действие собственным 50-ваттным усилителем, в результате получается 3-канальный полностью активный динамик на основе DSP, который удовлетворит даже самого требовательного слушателя.

→ Ленинский пр-т, 12

ПРЕДСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЫМИ

Факт. Часы BR V2 BELLYTANKER в бронзовом корпусе диаметром 41 мм выпущены в количестве 999 экземпляров.

# 25 ЛЕТ

## ИДЕАЛЬНЫ В НЕБЕ И НА ЗЕМЛЕ

Более 25 лет Бруно Беламиш и Карлос Росильо создают высокоточные стильные часы в стиле милитари, вдохновленные бортовыми приборами. Их брутальные модели в квадратном корпусе органично смотрятся и на улицах большого города.

Факт. После 13 лет на rue Saint-Honore штаб-квартира бренда переехала в 16-й округ Парижа.



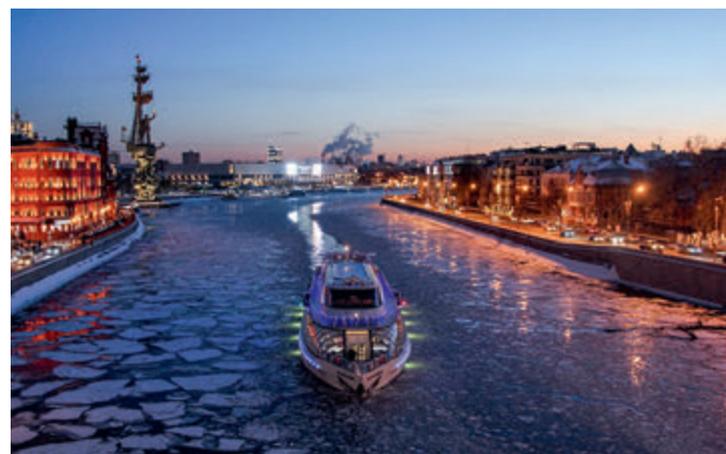
ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ



# И

Извание Bell & Ross составлено из первых слогов фамилий основателей компании. Бруно Беламиш отвечает за дизайн, Карлос Росильо занимается управлением и развитием компании. Эти двое встретились в середине 1990-х, чтобы воплотить свою общую страсть к винтажным военным хронометрам в марке современных авиаторских часов, которые, впрочем, очень соответствуют стилю урбанистов. «Самолет – инженерное сооружение, в котором все до последнего винтика должно быть безупречно. Приборная панель – это лучший утилитарный инструмент, который стал точкой отсчета в нашем дизайне», – объясняет Бруно Беламиш. Первые экземпляры появились четверть века назад. А сегодня в арсенале компании четыре базовые коллекции BR Instrument, Professional, Classic и Vintage, созданные на собственных производственных мощностях в Ла-Шо-де-Фоне. Одна из последних новинок – бронзовая версия модели BR V2 Bellytanker, получившей свое название в честь гоночных болидов особой каплевидной формы 40-50-х годов XX века. 

# PRIME ВЫБОР



## ФЛОТИЛИЯ «РЭДИССОН РОЙАЛ» Скидки в честь 10-летия

Ноябрьские речные круизы всегда по-особенному завораживающие, ведь это начало зимнего сезона, а в этом году Флотилия отмечает 10-летие, поэтому весь месяц билеты на яхты будут стоить 700 рублей. Организация мероприятия на яхте в этом ноябре обойдется в 550 тыс. руб., а на суперяхте – в 950 тыс. руб. (аренда в подарок).

[radisson-cruise.ru](http://radisson-cruise.ru)

## PRIME PARK Деловой центр «Прайм Офис»

Рядом с ЖК премиум-класса на Ленинградском проспекте появится «зеленая» офисная башня. Деловой центр «Прайм Офис» из 19 этажей расположится через дорогу от жилого квартала, но будет полностью вписываться в концепцию масштабного озеленения, заложенного в проект комплекса британским архитектурным бюро Дуер. Башня будет окружена парком, а на ее террасах появятся зеленые насаждения. «Прайм Офис» станет первым в Москве домом с вертикальным озеленением.

[primepark.ru](http://primepark.ru)

**Факт.** Всего при создании ЖК возникнет 6 га новой парковой территории – 3 га закрытого частного парка для жильцов и 3 га общественно-рекреационных пространств.



## MASTERCARD/СБЕРБАНК «Кино-#этомое»

Юлия Топольницкая и Александр Цыпкин присоединились к проекту «кино - #этомое», в котором шестеро известных режиссеров и блогеров объединились с подростками для совместной работы. Юлия исполнит главную роль в фильме «Чат сериал. Копирайтеры», снятом по рассказу Цыпкина и вошедшем в цикл короткометражек совместного проекта. Режиссером выступила Радда Новикова, совершившая прорыв благодаря сериалам «Интерны» и «Мажор». Премьера проекта состоится в ноябре.

[sberbanketomoe.ru](http://sberbanketomoe.ru)

## ИШГЛЬ Новости зимнего сезона

30 ноября культовая берлинская команда Seeed откроет горнолыжный сезон в Ишгле своим выступлением на легендарном концерте Top of the Mountain. Зона катания откроется уже 28 ноября и пополнится двумя новыми подъемниками – 6-местным кресельным Velilleck F1, который доставит в зону катания на Пардачгат всего за шесть минут, и первым в Швейцарии 8-местным кресельным Visnitz N2, который поднимет на высоту 2633 м за 4,5 минуты.

[ischgl.com](http://ischgl.com)



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ

Факт. Глухую заднюю крышку из платины можно заменить на прозрачную из сапфирового стекла. Диаметр корпуса составляет 41 мм.



# СЧЕТ НА СЕКУНДЫ

**Patek Philippe представляет самый сложный калибр сплит-хронографа в максимально элегантном воплощении.**

**С**

ерия Grand Complications от Patek Philippe – это не только сочетание суперсложных функций вроде минутного репетира в паре с хронографом, но и невероятная красота и изящество исполнения. Это касается и расположения счетчиков на благородном черном эмалевом циферблате, и лаконичного силуэта платинового корпуса, и аккуратного дизайна накладных золотых цифр Breguet, и, конечно, декора и восхитительной отделки деталей калибра с ручным заводом CHR 29535 PS. Механизм управляет индикацией часов, минут и малой секунды, а также двойным хронографом, позволяющим засекаать время двух параллельных событий. Две центральные стрелки хронографа расположены одна под другой и стартуют одновременно, одна из них может быть остановлена, например, для определения промежуточного результата. **PT**

# PRIME Events



«Великий укротитель», спектакль Театральной олимпиады 2019, фотограф Julian Mommert

## ◆ ТЕАТР ◆

### MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

7–9 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

#### «Великий укротитель»

Культурный центр Онассиса (Греция) привезет в Северную столицу спектакль знаменитого режиссера, хореографа и художника Димитриса Папаиоанну, созданный на стыке пластической драмы, перформанса и цирка. Спектакль входит в программу Театральной олимпиады 2019.

Александринский театр

11, 25 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

#### «Дон Жуан»

Заглавную роль исполняет Тимофей Трибунцев, а роль Сганареля, написанную Мольером для себя, – Константин Райкин.

Режиссер постановки Егор Перегудов и художник Владимир Арефьев представили на сцене высококлассное изобретение – вращающуюся башню, на которой строится вся композиция спектакля. Здесь в ошеломительном музыкальном сопровождении Сергея Филиппова и световом решении Андрея Абрамова возникает и ось любви, и линия жизни, и вертикаль смерти.

Театр «Сатирикон»

19 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

#### «Сирано де Бержерак»

Спектакль Тадаси Судзуки создан по одноименной пьесе Ростана, но с некоторыми изменениями. Герой теперь – самурай и драматург Кёдзо, перед смертью он пишет пьесу о собственной жизни, и этой пьесой становится «Сирано де Бержерак». Время действия спектакля – последние годы правления Японии самураями.

Александринский театр

21, 23 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

#### «Пиноккио» – «Пиноккио. Лес»

Премьера нового проекта Бориса Юхананова «Пиноккио» в двух частях: «Пиноккио. Лес» и «Пиноккио. Театр». Спектакль продолжает сказочную линию, начатую «Синей птицей», воплощаясь в виде мистерии и создавая пространство мифа, в котором новая процессуальность соединяется с традицией Commedia dell'Arte. Спектакль покажут в рамках фестиваля «Новый европейский театр» (NET).

Электротheater Станиславский

## ◆ КОНЦЕРТЫ ◆

6, 8 ноября

АМСТЕРДАМ, НИДЕРЛАНДЫ

#### Лан Лан

Названный The New York Times самым популярным исполнителем в мире класси-

ческой музыки пианист-виртуоз блеснет талантом, исполнив программу произведений Бетховена, Вагнера и Брамса.

Concertgebouw

7 ноября

ФОРТ-ЛОДЕРДЕЙЛ, США

#### Андреа Бочелли

Итальянский тенор – один из самых продаваемых сольных артистов за всю историю классической музыки. При этом его эстрадные песни также пользуются неизменной популярностью, обеспечивая статус суперзвезды.

Hard Rock Live

7 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

#### Scorpions

Одна из самых любимых в России рок-групп возвращается! Концерт в рамках мирового тура Crazy World Tour 2019 состоится в Санкт-Петербурге.

Ледовый дворец

7 ноября

НЬЮ-ЙОРК, США

**«Ленинград»**

Легендарная группировка под руководством Сергея Шнурова даст единственный концерт в Нью-Йорке в рамках прощального турне.

**Madison Square Garden**

8 ноября

ЦЮРИХ, ШВЕЙЦАРИЯ

**Оркестр Санта-Чечилия и Антонио Паппано**

Оркестр Национальной академии Санта-Чечилия (Рим, Италия) под управлением прославленного дирижера сэра Антонио Паппано исполнит в Цюрихе произведения Шумана, Шопена и Вебера.

**Tonhalle Maag (Konzertsaal)**

9 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

**Теодор Курентзис и musicAeterna**

Прославленный маэстро из Перми, обладатель европейского титула «Дирижер года» исполнит со своим оркестром «Реквием» Верди.

**Филармония**

**им. Д.Д. Шостаковича**

9 ноября

ФОРТ-ЛОДЕРДЕЙЛ, США

**Стинг**

Музыкант со своим коллективом представит во Флориде программу My Songs, в которую вошли главные хиты.

**Hard Rock Live**

9 ноября

ТЕЛЬ-АВИВ, ИЗРАИЛЬ

**Эрос Рамаццотти**

Король романтической баллады, итальянский певец и композитор даст концерт в Тель-Авиве в рамках мирового турне La vita ce n'è.

**Menora Mivtachim Arena**

9 ноября

ЦЮРИХ, ШВЕЙЦАРИЯ

**Денис Мацуев**

Прославленный российский пианист исполнит в Цюрихе произведения Шумана, Рахманинова и Прокофьева.

**Tonhalle Maag (Konzertsaal)**

10 ноября

МЮНХЕН, ГЕРМАНИЯ

**Майкл Бубле**

Канадский певец и автор песен, многократный обладатель премии «Грэмми» представит программу «Вечер с Майклом Бубле».

**Olympiahalle**

10 ноября

ЛОС-АНДЖЕЛЕС, США

**Джошуа Редман**

Американский джазовый тенор-саксофонист выступит в Лос-Анджелесе со своим квартетом.

**Royce Hall — UCLA**

11 ноября

БЕРЛИН, ГЕРМАНИЯ

**Крис де Бург**

Мало кто из нынешних музыкантов может

похвастаться 30-летней привязанностью слушателей. На концерте в Берлине прозвучат как новые, так и любимые всеми песни, среди которых, конечно же, Lady in Red.

**Admiralspalast**

12 ноября

НЬЮ-ЙОРК, США

**Ариана Гранде**

Американская поп-дива, названная «Женщиной года» изданием Billboard, представит в Бруклине программу The Sweetener World Tour.

**Barclays Center**

12–25 ноября

ЛОС-АНДЖЕЛЕС, США

**Мадонна**

Неподржаемая королева поп-музыки отправляется в мировое турне с новой программой Madame X.

**The Wiltern**

13 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

**Соня Йончева**

Великолепное сопрано выступит вместе с Государственным академическим сим-

фоническим оркестром имени Светланова. С ней на сцену поднимется брат – тенор Марин Йончев. В программе – арии из опер Пуччини «Богема», «Тоска», «Мадонна Леско» и «Мадам Баттерфляй».

**Концертный зал**

**им. П. И. Чайковского**

13–14 ноября

ВЕНА, АВСТРИЯ

**Мюнхенский филармонический оркестр**

Оркестр под управлением маэстро Валерия Гергиева исполнит произведения интересных композиторов – Сибелиуса, Бруха и Видмана.

**Musikverein**

14 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

**Херби Хэнкок**

Любителей джаза ждет уникальное событие: в Париже даст концерт король современной джазовой музыки.

**Salle Pleyel**

15–16 ноября

НЬЮ-ЙОРК, США

**Chicago Symphony Orchestra**

Один из старейших американских коллективов, многократный обладатель премии «Грэмми» выступит на сцене Карнеги-холла. Дирижирует блистательный Риккардо Мути, в программе – произведения Бизе, Берлиоза и Респиги. Специальный гость – меццо-сопрано Джойс ДиДонатто.

**Carnegie Hall**

16 ноября

МИЛАН, ИТАЛИЯ

**The Chemical Brothers**

Легендарный британский электронный дуэт выступит в Милане с незабываемым шоу в поддержку девятого альбома No Geography.

**Mediolanum Forum**



Дэвид Гетта

♦ Т О П - 5 С П Е К Т А К Л Е Й Н О Я Б Р Я / М О С К В А ♦

7, 8, 29 ноября  
**«Инспектор пришел»**  
Театр вновь обращается к пьесе Джона Бойтона Пристли, которая впервые была поставлена именно здесь. Почтенная семья Берлинг отмечает помолвку дочери. Вдруг на пороге появляется полицейский. И этот визит переворачивает жизнь семьи с ног на голову.  
**Театр им. Пушкина**

7, 9, 21 ноября  
**«Ревизор»**  
Первая премьера театра в новом сезоне в постановке Сергея Газарова. В спектакле задействован и художественный руководитель театра Владимир Машков – он сыграет Городничего.  
**Театр Олега Табакова (Сцена на Сухаревской)**

13, 14 ноября  
**Why?**  
Легендарный Питер Брук посвящает спектакль жизни и судьбе Всеволода Мейерхольда. Три актера напомнят зрителям простую и страшную историю, которая, как и сама жизнь, полна надежд и трагедий. В рамках фестиваля NET.  
**Театр Наций**

20 ноября  
**«Фантастическая Кармен»**  
Постмодернистская фантазия Юрия Башмета и режиссера Павла Сафонова с музыкой из оперы Бизе и «Кармен-сюиты» Щедрина. В спектакле заняты драматические актеры, солисты оперы и балета и оркестр «Новая Россия».  
**Crocus City Hall**

23, 24 ноября  
**«Наше все...» Тургенев. Метафизика любви»**  
В основе спектакля – сценарий Сергея Соловьева об отношениях Ивана Тургенева и Полины Виардо. В главных ролях – Сати Спивакова и Владимир Кошевой.  
**Театр Наций**

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЫМИ

16 ноября

ЛОНГ-АЙЛЕНД, США  
**Элтон Джон**

Сэр Элтон Джон везет прощальную программу Farewell Yellow Brick Road в США.  
**Nassau Coliseum**

18 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ  
**Людовико Эйнауди**

В Париже выступит известный итальянский пианист и композитор, основатель неоклассического направления в музыке.  
**Salle Pleyel**

18 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ  
**Хуан Диего Флорес**

Прославленный перуанский тенор

20 ноября

НЬЮ-ЙОРК, США  
**Il Divo**

Одна из самых громких сенсаций последнего десятилетия на мировой поп-сцене, жанр выступлений которой критики называют «поп-опера» или «кроссовер», в рамках мирового турне выступит в Нью-Йорке с программой A Holiday Song Celebration.

**Beacon Theatre**

22 ноября

ЖЕНЕВА, ШВЕЙЦАРИЯ  
**Ванесса Паради**

В седьмом студийном альбоме Les Sources, который французская певица презентует в Женеве, она обращается к «источникам» любимой музыки, повлияв-

25 ноября

БЕРЛИН, ГЕРМАНИЯ  
**Чечилия Бартоли**

Ее называют «сеньоритой Совершенство», «суперзвездой современного вокала», «гостьей из будущего» и «примадонной в джинсах». Она вдыхает особую жизнь в формат традиционного концерта классической музыки, обращаясь к публике открыто, радостно, с неповторимым артистическим обаянием. В Берлине к диве присоединится коллектив Les Musiciens du Prince-Monaco.

**Philharmonie Berlin**

28 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ  
**Грегори Портер**

Париж посетит американский джазовый музыкант, обладатель премии «Грэмми» за лучший джазовый вокальный альбом.

**Olympia**

30 ноября — 1 декабря

СИНГАПУР  
**U2**

Легендарная рок-группа даст концерты в рамках турне The Joshua Tree.

**National Stadium**

30 ноября

МЮНХЕН, ГЕРМАНИЯ  
**David Guetta**

Французский диджей и продюсер привезет в Мюнхен программу хитов.

**Olympiahalle**

## ◆ ВЫСТАВКИ И ЯРМАРКИ

1—10 ноября

МАЙАМИ, США  
**Miami International Auto Show**

Международный автосалон, площадь которого превышает миллион квадратных футов, входит в пятерку лучших автосалонов в США, проводимых каждую осень.

**Miami Beach Convention Center**

7—10 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ  
**Paris Photo**

23-я по счету и, пожалуй, первая по значимости фотографическая ярмарка традиционно соберет знаменитых фотографов, профессионалов индустрии и поклонников этого вида искусства.

**Grand Palais**

7 ноября — 26 апреля

РИМ, ИТАЛИЯ  
**«Джо Понти»**

Крестный отец послевоенного возрождения итальянского дизайна, поэт, художник,



Людовико Эйнауди

представит программу Viva Verdi & Co! в сопровождении Немецкого государственного филармонического оркестра Рейнланд-Пфальца.

**Philharmonie de Paris**

19 ноября

РИГА, ЛАТВИЯ  
**Алессандро Сафина**

Музыкант представит зрителям программу, в которую войдут классические мировые хиты и новые песни. Концерт пройдет в сопровождении симфонического оркестра.

**Rīgas Kongresu nams**

20 ноября

АМСТЕРДАМ, НИДЕРЛАНДЫ  
**Брэд Мелдау**

Легенда джазовой музыки, виртуозный пианист представит в Амстердаме сольную программу.

**Concertgebouw**

шим на нее в начале творческого пути.

**Salle des Fêtes de Thonex**

22 ноября

МОСКВА, РОССИЯ  
**a-ha**

После распада норвежской группы в 2010 году поклонники уже не надеялись на ее воссоединение. Однако неожиданно коллектив объявил, что вновь соберется вместе. В преддверии выхода нового альбома и документального фильма о творчестве музыкантов a-ha даст концерт в Москве.

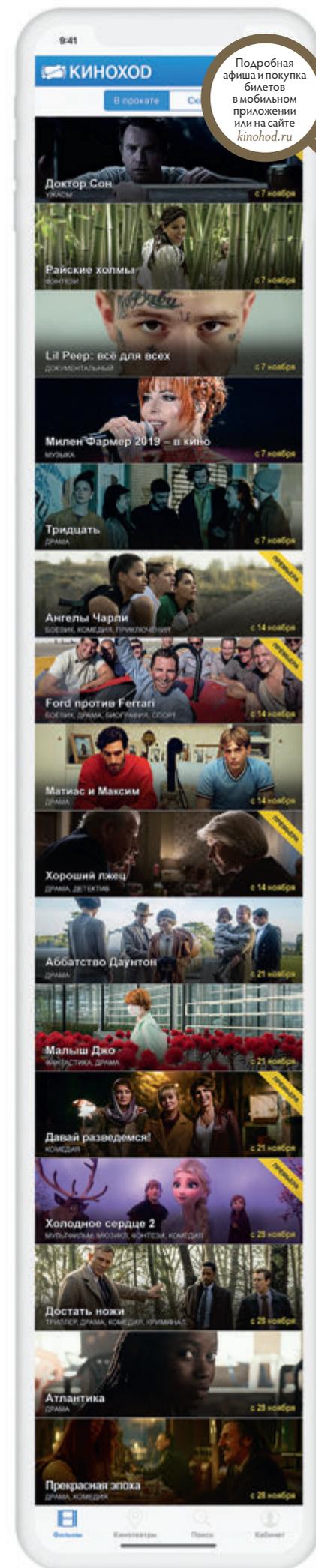
**Crocus City Hall**

25 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ  
**Григорий Соколов**

Именитый российский пианист представит во французской столице программу произведений Брамса.

**Théâtre des Champs-Élysées**



Подробная афиша и покупка билетов в мобильном приложении или на сайте kinohod.ru

архитектор, дизайнер, основатель и главный редактор журнала Domus оставил после себя бесценное наследие. МАХХИ посвятит выставку архитектуре маэстро.  
**МАХХИ**

**9–17 ноября**

ВЕНА, АВСТРИЯ

**Art & Antique**

Выставка искусства, антиквариата и дизайна представит предметы азиатского искусства, антиквариат, изделия художественного промысла, стекло, мебель, скульптуры, а также произведения современного и новейшего искусства.

**Hofburg**

**11–16 ноября**

ДУБАЙ, ОАЭ

**Dubai Design Week**

Квартал Dubai Design District станет центром Недели дизайна, проходящей под патронажем супруги правителя Дубая. На крупнейшем на Ближнем Востоке фестивале будут представлены все виды дизайна – от интерьерного до мультимедиа. В программе более 60 различных тематических мероприятий.

**Dubai Design District**

**12–16 ноября**

ДУБАЙ, ОАЭ

**Dubai International Motor Show**

Международный автомобильный салон в Дубае считается одним из самых влиятельных не только на Ближнем Востоке, но и во всем мире. По традиции гостей ждут мировые премьеры, презентации и множество параллельных мероприятий.

**Dubai World Trade Centre**



Готфрид Хельнвайн, Pink Mouse, Kaiblinger Galerie Art&Antique

**15–22 ноября**

ВЕНА, АВСТРИЯ

**Vienna Art Week**

В австрийской столице пройдет ежегодная неделя искусств. Главная тема этого года – Making Truth.

**Различные площадки**

**15 ноября – 20 апреля**

ВЕНА, АВСТРИЯ

**«Немецкий экспрессионизм»**

Впервые в Вене будет представлено около 120 экспонатов из швейцарской коллекции Braglia и немецкой коллекции Johenning. Среди них – работы Эмиля Нольде, Макса Пехштейна, Эрнста Людвиг Кирхнера, Эриха Хеккеля, Василия Кандинского, Алексея фон Явленского, Марианны Веревкиной, Августа Маке и Франца Марка, а также Паулы Модерзон-Беккер, Пауля Клее и Лионеля Фейнингера.

**Leopold Museum**

**16–24 ноября**

МАДРИД, ИСПАНИЯ

**FERIAARTE**

Известная культурная платформа, перед которой стоит задача популяризации объектов национального и всемирного наследия. Здесь встречаются лучшие антиквары и владельцы художественных галерей из Испании и других стран. Около 170 участников представят больше 18 тысяч произведений различных стилей, эпох и жанров.

**Feria de Madrid**

**21–23 ноября**

АБУ-ДАБИ, ОАЭ

**Abu Dhabi Art Fair**

В Абу-Даби снова соберутся ведущие галереи мира, чтобы представить лучшие образцы современного искусства, и ценители, чтобы их приобрести.

**Manarat Al Saadiyat**

**21–24 ноября**

АМСТЕРДАМ, НИДЕРЛАНДЫ

**Amsterdam Art Weekend**

Мероприятие специализируется на молодых художниках, а выставки и перформансы пройдут в 30 галереях города.

**Различные площадки**

**24 ноября – 1 декабря**

АМСТЕРДАМ, НИДЕРЛАНДЫ

**PAN Amsterdam**

Одна из ведущих ярмарок искусства, антиквариата и дизайна. Здесь современное искусство идет рука об руку с работами великих художников.

**Amsterdam RAI**

**27 ноября – 1 декабря**

МОСКВА, РОССИЯ

**Российский антикварный салон**

Единственная в стране крупная выставка >

**РЕКЛАМА**

**С 18 ДЕКАБРЯ 2019**

**КРЫЯ Я БЫЛА ЦАРИЦА...**

**БОЛЬШОЙ МОСКОВСКИЙ ЦИРК**

<https://www.facebook.com/greatcircus/>  
[https://www.instagram.com/greatcircus\\_ru/](https://www.instagram.com/greatcircus_ru/)  
<https://vk.com/club48016498>

+7 (495) 9-300-300

www.greatcircus.ru

Москва, проспект Вернадского, д. 7

ГУП "Большой Московский государственный цирк на проспекте Вернадского" 119296, г. Москва, проспект Вернадского, д. 7. ОГРН: 1027739526319



Radio City Christmas Spectacular

антиквариата. Традиционно ее участниками становятся ведущие галереи России и стран СНГ, а также Западной Европы и США.

#### Гостиный Двор

#### 27 ноября — 1 марта ФЛОРЕНЦИЯ, ИТАЛИЯ Выставка работ Пьетро Аретино

Великолепная выставка посвящена величайшему интеллектуалу эпохи Позднего Возрождения — писателю, сатирику и публицисту.

#### Gli Uffizi

#### 28 ноября — 6 января БОЛЬЦАНО, ИТАЛИЯ Рождественская ярмарка в Больцано

Сезон рождественских ярмарок начинается и, пожалуй, одна из самых красивых ярмарок откроется в Южном Тироле.

#### Различные площадки

#### 29 ноября — 17 мая МОСКВА, РОССИЯ «Неизвестные передвижники»

Четвертая выставка из цикла «Художник и время» познакомит с непривычной стороной передвижников — их увлечением рисунком и акварелью. В этом виде искусства знаменитые живописцы предстают совершенно другими — без преувеличения «неизвестными» художниками.

#### Государственная Третьяковская галерея

### ◆ СПОРТ ◆

#### 3 ноября НИЦЦА — КАННЫ, ФРАНЦИЯ Марафон Ницца — Канны

Второй по величине и важности марафон Франции ежегодно проводится на Лазурном Берегу. Участникам забега предстоит преодолеть маршрут Ницца — Канны.

#### Promenade des Anglais

#### 17 ноября ВАЛЕНСИЯ, ИСПАНИЯ Финальный заезд сезона MotoGP 2019

В Валенсии по традиции состоится финальный в сезоне заезд самых зрелищных мотогонков. Главная интрига этого года: удастся ли испанцам у себя на родине получить титул чемпионов мира.

#### Circuit Ricardo Tormo

#### 18—24 ноября МАДРИД, ИСПАНИЯ Кубок Дэвиса. Финальный этап — 2019

Международная федерация тенниса выбрала столицу Испании местом проведения в 2019 и 2020 годах финального этапа престижного международного теннисного турнира, которому исполняется 118 лет.

#### Saja Magica

#### 28 ноября — 1 декабря АБУ-ДАБИ, ОАЭ Formula 1. Grand Prix Abu Dhabi

Соревнование станет последним этапом

сезона-2019, на котором определится победитель. Насыщенная программа развлечений включает концерты звезд мировой величины — так, уже объявлено выступление The Killers.

#### Yas Marina Circuit

#### 28 ноября — 1 декабря ГОНКОНГ, КИТАЙ Hong Kong Golf Open

Один из старейших гольф-турниров в Азии, который ведет свою историю с 1959 года, до 1995 года проходил весной, а теперь традиционно проводится в конце года.

#### The Hong Kong Golf Club

### ◆ ОПЕРА ◆

#### 2 ноября БЕРЛИН, ГЕРМАНИЯ Grand Opera Gala

Одно из главных светских событий осени пройдет в 26-й раз при участии ведущих оперных исполнителей.

#### Deutsche Oper Berlin

#### 2 ноября ТОКИО, ЯПОНИЯ Jose Carreras Gala

Один из величайших теноров современности и бесконечно любимых публикой исполнителей представит прощальную программу, в которую вошли не только самые известные оперные арии, но и мелодии, определившие карьеру певца.

#### Suntory Hall

#### 4 ноября БАРСЕЛОНА, ИСПАНИЯ Концерт Анны Нетребко и Юсифа Эйвазова

Одна из самых талантливых артистических пар исполнит в Барселоне арии и дуэты из опер итальянских композиторов.

#### Gran Teatre del Liceu

#### 4 ноября МОСКВА, РОССИЯ Оперный бал Елены Образцовой

На Исторической сцене Большого театра вновь состоится гала-концерт, посвященный великой певице, чье имя стало одним из символов русского оперного искусства и продолжает служить его славе.

#### Большой театр

#### 25 ноября — 26 декабря ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ «Князь Игорь»

Монументальную оперу Бородина на сцене Парижской оперы ставит Барри Коски вместе с музыкальным директором Филиппом Жорданом. На главные партии приглашены Евгений Никитин, Елена Стихина и Анита Рачвелишвили.

#### Opera Bastille

### ◆ ШОУ ◆

#### 8 ноября — 5 января НЬЮ-ЙОРК, США Radio City Christmas Spectacular

По доброй рождественской традиции Radio City Music Hall представляет музыкальное шоу труппы The Rockettes, которая ведет историю с 1933 года.

#### Radio City Music Hall

#### 11 ноября — 5 января НЬЮ-ЙОРК, США Снежное шоу Славы Полунина

Действо, состоящее из горячо любимых публикой миниатюр. Здесь есть и «Асисяй», и смешной трогательный человечек в лохматых тапочках, и трио забавных человечков с номером, в народе названным «Блюм-блюм-блюм комарики», и многое другое.

#### Stephen Sondheim Theatre

#### 22 ноября — 8 декабря МОСКВА, РОССИЯ Crystal

Европейская премьера первого ледового шоу Cirque du Soleil. В постановке синхронное фигурное катание, фристайл и экстремальное фигурное катание на коньках сочетаются и переплетаются с цирковыми дисциплинами — трюками на

воздушных ремнях, трапециях и партерной акробатикой.

ДС «Лужники»

◆ ФЕСТИВАЛИ ◆

7–9 ноября

АБУ-ДАБИ, ОАЭ

**Taste of Abu Dhabi**

В программе гастрономического фестиваля презентации новых ресторанов, мастер-классы от всемирно известных шеф-поваров, дегустации и воркшопы.

**Du Arena**

9 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

**VII Международный фестиваль Игоря Бутмана «Будущее джаза»**

Самый молодежный проект народного артиста России соберет на одной сцене перспективных музыкантов. Среди участников – Московский государственный джазовый оркестр под управлением Игоря Бутмана, Косимо Фабрицио (гитара), Марк Левандовски (контрабас), Заккари Эйдлман (барабаны), Арек Черныш (аккордеон), Николай Мищенко (рояль).

**Концертный зал**

**им. П. И. Чайковского**

13 ноября – 16 декабря

МОСКВА И САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

**«Новый европейский театр» (NET)**

Как всегда, в программе – мировые премьеры, знакомство с новыми для российского зрителя именами, возможность увидеть и обсудить спектакли с создателями.

**Различные площадки**



**Факт.**  
Постмодернистская фантазия Юрия Башмета – **абсолютный must see ноября.**

14 ноября – 1 декабря

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

**Международный фестиваль искусств «Дягилев. P.S.»**

Для десятого фестиваля выбрана тема «Наследие Ballets Russes в XX–XXI веках».

**Различные площадки**

16 ноября – 1 декабря

МОНТЕ-КАРЛО, МОНАКО

**Monte-Carlo Jazz Festival**

В этом году среди прочих здесь можно будет услышать Херби Хэнкока, Людовико Эйнауди, Le Trio Joubran, Snarky Puppy и Brooklyn Funk Essentials.

**Opera Garnier**

29 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

**«Ночь пожирателей рекламы»**

Шоу-показ лучших рекламных роликов,

снятых в разное время в разных странах. Придуманый Жаном Мари Бурсико в 1981-м году, этот калейдоскоп рекламы представляет ролики как произведения искусства, создаваемые, чтобы удивить, заинтриговать, увлечь зрителя за считанные секунды. Тема предстоящей «Ночи» – перерождение, перезагрузка.

**«Тинькофф Арена»**

29 ноября – 15 декабря

КАННЫ, ФРАНЦИЯ

**Cannes Dance Festival**

В Каннах пройдет ежегодный танцевальный форум, на котором свои творения представят ведущие балетные труппы со всего мира.

**Palais des Festivals et des Congrès**

1–23 декабря

МОСКВА, РОССИЯ

**Фестиваль «Декабрьские вечера Святослава Рихтера»**

Ежегодный Международный музыкальный фестиваль, созданный в 1981 году по инициативе Ирины Антоновой и Святослава Рихтера, стал настоящим символом музея. Его основная идея – единство культуры через синтез изобразительных искусств, музыки и поэзии.

**ГМИИ им. А. С. Пушкина**

◆ С В Е Т С К А Я  
Ж И З Н Ь ◆

15 ноября

САН-ФРАНСИСКО, США

**amFAR Charity Poker Tournament**

Благотворительный фонд amFAR во вто-

рой раз организует, возможно, самый светский покер-турнир. Хозяевами вечера станут члены семьи Гетти и Гвинет Пэлтроу, а для гостей подготовлена интересная развлекательная программа.

**Частная резиденция**

30 ноября

ВЕНА, АВСТРИЯ

**Московский бал**

Это не только танцевальный праздник, но и событие, поддерживающее культурный обмен между двумя столицами. Бал, объединяющий австрийскую элегантность и размах русской души, проходит в залах бывшей резиденции императорской династии Габсбургов в самом центре Вены.

**Hofburg**

30 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

**Бал дебютанток**

Бал, имеющий старейшие традиции, был возрожден в 1992 году Офелией Ренуар и с тех пор ежегодно собирает 25 молодых особ из самых знатных семейств мира, чтобы представить их светскому обществу.

**Shangri-La Hotel**

◆ Б А Л Е Т ◆

21 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

**«Жизель» (Премьера)**

Одна из самых ярких премьер осени в Большом – «Жизель», реконструированная прославленным хореографом Алексеем Ратманским.

**Большой театр**

27–30 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

**Гастроли Театра балета Бориса Эйфмана**

Балет Бориса Эйфмана привезет в Париж две знаковые постановки – «Анна Каренина» и «Роден, ее вечный идол».

**Дворец конгрессов**

◆ Д Р У Г О Е ◆

26 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

**Выступление Владимира Познера**

Творческая встреча с известным тележурналистом, популярным телеведущим, многократным лауреатом премии ТЭФИ, первым президентом Академии российского телевидения Владимиром Познером.

**Филармония**

**им. Д. Д. Шостаковича**



Crystal, Cirque du Soleil

**Емельян  
Захаров и Игорь  
Райхельсон**



Емельян Захаров, Зельфира Трегулова и Игорь Райхельсон

## ...о «Т Фестивале»

«Т Фестиваль» – совместный проект Третьяковской галереи, галереи «Триумф» и композитора и пианиста Игоря Райхельсона и истинная синергия музыки и изобразительного искусства, ведь музыка звучит в зале, где представлена живопись 20-30-х годов XX века. Площадка выбрана не случайно: в последние годы Третьяковская галерея стала важнейшим местом силы на культурной карте столицы, а традиции камерных музыкальных вечеров в стенах галереи восходят к XIX веку. Кроме того, «Т Фестиваль» – это уникальная возможность услышать великие произведения в исполнении лучших мировых музыкантов не в стенах концертных залов и оперных театров, а в камерной обстановке. Небольшое число гостей, пространство для общения, практически полное отсутствие сцены – все это создает непередаваемую атмосферу.

Концертная программа рассчитана на тех, кто разбирается в классической музыке и любит ее. В ноябре и декабре гостей фестиваля ждут незабываемые концерты. 16 ноября лучшая Кармен Европы Айгуль Ахметшина выступит с оркестром Владимира Спивакова «Виртуозы Москвы», а 20 ноября даст сольный концерт величайший пианист Михаил Плетнев. Закроют второй сезон «Т Фестиваля» 14 декабря пианист Борис Березовский и скрипач Павел Милюков. В планах организаторов ввести в программу никогда ранее не исполнявшиеся произведения и поэтические вечера. 7



*Емельян Захаров,  
соучредитель  
«Т Фестиваля»:*

**«Планирую посетить выставку Альбрехта Дюрера в музее Альбертина в Вене. Не хочу упустить уникальную возможность увидеть масштабную ретроспективу работ этого немецкого гения живописи и графики. А на Новый год думаю уехать в Раджастан. Уже очень давно мечтаю там побывать».**



*Игорь Райхельсон,  
художественный  
директор  
«Т Фестиваля»:*

**«В планах на следующий сезон – привоз новых мировых звезд исполнительского искусства, знакомство слушателей и гостей фестиваля с новыми именами, веяниями и никогда ранее не исполняемыми произведениями. Если говорить о моих личных планах, думаю на новогодних праздниках попробовать поставить сына на лыжи. Швейцария для этого подойдет лучше всего».**