

PRIME

TRAVELLER



В ПАРТНЕРСТВЕ С
MASTERCARD

АКТУАЛЬНЫЕ

ВЕСЕННИЕ
НАПРАВЛЕНИЯ:

- ДУБАЙ
- ЕРЕВАН
- КЕМЕР

AWAY
FROM IT
ALL

ЛОДЖИ
В ОТДАЛЕННЫХ
УГОЛКАХ
ПЛАНЕТЫ

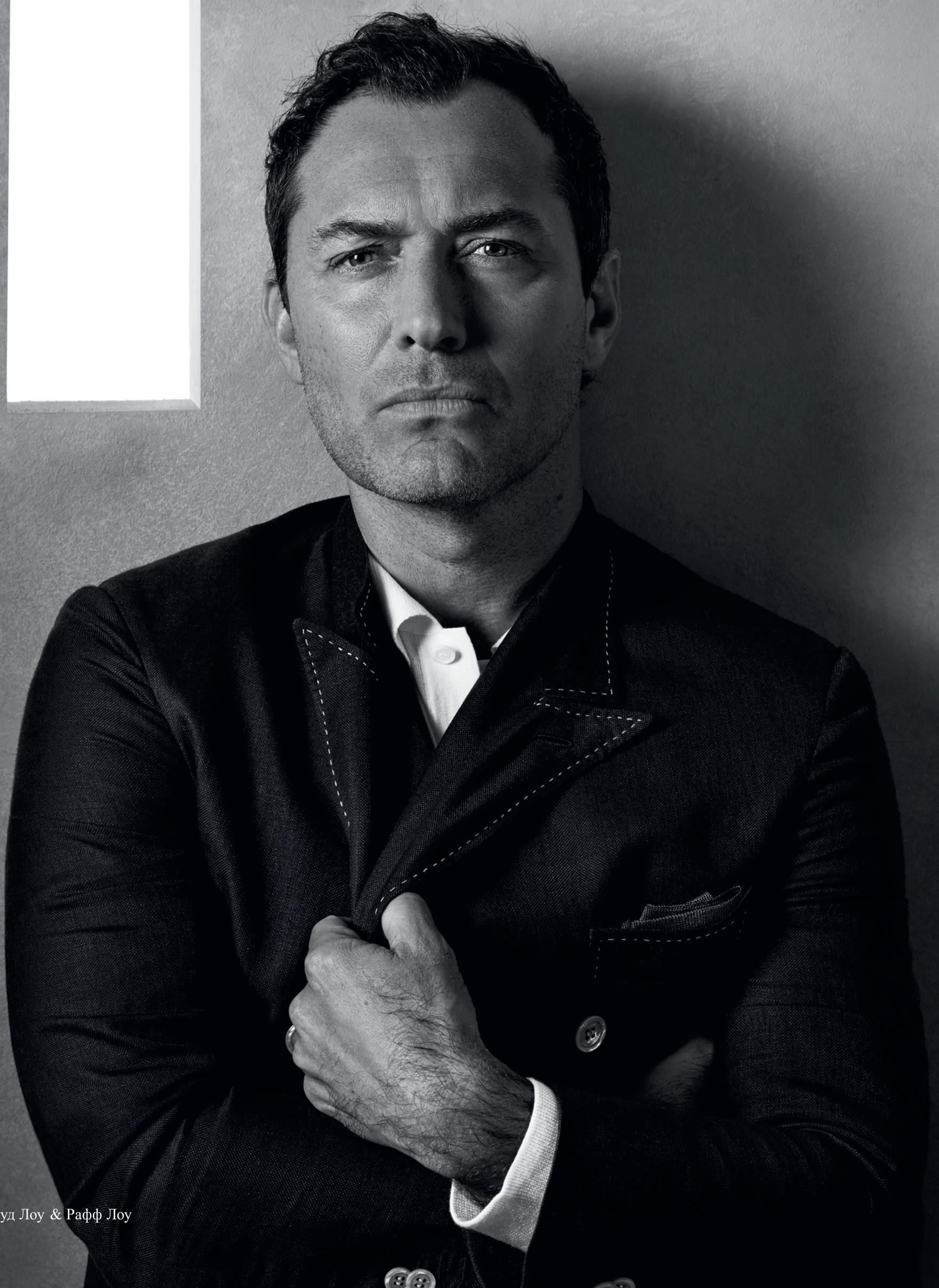
АФРИКА
с Аркадием
Новиковым



PRIME
TRAVELLER
ONLINE
PRIME.TRAVEL
LIFESTYLE
PLATFORM

МАРТ – АПРЕЛЬ 2022

16+





МОСКВА: ТРЕТЬЯКОВСКИЙ ПР., 7, КУТУЗОВСКИЙ ПР-Т, 31
БАРВИХА LUXURY VILLAGE, ЦУМ, УЛ. ПЕТРОВКА, 2, TSUM.RU
С.-ПЕТЕРБУРГ: ДЛТ, УЛ. Б. КОНЮШЕННАЯ, 21-23А

Brioni



ZEGNA

ТРЕТЬЯКОВСКИЙ ПРОЕЗД, 1/3, Т. 495 933 3372; КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ, 31, Т. 495 933 3033
БАРВИХА LUXURY VILLAGE, Т. 495 225 8854; ЦУМ, УЛ. ПЕТРОВКА, 2, Т. 8 800 500 8000, TSUM.RU РЕКЛАМА

ВНЮМЕРЕ

МАРТ - АПРЕЛЬ 2022

10 PRIME Opening

Новые отели
и рестораны

14 PRIME Gifts

Фарфор и декор
с весенним настроением

16 PRIME Hotels

Легендарный ресторан
«Европа» в Grand Hotel
Europе, A Belmond Hotel

17 PRIME Spa

Новые и проверенные
спа-программы в Сочи

20 PRIME Escape

Отели в самых
отдаленных уголках
планеты

30 PRIME Автор

Аркадий Новиков
о путешествии в Африку

32 PRIME Hotels

Лучшие сафари-лоджи
Танзании

34 PRIME Itinerary

Кирилл Гусев о Кемере

38 PRIME Guide

Лучшее в Дубае

46 PRIME Guide

Что смотреть и где есть
в Ереване

50 PRIME Itinerary

Саудовская Аравия
и Оман

54 PRIME Spa

Ozen Spa на Мальдивах

56 PRIME Spa

Спа и аюрведа в Индии

PRIME Gourmet

66 Топ-12 ресторанов

Петербурга

74 PRIME Beauty

Новинки месяца

78 PRIME Choice

81 PRIME Events

82 PS



DAVID MORRIS

THE LONDON JEWELLER

LONDON • DUBAI • ABU DHABI • DOHA • KUWAIT • JEDDAH • RIYADH • MUSCAT • MOSCOW
DAVIDMORRIS.COM

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР

SOHOjewelry
GROUP

WWW.SOHOJEWELRY.RU
@SOHOJEWELRY_GROUP

БУТИК SOHO JEWELRY ГАЛЕРЕИ "ВРЕМЕНА ГОДА"
КУТУЗОВСКИЙ ПР-Т, 48, ТЕЛ.: +7 (495) 792-41-21

РЕГИОНАЛЬНАЯ ДИСТРИБУЦИЯ:
ТЕЛ./ФАКС: +7 (495) 276-02-62

PRIME

TRAVELLER

НА ОБЛОЖКЕ



Факт. Это фотография сделана у горы Вирунга в Руанде, которая известна тем, что там живут горные гориллы. Рядом с заповедником расположен лодж **One & Only Gorilla's Nest** (www.oneandonlyresorts.com), в котором уже побывали некоторые клиенты PRIME. Материал об отелях и лоджах в самых магических местах нашей планеты читайте на стр. 20.

EDITORIAL TEAM

Редакционный директор / Editor-at-large
ЭЛЛЕН ФЕРБЕК / ELLEN VERBEEK

Издатель и главный редактор / Publisher and Editor-in-chief
ИРИНА БУРЯКОВА / IRINA BURYAKOVA
irinabur@korsamedia.ru

Контент-директор / Content Director
КСЕНИЯ НАУМОВА / KSENIA NAUMOVA
ksenija.naumova@prime.travel

Арт-директор / Art Director
ЕКАТЕРИНА НИЖАРАДЗЕ / EKATERINA NIZHARADZE
e.nizharadze@korsamedia.ru

Редактор, beauty-редактор / Editor, Beauty Editor
ИРИНА БАГАЕВА / IRINA BAGAEVA
i.bagaeva@korsamedia.ru

Корректор, выпускающий редактор / Proofreader, Executive Editor
ГАЛИНА ДАНИЛОВА / GALINA DANILOVA

ADVERTISING DEPARTMENT

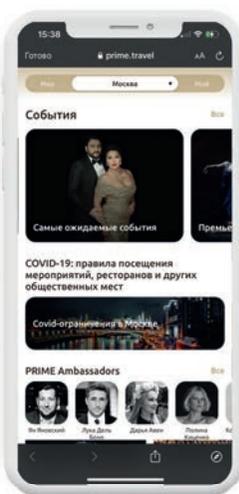
Директор по продажам / Advertising Sales Director
ТАТЬЯНА НОСОВА / TATYANA NOSOVA
t.nosova@korsamedia.ru

Менеджер по продажам / Advertising Sales Manager
АНАСТАСИЯ ЧАПАЕВА / ANASTASIA CHAPAEVA
a.chapaeva@korsamedia.ru

Финансовый менеджер / Financial Manager
ОЛЬГА КУПРЕВА / OLGA KUPREVA
o.kupreva@korsamedia.ru

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Данил Деллос, Мария Иванова, Анна Исаева, Анна Лебедева, Анна Атоян, Соня Маркова, Наталья Фомина



PRIME TRAVELLER ONLINE
PRIME.TRAVEL
LIFESTYLE PLATFORM



@PRIME_ART_OF_LIFE



ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ И СЕРВИСЫ,
УПОМЯНУТЫЕ В ЖУРНАЛЕ,
МОЖНО ЗАКАЗАТЬ ЧЕРЕЗ
ВАШЕГО ПЕРСОНАЛЬНОГО
АССИСТЕНТА.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Корса Медиа», Россия, 125167, Москва, Ленинградский пр-т, 39, стр. 80.

Адрес редакции: Россия, 127018, Москва, ул. Полковая, 3, стр. 3. Печать: Типография «РИДО», 603074, г. Нижний Новгород, ул. Шалапина, 2а. +7 (903) 054 86 85. rido@rido.ru

Предпечатная подготовка: Smartpixels, Россия, 127018, Москва, ул. Полковая, 3, стр. 3. Печать: Типография «РИДО», 603074, г. Нижний Новгород, ул. Шалапина, 2а. +7 (903) 054 86 85. rido@rido.ru
Prime Traveller №2 (110), март-апрель 2022 г. Выход в свет — 14.03.2022 г. Тираж 45 000 экз. Распространяется бесплатно.

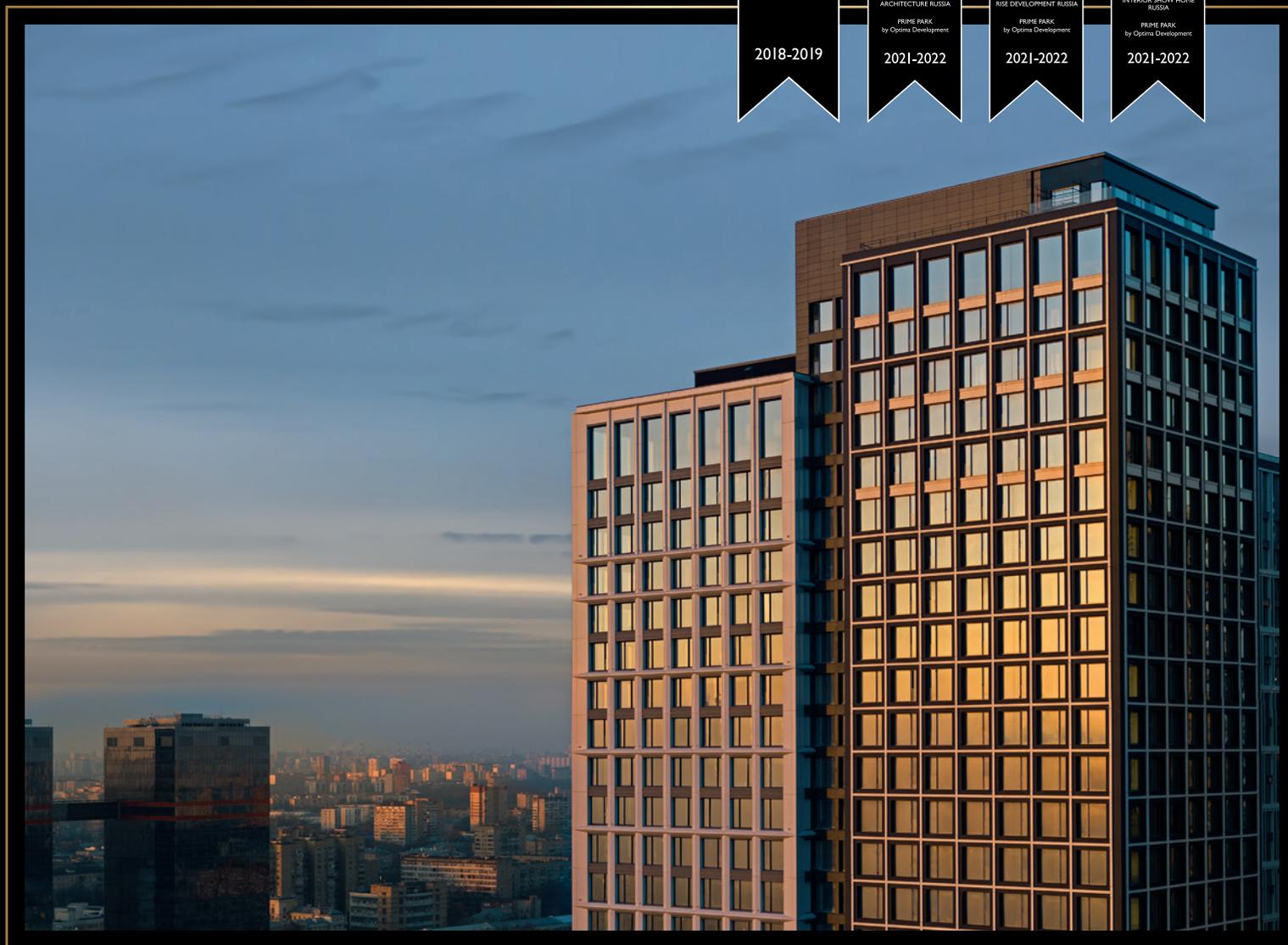
Свидетельство о регистрации СМИ пи № фс77-64823 выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 02.02.2016.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из нашего журнала возможны лишь с письменного разрешения редакции. Издание предназначено для лиц старше 16 лет.

Главный редактор Бурякова И.А.



ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ПРАЙМ ПАРК». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Реклама.



ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ

от 549 000 руб/м²

Premium-living: услуги и сервисы дорогой недвижимости

9 минут до центра

3 га частного парка

Школа и детский сад

Детские площадки

SPA и фитнес-клуб

Ленинградский пр-т, 37
primepark.ru

495 241-52-15

PRIME Opening



Факт. На территории Mövenpick в Анапе — два ресторана, спа-центр, бассейны, отель работает по системе «ультра все включено».

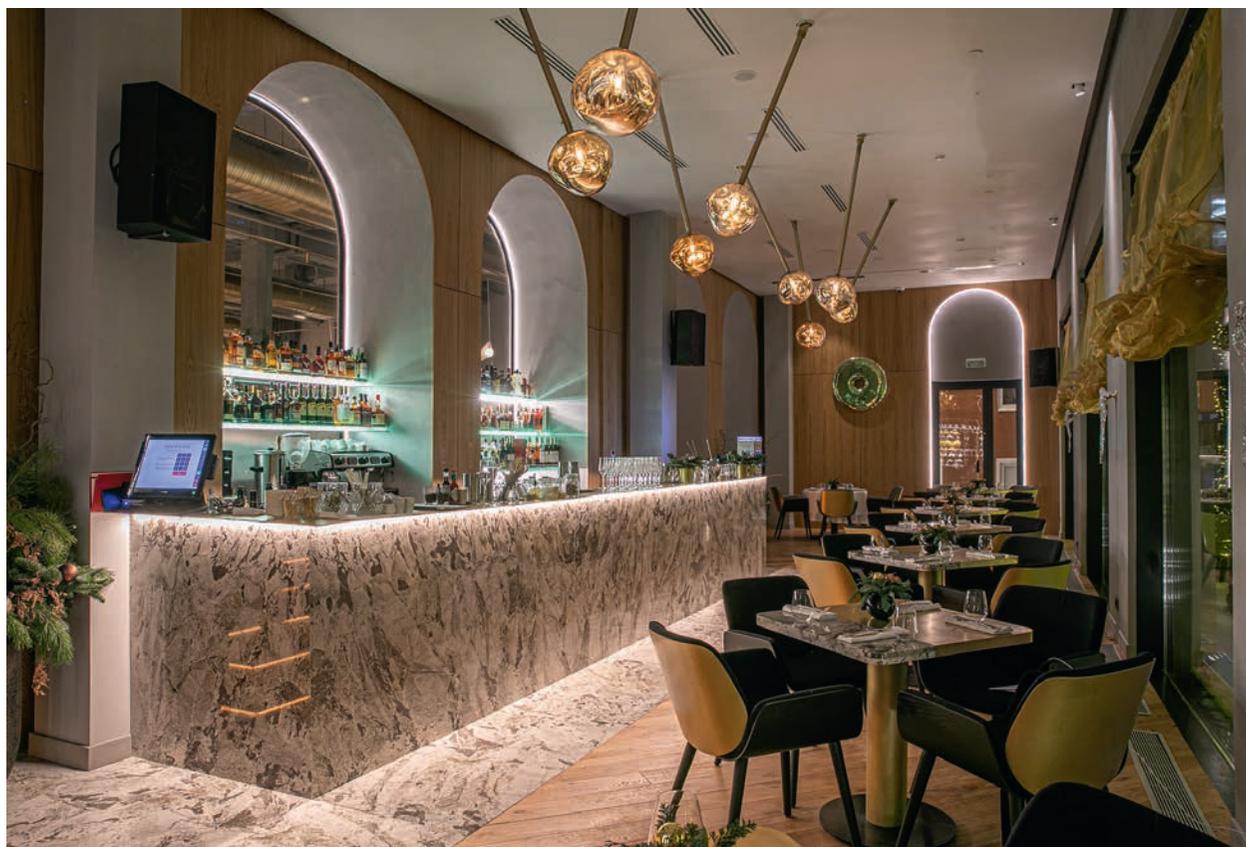


АНАПА Mövenpick Resort & Spa Anapa Miracleon

Отель занимает большую зеленую территорию площадью четыре гектара с собственным пляжем, имеющим пологий спуск в воду и без острых камней. Для размещения гостей доступны 354 номера тринадцати категорий — от стандартного двухместного до люкс-апартаментов. А программа Mövenpick Family делает отель максимально комфортным для семейных каникул.
all.accor.com

МОСКВА Peach

Концепция нового ресторана от Эмина Агаларова на Саввинской набережной построена вокруг легенды о божественном фрукте — персике, воздействующем на пять органов чувств. Вкус — это меню, зрение и осознание — интерьер, звук — музыка, обоняние — витающий в воздухе аромат персиковых деревьев. Бренд-шеф Кирилл Бергер представил авторскую интерпретацию средиземноморской кухни. В меню большой выбор морепродуктов: тунец аками и оторо из Японии, креветки карабинерос из Испании, марокканский пагр.
agalarovrest.com



RUSSIA

Факт. Ресторан высокой кухни PEACH делит пространство с караоке-клубом Divas, который расположился на втором этаже.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



Факт. Ресторан SHANG PALACE знакомит с кантонской кухней в современном прочтении.

СТАМБУЛ, ТУРЦИЯ

Shangri-La Bosphorus, Istanbul

Самый популярный ресторан китайской кухни в Стамбуле Shang Palace открылся после реновации и вновь готов принимать гостей. Лучшее осталось без изменений: здесь и вкуснейшие блюда в исполнении шеф-поваров из Китая («La-Mian», дим-самы, утка по-пекински, отбивные из баранины), и мастерство легендарного чайного мастера Кунг-фу. shangri-la.com



WORLD

КАРТАХЕНА, КОЛУМБИЯ

Sofitel Baru Calablanca

Пляжный отель, органично вписанный в ландшафт побережья, расположен примерно в 25 минутах езды на катере от Картахены. В нем 187 номеров, в числе которых 23 люкса, три ресторана с южноамериканской, французской, азиатской кухнями и спа-центр, где предлагают аюрведические процедуры и уход с органической колумбийской косметикой Éssoca. sofitelbaru calablanca.com



CHAMOVSKIKH
JEWELLERY HOUSE



*Ювелирный дом Чамовских. ООО «Карат Джемс» (620016, г. Екатеринбург, ул. Вильгельма де Геннина, стр. 42, пом. 19), ОГРН 1156658068698) Реклама 16+



ФЛОРЕНЦИЯ, ИТАЛИЯ

Hotel Savoy

В отеле появился спа-люкс, открытый к 200-летию флорентийского бренда Santa Maria Novella. Он занимает два этажа здания, дарит потрясающий вид на городские достопримечательности и возможность наслаждаться спа-процедурами, не выходя за его пределы. Гости могут выбрать масляный аромомассаж, дренажный или отшелушивающий с порошком ириса, а также инновационные процедуры для лица — Face Touch и Hydranutri Facial.

roccofortehotels.com



SPA NEWS

Факт. Кабинеты CLARINS оформлены в теплых древесных оттенках.

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

Brach Paris

О тель, расположенный в 16-м округе Парижа, объявил о сотрудничестве с косметической маркой Clarins. В трех процедурных кабинетах теперь можно снять стресс большого города с помощью мастерства косметологов и продуктов, богатых эфирными маслами. Доступ к просторному 23-метровому бассейну включен в стоимость каждой процедуры.

brachparis.com

Масла для лица, Clarins. Разработаны для всех типов кожи.



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



Cebsus Praiana,
Bernardaud



Vaza Rose Passion,
Daum

*Икорница
Malmaison,*
Cristofle



ВЕСНА ИДЕТ

Эти вещи создадут в вашем доме весеннее настроение и станут отличными подарками на любой из праздников. Все они доступны в ЦУМе.



*Ваза для
фруктов,*
Baccarat



Кофейная пара,
Faberge



*Статуэтка
«Котенок»,*
Lalique

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЫМИ

ДОМА НА ПАТРИАРШИХ ОТ R4S GROUP

Компания R4S Group представляет сразу два проекта в формате de luxe на Патриарших прудах: «Малая Бронная 15» — жилой дом в стиле неоклассицизма и The Patricks — исторический дом с ультрасовременным дизайном.

Проект «Малая Бронная 15» уже сдан, заканчиваются внутренние отделочные работы. Здание со скульптурами и балюстрадами изящно вписалось в историческую застройку одного из самых престижных районов Москвы. Верхний этаж занимает роскошный пентхаус с пятью спальнями. Согласно рейтингу РБК, он входит в топ-5 самых дорогих квартир столицы. Что не должно удивлять: в доме предусмотрена персональная зона reception, отдельный доступ для персонала, дровяные камин и просторные террасы с панорамными видами на центр Москвы.



The Patricks

«МАЛАЯ БРОННАЯ 15» И THE PATRICKS



«Малая Бронная 15»

The Patricks — это реконструированное историческое здание начала XX века в Спиридоньевском переулке, 17, превращенное в клубный дом. Девелопер сохранил исторический облик и масштаб здания, при этом дизайн интерьеров апартаментов соответствует всем современным трендам. Внутри всего девять апартаментов и один пентхаус с панорамным видом на квартал и сквер Булгакова, с дровяными каминами и собственной террасой с живописным садом на эксплуатируемой кровле. Все апартаменты передаются с завершённой отделкой. Жильцам будет доступен эксклюзивный консьерж-сервис.

Дом «Малая Бронная 15» и The Patricks — коллекционные проекты, в которых история мастерски сплетена с современностью, в старинном, но в то же время бесконечно модном районе столицы. Квартиры и апартаменты в каждом из них станут семейными ценностями вашего рода.

ОФИС ПРОДАЖ R4S GROUP

ТЕЛЕФОН: +495 255-32-46 | EMAIL: INFO@THEPATRICKS.MOSCOW



Факт. Облик ресторана «Европа» почти не изменился с момента его открытия в 1905 году.

Санкт-Петербург

ГРАНД ОТЕЛЬ ЕВРОПА

Ресторан «Европа»: история и современность

Гранд Отель «Европа» не случайно внесен в список объектов культурного наследия: его залы, холлы, галереи и лестницы наполнены подлинными произведениями искусства. Зал «Европа» украшает знаменитый цветной витраж, выполненный по рисункам Л.Н. Бенуа предположительно при участии Николая Рериха. В 1908 году интерьер ресторана был дополнен при реконструкции здания под руководством Федора Лидваля. Тогда же появился витражный потолок, созданный по рисунку художника Карла Эдуарда Бренцена; среди множества его элементов встречаются цветные стекла Тиффани. Сейчас в этих незабываемых интерьерах гости наслаждаются изысканными ужинами и джаз-бранчами, которые проходят два раза в месяц: шампанское без ограничения, икра и устрицы, французские, русские, итальянские и паназийские блюда, утка по-пекински, десерты от шефа... А со среды по субботу ресторан представляет живую музыкальную программу Dine & Dance.

belmond.com



«Клуб Здоровья и Долголетия RODINA»

ЛУЧШИЕ В СОЧИ

ТОП-3
СПА-КАНИКУЛЫ
НА МОРЕ
И В ГОРАХ

Изгонять токсины и подгонять тело под самое нескромное бикини – в разных уголках Сочи детокс можно совмещать с морскими ингаляциями и горным спортом: катанием на лыжах в зимний сезон и скандинавской ходьбой в теплое время года.

«Клуб Здоровья и Долголетия RODINA»

ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ

Новый Medical Spa-курорт был создан на базе RODINA Grand Hotel & SPA. Здесь есть собственный комплекс лабораторной и функциональной диагностики, а все программы формируются с индивидуальным подходом. Их направленность — экспресс-перезагрузка, детокс, управление стрессом, восстановление после перенесенных вирусных инфекций и специальная спортивная программа, которая направлена на реабилитацию после сильных физических нагрузок или подготовку к ним. На курорте работает ресторан здоровой высокой кухни AXIOMA и спа-бар — любопытный взгляд на haute cuisine в стиле ЗОЖ.

grandhotelrodina.ru

Green Flow

«РОЗА ХУТОР»

Отель входит в авторитетную международную ассоциацию Healing Hotels of the World и несет своим гостям ценности холистического подхода, поэтому в Green Flow приезжают не только за физической, но и ментальной разрядкой. Главный принцип здесь — «Не бороться с собой через «не могу». В основу

программ — детокс, slim body, антивозрастной и антистресс — положено сбалансированное питание, умеренная физическая активность, вечерние медитации, плавание в подогреваемом бассейне, занятия арт-терапией, сухой флоатинг, спа-процедуры. Одна из фишек курорта — возможность пройти авторскую программу Miolife по снижению веса без диет и ограничений от известного российского диетолога Лидии Ионовой. Ее продолжительность варьируется — это может быть как неделя, так и две.

greenflow.ru

«Поляна 1389 Отель и Спа»

«КРАСНАЯ ПОЛЯНА»

Идеальное место для талассотерапии. Вот уже несколько лет расположенный в отеле спа-центр Chantelle Blanche Medi SPA & Beauty Lounge эксклюзивно работает на французской марке Thalgo, продвигающей концепцию здоровья и красоты через силу моря. Скрабы, обертывания, ванны, маски и массажи проводятся с видом на горы Кавказского хребта и леса Кавказского биосферного заповедника. Также на территории «Поляна 1389 Отель и Спа» находится современный медицинский центр, где врачи помогают решить различные проблемы — от лишнего веса до реабилитации после травм.

polyanaski.ru



«Дзен Поляна»: глэмпинг+ спа

В лагере на «Красной Поляне» с уютными шестиместными домиками работает отдельный спа-центр «Сказка». В нем — панорамная сауна, атмосферная зона отдыха, купели под открытым небом. Доступны разные виды массажа и услуги профессионального банщика, а персональный ассистент поможет решить все вопросы — от поиска нужного веника до приготовления горячей травяной ванны на террасе в номере.



МАХХ ROYAL

BELEK GOLF RESORT

Белек, Турция



Факт. Любое путешествие к обновлению в **MaxxWell Spa** начинается с личной консультации.

Maxx Royal Belek Golf Resort — самый верный способ попрощаться с зимней усталостью. Помимо ослепительной красоты природы Эгейского побережья и гастрономических удовольствий на курорте вас ждут целебные процедуры и восстанавливающие программы в MaxxWell Spa.

It's spa time!

В MaxxWell Spa для гостей представлен большой выбор различных видов массажа и расслабляющих техник со всего мира. Эксклюзивными услугами MaxxWell Spa можно воспользоваться только в Maxx Royal Resorts. В списке техник массажа — мандара, выполняемый в четыре руки, тайский массаж, массаж MaxxWell Spa с применением органических масел, аюрведический массаж головы сиродхара. Кроме того, здесь вы можете попробовать массаж ломи ломи нуи с использованием теплых

масел, а также шведский, сингапурский, антицеллюлитный массаж и массаж Absolute Detoks.

Пять видов уходовых и косметических процедур проводятся прямо в хаммаме. А в Spa Suite можно отдохнуть после массажа в сауне или джакузи.

В этом году в спа представлен новый вид терапии — азиатский массаж кланг, который представляет собой уникальную технику: во время процедуры на определенные участки тела устанавливаются тибетские «поющие» чаши, и вибрация, вызываемая ритмичными



Факт. В основе концепции **MaхxWell** — **холистический подход к красоте и здоровью.**



ударами, распространяется по всему телу, оживляя клетки. Во время массажа кланг, также известного как «звуковой массаж», звучание тибетских чаш влияет на волны, которые генерирует мозг, и погружает вас в состояние медитации.

Средства для красоты и здоровья

Почувствовать на себе расслабляющий эффект океана и целебные свойства морских минералов помогут продукты **Thermes Marins**, которые используются в процедурах талассотерапии. **Thermes Marins** предлагает две линии средств — по уходу за лицом и по уходу за телом.

Серия средств по уходу **Biologique Recherche**, разработанная во Франции командой специалистов в области биохимии и фармакологии, используется для решения таких проблем кожи, как чувствительность и покраснение, акне, признаки старения, сухость, потемнение кожи.

Продукция бренда **Forlle'd** — это эксклюзивные японские средства класса люкс для антивозрастного ухода за кожей, содержащие гиалуроновую кислоту, которая, как известно, воздействует на глубинные слои кожи, ускоряя обмен веществ в клетках и их обновление. Это эксклюзивные средства, которые редко можно встретить в мировых спа.

Роскошь высокой пробы

В **Maхx Royal Belek** предусмотрено множество услуг, с которыми вы всегда будете чувствовать себя особенным гостем. Отель выносит понятие сервиса на высший уровень с эксклюзивной услугой «**Maхx Ассистент**». Личные ассистенты по планированию отдыха помогут в любом вопросе: от бронирования столиков в ресторанах и выбора подушек до подготовки календаря спортивных событий и организации особых услуг.

В **Maхx Royal Belek** гости могут выбрать из восьми элегантных ресторанов, работающих круглосуточно, четырнадцати баров, двух снэк-баров. Также на курорте есть детский ресторан, кондитерская, шоколадный буфет. Ресторан **Azure Fish** предлагает рыбные блюда и морепродукты, в **Azure Turk** можно попробовать хиты турецкой кухни, в **Azure Italia** в меню карпаччо и паста, а в **Azure Japon** — великолепные суши и сашими.

Гольф-клуб **Montgomerie Maхx Royal** принимает престижные международные турниры — и, конечно, гостей курорта.

Отличная новость для поклонников бренда **Maхx Royal** и Бодрума: следующий курорт откроется там уже в 2023 году.

Бронирования:
book@maxxroyal.com

ОТЕЛИ ДАЛЕКО- ДАЛЕКО

Есть места, куда не добираются дурные новости и проблемы, зато можете добраться вы – или сможете в будущем. В окружении густых джунглей, ледяных просторов Антарктики, на диком берегу океана, на далеком острове с человеком происходят действительно волшебные вещи.



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЕЙ



Факт. Помимо кэмп-а **Echo** у оператора **White Desert** есть еще три лагеря в Антарктике.



Антарктида

WHITE DESERT ECHO Пятизвездочный отель в Антарктиде

Самый невероятный в мире лагерь — роскошный, авантюрный и подчеркнуто углеродно-нейтральный. Сюда приезжают, чтобы увидеть марш императорских пингвинов и поставить галку в чек-боксе «побывать на Южном полюсе». Приключения начинаются с первого мгновения, когда самолет приземляется на посадочную полосу из льда. Всего шесть футуристических капсул-номеров — здесь их называют sky pods, — бар, библиотека и ресторан. Каждая превосходно отапливаемая спальня из композитного стекловолокна рассчитана на двух гостей, в интерьерах при этом доминирует ретро-стиль. Оборудование и сервис на высшем уровне: на кухне распоряжается личный повар гонщика «Формулы-1» Льюиса Хэмилтона, персонал незаметен и компетентен. White Desert организует для своих гостей экскурсии к оазису Ширмахера (побывать на Земле Королевы Мод — тоже done) и в колонию пингвинов. Гостиница функционирует два месяца в году, в ноябре и декабре: именно в это время здесь стоит хорошая солнечная погода. Возможны туры на один, пять или восемь дней.

white-desert.com

COCOVILLAS Четыре виллы в отеле Art Villas Resort

Экзотичный комплекс Сосо из хижин-яиц от бюро Archwerk, объединенный с главным павильоном в единый цельный комплекс, — отличное решение для ценителей роскошного уединения в великолепных пейзажах. Основной строительный материал — местное дерево и светлый текстиль на основе хлопка. Рациональная архитектура конструкций создает атмосферу сама по себе, не нуждаясь в каком-либо дополнительном украшении, как это происходит у природы. Интерьеры минималистичны — здесь нет ничего лишнего: центром каждой спальни является кровать на подиуме, развернутая к океанскому побережью и джунглям, чтобы рассматривать дружелюбных обезьянок и туканов. Набор из пяти домиков словно парит в нескольких метрах над землей среди пышной тропической растительности. Все веретенообразные постройки соединены пешеходными мостиками и лестницами, предусмотрены смотровые площадки, одна из них даже дополнена батутом — для лучшего обзора побережья. В павильоне Wing — общая кухня и обеденная зона.

artvillas.com

Коста-Рика



Россия

МАМОНТСАМР глэмпинг на берегу реки Коксы

Путешествие в алтайский Mamont Camp не описывается банальным словом «отдых» — это приключение невероятной насыщенности, создающее новую точку отсчета. Путешествие начинается со встречи в аэропорту Горно-Алтайска — гости на подготовленных джипах проследуют по Чуйскому тракту, внесенному National Geographic в рейтинг 10 самых красивых дорог в мире. Величественные горы, каскады водопадов, чистые озера, густой лес и нескучная степь в россыпи цветов; дикие лошади, горные козы и юркие ярко-рыжие белки позволяют любоваться собой в естественных условиях. Небольшой лагерь из шести локсовых палаток, приподнятых на деревянных настилах, сферический прозрачный шатер, из которого удобно наблюдать звездное небо, баня, уличная купель с горячей водой, душевые кабинки. Шеф-повар балует шедеврами высокой экспедиционной кухни с алтайским акцентом. На горных маршрутах сопровождают профессиональные гиды-проводники.

Факт. Доступные
даты заезда в Мамонт
Самр в 2022 году —
с 26 июня.

mamontcamp.ru





ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЕЙ



Руанда



ONE & ONLY GORILLA'S NEST Магический курорт с домиками на деревьях

Невероятный курорт у подножия горы Вирунга, где когда-то работала всемирно известный биолог и приматолог Диан Фосси, One & Only Gorilla's Nest рассказывает настоящую историю Руанды и ее горилл. В отеле всего 21 апартамент, идеально интегрированный в изобильные заросли. Архитектор Хубертус Фейт спроектировал отель так, чтобы он подчеркивал обаяние Африки, не отвлекая при этом от истинного короля этого места — великолепного ландшафта. Есть хижины на высоких сваях, есть домики на дереве с деревянными настилами-верандами, открывающими виды на эвкалиптовый лес. Спальни нарядно декорированы руандийскими мотивами имигонго. Бар, ресторан и спа-салон отеля расположены вдоль аккуратно вымощенной дорожки, проходящей через всю территорию: во время прогулки по саду можно любоваться ухоженными грядками шеф-повара с пряными травами и пышными розовыми кустами. Коллекция спа-услуг создана в партнерстве с Terres D'Afrique для получения нового оздоровительного опыта в духе африканских традиций.

oneandonlyresorts.com



Таиланд

Факт. Обязательный пункт программы в **Four Seasons Tented Camp** — коктейли на закате с видом на реку.



FOUR SEASONS TENTED CAMP Классика жанра в Таиланде со слонами

Превосходный кэмпинг посреди бамбуковых джунглей вдоль реки Руак, выигрышное сочетание привычной роскоши и нетронутой природы — пятнадцать люксовых палаток Four Seasons Tented Camp с великолепными видами на Бирму и горы Лаоса. Все шатры оформлены в традиционном колониальном стиле: мебель из тропического дерева, бамбука и кожи. На пейзажных террасах в люксах — огромные ванны, удобные кресла и лежаки. В ресторане Non Yao подают блюда тайской, лаосской и бирманской кухни. Вместительный «винный погребок» устроен в хижине-палапа под крышей из сухих пальмовых листьев. Экскурсии в джунгли на слонах и прочие приключения логично завершить в умиротворяющем спа-центре на платформе в джунглях или у большого открытого бассейна.

fourseasons.com





Шри-Ланка

Факт. Форма тентов в Wild Coast повторяет форму прибрежных валунов.

WILD COAST Ретрофутуризм на берегу океана

Лэмпинг на берегу Индийского океана входит в ассоциацию Relais & Chateaux: уникальный случай, обычно в эту теплую компанию принимают солидные исторические особняки. Вероятно, дело в том, что управляют тентами владельцы компании Dilmah Tea, и это, по сути, дополнение к их коллекции роскошных колониальных вилл. Стильные шатры, как из фантастического фильма, удобные кровати, бассейны — здесь особенно хорошо отдыхать семьей. Если ваши дети любят приключения, от этого места они будут в полном восторге. Кстати, для семей есть отдельный большой тент. Ночевку в Wild Coast можно совместить с визитом в заповедник Яла с большой популяцией леопардов.

resplendentceylon.com





США

AMANGIRI В Юте как на Марсе

Архитектуру, дизайн и атмосферу отеля определила его главная «фишка» — в буквальном смысле неземной ландшафт из скал и песков. Расположившись посреди высокогорной пустыни, прямо внутри каньона Пойнт-Кэмпграунд, Amangiri практически сливается с гипнотическими пейзажами, вовлекая в это единение своих постояльцев. Проектом занимались калифорнийские архитекторы, выбравшие радикальный модернизм: лаконичные линии выстраиваются в строгие квадраты и прямоугольники, фасады из камня песочных оттенков напоминают о суровом нраве пустыни. Все 34 люкса декорированы в таком же медитативном духе аскезы: кожа, почерневшая сталь, обилие дерева, гладкий бетон — главная роль и здесь отводится пейзажам. Во внутреннем дворе большой бассейн эффектно огибает скалу из песчаника. Спа-салон практикует традиции индейцев навахо, а ресторан специализируется на классике американского юго-запада.

aman.com

ST



PRIME journey

ЕРЕВАН

Путеводитель по новой столице эмиграции

КЕМЕР

Кирилл Гусев — о том, что делать, смотреть и есть в Кемере

ДУБАЙ

Welcome back!

КЕНИЯ И ТАНЗАНИЯ

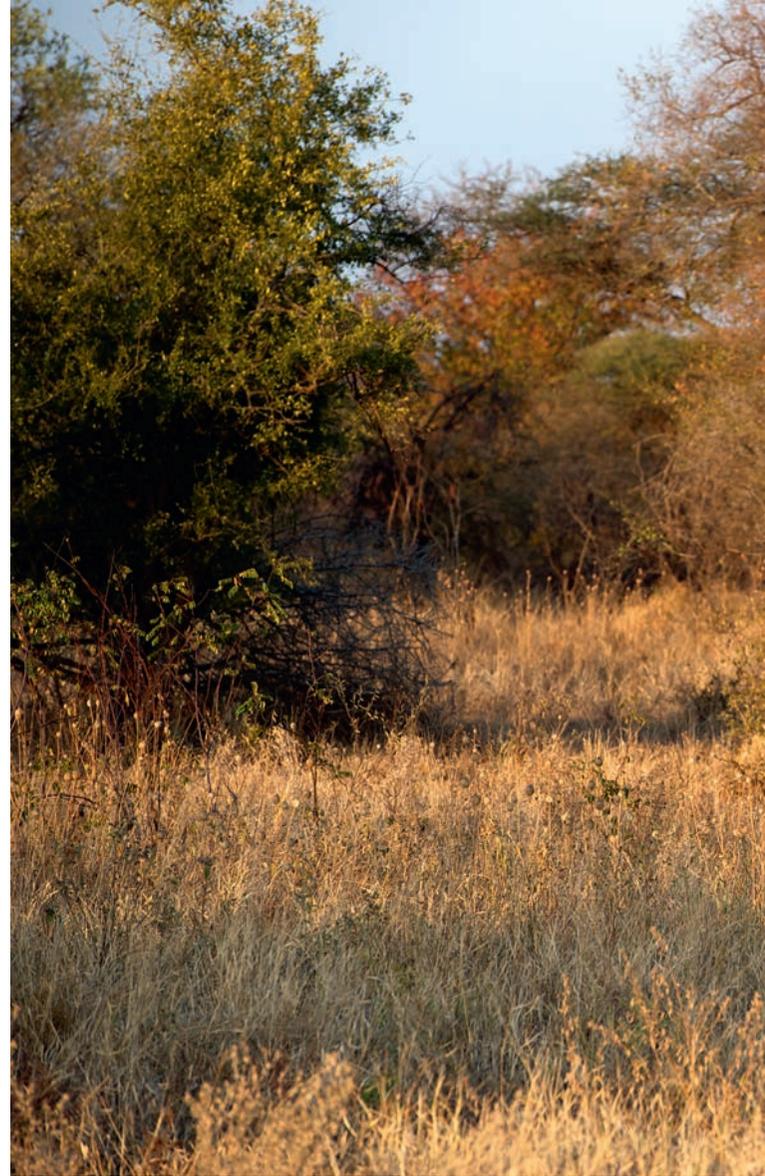
Аркадий Новиков о сафари и частных островах

САУДОВСКАЯ АРАВИЯ

Романтика Аль-Улы и древние памятники с Альфа-Тим



Факт. С ДЕКАБРЯ
ПО ФЕВРАЛЬ
в Африке лето.
Сухо, солнечно,
комфортно —
лучший сезон для
знакомства с дикой
природой.



@novikovarkadiy

Аркадий Новиков

...О ПОЕЗДКЕ В АФРИКУ

«Идея поехать в Африку на Новый год принадлежала моей супруге и Ольге Слуцкер. Я с удовольствием ее поддержал. У нас получилась большая и дружная компания из трех семей — четыре дня мы провели в Кении, а потом на неделю улетели в Танзанию на маленький частный остров. Было интересно, красиво, впечатляюще.

В Кении я уже бывал. Правда, в прошлый раз мы жили в настоящих походных условиях — это были тентовые палатки с минимумом удобств. Пятизвездочные, но с примитивными ручкомойниками, «унитазами», вырытыми прямо в песке, подогреваемой кипятивником водой для душа — по утрам и вечерам ее наливали в специальные баки. Необычный опыт.

Сейчас мы останавливались в комфортных условиях в лодже Sanctuary Olonana. Он камерный, всего на 15 домиков, с отличным видом на реку. Можно было наблюдать за гиппопотами, которые там плавали. Вообще нам очень повезло — во время сафари мы видели большое количество животных

в метре-полтора от нас: львов, леопардов, слонов. Разве что носорогов увидеть вблизи не посчастливилось, только вдали в кустах.

После Кении мы полетели в Танзанию, жили на частном острове в единственной расположенной на нем вилле. Занимались водными видами спорта, ходили на массажи, ныряли с тигровыми акулами. Танзания мне понравилась, а сильнее всего поразили приливы и отливы — океан уходил в высоту на два три метра.

Про гастрономию: в Танзании мы сами готовили уху, а в Кении — козленочка. Ресторанов на острове нет, ели в лодже и на вилле; не «вау», конечно, но кормили нас неплохо». 



Факт. Идеальный план поездки: сафари в Кении и отдых на пляжах Танзании. Время полета между двумя точками — полтора часа.



Thanda Island, Танзания



Sanctuary Olonana, Кения

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ



Four Seasons Safari Lodge Serengeti

ТОП-7 САФАРИ- ЛОДЖЕЙ В ТАНЗАНИИ

→ Перелет: Дубай – Дар-
Эс-Салам – Дубай
от EUR 2642

andBeyond Lake Manyara Tree Lodge

Удивительный отель в национальном парке озера Маньяра: стаи танцующих фламинго и десять домиков в ветвях красных деревьев. В каждом уединенном номере под пологом древнего леса — собственная веранда. Спа-салон и тренажерный зал — в буквальном смысле на высоте, в кронах деревьев.

andbeyond.com

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

Four Seasons Safari Lodge Serengeti

Надежное убежище в национальном парке Серенгети, где «большая африканская пятерка» чувствует себя хозяйкой. Кроме люксов в основном здании любителей роскошного уединения ждут пять вилл с террасами и собственными двориками, откуда можно наблюдать за тем, как слоны идут на водопой. Спа-центр, лаундж-бар, два ресторана, в том числе неистовый Voma Grill, встречающий гостей ритуальными кострами.

fourseasons.com

Faru Faru Lodge

Умиротворяющий надежный лодж в духе охотничьего домика на берегу реки Грумети вдоль пути ежегодной великой миграции антилоп гну. Восемь грандиозных люксов: гостиные, огромные ванны,



andBeyond Ngorongoro Crater Lodge



Chem Chem Lodge

атмосферные террасы в стиле «палапа» с невероятными видами — не нужно специально выезжать на сафари, сафари уже здесь.

singita.com

Chem Chem Lodge

Палаточным лагерем на восточном берегу озера Маньяра владеет семейная пара, влюбленная в щедрую природу Африки. Восемь шатров в стиле экошик (каждый с собственной гостиной, ванной комнатой и верандой) возведены на территории обширного частного заповедника — это означает, что здесь доступно все: от ночных прогулок до пикников в буше и прочих аутентичных впечатлений. Настоящая свобода, которая позволяет выйти из автомобиля и по-настоящему рассмотреть и прочувствовать Африку.

chemchemsafari.com

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

Singita Grumeti Sasakwa Lodge

Десять коттеджей на вершине холма в частном заповеднике Грумети — это теплый камень, выделанное дерево и интерьеры в оттенках терракоты, объединяющие Англию с Танзанией, инфинити-бассейны на каждой террасе, ресторан, тренажерный зал, спа.

Можно отправиться на сафари на лошадей из собственной конюшни.

singita.com

Neptune Ngorongoro Luxury Lodge

Сафари-лодж на границе заповедника Нгоронгоро, в нескольких минутах езды от знаменитого кратера — известного места сбора антилоп гну, зебр и сопровождающих их хищников. 20 симпатичных хижин из местного дерева с большими террасами и каминами, спа-салон Earth & Rain, ресторан и бассейн с баром. Вокруг — заповедник, простирающийся от Рифтовой долины до Серенгети.

neptunehotels.com

andBeyond Ngorongoro Crater Lodge

Один из самых архитектурно впечатляющих сафари-лоджей Танзании близ кратера Нгоронгоро: крутобокие хижины под островерхими крышами из банановых листьев выстроены в традициях масайской усадьбы — маньяты. Колониальные интерьеры в серебряных, золотых и рубиновых тонах, антиквариат, шелковые шторы, высокие кожаные кресла... В каждом люксе — большая гостиная и личная терраса.

andbeyond.com



Пляж на Эгейском побережье Турции

→ Перелет: Москва –
Анталья – Москва
от 81 780 р.



КЕМЕР И ОКРЕСТНОСТИ

с Кириллом Гусевым

Кемер расположен примерно в часе езды от аэропорта Анталии на прибрежной полосе между морем и горами высотой более 2000 м. Это чистейшие воздух и море, хвойные леса и красивейшие горы.

Большинство пляжей в Кемере галечные, и именно галька делает воду в прибрежной зоне очень прозрачной. Практически все пляжи Кемера отмечены «голубым флагом». Два самых модных — Лунный свет и Калиста.

Я очень давно не был в Турции, а тем более в межсезонье. Но за две первые недели поездки получил огромное удовольствие. Если вы не привязаны к системе «все включено», room service и house keeping или не хотите видеть рядом много людей, я бы посоветовал снять виллу. Хорошая вилла на 4–5 спален с большим бассейном, потрясающим видом на горы и садом, где растут мандарины, лимоны, апельсины, хурма и гранаты, обойдется в €3000–3500 за 2 недели.

Что посмотреть

ПАРК ЙОРУК

Парк в северной части курорта — это живая этнографическая экспозиция, посвященная истории турецкого народа, своеобразный музей под открытым небом, рассказывающий об образе жизни кочевых племен.

ФАЗЕЛИС

В 15 км от Кемера расположены руины ликийского города Фазелиса, основанного в 7 веке до н. э. колонистами с Родоса. Фазелис был городом трех портов. Вдоль центральной улицы сохранились руины складов, базарных площадей и общественных помещений: римские бани, агоры и театр, датируемые II веком до н. э.

ОЛИМПОС

У подножия горы Тахталы находятся руины еще одного памятника древности — города Олимпос. Это первый упомянутый в летописи ликийский город, появление которого датируется II веком до н. э.

ПЕЩЕРЫ БЕЛЬДИБИ

На востоке Олимпоса расположен красивый природный памятник — пещеры Бельдиби. Они окружены хвойными лесами, а неподалеку есть живописный водопад.

ГОРА ТАХТАЛЫ

Самая высокая гора в Южной Турции (2365 м над уровнем моря). Подняться

Что сделать в Кемере

- Вдохнуть поглубже воздух, насыщенный ароматами сосновых и кедровых лесов.

- Попробовать яблочный и гранатовый чай, пахлаву и дондурму, кокореч и жареную халву, съездить на форелевую ферму.

- Сходить в хаммам.

- Отвезти детей в дельфинарий.

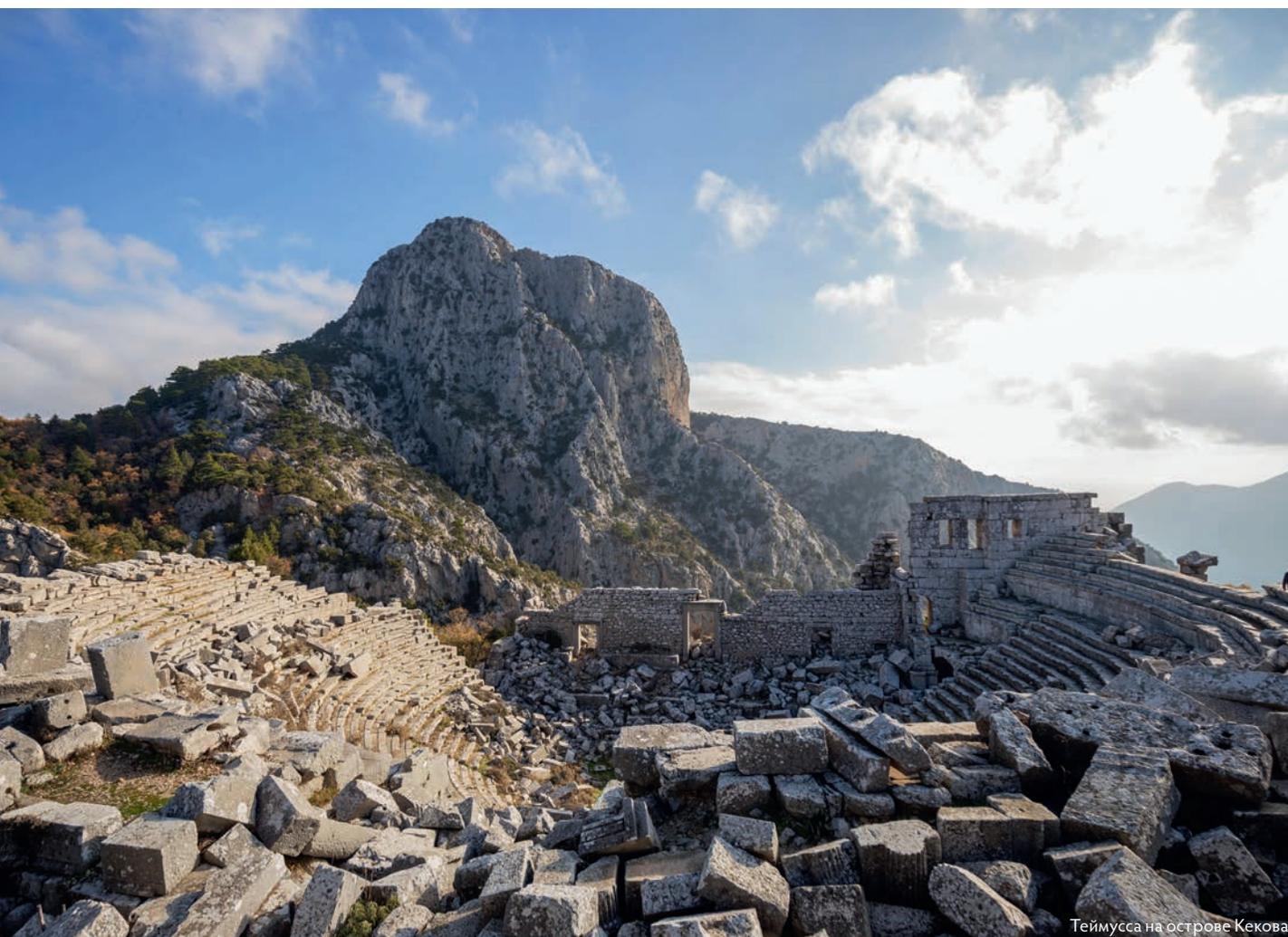
- Съездить в соседний Белек, в самый большой в Европе аквапарк Land of Legends.

- Посетить поросший лесом из кедров, сосен и эвкалиптов природный парк на территории античного Фазелиса.

- Узнать о быте и образе жизни йерюков — турецких кочевников — в Этнографическом музее под открытым небом.

- Подняться на высоту 2 365 м над уровнем моря по одной из самых длинных канатных дорог в мире.

- Снять на целый день яхту.



Теймусса на острове Кекова

на нее можно по канатной дороге, самой длинной в Европе — 4 350 м. Нижняя станция расположена на высоте 726 м над уровнем моря, верхняя — на высоте 2 365 м. Длительность поездки по канатной дороге — 10 минут. Одевайтесь потеплее, наверху холодно.

ЯНАРТАШ

Огненная гора Янарташ известна как место десятков небольших воспламенений, образующихся при соприкосновении выделяемых из земли газов и кислорода.



ЭКОПАРК

И детям, и взрослым понравится в турецком Экопарке в Текирове. Здесь обитают более 360 тысяч видов рептилий, в том числе находящиеся под угрозой исчезновения: хамелеоны, амфибии, питоны, удавы, кобры, гигантские ящерицы, крокодилы и другие животные.

ПАРК ДИНОЗАВРОВ

В поселке Гейнюк расположен парк динозавров. На территории 30 000 м² живут гигантские ящеры натуральной величины, многие из которых могут двигаться и даже рычать. >



Развалины древнего города Перга



Древний город Мира

Что съесть

В эту поездку я изучал турецкие супы. Суп — «чорба» (çorba) занимает особое место в турецкой кулинарной культуре. Вообще говоря, супы в Турции могут потребляться в любое время дня, причем подавать их будут горячими или холодными, в зависимости от рецепта и ингредиентов. Во время священного месяца Рамадан дневной пост прерывается супом, свежим хлебом, оливками и сыром.

Говорят, что в турецкой кухне насчитывается более трех сотен видов различных супов. При этом супы обычно называются по их основному натуральному ингредиенту — это может быть сладкий или кислый йогурт, чечевица, пшеница, кукурузная мука, кусочки мяса или курицы, овощи или злаки, рубец и т.д. Большинство турецких супов готовится с овощами (лук, морковь, томаты) и бобовыми (горох, фасоль, чечевица) и загущаются йогуртом или мукой.

TARHANA. Тархана, традиционный пряный турецкий суп, основой которого служит одноименный сухой порошок. Готовится путем смешивания натурального йогурта, муки и тертых овощей, таких как красный перец, помидор и лук, в густую пасту, которую ферментируют в течение нескольких дней в прохладном сухом месте.

MERCIMEK ÇORBASI. Чечевичный суп — одно из самых популярных первых

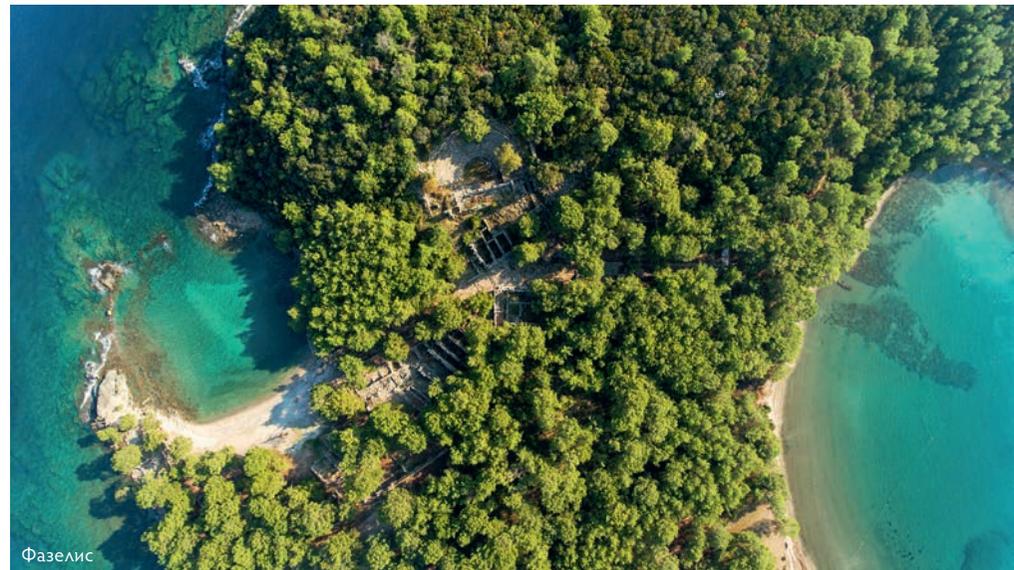
блюд, особенно в зимние месяцы. Этот суп не обходится без красного перца, также в него добавляют томатную пасту, лук, морковь, чеснок, сушеную мяту и т.д. Пряный вкус смягчают, добавляя молоко или сливки.

YAYLA ÇORBASI. Буквальный перевод названия этого блюда — суп с горных лугов. В те времена, когда людям приходилось обходиться без холодильников, трудно было сохранить молоко свежим, поэтому его сразу превращали в йогурт. Так что основным ингредиентом супа «йайла» является йогурт, к которому добавляют перечную мяту и рис.

EZOĞELİN ÇORBASI. Сытный и вкусный суп из красной чечевицы, риса, булгура, перченой пасты с добавлением турецких специй. Эзогелин также известен как «суп невесты».

İŞKEMBE ÇORBASI. «Ишкембе чорбасы» — одно из двух блюд, известных в Турции как хорошее средство от похмелья. Варится этот суп из рубца с добавлением яиц и лука. Вместе с супом подают миски с чесночным соком и уксусом, которые добавляются по вкусу.

PAÇA ÇORBASI. Еще один похмельный суп, основным ингредиентом которого является часть коровы или овцы, включая голову, в сочетании с хлопьями красного перца чили, чесночным пюре и орегано.



Фазелис

KULAK ÇORBASI. Основными ингредиентами этого супа являются фрикадельки кефте и турецкий горох нут. Для его приготовления понадобятся также картофель, морковь, лук, болгарский перец, чеснок, растительное масло и специи.

ARPA ŞENRIYE ÇORBASI. «Арпа шехрийе» по-турецки означает орзо, или ризони, то есть укороченные итальянские макароны, напоминающие большие зерна риса. Для этого супа может использоваться овощной или куриный бульон.

TERBIYELİ TAVUK ÇORBASI. Для этого куриного супа используется специ-

альная техника «тербийели» (terbiyeli — утонченный, изысканный) — когда лимонный сок сбивают вместе с куриными желтками и мукой до получения густого соуса, в который постепенно добавляется горячий бульон, чтобы избежать свертывания.

DÜĞÜN ÇORBASI. «Дюгюн чорбасы», или свадебный суп. Его рецепты датируются еще османскими временами. Основным ингредиентом является мясо ягненка, которое после варки приправляется лимонным соком, а для загущения бульона добавляются мука и яичные желтки. На каждую порцию подается ложка расплавленного масла, смешанного с традиционными турецкими специями.



Факт. Чем дальше от Анталы по Эгейскому побережью, тем лучше становятся курортные отели.



КОКОРЕЧ. Это блюдо не подают в обычных кафе и ресторанах. Вам принесут мясное блюдо с овощами — сердце, легкие, почки ягненка жарят на углях, мелко рубят с травами и овощами и обильно посыпают специями.

СИМИТ Чемпион среди бубликов, знаменитый на весь мир. Вкусовые нюансы могут варьироваться в зависимости от региона: тонкий и хрустящий в Анкаре, в Стамбуле симит куда более пухлый, а в Анталии и вовсе можно купить мягкий кондитерский вариант. Неизменно одно: у турок это любимая уличная еда. Симит едят и просто так, но вкуснее с нутеллой, вареньем, маслом или сливочным сыром.

БАЛЫК. «Балик» по-турецки значит «рыба». Лучше всего начать с балык-экмек. Свежепойманную рыбу сразу жарят на гриле и подают в хлебе или под лимонным соком с овощами.

ИСКАНДЕР КЕБАБ. Настоящая звезда среди кебабов: тонко нарезанная ягнятина подается с мелкими кусочками лепешки в томатном соусе, с топленным маслом и сметаной. Острый адана-кебаб: обильно перченый мясной фарш, обжаренный на вертеле. Турецкая вариация на тему шашлыка — шиш-кебаб готовится из ягнятины или курицы и дополняется помидорами и сладким перцем. Кебабы готовят в каждом заведении.

КЁФТЕ. Еще одна разновидность кебаба. В каждой местности эти фрикадельки готовят по-разному: жарят на сковороде или мангале, варят, пекут. Обязательно попробуйте «чиг кёфте». Раньше это блюдо представляло собой сырые мясные котлетки с овощами, но сейчас в Турции запрещены блюда из сырого мяса, и во многих местах «чиг кёфте» стал вегетарианским.

ДЮРЮМ. Это шаурма, кебаб в лаваше.

ФАРШИРОВАННЫЕ МИДИИ Наполнены рисом и специями.

КУМПИР Гигантский фаршированный печеный картофель. Начинки там столько, что она вываливается.

ЛАХМАДЖУН И ПИДЕ. Турецкая пицца. Они различаются формой: первая — в виде обычной пиццы на тонком тесте, вторая — в виде лодочки.

БЁРЕК, БУРЕК. Бывает разным. Бёрек с сыром сильно отличается от остальных и чем-то напоминает лазанью. Бёрек с мясом жирный, его лучше запивать айраном. Очень сытный.

ДОНДУРМА традиционное мороженое из молока, сахара, мастики и салепы — сладкой муки из клубней ятрышника. Мастика и салеп добавляют вязкости и делают мороженое немного похожим на жвачку.

Что выпить

Чай для турок — самостоятельное блюдо. Чаем можно завершать трапезу, но ни в коем случае не запивать другие блюда. В центральной и восточной Турции чайные — аналог пабов в Британии. В них приходят, чтобы пообщаться.

Турецкий кофе — отдельная история: насыщенная, сладкая и пряная, с пышной пеной, которой так гордятся турки. Будьте готовы, что половину изящной чашечки будет занимать кофейная гуща. Сахар турки добавляют прямо при варке, поэтому у вас непременно поинтересуются, насколько сладкий кофе вы хотите.

Рестораны в соседней Анталии качественней и разнообразней, чем в Кемере. Но и здесь есть полный набор национальной еды, а также рыба и морепродукты: креветки, осьминог, барабулька, лаврак. Во многих ресторанах подают вареных раков. Они мелкие, но очень вкусные!

...и о вине

Я изучил и турецкие вина и нашел много неожиданного и интересного.

Pařazkarası (nanаскара) — этот сорт винограда считается одним из лучших, используется для изго-

товления одноименного вина.

Yarıncaк (япинджак) — виноград с высокой кислотностью и ароматом яблока, груши и айвы.

Boğazkere (богазкере) — темно-красные ягоды со вкусом инжира и сухофруктов.

Okuzgozu (окюзгёзу) — отличается очень крупным размером и приятным фруктовым вкусом.

Buzbag — турецкое вино рубинового цвета с высоким содержанием танинов из винограда богазкере, иногда его изготавливают из очень спелых ягод, уже прихваченных заморозками.

Kalecik Karası — красное сухое вино премиум-класса с ароматом фруктов, ванили и какао.

Karma — премиальные купажные вина, выдержанные не менее года в бочках из французского дуба.

DLC — в линейку входят вина с различным сроком выдержки из местных и европейских сортов.

Prestige — самая титулованная серия, включающая вина из местных сортов винограда. Срок выдержки — 10 месяцев.

Kavaklıdere 1929 — лимитированная серия вин премиум-класса с указанием даты розлива на этикетке.

В общем хорошей вам погоды, вкусной еды, приятного винопития и новых эмоций! **PT**



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС СЛУЖБАМИ

→ Перелет: Москва
– Дубай – Москва
от 429 316 р.

ТОП-10 ОТЕЛЕЙ ДУБАЯ

Тихая гавань Дубая продолжает свою работу. Теплое море, знакомые уже по прошлым сезонам рестораны и пляжные клубы. Полный и обновляемый гид по эмирату – всегда на prime.travel.

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

One & Only The Palm

Рафинированный курорт в андалусском стиле знаменит, прежде всего, своей романтической атмосферой, а также рестораном Янника Аллено STAY, мировой суперзвезды и шеф-повара трехзвездочного парижского Pavillon. Гости обычно большую часть времени проводят у бассейна, зарезервированного для взрослых. В спа Guerlain обязательно попробуйте массаж в четыре руки. Бонусом — студия маникюра и педикюра Бастьена Гонсалеса.

oneandonlyresorts.com/the-palm



Обновляемый гид
по Дубаю —
на prime.travel



Ocean Suite в отеле Jumeirah Al Qasr

Bulgari Resort & Residences, Dubai

Антонио Читтерио и Патрисия Виль в Дубае превзошли сами себя: белое ажурное здание отеля — одно из самых красивых в мегаполисе. В интерьерах — роскошный итальянский минимализм и изысканные арабские акценты, вроде марокканских ковров. Рестораном этого курорта, как и всех остальных отелей Bulgari, руководит Нико Ромито — мастер придавать блюдам алхимически правильный вкус. Альтернатива номерам — одна из 20 вилл с бассейнами.

bulgarihotels.com

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

Four Seasons Resort at Jumeirah Beach

Классический сервис Four Seasons с арабским колоритом. Для детей — большой детский клуб, бассейн со всевозможными развлечениями и игрушечный верблюд по прибытии. Процедуры для лица в Pearl Spa проводятся с натуральным жемчугом, который обновляет и омолаживает кожу; а еще это реверанс в сторону древнего ремесла ловцов жемчуга, которое процветало в этих краях. Горячих рекомендаций заслуживает номер Royal Penthouse с огромными террасами.

fourseasons.com



Armani Hotel Dubai

Дизайнерский отель, расположенный на 11 этажах самого высокого здания мира — небоскреба Бурдж-Халифа. Дизайн интерьера люкса The Dubai Armani Suite разработывал сам Джорджио Армани. В интерьерах — сдержанная цветовая гамма и потрясающие фактуры.

armanihoteldubai.com

Факт. Операторы отелей Jumeirah также управляют многими ресторанами в городе, так что кухня здесь всегда на высоте.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



Факт. В MADINAT JUMEIRAH множество развлечений для всей семьи — например, кулинарные мастер-классы.



Anantara The Palm

Пестрый и веселый семейный курорт, где часть вилл устроена на мальдивский манер — на сваях над водой. Поскольку штаб-квартира сети Anantara находится в Бангкоке, здесь традиционно хорошо с азиатской кухней (ресторан Mekong — настоящий праздник для тех, кто соскучился по Вьетнаму и Таиланду) и тайским спа. anantara.com/en/palm-dubai



Talise Ottoman Spa | Jumeirah Zabeel Saray



W The Palm Dubai

Частный пляж, несколько бассейнов, все для занятий водными видами спорта, в том числе новейшие игрушки — словом, все для спокойных людей.

В баре на крыше по вечерам играет живая музыка: приходите просят без детей, их можно оставить с няней. Номер-люкс E-WOW — один из самых больших в Дубае. Спа, как это обычно бывает в отелях W, напоминает космический корабль.

marriott.com

Madinat Jumeirah

Огромный курорт, состоящий, по сути, из четырех отелей, соединенных общим водным каналом: Al Qasr, Dar Al Masyaf, Al Naseem и Mina A'Salam.

Первый лучше всего подходит для семейного отдыха. При желании здесь можно провести все каникулы и не соскучиться: несколько десятков ресторанов едва ли не всех кухонь мира, традиционный рынок, большое спа, бассейны всех видов и расцветок. Можно снять целую виллу, стилизованную под традиционный арабский дом.

jumeirah.com



Jumeirah Al Naseem

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



Факт. В пустыне
есть также
кэмпы, в которых
не обязательно
оставаться на ночь —
можно провести день
и поужинать.

ЛУЧШИЕ ПЛЯЖИ

Cove Beach

@ Caesars Palace

Caesars Palace занимает целый остров Блю-уотерс. На огромном песочном пляже собираются инфлюэнсеры и джетсеттеры, попивая игристое в Rosé Lounge и поедая мороженое. covebeach.com

DRIFT Beach Dubai

@ One & Only Royal Mirage

Пляжный клуб с оживленной атмосферой, где чувствуется ритм большого города. Провести день можно в частной кабане у бассейна. driftbeachdubai.com

Summersalt

@ Al Naseem

Пляж с шикарным видом на Burj-al-Arab, чистейшим песком и славным рестораном, в котором обязательно надо попробовать тартар из тунца. dubai.nikkibeach.com



Al Maha Desert Resort & Spa

3 ОТЕЛЯ В ПУСТЫНЕ

Qasr Al Sarab Desert Resort by Anantara

Затерянный в пустыне Лива у саудовской границы дворец с видом на апельсиновые пески. Закажите Dine by Design — ужин под звездами. anantara.com

Bab al Shams Desert Resort

Стилизованный арабский форт с фонтанами и бассейнами расположен

близко от города — для тех, кто не готов отрешиться от городской жизни.

babalshams.com

Al Maha Desert Resort & Spa

Курорт из отдельных вилл с террасами под тентом: вдохновение черпали в берберской деревне. После дня приключений в пустыне можно расслабиться на аюрведическом массаже.

marriott.com



Zuma

РЕСТОРАНЫ

Дубай находится уже на той ступени развития, когда можно представить себя в любой стране мира, — или, по крайней мере, съесть совершенно аутентичные на вкус блюда этих стран.



Татаки из тунца в Zuma

ИТАЛИЯ

Il Borro Tuscan Bistro ЛУЧШАЯ ПИЦЦА С ЧЕРНЫМ ТРЮФЕЛЕМ

Ресторан не просто итальянской, но тосканской кухни — аутентичные рецепты, сезонные продукты, органически выращенные и привезенные с фермы Il Borro в Италии, принадлежащей семье Феррагамо. Умиротворяющая обстановка: стены серого камня, картины с классическими тосканскими видами, официанты, готовые поболтать по-итальянски. Начать надо с паппа аль помодоро, тосканского томатного супа с оливковым маслом, чесноком и красным луком, а потом непременно заказать флорентийский бифштекс.
→ *Jumeirah Al Naseem*

Armani/Ristorante РАФИНИРОВАННАЯ ИТАЛИЯ

С аперитивом стоит расположиться на балконе: отсюда отличный вид на поющие фонтаны, но следует помнить, что еду на веранде не подают, и за сибасом, запеченным с итальянскими травами, и ризотто по-милански с шафраном и трюфелем придется вернуться в зал. Не пропустите капасанте — гребешки с пюре из моркови с экстрактом лимонграсса, а также утиную грудку. В ресторане есть элегантный зал для частных ужинов на 8 человек.
→ *Armani Hotel*

Il Ristorante ПОБЕДА ТЕХНОЛОГИЙ

Нико Ромито отвечает за все рестораны отелей и курортов Bulgari, и везде можно

ожидать одних и тех же беспроегранных хитов, приготовленных с использованием почти алхимических технологий. Печеный баклажан тает во рту, и невозможно догадаться, что перед этим его два дня запекали при низких температурах, томили в сувиде и вытворяли с ним прочие фокусы. Из окон — вид на Персидский залив, а после захода солнца на каждом столе зажигают свечи.

→ *Bulgari Resort*

ЯПОНИЯ

Zuma ЛЕГЕНДАРНАЯ ТРЕСКА В МИСО

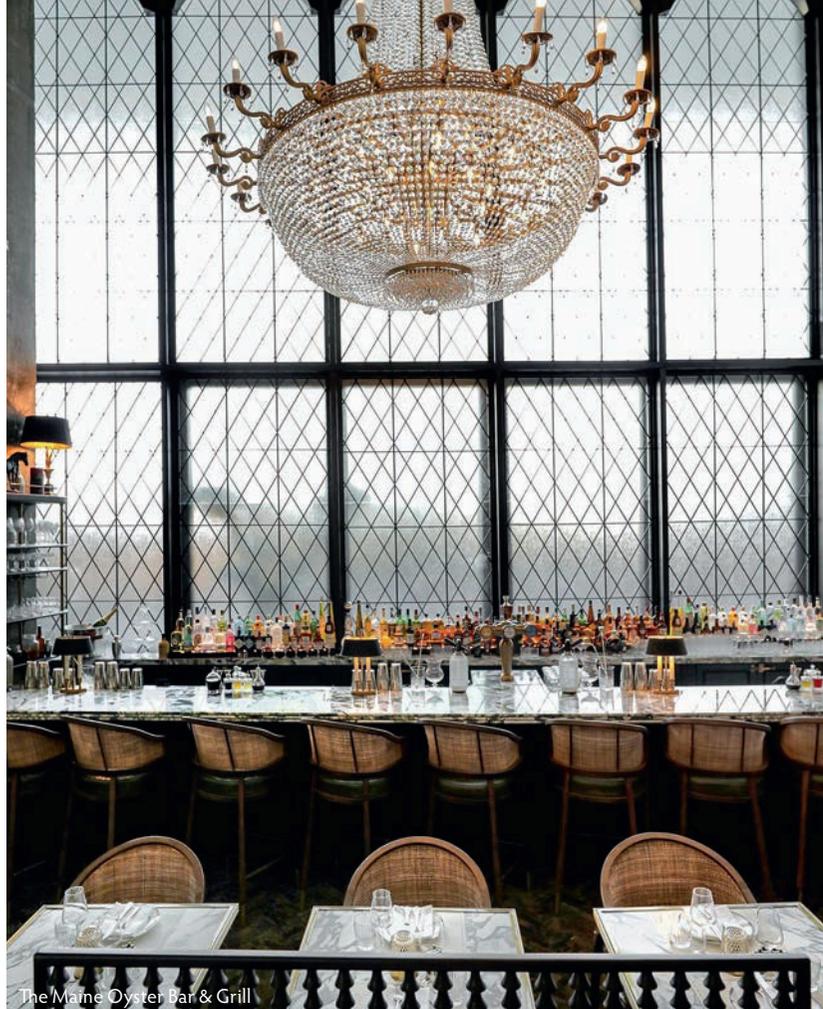
Ресторан любимой джетсеттерской сети японской кухни расположен в Между-

народном финансовом центре, рядом с Бурдж-Халифой и шопинг-моллами. Безусловные звезды меню — треска в мисо, тартар из лосося и тунца с черной икрой, суши из говядины вагю, опять же с черной икрой. Также стоит попробовать сашими от шеф-повара в семи вариациях, жареный чилийский сибас с перцем чили, имбирем и кресс-салатом, хоба-суши с треской в листьях магнолии, а завершит бал кунжутное мороженое с муссом из маракуйи.

→ *Dubai International Financial Centre*

Hoseki ОМАКАСЕ, ИЛИ ДОВЕРЬТЕСЬ ШЕФ-ПОВАРУ

Самый загадочный и интимный ресторан города с минималистско-утонченной атмосферой вмещает не более девяти



The Maine Oyster Bar & Grill



Park Hyatt

гостей. Ужин пройдет в формате омак-се — меню для каждого гостя составляет лично шеф-повар. Масахира Сугияма сочиняет свои блюда из свежайших ингредиентов дня.

→ *Bulgari Resort*

ПЕРУ

Coya

БЕЗ УМА ОТ TIRADITOS

Ресторан назван в честь императрицы инков — это третье заведение сети. Дегустационные сетки объединяют все хиты ресторана: севиче, гуакамоле с чипсами из креветок, тирадитос, тако, миниатюрные шашлычки антикучос и эмпадады с бычьими хвостами. Все продукты, от гребешков до писко, поставляются из Перу. По пятницам — бранч.

→ *Four Seasons Resort Dubai at Jumeirah Beach*

США

The Maine Oyster Bar & Grill

ЛУЧШЕЕ КАРЕ ЯГНЕНКА

Простая и вкусная еда Новой Англии в расслабленной атмосфере. В меню — стейки и отбивные, фиш-энд-чипс, паста с лобстером, рыба и морепродукты, жаркое в горшочках с чоризо. Плюс достойная карта вин, классические коктейли и пиво со всего мира. И, конечно, устрицы.

→ *Hilton Dubai Jumeirah*

World Cut Steakhouse

СТЕЙК PAR EXCELLENCE

Элегантный ресторан с интерьером в стиле ар-деко, длинной барной стойкой и приглушенным светом — атмосфера в самом деле напоминает Нью-Йорк. Для компании друзей стоит бронировать отдельный кабинет с длинным столом. В меню все просто: классические стейки из американской говядины.

→ *Al Habtoor City*

ГРЕЦИЯ

Gaia

ВИРТУОЗНЫЙ САЛАТ ИЗ АРБУЗА

Проект Александра Орлова и Евгения Кузина, сестра популярного заведения в Монте-Карло. Помимо общего зала в ресторане есть шефский стол, где шеф Изу Ани готовит только для вас. К традиционной греческой кухне меню имеет весьма опосредованное отношение — это скорее легкие вкусы Средиземноморья. Салат из арбуза, лингвини с лобстером и котлеты из ягнатины составят ваше счастье на вечер.

→ *Trade Centre DIFC*

ОРА

ЕДА И ТАНЦЫ

Эклектичная таверна с простой и честной греческой, а точнее даже киприотской едой: манты с говядиной вагю и фетой, осьминог на гриле с бобами фава и хариссой, лахмаджун с фаршем из баранины и орешками пинии, сибаб из хоспера. До

пандемии здесь случались настоящие греческие танцы — само название ресторана намекает, что вечера здесь должны проходить с огоньком. Но пока можно просто спокойно поесть всей семьей.

→ *Fairmont Dubai*

ЛИВАН

Al Nafoorah

ЛУЧШИЙ ХУМУС В ГОРОДЕ

Настоящий праздник аутентичной ливанской кухни в торжественно украшенном зале. Полная коллекция традиционных мезе — хумус со слезой пахучего оливкового масла, табуле, фаттуш и далее по списку. В разделе основных блюд — кебаб трех видов, суджук, все в сопровождении ливанского хлеба. Свежее мясо без особых ухищрений запечено на углях — в Al Nafoorah блюда никогда не бывают чрезмерно сложными, и это пример того, как простота может быть гениальной.

→ *Emirates Tower*

Babel La Mer

СВЕЖИЕ МОРЕПРОДУКТЫ НА ЛИВАНСКИЙ МАНЕР

Ливанская кухня — это не только хумус и баранина, но и свежайшие рыба и морепродукты. В Babel специализируются именно на морской кухне: рыба с ледника, несколько видов креветок, салаты с ароматными травами, огромные крабы. Расположен ресторан в приморском шопинг-молле La Mer, который обычно очень нравится детям: здесь есть пляж, парк

водных аттракционов и много-много кафе с джелато и мороженым на любой вкус.

→ *La Mer*

ЮГО-ВОСТОЧНАЯ АЗИЯ

The Thai Kitchen

Правильный том-ям с видом на марину: ресторан соседствует с пристанью для яхт в заливе Дубай-крик. Салат из помело, салат из зеленой папайи и том-ям по вкусовому профилю максимально близки к тайским оригиналам. Начать можно также с сатай из курицы с соусом из арахиса и хрустящих спринг-роллов с овощами и мясом краба, далее перейти к более серьезным вещам: красному карри из утки и желтому карри из краба.

→ *Park Hyatt*

Mekong

ШЛЯГЕРЫ АЗИАТСКОЙ КУХНИ

Яркий — с точки зрения интерьера и вкусов — ресторан азиатской кухни с самыми популярными блюдами тайской, китайской, малайской и вьетнамской кухни. Расположиться можно на террасе с креслами в виде винтажных палантинов. Правильная пекинская утка с кисло-сладким соусом хойсин; карри всех трех цветов можно заказать в вегетарианской версии с миксом овощей. Для тех, кто мясо уважает, — свинина по-тайски с листьями ароматного базилика, хрустящая утка с яичной лапшой, фо бо с говядиной.

→ *Anantara The Palm*



Presidential Suite в отеле Alexander

ЕРЕВАН

→ Перелет: Москва —
Ереван — Москва
от 221 700 р.

ТОП-7
ОТЕЛЕЙ
В ЕРЕВАНЕ

PRIME ВЫБОР

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

The Alexander, a Luxury Collection Hotel, Yerevan

Самый роскошный отель Еревана. В оформлении номеров — армянские мотивы, с балконов открываются великолепные виды, а ресторан на последнем этаже — это не только изысканная итальянская кухня, но и потрясающая панорама Еревана. В отеле есть также сигарный лаундж, который идеально подходит для встреч, винный погреб и кондитерская

с армянскими и французскими десертами.
marriott.com

Tufenkian Historic Yerevan Hotel

Как и во всех отелях Tufenkian, в интерьере здесь сочетаются современные и традиционные элементы и декор, в том числе, ручной работы. В обеденном зале ресторана «Харперт» подают блюда армянской и итальянской кухни, а также халяльные блюда.

tufenkianheritage.com

Grand Hotel Yerevan Armenia

Гранд-отель с открытым бассейном на крыше, член ассоциации The Small

Luxury Hotels. Здание с величественным фасадом заслуживает отдельного внимания. Выделите время для спа-центра Yspa с тренажерным залом, сауной, солярием и большим меню процедур — от массажей до косметических процедур.
grandhotelyerevan.com

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

Hyatt Place Yerevan

Отлично расположенный современный отель на 95 номеров. Стильный интерьер, круглосуточный фитнес-центр и Grab & Go Market.
hyatt.com



Opera Suite Hotel Yerevan

Уютный отель на 106 номеров и люксов, оформленных в итальянском стиле. Для гостей — спа-центр и фитнес-зал, рестораны и бары с видом на город, конференц-залы и бассейн на крыше.

operasuitehotel.com

Republica Hotel Yerevan

Изысканный отель в двух минутах ходьбы от одноименной площади. Здесь можно взять велосипед напрокат, а спа-услуги предлагают прямо в номерах. Приятное кафе на открытом воздухе Quanto Basta и ресторан Anoush с армянской кухней.

republicahotel.am

Marriott Hotel Yerevan

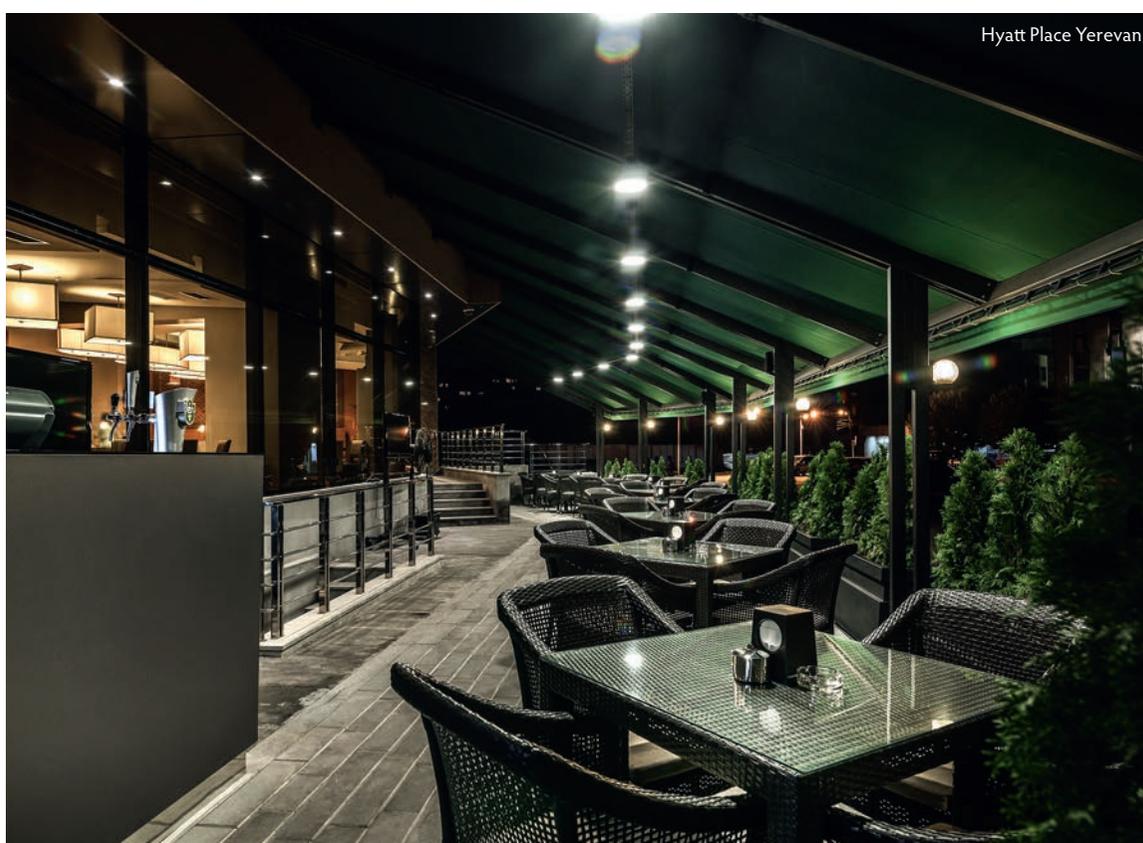
Бутик-отель с просторными номерами, представительским лаунджем и отличными ресторанами — итальянским Cucina и лаундж-баром Cristal с авторскими коктейлями и современным дизайном.

marriott.com

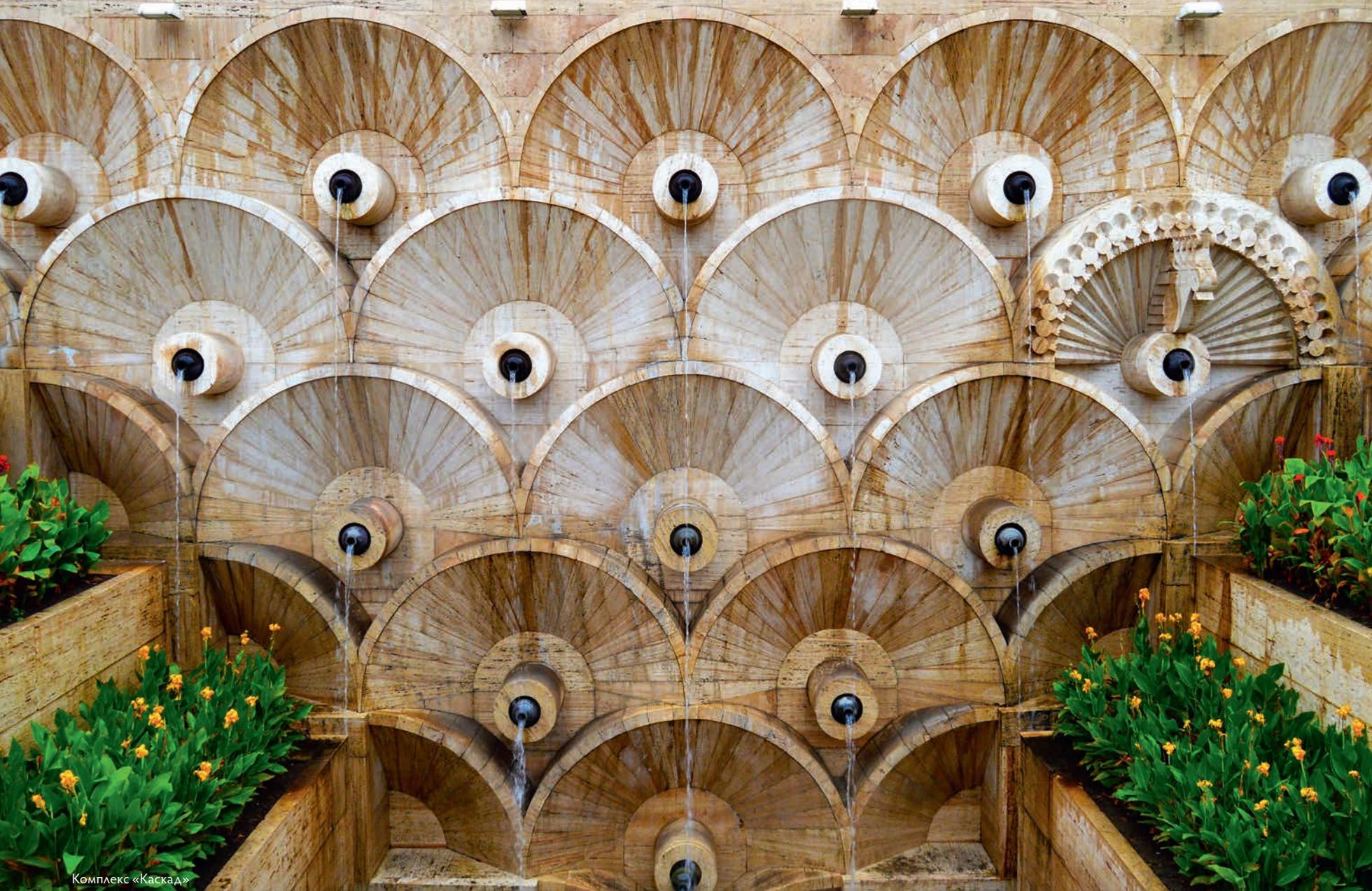
 [@prime_art_of_life](https://www.instagram.com/prime_art_of_life)



Центр Искусств Гафесчяна



Hyatt Place Yerevan



Комплекс «Каскад»

Факт. Из Еревана
за 40 минут
можно добраться
практически до любой
винодельни,
например, Voskeni
или Tushpa.



ЛУЧШИЕ МУЗЕИ

НАЦИОНАЛЬНАЯ КАРТИННАЯ ГАЛЕРЕЯ АРМЕНИИ

Самое обширное собрание работ на всем Кавказе: Рубенс и Шагал, Ван Дейк и Кандинский, Брюллов и Левитан, Суриков и Айвазовский...
→ 1 *Aram St*

МУЗЕЙ СЕРГЕЯ ПАРАДЖАНОВА

В основе музейной коллекции — более шестисот работ великого режиссера и художника, завещанных им потомкам.
→ *Dzoraguyh 1st St*

ДОМ-МУЗЕЙ МАРТИРОСА САРЬЯНА

Магическое место, в основе коллекции которого — 50 работ, подаренных музею самим художником.
→ 3 *Martiros Saryan St*

ИНСТИТУТ ДРЕВНИХ РУКОПИСЕЙ МАТЕНАДАРАН

Один из самых крупных архивов в мире. Созданное на базе коллекции рукописей Эчмиадзинского монастыря хранилище ведет историю с V века. Рукописи поражают своей красотой, иллюстрациями и степенью сохранности.
→ 53 *Mesrop Mashtots Ave*

ДОМ-МУЗЕЙ АРАМА ХАЧАТУРЯНА

Помимо основной экспозиции в музее есть музыкальная библиотека, коллекция редких музыкальных инструментов и мастерская по ремонту струнных инструментов.
→ 3 *Zarobyan St*

ЦЕНТР ИСКУССТВ ГАФЕСЧЯНА

Музей, основанный американским бизнесменом и коллекционером армянского происхождения Джерардом Левонем Гафесчяном в архитектурном комплексе «Каскад». В коллекции есть работа Фернандо Ботеро, Джона Алтун, Марка Шагала, Энди Уорхола и других.
→ 10 *Tamanyan St*



Все рекомендации PRIME по Еревану и статьи об Армении — на сайте prime.travel.



PRIME ВЫБОР

Армянская кухня

Lavash

Винтажный дизайн плюс армянская кухня. Здесь когда-то восстановили подзабытую традицию армянского завтрака с бртучем — блюдом армянской кухни из тонколистового лаваша или булки с завернутой в него начинкой. На первом этаже посетители могут понаблюдать за процессом выпекания в тандыре хлеба: пури, гаты, лаваша.
→ 21 *Tumanyan St*

Tufenkian Kharpert Restaurant

Побывав в исторических армянских деревнях, исследовав местные рецепты, изучив старинные поваренные книги и обнаружив давно утерянные рецепты, хранящиеся только в частных коллекциях, повара возродили их в стенах ресторана.
→ *Hanrapetutyun St*

Mayrig

Сырный пирог су бурек и кебаб с дикой вишней — абсолютные must try.
→ 4/6 *Amiryan St*

Dolmama

Флагман новой армянской кухни, принимавший президентов и селебрити. Фирменная долма здесь готовится не из фарша, а из филе спинной части. Роскошная винная карта.
→ 10 *Pushkin St*

Sherep

Первый в Армении ресторан с открытой кухней от Yeremyan Projects.

Осовремененная армянская кухня и живая музыка.

→ 1 *Amiryan St*

Vostan

Проект Tsirani Restaurants в историческом здании с уютным внутренним двориком.
→ 8 *Abovyan St*

Международная кухня

Ai Leoni Bar Ristorante Italiano

Итальянский ресторан неподалеку от Оперного театра. Особенность ресторана — кофе Vescovi, сваренный по особенному рецепту.
→ 40 *Tumanyan St*

Katsin

В меню упор на мясо, в том числе на вертеле, и коктейли. Особушко, копченые свиные ребрышки, стейки на углях.
→ 4, 6 *Amiryan St*

Machar 44

Ресторан с пекарней в аутентичном старом доме в центре Еревана. Армянская и международная кухня.
→ 44 *Isahakyan St*

Italiano Ristorante Yerevan

Отличная винная карта и потрясающий вид на город.
→ 3/4 *Abovyan St*

Julios YVN

Модный ресторан с актуальными нынче во всем мире греческими блюдами, но — на всякий случай —

и со всеми остальными.
→ 36 *Moskovyan Street*

Cafe D'Angelo

Начинать — с итальянских коктейлей вроде негрони и веро корсо, продолжать — аранчини и папарделле.
→ 31 *Pushkin St*

Los Pueblos

Мексиканская кухня, живая музыка и диджеи в комплексе «Каскад».
→ *Cascade, Suites, 6, 18-19 Tamanyan St*

Rehan

Ресторан ближневосточной кухни с большой открытой террасой.
→ 46 *Isahakyan St*

Asador

Рыбный ресторан, он же стейкхаус — в меню и осьминог на гриле, и премиальные отрубы.
→ 28 *Isahakyan St*

Wine Republic

Веселый винный бар в центре с хорошим выбором армянских вин и молодой аудиторией.
→ 2 *Tamanyan St*

Compote Bar And Grill Garden

Богемное кафе с садом и европейской кухней в меню.
38, 1 *Zarobyan St*

The Club

Западно-армянская кухня с французским акцентом.
40 *Tumanyan St*

Факт.
Из актуальных баров Еревана инсайдер PRIME рекомендует Mamba, CULT и Kong.

ТОП-18

СТОЛИЧНЫХ РЕСТОРАНОВ



Habitas AlUla

11
дней

Маршрут: Саудовская Аравия: Эр-Рияд → Бурайда → Хаиль → Джубба → пустыня Нефуд → Тайма → Аль-Ула → Табук. Оман: Маскат → Джебель Ахдар → Низва → Шаркийя → плато Сальма → Маскат

САУДОВСКАЯ АРАВИЯ И ОМАН: ПО СЛЕДАМ АЛЬФА-ТИМ

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ

→ Перелет: Москва — Эр-Рияд
от 287 000 р.;
Маскат — Москва
от 240 000 р.



Four Seasons Hotel Riyadh At Kingdom Center

День 1 ЭР-РИЯД

Путешествие начинается в Эр-Рияде, столице и крупнейшем городе Саудовской Аравии. Посещение Национального музея — для знакомства с многовековой культурой, искусством и историей Аравии. Вечером ужин в ресторане The Globe с потрясающим видом на ночной Эр-Рияд.

День 2 ХАИЛЬ

До Хаила можно добраться по воздуху (перелет 1 час 15 мин) либо за 8,5 часа на автомобиле с остановкой на обед в Бурайде. Перелет частным бортом — оптимальный вариант. На следующий день можно отправиться к месту проведения верблюжьих бегов и отобрать верблюдов для гонки. Жокеи здесь — маленькие роботы, управляемые жокеями-людьми на автомобилях, следующих параллельно забегу.

День 3 ДЖУББА — ПУСТЫНЯ НЕФУД

К северо-западу от Хаила находится удивительное

место, где можно погрузиться в прошлое. Это Джубба, внесенная в список наследия ЮНЕСКО, — здесь есть уникальные наскальные рисунки возрастом до 20000 лет. После изучения самых интересных петроглифов — песчаная пустыня Большой Нефуд и нетронутые ландшафты Махаджи, напоминающие Национальные Парки «Арчес» и «Каньонлендс» в США. Только посетителей здесь значительно меньше.

День 4 ТАЙМА — АЛЬ-УЛА

Движение через пустыню к еврейскому поселению Тайма — оазису, имеющему важное значение еще с Бронзового века. Среди значимых артефактов — колодец Хаддаж. Это старейший работающий колодец на Аравийском полуострове, он был построен во времена Вавилона и функционирует до сих пор по старинной технологии и сейчас обеспечивая водой местное население. Маршрут пройдет через одно из самых впечатляющих скальных образований в мире — Аль-Наслаа. Песчаная скала разделена идеально ровной линией на две части, каждая из которых стоит на «пьедестале». Для остановки на ночь можно

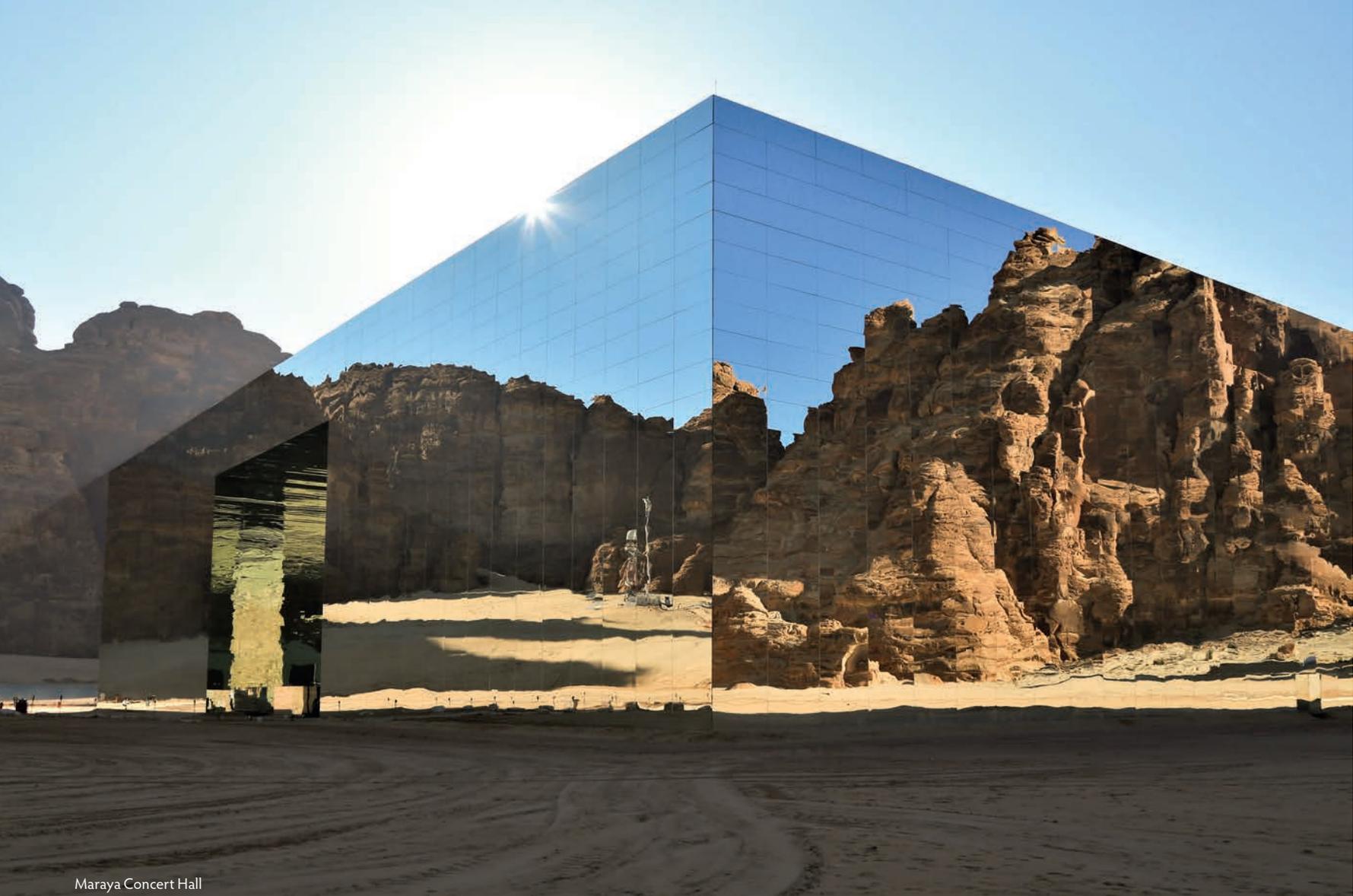
забронировать лодж Habitas AlUla в Аль-Уле: стильный, экологичный и романтический.

День 5 АЛЬ-УЛА

Делаем перерыв между длительными переездами и исследуем регион Аль-Ула, богатый историческими и природными чудесами. Например, Хегра — первый объект всемирного наследия ЮНЕСКО в Саудовской Аравии. Помимо этого здесь сохранились остатки древнего царства Дедан, библиотека наскальных надписей в Джебаль-Икма и Старый город Аль-Улы. Из планов на день — трекинг, специальный тур на винтажных внедорожниках, поездка к самому большому в мире зеркальному зданию «Марайя». Ужин — в Magaya Social, ресторане звездного шеф-повара Джейсона Атертона.

День 6 ТАБУК

Поездка в Табук через эффектный каньон Wadi Al Disah, то есть «Долина пальм». Табук — важный пункт для



Maraya Concert Hall



Anantara Al Jabal Al Akhdar Resort

торговцев и паломников и место базирования военно-воздушных сил. В этот же день — перелет в столицу Омана Маскат.

День 7 МАСКАТ — ДЖЕБЕЛЬ АХДАР

Утром запланирован тур по горному хребту Хаджар — подъем на высоту 2000 м по серпантинной дороге с несколькими сложными участками офф-роуда. По пути будут встречаться традиционные деревеньки и красивейшие узкие каньоны. Далее — путь по горному плато ко вьезду в Джебель Ахдар и остановка в номерах

на краю утеса с фантастическим видом в Anantara Al Jabal Akhdar Resort. Это самый высокий пятизвездочный курорт на Ближнем Востоке.

День 8 ДЖЕБЕЛЬ АХДАР

Целый день в горах Джебель Ахдар. Желающие могут попробовать свои силы на виа феррата — альпинистской тропе умеренной сложности на отвесной поверхности скалы. После экскурсии к деревне, до которой можно добраться только пешком по горной тропе, — возвращение в отель к позднему обеду, отдых и спа-процедуры.

День 9 НИЗВА — ШАРКИЙЯ

Спуск по серпантинной дороге на плато к городу Низва — древней внутренней столице и важному форту, охранявшему имамов, а иногда и султана от вторжения с моря. По пути — белоснежные пески и знаменитые розовые дюны пустыни Вахиба, теперь известной как пустыня Шаркийя (Sharqiya Sands). Прибытие к лагерю планируется поздним вечером. Ночь в глэмпинге в бедуинском стиле и с полным диджитал-детоксом — сотовая связь и вай-фай отсутствуют.

День 10 ПЛАТО САЛЬМА — МАСКАТ

После выезда из дюн автомобиль движется в направлении Восточного Хаджара. Это будет финальный день, проведенный в длинной дороге. Можно отметить, что встречающиеся горы более сухие и разреженные, чем в северной и западной частях. Но местность также хранит много исторических и геологических ценностей. Плато Сальма было названо в честь героини народной легенды, которая смогла отбиться от леопарда. Леопардов здесь больше не осталось, но есть следы поселения бронзового века — более 90 башен, относящихся к культуре Умм ан-Нар, а это 2000-2700 гг. до н. э. Места настолько труднодоступны, что еще до недавнего времени в деревни можно было попасть только пешком или на вертолете. Далее спуск к морю и выезд на скоростное шоссе по направлению к Маскату. В Маскате состоится заключительный ужин в бутик-отеле на побережье Chedi Muscat. Кстати, в Chedi Muscat расположен великолепный 103-метровый плавательный бассейн под открытым не-



Курорт Desert Rock

Расположенный в скалах Саудовской Аравии, курорт примет своих первых гостей в 2023 году. В нем 48 вилл и 12 люксов, проживание будет возможно как на уровне земли, так и в расщелинах высоко в горах. А сведенные к минимуму световое и звуковое загрязнение позволят полностью погрузиться в окружающий пустынный ландшафт. На территории — спа- и фитнес-центры, обеденные зоны.



бом, важный пункт для тех, кто любит начинать свое утро с водной тренировки.

День 11 МАСКАТ

Если вы готовы к раннему подъему, обязательно стоит побывать в мечети Султана Кабуса, третьей по размеру в мире, — она открыта только до 11:00 утра.

Внутри она облицована белым и серым мрамором, главный зал освещают 35 люстр, а пол украшает персидский ковер весом в 21 тонну. Заслуживает внимания музей Бейт эль-Зубайр с богатым собранием монет, медалей, оружия, национальной одежды, посуды. Если есть несколько свободных дней, можно совершить перелет в Салалу — это отличное место, чтобы скомбинировать пляжный отдых, рыбалку и исторические экскурсии.



ДМИТРИЙ АЗАРОВ

О ПУТЕШЕСТВИИ ПО МАРШРУТУ

«Впечатления остались противоречивые. В целом, интересная поездка, но от Саудовской Аравии ожидали несколько большего. В нашем представлении существовал образ такого закрытого государства, цитадели мусульманского мира, куда никто попасть не мог, и мы предполагали увидеть в ней то, что не встречали в других местах. Оказалась типичная арабская страна, ничего особенного. Иностранцам в Мекку и Медину попасть невозможно, поэтому мы путешествовали по стране. Если сравнивать с Эмиратами, то, конечно, по инфраструктуре, представленности мировых брендов, ресторанов последние в разы продвинутое. Но, может, в этом и заключается ее преимущество — Саудовская Аравия более аутентичная. В провинциях интересная природа. Наибольшее впечатление произвел каньон Wadi Al Disah, яркий, масштабный, с зелеными водоемами. Активно развивается в туристическом плане регион Аль-Ула. Потрясающее здание концертного зала Maraya Concert Hall — это зеркальный куб в аравийской пустыне, который отражает ее со всех сторон. Вокруг расположен ряд отелей, не высоких зданий, а типа лоджей, которые хорошо вписаны в окружающий ландшафт. В Аль-Уле проходят музыкальные фестивали, ярмарки современного искусства, мы их не застали, но творческий дух здесь витает. Это новая точка притяжения, и только ради нее стоит посетить Саудовскую Аравию. Народ в стране очень дружелюбный, открытый. Оман в сравнении более компактный, но более насыщенный в плане истории, культуры, природных достопримечательностей. На небольшом клочке земли ландшафт сильно меняется — есть и пустыни, и горы, и горные плато. Столица Маскат производит сильное впечатление. Мы видели средневековые крепости, форты, порт, в облике города оставили свой след европейцы. Оман — привлекательная страна для путешественников. Если, например, в Саудовской Аравии сложно обойтись без перелетов, иначе придется совершать долгие прогоны по пустыне и терять в пути по два дня, то в Омане можно с легкостью совместить экскурсии с отдыхом на море. Словом, потенциал для развития есть, и я думаю, это только начало».

→ Перелет: Москва – Мале –
Москва от 674 000 р.



Павильон для йоги, Ozen Reserve Bolifushi



THE OZEN COLLECTION:

Мальдивские курорты OZEN RESERVE BOLIFUSHI и OZEN LIFE MAADHOO готовы представить авторские wellness-программы, основанные на индийских практиках.



Хайди Гримвуд,
руководитель wellness-
центров
ELE|NA



Мы заметили, что сегодня происходит серьезный сдвиг в сторону альтернативных оздоровительных терапий — медитации, натуропатии, рейки и энергетического исцеления. Резиденты ELE|NA и приглашенные специалисты из разных уголков мира помогают нашим гостям обрести ментальное равновесие и поддержать физическое здоровье во время отдыха на берегу Индийского океана. Но многое можно делать самостоятельно дома, что будет весьма полезным в это непростое для всех время».

Велнесс-философия

Создатели бренда ELE|NA (сокращение от ELEMENTS OF NATURE) черпали вдохновение в гармонии природных элементов, которые управляют всеми жизненными процессами в организме: земля, огонь, вода, воздух и эфир. У каждого человека свой собственный энергетический «набор», поэтому подход к восстановлению баланса в ELE|NA строго индивидуальный. Подготовить программу еще до того, как гости ступят на острова, помогает виртуальная консультация с доктором. Ее проводит Аравинд Джеймс (OZEN LIFE MAADHOO) — прекрасный специалист из Индии с более чем 10-летним стажем. Он имеет медицинскую степень в области натуропатии и изучал китайскую акупунктуру в престижном Шанхайском университете традиционной китайской медицины. По итогам составляется оздоровительный план: спа-ритуалы, спортивные тренировки, сеансы медитации, питание, эксклюзивные встречи с приглашенными практикующими врачами — так, до 30 апреля в OZEN RESERVE BOLIFUSHI будут гастролировать сильные мастера по виброакустическому воздействию Невин Джексенс и Рик Лиддл, а в OZEN LIFE MAADHOO при-



Фитнес-центр, Ozen Reserve Bolifushi

АЮРВЕДА НА ОСТРОВАХ

езжает Нимиша Раттан — гуру духовного оздоровления и основательница академии Bliss Body в Ришикеше. Кстати, очень важно, что за время пребывания на курортах гостей ждут еще минимум две личные консультации.

Важное в сезоне

В этом году на курортах THE OZEN COLLECTION также можно выбрать программу с фокусом на избавление от хронической боли, стресса, проблем с кишечником, бессонницы или лишних килограммов, а также программу anti-age продолжительностью от недели до месяца. Концепцию близости к природе гости ощутят в каждой детали: это вкуснейший сбалансированный веганский рацион, работа с лунными циклами, натуральная косметика для процедур, которая готовится прямо на месте. Терапевты собирают растения — алоэ, лемонграсс, бетель — в специально разбитом саду и смешивают их непосредственно перед спа-сеансом. Обязательно запишитесь на мастер-класс по изготовлению кокосового масла — он обогатит вас знаниями и позволит прокачать свои кулинарные навыки.

theozencollection.com

PT



Павильон для парных процедур, Ozen Life Maadhoo

ТОП-15

КЛИНИК И СПА
ДЛЯ ПОЛНОЙ
ПЕРЕЗАГРУЗКИ

ИНДИЯ

Э

та страна — Мекка для духовных практик. В Индию устремляются те, кто хочет укрепить здоровье не только физическое, но и ментальное. Тем более есть повод — приближается максимально благоприятный для ретритов сезон муссонов.

Факт. ANANDA IN THE HIMALAYAS и частный остров-отель The Nautilus Maldives объявили о сотрудничестве, в рамках которого с 7 по 11 апреля на Мальдивах пройдут WELLNESS RETREATS с практикой йоги и медитации.

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

Ananda in the Himalayas

РИШИКЕШ, ГИМАЛАИ

→ *Перелет:* Москва — Дели — Москва от 240 000 р., далее на вертолете. На курорте есть собственная вертолетная площадка.

О тель в предгорьях Гималаев, одного из главных мест силы на земле. Благодаря особому географическому положению аюрведическое лечение здесь можно совмещать с трекингом, а древнеиндийская наука всегда считала пешие прогулки ключевой составляющей здорового образа жизни. Продолжительность программ различна, а традиционную панчакарму помимо полной 21-дневной версии можно пройти в сокращенной, рассчитанной всего на 14 дней. anandaspa.com



Kalari Rasayana



Kalari Kovilakom

SwaSwara

ГОКАРНА, КАРНАТАКА

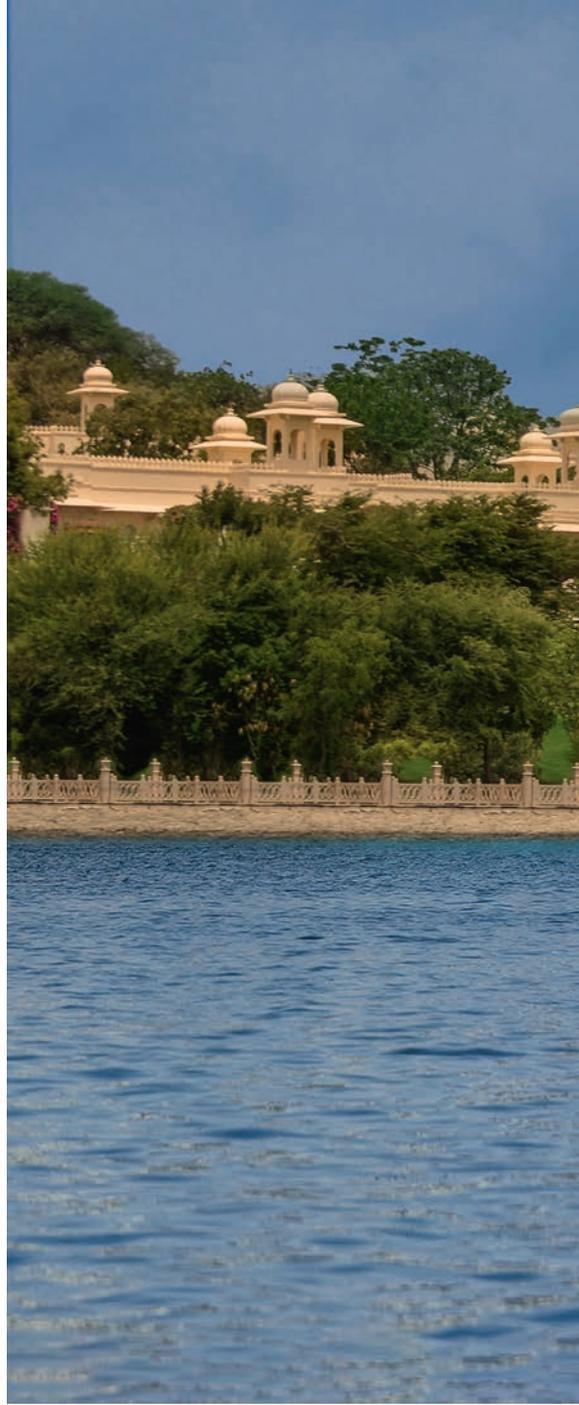
→ *Перелет:* Москва — Гоа — Москва от 393 900 р.

Спа-курорт, расположенный на вершине скалы над священным пляжем Ом, подойдет для спокойного идилического отдыха — медитации, ежедневная йога, арт-терапия, аюрведическое лечение, но без строгих ограничений. Так, в SwaSwara позволителен бокал вина за ужином или купание в Индийском океане во время прохождения панчакармы, в то время как верные последователи аюрведы уверяют, что соленая вода забивает поры и уменьшает эффективность очищения. Из развлекательных бонусов — прогулки по местным религиозным достопримечательностям (рукотворное озеро Коти-Тиртха, храмы Махаганapati и Махабалешвар) и мастер-классы традиционного кулинарного искусства Карнатаки.

cghearth.com/swaswara



Kalari Kovilakom



Kalari Kovilakom



The Oberoi Rajvillas, Jaipur

Факт. В коллекции OBEROI GROUP — более десятка отелей в разных уголках Индии. Их объединяет безупречное обслуживание — у OBEROI есть своя школа гостеприимства.

Kalari Kovilakom

КОЛЛЕНГОД, КЕРАЛА

→ Перелет: Москва — Кочи — Москва
от 243 300 р.

Легендарная клиника с высочайшим уровнем аюрведического лечения и четким следованиям традициям — сами индусы называют Kalari Kovilakom самой строгой в стране. Наполовину ашрам, наполовину курорт, здесь во всем — полный аскетизм: ранние подъемы, отказ от вредных привычек, хлопковые белые пижамы и халаты, обязательные для всех гостей, запрет на использование мобильного телефона за пределами номера, прогулки только по внутренней территории. В Kalari Kovilakom приезжают минимум на 14 дней, а обычно на 28, за радикальным детоксом. Уезжают обновленными и просветленными, с набором рекомендаций по питанию, тренировкам и режиму сна от местных светил аюрведической медицины.
cghearthayurveda.com

Kalari Rasayna

ПАРАВУР, КЕРАЛА

→ Перелет: Москва — Кочи — Москва
от 243 300 р.

Клиника была создана в 2013 году «по образу и подобию» Kalari Kovilakom, поэтому полностью повторяет ее концепцию. Условия пребывания здесь строги: нельзя выходить за территорию в период лечения, запрещен алкоголь и кофе, отсутствуют развлечения — нет ни телевизора, ни консьержа. Такие ограничения направлены на достижение поставленной цели, а также помогают дисциплинировать себя в дальнейшем, уже за пределами клиники. Среди программ — детокс, антивозрастная, антистрессовая, укрепляющая иммунитет, а среди практик и процедур встречаются очень аутентичные, мало распространенные за пределами Индии.
cghearthayurveda.com

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

The Oberoi Rajvillas, Jaipur

ДЖАЙПУР, РАДЖАСТАН

→ Перелет: Москва — Джайпур — Москва от 219 490 р.

The Oberoi Spa занимает здание отреставрированного 280-летнего хавели — шедевра раджастанской архитектуры. Обширное спа-меню предлагает как древние аюрведические методы, так и западные техники — массажи, скрабы, цветочные ванны, процедуры для лица и тела. Для достижения полного дзена гостям особенно рекомендуется остановиться в Kohinoor Villa с фонтаном, бассейном, садом, обеденным павильоном на открытом воздухе. В качестве альтернативы для ретритов можно рассмотреть The Oberoi Udaivilas и The Oberoi Amarvilas.
oberoihotels.com

Факт. СПА-ЦЕНТР
В THE LEELA PALACE UDAIPUR
СОСТОИТ ИЗ ДОМИКОВ
С БАССЕЙНАМИ.



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРИБОРОМ



The Khyber Himalayan Resort & Spa

ГУЛЬМАРГ, ГИМАЛАИ

→ Перелет: Москва — Сринагар — Москва
от 399 680 р.

Курорт расположен в горном массиве Пир Панджал на высоте 2 690 м над уровнем моря. Зимой здесь катаются на лыжах по превосходным склонам, летом — играют в гольф на самом высокогорном в мире поле. За красоту гостей и их гармонию отвечают спа-специалисты французской марки L'Occitane — процедуры с маслом ши из Буркина-Фасо и бессмертником с Корсики в The Khyber Spa by L'Occitane вне всяких похвал. khyberhotels.com

Carnoustie Ayurveda & Wellness Resort

МАРАРИКУЛАМ, КЕРАЛА

→ Перелет: Москва — Кочи — Москва
от 243 300 р.

Детокс, омоложение, потеря веса, избавление от стресса, повышение иммунитета — на курорте представлены оздоровительные программы разной направленности, в основу положены натуропатия, марма-терапия, грамотное питание, направленное на повышение уровня энергии, праническое целительство и занятия йогой. В Carnoustie Ayurveda & Wellness Resort разбит органический сад, где выращиваются овощи, специи и травы для ресторанов и аюрведического центра. При комплексе имеется замечательный пляж — маленький, уютный, уединенный, а эффективность программ усиливают ежедневные велосипедные прогулки. carnoustieresorts.com

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

The Leela Palace Udaipur

УДАЙПУР, РАДЖАСТАН

→ Перелет: Москва — Удайпур — Москва
от 328 320 р.

Дворец на берегу озера Пичола имеет репутацию одной из лучших в стране курортных резиденций, а его спа-центр удостоен многих наград. Оживляющая Падабханга, успокаивающая Широбхьянга или фирменный Temple Ritual, восстанавливающий гармонию тела и души. Все ритуалы проводятся в персональных домиках-тентах, оформленных в причудливом раджастанском стиле, с видом на озеро Пичола и горный хребет Аравали. theleela.com



Prakriti Shakti

Prakriti Shakti

ПАНЧАЛИМЕДУ, КЕРАЛА

→ *Перелет:* Москва — Кочи — Москва
от 243 300 р.

Центр натуропатии и йоги открылся в Панчалимеду совсем недавно — в 2018 году. Название Prakriti Shakti переводится как «сила природы». Утро здесь начинается с wake-up смузи, затем йога на восходе и прогулки босиком по влажной траве. Основу питания составляет сыроедение. Среди основных направлений лечения — лишний вес, болезни, вызванные стрессом, гипертония, заболевания сердца и нервные расстройства, эмоциональное выгорание, а также общее омоложение, оздоровление организма и детокс. Продолжительность программ стартует от семи дней.
prakritishakti.com

Umaid Bhawan Palace

ДЖАЙПУР, РАДЖАСТАН

→ *Перелет:* Москва — Джайпур — Москва
от 219 490 р.

Возведенный между 1928-м и 1943 годами, дворец Умайд-Бхаван является великолепным памятником наследия Раджастана и символом нового времени. Он имеет общую черту с культовым Тадж-Махалом в Агре — при его строительстве использовался тот же мрамор. Сердце дворца — всемирно известный Jiva Spa с безупречной репутацией, где можно попробовать массажи с головы до ног, от Champri до Pada Mardana. Снять напряжение помогают натуральные растительные экстракты амлы, брахми, джатаманси, листьев карри, используемые в процедурах.

tajhotels.com

Soukya

БАНГАЛОР, КАРНАТАКА

→ *Перелет:* Москва — Бангалор — Москва
от 245 331 р.

Один из лучших комплексных медицинских центров не только страны, но и мира. Был основан известным консультантом по холистическому здоровью доктором Исааком Матхаи. Список гостей, когда-то прошедших здесь курс, впечатляет: Мадонна, принц Чарльз, Тина Тернер, Sting. Помимо программ по общему оздоровлению команда врачей берется даже за сложные, редкие и хронические заболевания, но и условия проживания в Soukya строгие — необходимо беспрекословно следовать предписаниям, не покидать территорию на время лечения.

soukya.com

Hilton Shillim Estate Retreat & Spa

ШИЛИМ, МАХАРАШТРА

→ *Перелет:* Москва — Мумбай — Москва от 202 130 р.

Стильный современный курорт, за минималистичную и в то же время роскошную архитектуру которого отвечало американское агентство Khanna Schultz Hilton Shillim. Спа-центр следует законам аюрведы, а персонализированная программа Dharana отличается глубиной и сложностью. Hilton Shillim — это еще и возможность учиться: гончарному делу, индийской кулинарии, языку маратхи.

hilton.com



Niraamaya Retreats Surya Samudra

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

Niraamaya Retreats Surya Samudra

КОВАЛАМ, КЕРАЛА

→ Перелет: Москва — Тривандрам —
Москва от 393 700 р.

Э то место стоит выбирать тем, кто не настроен на серьезный ретрит, а просто хочет расслабиться, попрактиковать йогу и, возможно, провести романтический wellness-уикенд, совмещая широдару и абхьянга снанау с игристым и ужинами при свечах. Сам курорт Сурья Самудра — удивительно живописен, один путеводитель даже описал его такими словами: «Если рай существует, возможно, он выглядит как Surya Samudra».

niraamaya.in

Isola Di Cocco

ПУВАР, КЕРАЛА

→ Перелет: Москва — Тривандрам — Москва от 393 700 р.

С реди аюрведических программ, которые предлагает курорт, необычны узкоспециализированная для лечения позвоночника и шеи Spine and Neck Care Programm (от 7 дней), а также помогающие при псориазе и артрите — трехнедельная Psoriasis Treatment и Arthritis Treatment продолжительностью от 14 дней. Isola Di Cocco понравится тем, кто верит в исцеляющую энергию воды: здесь природа предлагает ее в избытке — река, море, пруды и заводи.

isoladicocco.com

Kumarakom Lake Resort

КУМАРАКОМ, КЕРАЛА

→ Перелет: Москва — Кочи — Москва от 243 300 р.

А юрведический курорт на озере Вембанад с готовыми программами, включая панчакарму, и отдельными процедурами. Уникален тем, что представляет традиционную архитектуру Кералы в ее лучших проявлениях: каждый домик на территории представляет собой тщательную реконструкцию старинных manas, многие из которых были перенесены с их первоначальных мест и кропотливо собраны вручную.

kumarakomlakeresort.in

Факт. Керала — настоящая «National Ayurveda Capital». Свидетельством являются многочисленные аюрведические ретриты, усеивающие карту штата.



Prakriti Shakti



Regent Porto Montenegro

Long Stay

Тиват,
Черногория

Regent Porto Montenegro

Отель Regent Porto Montenegro в марине Порто-Монтенегро, один из лучших пятизвездочных отелей Черногории, предлагает клиентам специальные цены на длительное пребывание — от €3 000 в месяц плюс налог 10%. Предложение действует до 15 июня, а затем вновь начнет действовать с 15 сентября. Оно включает в том числе бесплатный доступ в Regent Spa и скидки на процедуры, а также другие привилегии. Отель расположен на набережной, у подножия горы и в окружении пальм. Основной ресторан отеля Mirano известен уже не только в Черногории, но и за ее пределами.

ihg.com



PRIME КОНСЬЕРЖ

Для бронирования обращайтесь к вашему личному ассистенту PRIME.



Three bedroom penthouse, Regent Porto Montenegro

+ ЕЩЕ ДВА ПРЕДЛОЖЕНИЯ LONG STAY В ДУБАЕ

One & Only The Palm

При проживании от 5 ночей в люксе или вилле в One & Only The Palm гость получит бесплатную спа-процедуру или косметические процедуры для одного гостя в день. Воспользоваться этой привилегией можно в спа-салоне Guerlain или салоне de Bastian. Бронирование вилл дарит дополнительные привилегии — например, завтрак a la carte на вилле и скидку 20% на спа-процедуры.

oneandonlyresorts.com

Bulgari Resort Dubai

При бронировании люксов и вилл от 7 ночей курорт встречает гостей подарками и шампанским в номере и бесплатным аперитивом в итальянском баре курорта, а также предлагает бесплатное семейное ускоренное размещение и бесплатный трансфер из аэропорта при бронировании виллы.

bulgarihotels.com

PRIME

gourmet



В рубрике: Ресторанный гид по Петербургу, рестораны Москвы с завтраками

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ РЕСТОРАНА BOURGEOIS BOHEMIANS

Bourgeois Bohemians



Harvest

ТОП-12

ЛУЧШИЕ РЕСТОРАНЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Birch

Ресторан, придуманный и открытый четырьмя поварами (сейчас их осталось трое) во главе с Хезретом-Арсланом Бердиевым, стал сенсацией с первых месяцев своего существования и по-прежнему держит марку.
→ ул. Кирочная, 3

Kuznyahouse

Еда от Глена Баллиса и Руслана Закирова в «Новой Голландии». На завтраки (до 14:00) — круассаны, сырники, каши с киноа,

авокадо и пашотом. Хумус с пашотом и имбирными огурцами — для тех, кто с утра не против сильных впечатлений. «Мимоза» и «беллини» помогают с утра примириться с реальностью.
→ наб. Адмиралтейского канала, 2

VoVo

В Bourgeois Bohemians можно, конечно, прийти вечером на гастрономический сет, но изящные блюда приятно разглядывать и при дневном свете.
→ Виленский пер., 15

Jerome

Заводной итальянский шеф Антонио Фреза пару лет назад выкупил ресторан у своего патрона Арама Мнацаканова и с новым энтузиазмом взялся кормить Петербург итальянской едой, а также отличными завтраками.
→ Большая Морская, 25

Il Lago dei Cigni

Бонусом к посещению этого нарядного ресторана — прогулка по Крестовскому острову и по берегу Лебяжьего озера.

Особого внимания заслуживают гребешки с белужьей икрой.

→ Крестовский пр., 21, лит. Б

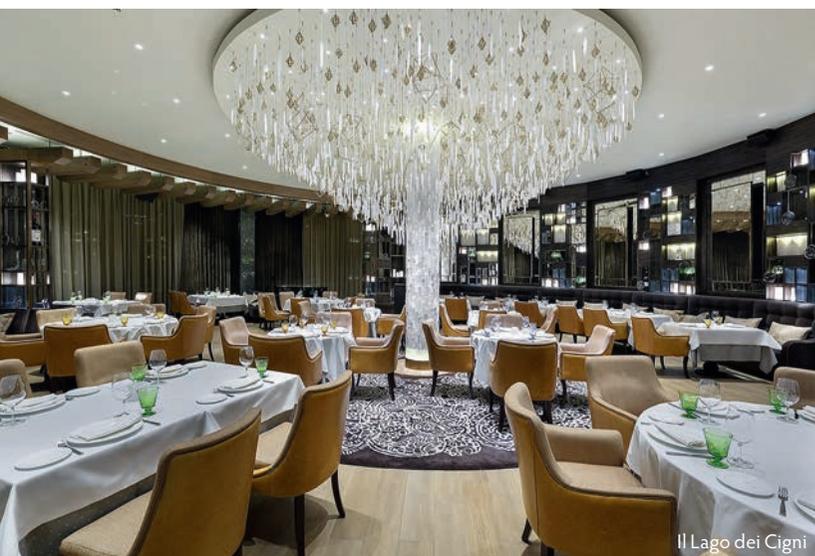
Пробка на Добролюбова

Флагманский ресторан Арама Мнацаканова Пробка — настоящее торжество домашних итальянских блюд с открытой кухни Gullo, собранной по заказу ресторатора в Италии. Стены заведения украшают тарелки со звездными автографами.
→ Зоологический пер., 2-4

Факт. С осени 2021 года кухней Percorso руководит итальянец Лука Кростелли.



Percorso



Il Lago dei Cigni



«Сад»

Harvest

Проект Duo Band — Дмитрия Блинова и Рената Маликова. Меню строится вокруг овощей, но помимо них в тарелке можно встретить морепродукты, утку, ягненка.
→ *пр-т Добролюбова, 11*

Recolte

Новый проект Duo Band, где шефом уже не Блинов, а молодой талант Алексей Алексеев. Французская кухня, роскошный винный бар, фарфор, хрусталь, необыкновенно

красивые подачи — и все это в том же здании, что и Harvest.

→ *пр-т Добролюбова, 11*

Percorso

Элегантное заведение с дорогим интерьером и авторской итальянской кухней расположено в отеле Four Seasons. Можно выбрать столик в любом из четырех залов — в одном из них есть камин, включая бар, зону отдыха и приватную обеденную комнату для 12 человек. Винный погреб — один из лучших в Санкт-Петербурге.

→ *Вознесенский пр-т, 1*

Сад

Любимый ресторан петербургской богемы с верандой, яблоневым садом во дворе и изысканным интерьером. Главный на кухне — шеф-повар Андрей Красов, известный по московским проектам «Фаренгейт», Lucky Izakaya Bar, Eva. В меню петербургского проекта шеф-повар взял курс на comfort food — понятную еду на каждый день в авторском исполнении. Винная карта включает классические этикетки и вина от небольших хозяйств новой волны.

→ *ул. Большая Зеленина, 23А*

Факт. В меню «Сада» появился новый десерт — яблочный тарт с пломбиром и пеканом.

ЗА ГОРОДОМ

Eclipse

Открывшийся в самом начале 2020 года элегантный ресторан в Репино, в элитном апарт-комплексе Crystal, делает ставку на fine dining. Шеф-повар Сергей Фокин предлагает сезонную северную кухню в формате гастрономических сетов, в котором всегда будет северная рыба, ягоды, местная птица, грибы и травы. При ресторане открыта гастрономическая лавка с изысканными винами, деликатесами, хлебом собственной выпечки, посудой премиальных брендов.

→ *Приморское шоссе, 424*

Рыба на даче

Культовый ресторан Арама Мнацаканова в Сестрорецке, который давно и прочно вошел в жизнь петербуржцев. Сюда надо приезжать всей семьей, заказывать пиццы и хачапури из дровяной печи, ферганский плов, томленую баранью лопатку, классику дачной жизни — икру из баклажанов и домашнее сало, на десерт — дудук из абрикосов, канноли, чизкейк. Интерьер в дачном стиле и вид на реку Сестру дополняют дачную идиллию. Во дворе — большая детская площадка.

→ *Приморское ш., 319*



Eclipse



Факт. По пятницам и выходным в баре **Kabinet** бываюТ живые выступления музыкантов.

БАРЫ

Kabinet

Камерный потайной бар, стилизованный одновременно под казино и спикизи. Только для своих.

→ *Малая Садовая, 8*

El Copitas

Мексиканский бар, лауреат всяческих премий, с коктейлями, разумеется, на текиле и мескале.

→ *Колокольная, 2*





SIX SENSES SHAHARUT

ПРИВИЛЕГИИ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА PRIME

- Бесплатный WiFi
- Повышение категории номера при наличии
- Ранний заезд при наличии номеров
- Поздний выезд при наличии номеров
- Welcome-amenities
- Бесплатный мини-бар



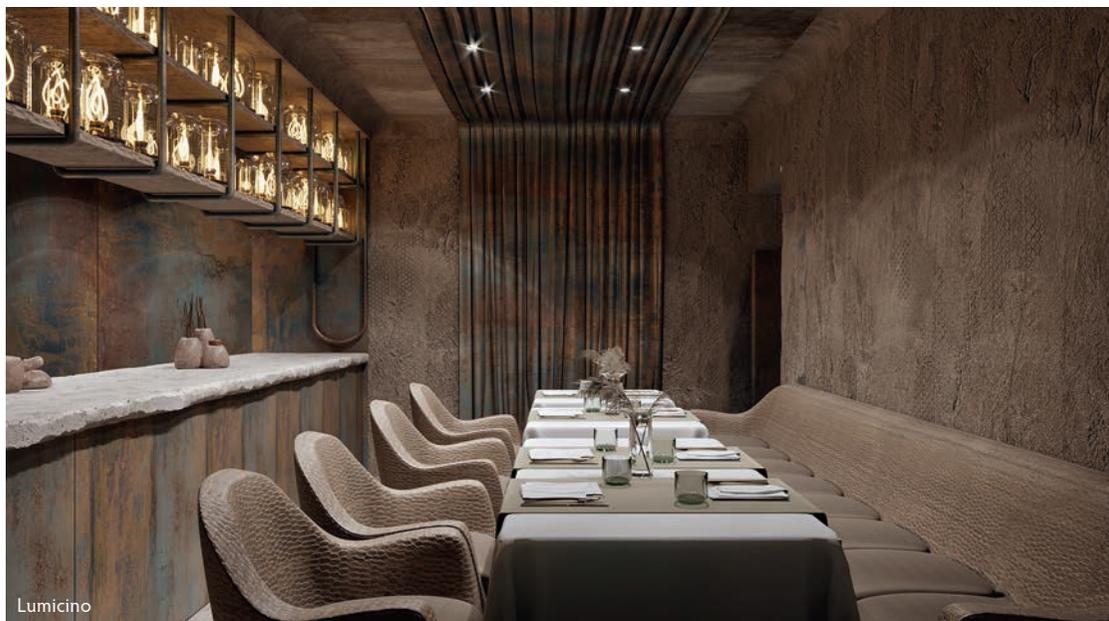
PRIME КОНСЬЕРЖ
Для бронирования
обращайтесь к вашему
личному ассистенту PRIME.

Пустыня Негев, Израиль

Расположенный в лунообразной долине Арава на юге пустыни Негев курорт Six Senses Shaharut был спроектирован таким образом, чтобы дополнить пейзаж пустыни, сохранив природный рельеф, и максимально использовать добытые на месте материалы, такие как неотшлифованный известняк, глина и кремний. К услугам гостей номера категории люкс, виллы с одной и двумя спальнями, а также президентская вилла — все они дополнены личным бассейном. Внутренняя площадь номеров и вилл варьируется от 46 м² до 150 м². Ресторан курорта, открытый в течение всего дня, предлагает завтрак в формате «шведский стол», обед à la carte и тематические ужины с использованием сезонных продуктов. В Six Senses Spa гостей ждут одно- и двухместные комнаты для процедур, мужские и женские парные, сауна и хаммам. В спа также доступны услуги маникюрного салона и студии йоги.
[sixsenses.com](https://www.sixsenses.com)



@uilliamlamberti



Lumicino

В

2022 году Уиллиам Ламберти запускает два новых проекта. В Lumicino

будут готовить по семейным рецептам Ламберти, а концептуальный проект Historia – это антропология в тарелках. В интервью РТ Уиллиам не только рассказал о планах, но и оглянулся назад, на пройденный путь.

**Уиллиам Ламберти:
«КОГДА ТЕБЕ ИСПОЛНЯЕТСЯ 50,
СОВЕРШЕННО ПО-ДРУГОМУ
РАБОТАЕТ ГОЛОВА
И ВООБРАЖЕНИЕ»**



Uilliam's стал первопроходцем в формате небольших авторских ресторанов. Это место, создающее новые эмоции и воскрешающее приятные воспоминания»

Вам в прошлом году исполнилось 50 лет, из них ровно половину вы живете в Москве, недавно даже гражданство получили. Не пора ли открывать ресторан русской кухни?

Удивительно актуальный вопрос, буквально недавно говорили с партнером об открытии советского ресторана, я даже знаю, какого шефа хотел бы пригласить. Очень люблю русскую кухню: холодец, оливье, селедка всегда есть в моем холодильнике, но увы, не знаю глубоко историю и кулинарные традиции страны. Национальная кухня — это ведь не только еда, но и менталитет, привычки: как люди накрывают стол, что принято есть, как они поют песни и общаются. Важно все это иметь в виду.

У вас начался активный период — сразу два новых проекта, Lumicino и Historia. Расскажите о концепции каждого из них.

В январе открылся Lumicino — ресторан-путешествие длиной в мою 35-летнюю жизнь на кухне. В тарелках сервированы многочисленные истории, каждое блюдо — символ, в каждой ложке — любовь! А весной закончится грандиозная стройка wow-концепта, посвященного гастропутешествиям сквозь цивилизации, под названием Historia. В основе ДНК проекта — человек и еда, человек и история. В меню не стоит ждать конкретных блюд, популярных в эпоху Древней Греции, Рима или Вавилона, скорее это будут образы, события, ассоциации... Снова будем путешествовать, но на этот раз между прошлым, настоящим и будущим. Запуску предшествовала длительная и кропотливая работа: мы разрабатывали кулинарную концепцию вместе с историками. Эти два проекта строятся уже 1,5 года, мы хотели бы открыться раньше, но обстоятельства оказались сильнее.

В этом году у вас и еще один юбилей — 10 лет Uilliam's. Как вам кажется, он будет существовать еще через 10 лет? Москве нужно больше таких ресторанов с историей!

Я думаю, что Uilliam's — навсегда. Он стал первопроходцем в формате небольших авторских ресторанов. Это место, создающее новые эмоции и воскрешающее приятные воспоминания, это символ Москвы нулевых и уже легенда. Знаю гостей, у которых есть нерушимая традиция каждый год приходить к нам на семейный завтрак перед Новым годом. Дай бог, чтобы таких

гостей и таких проектов, с которыми связаны счастливые моменты жизни, было больше.

С Uilliam's началась новая глава в истории Патриарших прудов — он превратился в центр светской и ресторанной жизни.

Что для вас сейчас символизирует этот квартал?

Интересный район: одни мечтают в нем жить, но приезжают, чтобы посидеть в ресторане, сойти за местного, другие живут, но, когда особенно шумно, стремятся уехать. «Патрики» — это понятие имиджевое, такой эпицентр города внутри центра города. Надо сказать, несмотря на появление новых топ-локаций, своих позиций Патриаршие не сдали.

К акие новые блюда и продукты вы планируете вводить в меню в Lumicino и Historia? Что обязательно надо будет попробовать?

В Lumicino в винной карте будет вино из региона Марке, где я родился, его специально поставляют для ресторана. Рекомендую попробовать мое любимое вердиккьо вместе с пиццей и ризотто с пеплом из овощей. А еще обязательно надо будет оставить место для десерта «лимончелло»! В Historia акцент сделан на сырой продукт и блюда на огне: до Христа люди придерживались карниворской диеты и ели сырые продукты, мы пытаемся воссоздать этот опыт.

S artoria Lamberti — ресторан при отеле, хотя его мало кто так воспринимает. Вы как-то взаимодействуете с отелем? Вообще, ресторан при отеле — это для вас интересный опыт? Все-таки это не то же самое, что уютная трапезия рядом с домом.

Восемьдесят процентов наших гостей не живут в отеле, но, конечно, приятно находиться в историческом контексте и в красивом окружении. Но с отелем мы взаимодействуем не только по территориальному принципу — мы дружим, и консьержи всегда рекомендуют Sartoria Lamberti на обед или ужин.

К ак поменялся ваш стиль кухни за последние годы? Вы стали более свободным в экспериментах или, наоборот, поняли, что лучше классики ничего нет?

Я теперь хочу готовить еще проще. Много лет назад Аркадий Новиков сказал мне: «Уиллиам, чем дольше работаешь на кухне, тем проще будет то, что ты подаешь». Тогда это звучало странно, а теперь я понимаю, что он имел в виду. Когда тебе исполняется 50 лет, совершенно по-другому работает голова, воображение. Я стал более консервативен, эксперименты наскучили. Когда ты молод, то ищешь себя, свою стилистику. А пройдя эту дорогу, идешь к простоте.

Н азовите, пожалуйста, свои любимые рестораны в Москве — помимо собственных.

Лучший ресторан — конечно, у меня дома! К сожалению, не могу пригласить всех ваших читателей... А так сложно сказать, свой ресторан — он всегда лучше, это же как ребенок. Следить за всеми открытиями невозможно, каждую неделю запускают что-то новое. Я так скажу: пусть вместо ажиотажа и моды вас ведет желание. 🍷

На платформе 101 Gourmet
уже работают рестораны
White Rabbit Family



Единая гастрономическая платформа

Новое комплексное white label решение для сферы гастрономии – программа лояльности, CRM-система, хостес-интерфейс для бронирования столов, сервис доставки еды и мобильное приложение, связанные в единую экосистему



НОВЫЙ ЦИФРОВОЙ ПОДХОД С ТРАДИЦИОННО ВЫСОКИМ КАЧЕСТВОМ СЕРВИСА

Платформа легко подстраивается под требования конкретных ресторанов и ресторанных групп, а так же интегрируется с внешними системами по API, включая R-Keeper, Iiko, SevenRooms



ПРОГРАММА ПРИВИЛЕГИЙ И CRM-СИСТЕМА

- Настраиваемые сценарии накопления и списания баллов, прямые скидки
- Начисление экстра-баллов в определённые даты и время, партнёрские экстра-баллы
- Интеграция с платёжными системами
- Взаимозачёт баллов лояльности между разными ресторанами группы
- Возможность отправки сегментированных push-сообщений клиентам, смс-уведомления, почтовые рассылки
- Выпуск карты Wallet с NFC-интеграцией с другими программами лояльности

БРОНИРОВАНИЕ СТОЛОВ И ИНТЕРФЕЙС ДЛЯ ХОСТЕС

- Возможность всем ресторанам группы работать в единой системе по единым правилам
- Учёт гостей, их индивидуальные профили и история посещений
- Детальная информация по каждому гостю — теги, статус, комментарии
- Схемы залов и веранд
- Функционал овербукинга
- Настраиваемые уровни доступа
- Виджет бронирования для сайта и мобильного приложения

СЕРВИС ДОСТАВКИ ЕДЫ

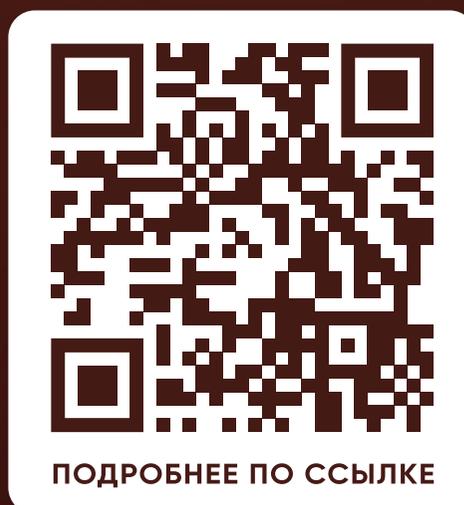
- Отдельный виджет, соединённый с другими системами платформы 101, с подробным меню, различными вариантами доставки, скидками и накоплением баллов в общей программе лояльности. Оплата через Apple Pay и удобный партнерский кабинет, адаптированный под любые устройства. Интеграция с сервисом такси для доставки заказов

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

- Объединяет все системы — карту лояльности с балансом баллов, доступные слоты для бронирования в программе хостес, интегрированный виджет доставки еды для каждого ресторана, систему пользовательских отзывов и оценок, а также рейтинги и детальные фильтры в представленных ресторанах группы и информационный контент — события, новости, видеорецепты от шефов

NFC – КАРТЫ WALLET

- Новый уровень коммуникации с клиентами через виртуальные карты лояльности. Вся информация о привилегиях и списке партнёров доступна по ссылке на карте. Бесконтактный приём карт привилегий Wallet у партнёров посредством NFC или считывания QR-кода. Возможность видеть изменения баланса счета на карте в режиме реального времени.



ЛУЧШИЕ РЕСТОРАНЫ С ЗАВТРАКАМИ



Ваниль

Завтрак с видом на самые красивые улицы старой Москвы зарядит вас энергией на весь день. С 8:00 до 12:00 вам предложат как сытные утренние блюда вроде блинчиков и тостов, так и варианты для поклонников ЗОЖ. **PRIME Choice:** блин с сыром грюйер и трюфельным маслом, тост с авокадо и яйцом пашот, каша овсяная с карамелизированным бананом и миндалем.



Кухня: французская, русская, японская
Шеф-повар: Алексей Беликов

ул. Остоженка, 1/9
+7 495 637 10 82 | novikovgroup.ru

Время работы: пн-пт 08:00–00:00;
сб-вс с 10:00 до последнего гостя



★ ЛИДЕР ★
БРОНИРОВАНИЙ PRIME

Dr. Живаго

Завтрак с видом на Кремль — это не роскошь, а средство поддержать себя с утра. Особенно, если завтракаете вы в ресторане современной русской кухни. **PRIME Choice:** омлет с трюфельной страчателлой, вареники черемуховые с творогом, бриошь с маринованной семгой и мягим сыром, ленивые вареники в кокосовом соусе с фундуком.



Кухня: авторская
Шеф-повар: временно нет

Адрес: ул. Моховая, 15/1, гостиница «Националь», 1-й этаж
+7 499 922 01 00 | drzhivago.ru

Время работы: пн-вс 9:00–23:00



Аист

День будет удачным, если начать его с меню от Мирко Дзаго. С 9:00 до 12:00 по будням и с 10:00 до 14:00 по выходным вам подадут нежнейшие сырники и десерты плюс кофе, который обжаривают прямо на месте. **PRIME Choice:** сырники с вишней и сметаной, скрембл с теплой рикоттой и трюфельем, овсяная каша с клубникой и миндалем, глазунья с томатами и креветками.



Кухня: авторская, средиземноморская, итальянская, японская
Шеф-повар: Антон Булыгин

ул. М. Бронная, 8, стр. 1
+7 499 940 70 40 | aistcafe.ru

Время работы: пн-ср 09:00–00:00;
чт-сб 10:00 – 01:00; вс 10:00 – 00:00



Матрешка

Завтраки в стиле belle époque русской гастрономии и блюда из лучших российских продуктов с 9:00 до 12:00 по будням и с 9:00 до 14:00 по выходным. **PRIME Choice:** «Вологодский завтрак» (каша пшенная, сырники, варенец, тосты, клубничное варенье), «Петербургский завтрак» (блины, лосось, каша рисовая, яйцо пашот, сметана, клубничное варенье).



Кухня: русская
Шеф-повар: Владислав Пискунов

Кутузовский пр-т, 2/1, стр. 6
+7 495 126 07 53 | matryoshka-rest.ru

Время работы: пн-вс 08:00–00:00

★★★★★ Рейтинг PRIME

★★★★★ Рейтинг клиентов PRIME

🗺️ Винная карта 🎵 Живая музыка 🍴 Завтрак 🍷 Бранч 🧒 Детские программы 👁️ Хороший вид 🍷 Private Dining 🪑 Кальян 🌿 Веранда



Sartoria Lamberti

Еда и мода — две главные страсти итальянцев. Поразмышляйте об этом за завтраком от Уиллиама. В выходные здесь подают завтраки с 12:00 до 16:00.

PRIME Choice: вафля с кремом из маскарпоне и хурмой, гречневая каша с ванильным соусом и свежими ягодами, киноа с авокадо и креветками.



Кухня: итальянская
Шеф-повар: Уиллиам Ламберти

ул. Тверская, 3, отель Ritz-Carlton
+7 495 795 00 25
sartorialamberti.com

Время работы: пн-вс 12:00–00:00



Loro

Внимание к деталям в меню, сервисе, интерьере делает завтрак в заведении по-настоящему приятным событием. Завтраки с 9:00 до 13:00 в рабочие дни, с 9:00 до 14:00 в выходные.

PRIME Choice: зеленый салат, авокадо, яйцо пашот, козий сыр, брускетта с лососем на гриле, авокадо, томаты, яйцо бенедикт, лосось, авокадо.



Кухня: итальянская, японская
Шеф-повар: Николай Вовчинский

ул. Большая Никитская, 21/18
+7 495 818 98 18
loro.lucky-group.ru

Время работы: пн-вс 09:00–00:00



Горыныч

Завтрак в «Горыныче» — это начало дня с видом на старые московские бульвары. Завтраки ежедневно с 8:00 до 12:00. Обязательно — хлеб из собственной пекарни.

PRIME Choice: черничные оладьи с пломбиром, рисовая каша с изюмом на молоке, творожная запеканка с соусом из черной смородины.



Кухня: авторская, русская, европейская, стейки
Шеф-повар: Владимир Баранов

Рождественский б-р, 1
+7 495 937 38 11 | gorynich.com

Время работы: вс-ср 08:00–00:00,
чт-сб 08:00–02:00



Пробка на Цветном

На протяжении рабочей недели позавтракать здесь можно с 9:00 до 12:00, в выходные — с 10:00 до 12:00. В меню как сладкие завтраки, так и ЗОЖ-блюда.

PRIME Choice: скрембл с черным трюфелем и сыром таледжио, горячие бельгийские вафли, ленивые вареники со сметаной и тутовым вареньем.



Кухня: итальянская
Шеф-повар: Алексей Поляков

Цветной бульвар, 2
+7 495 995 90 45 | probka.org

Время работы: пн-пт 09:00–00:30,
сб-вс 10:00–00:30



She

Ресторан с концепцией wellbeing bistro, проект, который объединяет лучшее из итальянской и японской кухни. Завтраки накрывают с 8:00 до 12:00 дня, в меню — кофе, выпечка, блюда из яиц, ЗОЖ-блюда.

PRIME Choice: семь злаков с медом и хурмой на молоке, блины с красной икрой, чаша Будды с авокадо, киноа, кейлом и фалафелем.



Кухня: итальянская, японская
Шеф-повар: Саша Вайнер

ул. Большая Никитская, 15С1
+7 495 136 00 00 | she.wrf.su

Время работы: вс-чт 08:00–00:00,
пт-сб 08:00–02:00



Северяне

Ресторан располагает к вечерним визитам, но и утром тут очень хорошо. Завтраки проходят с 9:00 до 16:00 каждый день. Кофе варят на эфиопском зерне мытой обработки, вместо чая — травы.

PRIME Choice: яйцо пашот с гуакамолем на бриоши, сырники из топленого творога, омлет с крабом.



Кухня: авторская
Шеф-повар: Георгий Троян

ул. Большая Никитская, 12С1
+7 977 191 91 16 | severyane.moscow

Время работы: вс-чт 09:00–00:00,
пт-сб 09:00–01:00



★★★★★ Рейтинг PRIME

★★★★★ Рейтинг клиентов PRIME

🍷 Винная карта 🎵 Живая музыка 🍳 Завтрак 🍷 Бранч 🧒 Детские программы 📺 Хороший вид 🍷 Private Dining 🍷 Кальян 🍷 Веранда

@prime_art_of_life

PRIME beauty

JULIETTE HAS A GUN

Новая коллекция

Культовый аромат Not a Perfume теперь доступен в новых форматах — в продуктах ухода и ароматах для дома. Коллекция Not a Collection состоит из крема для рук, геля для душа, лосьона для тела и парфюмированной свечи.

molecule.ru



Факт. Важный экологический момент: внутри пасхального набора BAVOR нет ни грамма пластика.



BAVOR Пасхальный набор

Ампульный курс рассчитан на 14 дней и помогает коже полностью перезагрузиться. Он состоит из ампул для увлажнения, сияния, снятия стресса, а также «драгоценных» бестселлеров марки — ампул «Розовое Золото», «Золото» и «Платина». Благодаря точной дозировке мощных ингредиентов результаты видны уже через несколько мгновений после нанесения.

babor.ru



REALCLINICSKIN Открытие клиники

Главная концепция проекта — комплексный подход к улучшению качества кожи. Будь то акне, розацеа, пигментация или возрастные изменения, в клинике проводят полную диагностику, работают коллегиально с эндокринологами, гастроэнтерологами и нутрициологами, поэтому «бонусом» к красоте идут хороший метаболизм, гормональное здоровье и высокий тонус организма.

→ 2-я Брестская, д. 31

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ

ALDO COPPOLA

Коррекция фигуры

В центрах красоты Aldo Coppola Барвиха и Aldo Coppola Жуковка появилась процедура аппаратной коррекции фигуры Ulfit, основанная на сфокусированном ультразвуке. За один визит к врачу можно убрать до 40% лишнего объема. Процедура безболезненна и подходит для коррекции зон над коленями, спины, живота, ягодиц, внутренней и внешней поверхности рук.

aldocoppola.ru





Румяна *Sexy Cream Blush* в оттенке *Good Girl*, **Романоваmakeup**. В составе — светоотражающие частицы.



Матирующий праймер с функцией контроля жирного блеска *Serum De Beaute Fluide Matifiant*, **Gucci**.



Кисть #2 из коллекции *Popcorn Collection*, **VERA by Vera Brezhneva**. Для нанесения румян и других сухих структур.

ЗАДАТЬ ТОН



Dior



Тональная основа *Flawless Satin Moisture Foundation*, **Sensai**. Делает кожу увлажненной и шелковистой.

Гель-крем для жирной и комбинированной кожи *Time-Filler 5XP*, **Filorga**. Содержит цинк для длительного матирующего эффекта.



Фиксатор для макияжа *Fix' Make-Up*, **Clarins**. С новым фруктово-цветочным ароматом, вдохновленным родомитром.

Матирующий праймер, увлажняющий тональный крем, розовые румяна и другие мастхэвы для свежести лица на все времена.

DIOR Haute Couture Spring-Summer 2022 Collection

Главными героями бьюти-образов на показе Dior в парижском Музее Родена стали белый карандаш Diorshow Kohl и белая подводка-фломастер Diorshow On Stage Liner, с помощью которых креативный директор по макияжу дома Питер Филипс прорисовал моделям слизистую внутреннего века и вывел стрелки по нижнему краю. Они — единственный акцент на лице, все остальное — фон: идеальный тон кожи, натуральный цвет губ и аккуратные брови. **DT**



Виктория Филимонова, бьюти-консультант PRIME, врач — дерматолог-косметолог, лазеротерапевт, трихолог, ведущая популярного блога о косметологии и превентивной медицине

Instagram @dr_viki

Виктория Филимонова ...о четких границах

«У меня поплыл овал, появились брыли, не лицо, а грусть...» — о появлении таких проблем косметолог слышит нередко. И, увы, одного спасительного средства от них пока не существует.

Почему это происходит

Возрастные изменения овала лица происходят по многим причинам: уменьшается выработка коллагена, ослабляется связочный аппарат (чем слабее связки, тем больше провисание), начинает преобладать активность мышц-депрессоров, которые ухудшают картину в целом, меняются кости черепа, часть жира рассасывается, часть — стекает вниз.

Что делать

Ни косметика, ни массаж, ни легкие уходовые процедуры, направленные на улучшение состояния эпидермиса, здесь не помогут, — необходимо воздействие на глубокие слои кожи. В составлении плана лечения важно учитывать морфотип старения, выраженность возрастных изменений, степеньптоза, генетические особенности (например, наличие дисплазии соединительной ткани), образ жизни и так далее. Коррекция всегда комплексная и должна составляться в индивидуальном порядке врачом.

1. Перераспределение / восполнение объемов

● **Контурная пластика.** Инъекции в «точки» молодости — подбородок, углы нижней челюсти, скуловую область, по проекции связок и под них, височную область. За счет восполнения утраченных объемов происходит «натяжение» кожи. Грамотная коррекция — это всегда видимый результат, но только она не может

замедлить процесс старения. Проблему нужно решать глубже и на всех слоях.

● **Лигатурный лифтинг** (нитевой лифтинг) — перемещение мягких тканей с точкой фиксации в высокой позиции. Когда хирургию делать еще рано, а вот к репозиции кожи уже есть показания. Отличный метод при невыраженном птозе.

2. Укрепление связок, сокращение кожного лоскута и стимуляция выработки коллагена

● **Радиочастотный лифтинг** (Thermage) — термическое воздействие на разные слои ткани и стимуляция коллагена. Используется для лифтинга, коррекции гравитационного птоза, работы с субментальной областью (двойным подбородком), укрепления дермального каркаса и активизации микроциркуляции. Происходит разрушение старого коллагена и формирование нового.

● **Фракционные аппараты.** За счет механизма повреждения кожи происходит стимуляция выработки нового коллагена и сокращение кожного лоскута, а за счет нагрева — лифтинг. Процедура слегка шлифует кожу, сужает поры, удаляет поверхностные сосуды за счет их коагуляции и повышает тонус кожи.

● **HIFU** (Ulthera, Ultraformer, Utims, Doublo). Цель — укрепить мышечно-апоневротическую систему лица SMAS. В результате нагрева во время процедуры подтягиваются мягкие ткани, происходит стимуляция неоколлагенеза, укрепляются связки, уменьшаются в объемах жировые пакеты.

● **Инфракрасный лифтинг** (SkinTyte).

Глубоко проникает в дерму и прогревает ее. Больше подходит для тонкой и атоничной (дряблой) кожи, после процедур она становится более плотной и упругой.

● **Лазерное омоложение.** Работа как с текстурой, качеством кожи, сокращением кожного лоскута (Fraxel, Candella), так и со всеми слоями кожи (Fotona).

● **Инъекции коллагеностимуляторов** (Nithya, Sculptra), инъекции гидроксипатита кальция (Radiesse).

Важно! Образование коллагена — процесс небыстрый, то есть сразу результат можно не увидеть. При этом истощается он непрерывно. Новый коллаген также со временем разрушается. Это ответ для тех, кто непременно хочет здесь, сейчас и навсегда.

Если вы находитесь на этапе восстановления после болезни, и у вас сильный недостаток белка, аминокислот, помните: на безжизненном поле не вырастет ни одна травинка. Первым делом следует с врачом-нутрициологом восстановить все имеющиеся дефициты.

3. **Коррекция депрессорной активности мимических мышц** препаратами, содержащими нейротропин в технике full face. Ослабление депрессорной активности мышц дает заметный лифтинг-эффект и профилактику резорбции костей.

4. Хирургия

Ее не стоит отрицать, и, возможно, стоит задуматься, особенно когда возрастные изменения уже достаточно ярко выраже-

ны. Курс процедур может стоить столько же, сколько операция, но эффективность будет всего 20–25%, и их нужно повторять каждый год.

Профилактика

Она играет огромную роль. Действительно важно принять меры до того, как появятся первые изменения. На мышцы лица влияют:

- **Осанка.** Подойдите к зеркалу, ссутультесь и посмотрите, как меняется ваш овал. То же самое происходит с лицом, если вы не держите спину ровно на протяжении дня. Плюс ухудшается лимфоток — привет, отечность!
- **Аномалии прикуса, стираемость зубов.**
- **Потребление большого количества сахара.** Это приводит к появлению «сшитого» коллагена — кожа более атоничная, морщины сильнее выражены.
- **Стресс.** Стресс равно морщины. Поэтому меньше плохих новостей и больше позитива. Полезны антистресс-программы (медитации, цифровая «разгрузка» — дни без гаджетов и новостей, расслабляющие массажи, прогулки), при необходимости — специальные добавки для спокойствия, которые назначаются врачом.
- **Присутствие в организме достаточного количества аскорбиновой кислоты, или витамина С, железа, марганца, цинка, кальция, магния, высокая концентрация уровня белка и наличие следующих аминокислот: глутамина, пролина, лизина.** Они влияют на процесс производства нового коллагена. **BT**



MUGUET, GUERLAIN

У аромата Muguet одна из самых трогательных историй в парфюмерии. Он посвящен любви, возрождению и ландышам. Каждую весну Le Muguet переживает новое издание. Композиция остается неизменной — вероятно «живой» ландыш с зеленой, жасмином и розой; меняется оформление флакона: в этом году за него отвечали ювелиры из L'Atelier Trussardi. По традиции, аромат будет в продаже всего один день — 21 апреля.



FLOWER POWER

Новое и ставшее классикой:
лучшее среди цветочных ароматов.

1. *Flowerhead*, **Byredo**. Густой белоцветочный аромат с горчинкой — композиция состоит из жасмина, туберозы, ангелики. Тот редкий случай в парфюмерии, когда тубероза солирует, но не навязывается.

2. *Gucci Bloom*, **Gucci**. Новый аромат в цветочной коллекции Gucci в концентрации Eau de Toilette. Жасмин, тубероза, индийский квискалис, нероли. Так же хорош, как энергичный *Gucci Bloom Acqua di Fiori* и чувственный *Gucci Bloom Nettare di Fiori*.

3. *Spring Flower*, **Creed**. Дыня, персик,

жасмин, роза, мускус — аромат беззаботности, весны и свежесрезанных цветов на снегу.

4. *Flower of Immortality*, **Kilian**. Один из самых ярких ароматов в коллекции дома. Ирис, роза, фрезия и цветы персика, в азиатских традициях — символ юности и бессмертия.

5. *Bella Flower*, **Gemina.b**. Малоизвестный в России, но достойный аромат с нотами флердоранжа, сливы, жасмина, кофе и какао — теплый и насыщенный, погружающий в атмосферу наслаждения. ☞

PRIME choice



PRIME PARK

Five Star Service

Резидентам жилого квартала Prime Park теперь доступны сервисы, которые отличают лучшие пятизвездочные отели, — услуги консьержей, беллменов, ваlet-паркинг, забота о безопасности и приватности частной жизни. У парадного входа профессиональный водитель забирает ваш автомобиль и отвозит его на подземную стоянку, беллмен относит пакеты с покупками прямо до квартиры, консьерж с улыбкой встречает вас в лобби и помогает вызвать клининговую службу или забронировать столик в ресторане, а вы можете посвятить себя важным делам и ни о чем не беспокоиться.

primepark.ru

LUJO BODRUM

Новый борт

В конце зимы пятизвездочный отель Lujo Bodrum совместно с авиакомпанией Azur Air организовал презентацию белого брендированного борта Lujo в аэропорту «Внуково». Мероприятие было организовано в формате нетворкинга — каждый участник мог обсудить планы на сезон с представителями Lujo в бизнес-лаундже и совершить ознакомительный полет над городом, который длился 40 минут и сопровождался DJ-сетом.

lujohotel.com

Факт. Заявленная частота полетов борта Lujo — 6 раз в неделю.



JACOB&CO

Gotham City

Бренд Jacob & Co представил две новинки в рамках коллаборации с Warner Bros. и DC, приуроченных к выходу блокбастера «Бэтмен» с Робертом Паттинсоном — Gotham City Black DLC Titanium и Gotham City Rose Gold: эта дуальность символизирует две стороны личности главного героя Брюса Уэйна. Модель выпущена суперлимитированной коллекцией — всего по 36 единиц каждой модели.

jacobandco.com



Факт. До картин Кустодиева на фарфоре Bernardaud появлялись работы Шишкина и Айвазовского.



BERNARDAUD

Наследие Третьяковской галереи

Бренд лиможского фарфора представил лимитированный набор с картинами Кустодиева — продолжение коллекции, созданной специально для России. Картины для набора кураторы Третьяковской галереи отобрали совместно с компанией Mersuqy. Оба полотна — «Гулянье» и «Масленица» — созданы ровно столетием назад, в 1922 году, в сложный для художника период, когда после тяжелой болезни Кустодиев оказался прикован к инвалидному креслу.

tsum.com

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



Факт. Театрализованный показ коллекции Kolotvina Brand оформил известный режиссер Антон Широких.

KOLOTVINA

Новая коллекция «Оттаять»

В Москве состоялась презентация новой коллекции Kolotvina «Оттаять». В основе ДНК молодого, но амбициозного бренда — культура цвета. Яркая палитра и идеи, воплощенные в качественных тканях, делают одежду по-настоящему стильной и современной. В костюмах KolotvinaBrand уже появлялись такие иконы стиля, как Наталья Водянова, Екатерина Безрукова, Екатерина Одинцова и многие другие. Новая коллекция — яркая, но вместе с тем лаконичная, дерзкая, но мягкая. Каждое изделие создано из натуральных, экологичных гипоаллергенных тканей: дизайнеры бренда работают с блендами кашемира и шелка.



Концерт Даниила Трифонова



BRIT Awards

ке выдающегося режиссера современности — Роберта Уилсона. Первый и единственный раз постановка была представлена на Фестивале в Баден-Бадене.

Greek National Opera – Stavros Niarchos Hall

21 февраля ЗАЛЬЦБУРГ, АВСТРИЯ Юбилейный концерт Роландо Вильясона

Роландо Вильясон, мексиканский тенор и художественный руководитель «Неделя Моцарта», отметит свое 50-летие на сцене в кругу друзей. В благотворительном гала-концерте примут участие Пласидо Доминго, Даниэль Баренбойм, Чарльз Кастроново, Camerata Salzburg, а также многие другие музыканты.

Haus fur Mozart

23 февраля МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ Концерт Анны Нетребко и Юсифа Эйвазова

Анна Нетребко и Юсиф Эйвазов дадут долгожданный концерт при поддержке ювелирно-часовой компании Chopard.

КЗ «Барвиха Luxury Village»

26 февраля РИВЬЕРА МАЙЯ, МЕКСИКА Концерт Андреа Бочелли

Тех, кто окажется в Мексике в конце февраля, ждет незабываемый вечер с итальянским тенором Андреа Бочелли, который представит программу «Music for Hope».

Playa Maroma Beach Club

27 февраля – 6 марта ВЕНА, АВСТРИЯ Опера «Любовный напиток»

Австрийский режиссер Отто Шенк поставил для Венской оперы «Любовный напиток» Доницетти, пригласив на главные роли перуанского тенора Хуана Диего Флореса и сопрано Нину Минасян.

Wiener Staatsoper

28 февраля – 26 марта НЬЮ-ЙОРК, США Опера «Дон Карлос»

Впервые в истории компании The Met представляет оригинальную пятиактную версию эпической оперы Верди «Дон Карлос». Дирижер Янник Незе-Сеген возглавляет состав ведущих оперных

звезд, в том числе тенора Мэтью Полензани, сопрано Сони Йончевой и меццо-сопрано Элины Гаранча.

Metropolitan Opera

8 марта ДУБАЙ, ОАЭ Opera Aria Gala

Хибла Герзмава и Иерусалимский симфонический оркестр под управлением Дмитрия Яблонского выступят в Дубайской опере.

Dubai Opera

9, 12, 16, 19 марта МИЛАН, ИТАЛИЯ Опера «Адриана Лекуврёр»

Юсиф Эйвазов и блистательная Анна Нетребко исполнят главные роли в постановке сэра Дэвида МакВикара «Адриана Лекуврёр» на музыку Франческо Чилеа.

Teatro alla Scala

◆ КЛАССИЧЕСКАЯ МУЗЫКА

16 февраля ДУБАЙ, ОАЭ Концерт Михаила Плетнева

Легенда классической музыки, дирижер и основатель Российского национального оркестра — Михаил Плетнев возвращается на сцену Дубайской оперы с сольным фортепианным концертом.

Dubai Opera

23 февраля ДУБАЙ, ОАЭ Концерт Дениса Мацуева

Денис Мацуев присоединится в этот вечер к Государственному симфоническому оркестру Республики Татарстан под управлением Александра Сладковского, чтобы вместе исполнить программу произведений Рахманинова и Чайковского.

Dubai Opera

14 февраля РИМ, ИТАЛИЯ Концерт Даниила Трифонова

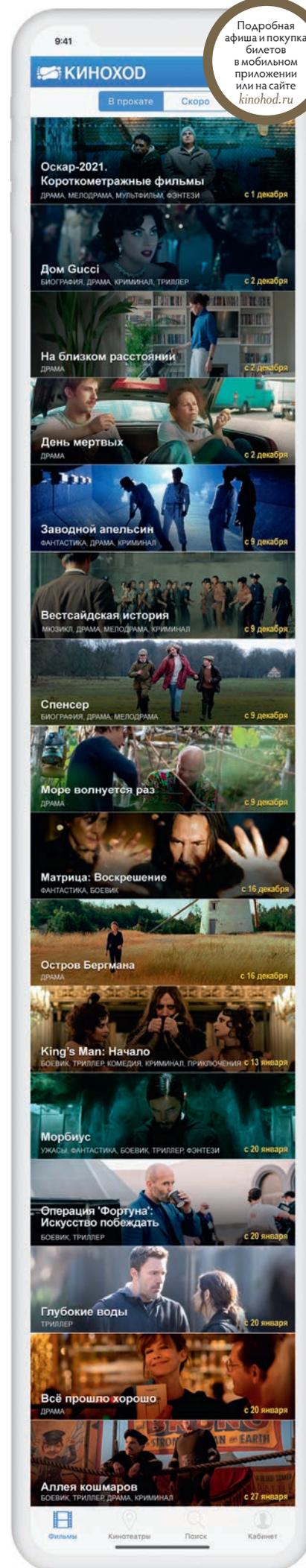
В День всех влюбленных меломанов ждет встреча с блистательным пианистом Даниилом Трифоновым. В программе — произведения Сергея Рахманинова.

Auditorium Parco della Musica

◆ СПОРТ ◆

5–20 февраля САНКТ-МОРИЦ, ШВЕЙЦАРИЯ White Turf St.Moritz

Февраль — один из самых зрелищных периодов в Санкт-Морице. Сюда съез-



INTERNATIONAL FOR BRIT AWARDS/GETTY IMAGES

Регулярные e-mail рассылки для клиентов PRIME prime.travel

◆ МУЗЫКА ◆

16 марта

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Концерт Дениса Мацуева

В Петербурге состоится джазовый марафон — двухчасовой праздник музыки во главе с Денисом Мацуевым.

БКЗ «Октябрьский»

20–21 марта

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Фестиваль

В Подмоскovie пройдет VIII международный фестиваль JazzSeasons с участием Игоря Бутмана и других известных джазовых музыкантов.

Музей-заповедник «Горки Ленинские»

◆ ГОНКИ ◆

18–20 марта

САХИР, БАХРЕЙН

Formula 1 Gulf Air Bahrain Grand Prix 2021

Первая гонка в новом сезоне Гран-при «Формулы-1» стартует в этом году в Бахрейне, на автодроме, спроектированном знаменитым архитектором Германом Тильке.

Bahrain International Circuit

◆ БАЛЕТ ◆

19 марта

МОСКВА

«Лебединое озеро»

В представленной классической версии балета «Лебединое озеро» бережно восстановлены многие фрагменты старой редакции и первоначальные замыслы Петипа в первой картине балета.

Barvikha Concert Hall



Игорь Бутман выступит на фестивале JazzSeasons

◆ ВЫСТАВКИ ◆

До 15 мая

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Выставка «Призраки» Кристиана Болтански

В Северной столице откроется первая в России персональная выставка легендарного французского художника Кристиана Болтански.

Центральный выставочный зал «Манеж»

До 31 мая

МОСКВА

Мумии Древнего Египта. Искусство бессмертия

В ГМИИ им. А.С. Пушкина пройдет выставка, посвященная мумиям Древнего

Египта. Большая часть из 400 экспонатов до этого была доступна только специалистам. Выставка предлагает зрителям поразмышлять на тему бессмертия, опираясь на представления древних египтян о загробной жизни.

ГМИИ им. А.С. Пушкина

MASTERCARD РЕКОМЕНДУЕТ

14 марта

МОСКВА

Проект «Рыбы выбирают лёд / Триптих. Автопортрет»

В рамках Национальной театральной премии и Фестиваля «Золотая Маска» в Москве покажут два проекта Независимой танцевальной компании «Libertatem».

Электротheater «Станиславский»

ДУБАЙ

14 марта

ДУБАЙ, ОАЭ

Дрезденский оперный бал

Пласидо Доминго, Фатима Саид, Рене Папе, Светлана Захарова, Вадим Репин, Фабио Мастранджело и Дрезденский камерный оркестр выступят на сцене Дубайского оперного театра в рамках первого «Дрезденский оперный бал в ОАЭ».

Dubai Opera

16–19 марта

ДУБАЙ, ОАЭ

World Art Dubai

В Дубае в очередной раз пройдет ярмарка искусства World Art Dubai, призванная объединить работы местных художников и артистов с мировым именем. На мероприятии будет представлено несколько сотен произведений искусства.

Dubai World Trade Center

26 марта

ДУБАЙ, ОАЭ

Dubai World Cup

Дубайские скачки Dubai World Cup — это одно из самых известных и крупных событий в регионе. Их не случайно называют самыми дорогими в мире: победитель получает 26,5 миллиона долларов.

Meydan Racecourse



САМЫЙ
ОЖИДАЕМЫЙ
ПРОЕКТ
2022
ГОДА



Элитный жилой комплекс на Довженко — воплощение золотых стандартов жизни в мегаполисе. Созданный в лучших традициях современной архитектуры, утопающий в зелени, расположенный в престижном спокойном жилом районе с благоустроенной инфраструктурой, Ambassador — это эталон комфортного проживания в десяти минутах от центра города.

Ambassador Golf Club Residence примечателен своим удачным расположением: на въезде в Московский городской гольф-клуб на набережной реки Сетунь. Речь идет о первом гольф-клубе России, основанном в 1987 году легендарным шведским хоккеистом Свенном Тумбой-Юханссоном. Клуб заслуженно считается самым красивым и экологичным спортивно-эстетическим объектом Москвы. Помимо единственного в своем роде гольф-поля, которое является уникальным природным оазисом, в клубе имеются девятилуночное и тренировочное поля и гольф-симуляторы для тренировок в зимний период.

Идеальное расположение дает доступ и к загородным направлениям, и к центру. Комплекс расположен рядом с основными транспортными артериями, при этом территория комплекса защищена от уличного шума. Преобладающее направление ветров — с запада на восток — и отсутствие промышленных предприятий способствуют сохранению благоприятной экологической ситуации в районе.



КЛУБНЫЙ ДОМ
НА ВЪЕЗДЕ
В МОСКОВСКИЙ
ГОРОДСКОЙ
ГОЛЬФ-КЛУБ

AMBASSADOR GOLF CLUB RESIDENCE

AMBASSADOR GOLF CLUB RESIDENCE – ПОСОЛЬСТВО ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА

Закрываете продажи для членов клуба PRIME golfclub@prime.co.uk, ambassador@primeconcept.co.uk

+7 495 287 14 27



ПРИЧИН

ПУТЕШЕСТВОВАТЬ С PRIME

- 1 Индивидуальная программа путешествия
- 2 Гарантия лучшей цены
- 3 Бесплатное бронирование авиабилетов и отмена бронирования без штрафа
- 4 Круглосуточное сопровождение во время поездки
- 5 Управление путешествием с помощью мобильного приложения
- 6 Привилегии при размещении более чем в 700 отелях по всему миру
Завтрак включен · Ваучеры на услуги в отеле
Повышение категории номера · Ранний заезд/поздний выезд
- 7 Рейтинги и рекомендации лучших мест и событий по маршруту

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ БЕЗ ГРАНИЦ

А мы будем незримо сопровождать вас 24/7

+7 963 64 64 404
www.primeconcept.co.uk

Лучшие отельные сети мира вошли в уникальную коллекцию PRIME Hotel Collection и присвоили PRIME статус Preferred Partner





ALPINE EAGLE

Лаконичные и изысканные часы Alpine Eagle – это современная интерпретация одной из наших моделей, вошедших в историю. Часы изготовлены из эксклюзивной ультрапрочной стали Lucent Steel A223, для получения которой понадобилось четыре года исследований и разработок. Их корпус диаметром 41 мм оснащен автоматическим механизмом Chopard 01.01-C, имеющим сертификат хронометра. Мы гордимся тем, что эта уникальная модель – блестящий пример мастерства и творческой изобретательности Дома Chopard – спроектирована и собрана в стенах нашей мануфактуры.

Chopard

THE ARTISAN OF EMOTIONS – SINCE 1860

Бутики Chopard

Москва: ЦУМ; Третьяковский проезд, 9
Кутузовский пр-т, 31; Барвиха Luxury Village
С.-Петербург: ДЛТ; Сочи: «Гранд Марина»

тел. 8 800 700 0 800

Mercury

www.mercury.ru